

JEDILNIK ZA PETEK, 1.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	korenjeva juha*1,3 pečen losos - file*4 tlačen krompir*7 sok	korenjeva juha*1,3 pečen losos - file*4 tlačen krompir*7 zelenjavna priloga, sok	korenjeva juha*1,3 pečen losos - file*4 tlačen krompir*7 zelenjavna priloga, sok
MALICA	navadni jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	navadni jogurt*7
VEČERJA <i>ali</i>	gratinirane skutne palačinke*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	gratinirane skutne palačinke*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	gratinirane skutne palačinke*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 2.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*1,7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*1,7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*1,7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha*1 makaronovo meso*1,3 čežana solata	zelenjavna juha*1 makaronovo meso*1,3 čežana solata	zelenjavna juha*1 makaronovo meso*1,3 čežana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	piščančja obara z žličniki *1,3,7 kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	piščančja obara z žličniki *1,3,7 kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	piščančja obara z žličniki *1,3,7 kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 3.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci*1,3 puranja pečenka pražen krompir *7 solata	goveja juha z rezanci*1,3 puranja pečenka krompir v kosih*7 solata	goveja juha z rezanci*1,3 puranja pečenka krompir v kosih*7 kuhana solata
MALICA	navadni jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	navadni jogurt*7
VEČERJA	mesni narezek, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7,9	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok*1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok*1,7,8
ali	čokolino*6,7,8	čokolino*6,7,8	čokolino*6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 4.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	minjonska juha*1,3 bolonjska omaka*1,12 špageti*1,3,7 rdeča pesa v solati	minjonska juha*1,3 bolonjska omaka*1,12 špageti*1,3,7 rdeča pesa v solati	minjonska juha*1,3 bolonjska omaka*1,12 špageti*1,3,7 rdeča pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sojin polpet*1,3,6 mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7	sojin polpet*1,3,6 mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7	sojin polpet*1,3,6 mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni riž*7	mlečni riž*7	mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 5.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	telečja obara z žličniki*1,3,7 pecivo*1,3,7 kruh*1,3,7 sok	telečja obara z žličniki*1,3,7 dietno pecivo*1,3,7 kruh*1 sok	telečja obara z žličniki*1,3,7 pecivo*1,3,7 kruh*1 sok
MALICA	sadni jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	jogurt*7
VEČERJA	polenta z ocvirki*7 čaj/mleko/kava*7	polenta, zabeljena zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7	polenta, zabeljena zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7
ali	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 6.10.2021



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	belušna juha*1,7 pečenica zeljne krpice*1,3 čežana	belušna juha*1,7 telečja hrenovka*9 zeljne krpice*1,3 čežana	belušna juha*1,7 telečja hrenovka*9 zeljne krpice*1,3 čežana
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 7.10.2021



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	zelenjavni sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	kosmičeva juha*1 mesne kroglice*1,3 pire krompir*7 paradižnikova omaka*1,12	kosmičeva juha*1 mesne kroglice*1,3 pire krompir*7 paradižnikova omaka*1,12	kosmičeva juha*1 mesne kroglice*1,3 pire krompir*7 paradižnikova omaka*1,12
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	obloženi topli kruhki s šunko*1,3,6,7 čaj/mleko/kava*7	obloženi topli kruhki s šunko*1,3,6,7 čaj/mleko/kava*7	obloženi topli kruhki s šunko*1,3,6,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni močnik*1,3,7	mlečni močnik*1,3,7	mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 8.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha*1,7 ocvrta riba*1,3,4 krompir v kosih, zelenjava*7 sok	brokolijeva juha*1,7 pečena riba*4 krompir v kosih, zelenjava*7 sok	brokolijeva juha*1,7 pečena riba*4 krompir v kosih, zelenjava*7 sok
MALICA	jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	jogurt*7
VEČERJA	široki rezanci po kraško*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <i>ali</i> mlečna kaša*1,7	široki rezanci*1,3,7 zelenjavna omaka*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	široki rezanci*1,3,7 zelenjavna omaka*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 9.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	korenjeva juha*1,3 telečja rižota zeljna solata	korenjeva juha*1,3 telečja rižota zeljna solata	korenjeva juha*1,3 telečja rižota korenje v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	perutninska ragu juha, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	perutninska ragu juha, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	perutninska ragu juha, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 10.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka pražen krompir*7 solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka tlačen krompir*7 solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka tlačen krompir*7 solata
MALICA	sadni jogurt*7	lahki jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA	suha salama, sir, kruh, piškoti, sok*1,3,6,7,8	posebna salama, sir, kruh, dietni piškoti, sok*1,3,6,7,8	posebna salama, sir, kruh, dietni piškoti, sok*1,3,6,7,8
ali	medolino*1,7,8	medolino*1,7,8	medolino*1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 11.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha*1,7 makaronovo meso*1,3,7 solata	porova juha*1,7 makaronovo meso*1,3,7 solata	porova juha*1,7 makaronovo meso*1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <i>ali</i> polenta z mlekom*7	palačinke z dietno marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 12.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pašta fižol, šink*1,3 krof*1,3,7 kruh*1 sok	krompirjev golaž*1 dietni rogljič*1,3,7 kruh*1 sok	krompirjev golaž*1 krof*1,3,7 kruh*1 sok
MALICA	kefir*7	kefir*7	kefir*7
VEČERJA ali	skutin štrukelj*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	skutin štrukelj*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	skutin štrukelj*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 13.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha*1 ocvrt piščančji zrezek*1,3,7 zelenjavni riž solata	cvetačna juha*1 piščančji zrezek zelenjavni riž solata	cvetačna juha*1 piščančji zrezek zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna kaša*1,7	pizza*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	pizza*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 14.10.2021



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha*1 vrtnarski zrezek*1,7 koruzna polenta*7 solata	paradižnikova juha*1 vrtnarski zrezek*1,7 koruzna polenta*7 solata	paradižnikova juha*1 vrtnarski zrezek*1,7 koruzna polenta*7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	mineštra z mesom, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	mineštra z mesom, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	mineštra z mesom, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 15.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova krem juha*1 postrv- file*1,4 pire krompir*7 špinača*7	zelenjavna krem juha*1 postrv- file*1,4 pire krompir*7 špinača*7	zelenjavna krem juha*1 postrv- file*1,4 pire krompir*7 špinača*7
MALICA	jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	jogurt*7
VEČERJA <i>ali</i>	zdrobovi ocvrtki, smetanova omaka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	zdrobovi ocvrtki, smetanova omaka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	zdrobov cmok, smetanova omaka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 16.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	minjonska juha*1,3 svinjski paprikaš*1 vodni vlivanci*1,3,7 solata	minjonska juha*1,3 telečji frikase*1 vodni vlivanci*1,3,7 solata	minjonska juha*1,3 telečji frikase*1 vodni vlivanci*1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižev narastek*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni riž*7	rižev narastek*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	rižev narastek*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 17.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo*1,3 svinjska pečenka pražen krompir solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka krompir v kosih, zelenjava*7 solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka krompir v kosih, zelenjava*7 kuhana solata
MALICA	navadni lahki jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	navadni lahki jogurt*7
VEČERJA	mesni narezek, kruh, piškoti, sok*1,6,7,9	mesni narezek, kruh, dietni piškoti, sok*1,6,7,9	mesni narezek, kruh, dietni piškoti, sok*1,6,7,9
ali	frutolino *6,7,8	frutolino *6,7,8	frutolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 18.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha*1 stročji fižol z mesom *1 polenta *6,7 rdeča pesa v solati	zelenjavna juha*1 stročji fižol z mesom *1 polenta *6,7 rdeča pesa v solati	zelenjavna juha*1 stročji fižol z mesom *1 polenta *6,7 rdeča pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	hrenovka z gorčico*9,10 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	hrenovka*9 mešana zelenjava, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	hrenovka*9 mešana zelenjava, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 19.10.2021



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ričet*1 šink kruh, pecivo*1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 kruh *1 dietno pecivo *1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 kruh *1 pecivo*1,3,7 kompot
MALICA	jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	jogurt*7
VEČERJA <i>ali</i>	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 medolino*6,7,8	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 medolino*6,7,8	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 medolino*6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 20.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna/brokolijeva juha*1,7 pariški zrezek, francoska solata*1,7,10 puding*7	cvetačna/brokolijeva juha*1,7 pariški zrezek, francoska solata*1,7,10 dietni puding*7	cvetačna/brokolijeva juha*1,7 pariški zrezek, francoska solata*1,7,10 puding*7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutin burek*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <i>ali</i> mlečna kaša*1,7	skutin burek*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	skutin burek*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 21.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 mesne kroglice*1,3 paradižnikova omaka*1,12 pire krompir*7	porova juha *1 mesne kroglice*1,3 paradižnikova omaka*1,12 pire krompir*7	porova juha *1 mesne kroglice*1,3 paradižnikova omaka*1,12 pire krompir*7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	marelični cmok *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava*7	zdrobov cmok*1,3,7 čežana čaj/mleko/kava*7	marelični cmok *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni vlivanci*1,3,7	mlečni vlivanci*1,3,7	mlečni vlivanci*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 22.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	juha iz ovsenih kosmičev *1 postrv po tržaško *4 tlačen krompir*7 kremna špinača, sok*1,7	juha iz ovsenih kosmičev *1 postrv po tržaško *4 tlačen krompir*7 kremna špinača, sok*1,7	juha iz ovsenih kosmičev *1 postrv po tržaško *4 tlačen krompir*7 kremna špinača, sok*1,7
MALICA	sadani jogurt*7	lahki jogurt*7	lahki jogurt*7
VEČERJA	polenta z ocvirki*7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni močnik*1,3,7	polenta zabeljena zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	polenta zabeljena zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 23.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	korenjeva juha*1 prekajena rebra kašnata repa*1,7 puding*7	korenjeva juha*1 telečja pečenka kašnata repa*1,7 puding*7	korenjeva juha*1 telečja pečenka kašnata repa*1,7 puding*7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	perutninska ragu juha*1,7 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	perutninska ragu juha*1,7 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	perutninska ragu juha*1,7 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 24.10.2021



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci*1,3 puranja pečenka pražen krompir*7 solata	goveja juha z rezanci*1,3 puranja pečenka pire krompir*7 zelenjavna omaka, solata*1,7	goveja juha z rezanci*1,3 puranja pečenka pire krompir*7 zelenjavna omaka, solata*1,7
MALICA	lahki jogurt*7	lahki jogurt*7	lahki jogurt*7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok*1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok*1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok*1,7,8
ali	čokolino*6,7,8	čokolino*6,7,8	čokolino*6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 25.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha*1,7 bolonjska omaka*1,10 testenine*1,3, rdeča pesa v solati	brokolijeva juha*1,7 bolonjska omaka*1,10 testenine*1,3, rdeča pesa v solati	brokolijeva juha*1,7 bolonjska omaka*1,10 testenine*1,3, rdeča pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	zelenjavni polpet*1,3,6, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7	zelenjavni polpet*1,3,6, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7	zelenjavni polpet*1,3,6, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 26.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	krompirjev golaž*1 pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot	krompirjev golaž*1 pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot	krompirjev golaž*1 pecivo*1,3,7 kruh*1 kuhana solata
MALICA	jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	jogurt*7
VEČERJA	zeljne krpice s šunko*1,3 čaj/mleko/kava*7 <i>ali</i> mlečni ovseni kosmiči*7	zeljne krpice s šunko*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni ovseni kosmiči*7	zeljne krpice*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni ovseni kosmiči*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 27.10.2021



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	belušna juha*1,7 svinjski paprikaš*1,10 koruzna polenta*7 solata	belušna juha*1,7 telečji frikase*1,7 koruzna polenta*7 solata	belušna juha*1,7 telečji frikase*1,7 koruzna polenta*7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	gratinirana mešana zelenjava*3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	gratinirana mešana zelenjava*3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	gratinirana mešana zelenjava*3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 28.10.2021



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha*1 piščančji zrezek džuvec riž solata	paradižnikova juha*1 piščančji zrezek džuvec riž solata	krompirjev golaž*1 piščančji zrezek džuvec riž kuhana solata
MALICA	kefir*7	kefir*7	kefir*7
VEČERJA	mlečni riž s čokolado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <i>ali</i> mlečni riž*7	mlečni riž*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	mlečni riž s čokolado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 29.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	puranji šink, kruh*1 čaj/mleko/kava*7	puranji šink, kruh*1 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka z jajci*1,3 ocvrta riba *1,3,4 pire, špinača *7 puding *7	zelenjavna juha*1,7 pečena riba *4 pire, špinača *7 puding *7	zelenjavna juha*1,7 pečena riba *4 pire, špinača *7 puding *7
MALICA	jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	jogurt*7
VEČERJA	češpljeva kaša*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <i>ali</i> mlečni zdrob*1,7	češpljeva kaša*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	češpljeva kaša*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 30.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	fižolova juha*1 telečja rižota zeljna solata	brokolijeva juha*1 telečja rižota zeljna solata	brokolijeva juha*1 telečja rižota rdeča pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	telečja obara z žličniki, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	telečja obara z žličniki, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	telečja obara z žličniki, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni vlivanci*1,3,7	mlečni vlivanci*1,3,7	mlečni vlivanci*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 31.10.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka tlačen krompir solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka tlačen krompir solata
MALICA	sadni jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA	mesni narezek, kruh, piškoti, sok*1,6,7,9	mesni narezek, kruh, piškoti, sok*1,6,7,9	mesni narezek, kruh, piškoti, sok*1,6,7,9
ali	medolino*6,7,8	medolino*6,7,8	medolino*6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki