

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 1.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha*1 pečena svinjska rebra zelenjavni kus kus*1 sladoled*7	paradižnikova juha*1 puranja pečenka zelenjavni kus kus*1 čežana	paradižnikova juha*1 puranja pečenka zelenjavni kus kus*1 sladoled*7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zeljne krpice s šunko*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni močnik *1,3,7	zeljne krpice s šunko*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	zeljne krpice s šunko*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 2.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*1,7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*1,7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*1,7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha*1,7 rižota z morskimi sadeži*2,4,12 solata	zelenjavna juha*1,7 rižota z morskimi sadeži*2,4,12 solata	zelenjavna juha*1,7 rižota z morskimi sadeži*2,4,12 solata
MALICA	sadni jogurt*7	navadni lahki jogurt*	sadni jogurt*7
VEČERJA	skutni štruklji*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni ovseni kosmiči*7	skutni štruklji*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni ovseni kosmiči*7	skutni štruklji*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni ovseni kosmiči*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 3.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha*1 sesekljana pečenka*1,3 tlačen krompir*7 dušeno sladko zelje*1	porova juha*1 sesekljana pečenka*1,3 tlačen krompir*7 dušeno sladko zelje*1	porova juha*1 sesekljana pečenka*1,3 tlačen krompir*7 dušeno sladko zelje*1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	zdrobovi ocvrtki, smetanova omaka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	zdrobovi ocvrtki, smetanova omaka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	zdrobov cmok, smetanova omaka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 4.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka pečen krompir stročji fižol v solati	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka tlačen krompir*7 stročji fižol v solati	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka tlačen krompir*7 rdeča pesa v solati
MALICA	jogurt*7	jogurt*7	jogurt*7
VEČERJA	puranja šunka, sir, kruh, sok, piškoti*1,6,7,8,10	posebna salama, sir, kruh, sok, piškoti*1,6,7,8,10	posebna salama, sir, kruh, sok, piškoti*1,6,7,8,10
ali	keksolino*1,7,8	keksolino*1,7,8	keksolino*1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 5.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha*1 goveji zrezki z gobicami*1 testenine*1,3,7 solata	cvetačna juha*1 goveji zrezki z gobicami*1 testenine*1,3,7 solata	cvetačna juha*1 goveji zrezki v omaki*1 testenine*1,3,7 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančji trakci, pražena zelenjava, riž čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	piščančji trakci, pražena zelenjava, riž čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	piščančji trakci, kuhana zelenjava, riž čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 6.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	telečja obara z žličniki*1,3,7 pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot	telečja obara z žličniki*1,3,7 dietno pecivo*1,3,7 kruh*1 jabolčni kompot	telečja obara z žličniki*1,3,7 dietno pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot
MALICA	kefir*7	kefir*7	kefir*7
VEČERJA ali	testenine z mozzarella in paradižnikovo omako*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	testenine z mozzarella in paradižnikovo omako*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	testenine z mozzarella in paradižnikovo omako*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 7.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	korenjeva juha*1 piščančji zrezek v smetanovi omaki, krompirjevi svaljki*7 solata	korenjeva juha*1 piščančji zrezek v smetanovi omaki, krompir*7 solata	korenjeva juha*1 piščančji zrezek v smetanovi omaki, krompir*7 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,3,7	palačinke z dietno marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,3,7	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 8.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha*7 telečja rižota solata	zelenjavna juha*7 telečja rižota solata	zelenjavna juha*7 telečja rižota solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mineštra z mesom, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna polenta *7	mineštra z mesom, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	mineštra z mesom, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 9.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	bučkina juha*1,7 ocvrt oslič-file*1,3,4 krompir v kosih, špinača*1,7 sok	bučkina juha*1,7 dušen oslič-file*4 krompir v kosih, špinača*1,7 sok	bučkina juha*1,7 dušen oslič-file*4 krompir v kosih, špinača*1,7 sok
MALICA	sadni jogurt*7	navadni lahki jogurt*	sadni jogurt*7
VEČERJA ali	sirovi ravioli, smetanova omaka*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	sirovi ravioli, smetanova omaka*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	sirovi ravioli, smetanova omaka*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 10.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	krompirjeva juha*1 pečen piščanec rizi bizi solata	krompirjeva juha*1 dušen piščanec rizi bizi solata	krompirjeva juha*1 dušen piščanec rizi bizi solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	hrenovka z gorčico*9,10 kruh*1 čaj/mleko/kava*7	hrenovka*9 mešana zelenjava, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	hrenovka*9 mešana zelenjava, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
ali	čokolino*1,7,8	čokolino*1,7,8	čokolino*1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 11.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci*1,3 svinjska pečenka pražen krompir solata	goveja juha z rezanci*1,3 telečja pečenka krompir v kosih*7 solata	goveja juha z rezanci*1,3 telečja pečenka krompir v kosih*7 rdeča pesa v solati
MALICA	jogurt*7	jogurt*7	jogurt*7
VEČERJA	puranja salama, sir, kruh, sok, piškoti*1,6,7,8,10	puranja salama, sir, kruh, sok, piškoti*1,6,7,8,10	puranja salama, sir, kruh, sok, piškoti*1,6,7,8,10
ali	medolino*1,7,8	medolino*1,7,8	medolino*1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 12.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha*1 goveje rezine z zelenjavo*1 široki rezanci*1,3 rdeča pesa v solati	brokolijeva juha*1 goveje rezine z zelenjavo*1 široki rezanci*1,3 rdeča pesa v solati	brokolijeva juha*1 goveje rezine z zelenjavo*1 široki rezanci*1,3 rdeča pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	sataraš, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	sataraš, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	dušene bučke, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 13.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ješprenj s fižolom*1 šink skutna pita, kruh*1,3,7 sok	dietni ješprenj s puranjim mesom*1 skutna pita, kruh*1,3,7 sok	dietni ješprenj s puranjim mesom*1 skutna pita, kruh*1,3,7 sok
MALICA	navadni jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	navadni jogurt*7
VEČERJA ali	gratinirana mešana zelenjava s piščancem*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	gratinirana mešana zelenjava s piščancem*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	gratinirana mešana zelenjava s piščancem*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 14.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova juha*1,7 bolonjska omaka, špageti*1,3,7 solata	gobova juha*1,7 bolonjska omaka, špageti*1,3,7 solata	zelenjavna juha*1 bolonjska omaka, špageti*1,3,7 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	telečja obara z žličniki, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	telečja obara z žličniki, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	telečja obara z žličniki, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 15.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna kremna juha*1,7 svinjski lax care krompirjevi svaljki*1,3,7 solata	zelenjavna kremna juha*1,7 telečja pečenka krompirjevi svaljki*1,3,7 solata	zelenjavna kremna juha*1,7 telečja pečenka pire krompir*7 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižev narastek*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7	rižev narastek*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7	rižev narastek*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7
ali	frutolino*1,7,8	frutolino*1,7,8	frutolino*1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 16.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	belušna juha*1 postrv- file*1,4 pire krompir*7 špinača*7	belušna juha*1 postrv- file*1,4 pire krompir*7 špinača*7	belušna juha*1 postrv- file*1,4 pire krompir*7 špinača*7
MALICA	sadni jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA ali	zelenjavni polpet*1,3,6, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*7	zelenjavni polpet*1,3,6, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*7	zelenjavni polpet*1,3,6, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 17.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	korenjeva juha*1 piščančja rižota solata	korenjeva juha*1 piščančja rižota solata	korenjeva juha*1 piščančja rižota solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava*7	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava*7	polenta z mlekom*7 čaj/mleko/kava*7
ali	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 18.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci*1,3 cordon bleu*1,3,7 pražen krompir*7 zelje v solati	goveja juha z rezanci*1,3 puranja pečenka pire krompir*7 zelje v solati	goveja juha z rezanci*1,3 puranja pečenka pire krompir*7 solata
MALICA	kefir*7	kefir*7	kefir*7
VEČERJA	tuna, kruh, sok, piškoti *1,4,6,7,8,10	tuna, kruh, sok, piškoti *1,4,6,7,8,10	tuna, kruh, sok, piškoti *1,4,6,7,8,10
ali	rižolino*1,7,8	rižolino*1,7,8	rižolino*1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 19.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha*1 goveji golaž *1,12 koruzna polenta solata	cvetačna juha*1 goveji golaž *1,12 koruzna polenta solata	cvetačna juha*1 goveji golaž *1,12 koruzna polenta korenje v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	juha z žlikrofi in zelenjavo, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	juha z žlikrofi in zelenjavo, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	juha z žlikrofi in zelenjavo, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 20.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pasulj*1 kranjska klobasa krof, kruh*1,3,7 kompot	zelenjavna enolončnica z mesom*1 dietni rogljič*1,3,7 jabolčni kompot	zelenjavna enolončnica z mesom*1 dietni rogljič*1,3,7 kompot
MALICA	jogurt*7	jogurt*7	jogurt*7
VEČERJA ali	govedina v solati*10 kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik*1,3,7	govedina v solati*10 kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik*1,3,7	govedina v solati*10 kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 21.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha*1 pečen piščanec džuvec riž solata	goveja juha*1 pečen piščanec dušen riž solata	goveja juha*1 pečen piščanec dušen riž rdeča pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	gratinirane skutne palačinke*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	gratinirane skutne palačinke*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	gratinirane skutne palačinke*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 22.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha*1,7 telečji frikase*1,7 bela polenta*7 solata	porova juha*1,7 telečji frikase*1,7 bela polenta*7 solata	porova juha*1,7 telečji frikase*1,7 bela polenta*7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	francoska solata, hrenovka, kruh*1,3,6,7,10 čaj/mleko/kava*7 frutolino*1,7,8	francoska solata, hrenovka, kruh*1,3,6,7,10 čaj/mleko/kava*7 frutolino*1,7,8	mešana zelenjava, hrenovka, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7 frutolino*1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 23.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova juha*1 skutin štrukelj*1,3,7 mešana zelenjava*7 sladoled*7	gobova juha*1 skutin štrukelj*1,3,7 mešana zelenjava*7 čežana	zelenjavna kremna juha*1,7 skutin štrukelj*1,3,7 mešana zelenjava*7 sladoled*7
MALICA	sadni jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA ali	marelični cmok *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,3,7	zdrobov cmok*1,3,7 čežana čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,3,7	marelični cmok *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 24.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	kosmičeva juha*1 makaronovo meso*1,3,7 solata	kosmičeva juha*1 makaronovo meso*1,3,7 solata	kosmičeva juha*1 makaronovo meso*1,3,7 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mineštra z mesom*1,3 kruh*1 čaj/mleko/kava*7	mineštra z mesom*1,3 kruh*1 čaj/mleko/kava*7	mineštra z mesom*1,3 kruh*1 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 25.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zvezdicami*1,3 svinjska pečenka pečen krompir solata	goveja juha z zvezdicami*1,3 telečja pečenka tlačen krompir*7 solata	goveja juha z zvezdicami*1,3 telečja pečenka tlačen krompir*7 rdeča pesa v solati
MALICA	jogurt*7	jogurt*7	jogurt*7
VEČERJA	ljubljska salama, sir, kruh, sok, piškoti*1,6,7,8,10	posebna salama, sir, kruh, piškoti *1,6,7,8,10	posebna salama, sir, kruh, piškoti *1,6,7,8,10
ali	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 26.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha*1 stročji fižol z mesom *1 bela polenta*1,7 solata	zelenjavna juha*1 stročji fižol z mesom *1 bela polenta*1,7 solata	zelenjavna juha*1 dušena zelenjava z mesom *1 bela polenta*1,7 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirane bučke*3,7 čaj/mleko/kava*7	gratinirane bučke*3,7 čaj/mleko/kava*7	gratinirane bučke*3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 27.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ričet z govejim mesom *1 kruh *1 pecivo*1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 kruh *1 pecivo*1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 kruh *1 pecivo*1,3,7 kompot
MALICA	navadni jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	navadni jogurt*7
VEČERJA ali	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 28.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci*1,3 kuhana junetina, pražen krompir, hrenova omaka*7 sladoled	goveja juha z rezanci*1,3 kuhana junetina, pretlečen krompir, kolerabina omaka*7 sladoled	goveja juha z rezanci*1,3 kuhana junetina, pretlačen krompir, kolerabina omaka*7 sladoled
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sataraš, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7	sataraš, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7	dušene bučke, kruh*7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK , 29.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha*1,7 piščančji zrezek z grahom vливanci*1,3,7 čežana	paradižnikova juha*1,7 piščančji zrezek z zelenjavo vливanci*1,3,7 čežana	paradižnikova juha*1,7 piščančji zrezek z zelenjavo vливanci*1,3,7 čežana
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	češpljeva kaša*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni vливanci*7	češpljeva kaša*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vливanci*7	češpljeva kaša*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vливanci*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 30.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka z jajci*1,3 postrv-file*4 krompir v kosi, špinača*1,7 sok	cvetačna juha*1,7 postrv-file*4 krompir v kosi, špinača*1,7 sok	cvetačna juha*1,7 postrv-file*4 krompir v kosi, špinača*1,7 sok
MALICA	sadni jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7
ali	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 31.7.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha*1,7 puranji curry*7 riž solata	porova juha*1,7 puranji curry*7 riž solata	porova juha*1,7 puranji curry*7 riž kuhana solata
MALICA			
VEČERJA	trdo kuhano jajce*3 paradižnikova solata, kruh*1 čaj/mleko/kava*7	trdo kuhano jajce*3 paradižnikova solata, kruh*1 čaj/mleko/kava*7	piščančji file v omaki mešana zelenjava, kruh*1 čaj/mleko/kava*7
ali	čokolino*1,7,8	čokolino*1,7,8	čokolino*1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki