

JEDILNIK ZA SREDO, 1.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh*1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh*1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	poli salama, kruh*1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	bučna juha*1,7 nadevana paprika*1 pire krompir*6,7 sladoled v lončku*7	bučna juha*1,7 nadevana paprika*1 pire krompir*6,7 sladoled v lončku*7	bučna juha*1,7 čufti v omaki pire krompir*6,7 sladoled v lončku*7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 2.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha*1 goveji golaž*3 polenta*6,7 zeljnata solata	brokolijeva juha*1 goveji golaž*3 polenta*6,7 zeljnata solata	brokolijeva juha*1 goveji golaž*3 polenta*6,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	kisla štajerska juha *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	kisla štajerska juha *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	kisla štajerska juha *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 3.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	margarina, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka*1,3 oslič po pariško*1,3,4 krompirjeva solata vino*12	prežganka*1,3 dušena riba*4 krompirjeva solata vino*12	porova juha*1,3 dušena riba*4 krompir slani kuhana solata, sok
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7 ali kaša *1,7	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7 kaša *1,7	govedina v solati, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 4.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	jajca s šunko, kruh*1,3,6 čaj/mleko/kava*7	jajca s šunko, kruh*1,3,6 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	minjonska juha*1,3 puranji mozaik*1,3 široki rezanci*1,3 stročji fižol v solati	minjonska juha*1,3 puranji mozaik*1,3 široki rezanci*1,3 stročji fižol v solati	minjonska juha*1,3 puranji mozaik*1,3 široki rezanci*1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sirov burek*1,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni močnik *1,3,7	sirov burek*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	sirov burek*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 5.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo*1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo*1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho*1,3 dunajski zrezek*1,3 pomes frites zelena solata	goveja juha s prikuho*1,3 telečji zrezek pire krompir*6,7 zelena solata	goveja juha s prikuho*1,3 telečji zrezek pire krompir*6,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	posebna salama z zelenjavo, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7,8	posebna salama z zelenjavo, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7,8	posebna salama z zelenjavo, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7,8
ali	frutolino*1,7,8	frutolino*1,7,8	frutolino*1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 6.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	margarina, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7	margarina, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7	margarina, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha*1,3 špageti po bolonjsko*1,3 puding pesa v solati	brokolijeva juha*1,3 špageti po bolonjsko*1,3 puding pesa v solati	brokolijeva juha*1,3 špageti po bolonjsko*1,3 puding pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 7.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	grahova juha *1,7 musaka s krompirjem*1,3,7 mešana solata	grahova juha *1,7 musaka s krompirjem*1,3,7 mešana solata	porova juha*1,7 musaka s krompirjem*1,3,7 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	gobova rižota s parmezanom*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	rižota z mesom čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	rižota z mesom čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 8.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ričet s kranjsko klobaso*1,6,9 jabolčna pita*1 kruh*1 kompot	ričet z mesom*1 jabolčna pita*1 kruh*1 kompot	ričet z mesom*1 jabolčna pita*1 kruh*1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	cvetačni narastek*3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta*7	cvetačni narastek*3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta*7	cvetačni narastek*3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta*7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 9.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pariška salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	pišč. salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	pišč. salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha*1,3 pišč. file v drobnjak. omaki*1,7 krompirjevi ocvrtki*1,3 zeljnata solata	goveja juha*1,3 pišč. file v drobnjak. omaki*1,7 svaljki*1,3 zeljnata solata	goveja juha*1,3 pišč. file v drobnjak. omaki*1,7 svaljki*1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	junečja jetrca*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	junečja jetrca*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	goveje rezine z zelenjavo čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 10.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zel. juha z ajdovo kašo*1,7 postrv po tržaško*1,4,7 maslen krompir *7 zelenjavna priloga, vino*12	zel. juha z ajdovo kašo*1,7 postrv po tržaško*1,4,7 maslen krompir *7 zelenjavna priloga, vino*12	zel. juha z ajdovo kašo*1,7 postrv po tržaško*1,4,7 maslen krompir *7 zelenjavna priloga, sok
MALICA	navadni jogurt*7	lahki jogurt*7	lahki jogurt*7
VEČERJA	rižev narastek s polivko *1,3,6,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	rižev narastek s polivko *1,3,6,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	rižev narastek s polivko *1,3,6,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 11.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljen sirček, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	topljen sirček, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	topljen sirček, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ohrovtova juha*1 čebulno meso *1 dušen riž*1 kitajsko zelje s korenjem	ohrovtova juha*1 čebulno meso *1 dušen riž*1 kitajsko zelje s korenjem	ohrovtova juha*1 meso z zelenjavo dušen riž*1 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zaroštan močnik*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni močnik *1,3,7	zaroštan močnik*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 12.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo*1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo*1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho*1,3 telečja pečenka pečeni krompir zelena solata s kruzo	goveja juha s prikuho*1,3 telečja pečenka pečeni krompir zelena solata s kruzo	goveja juha s prikuho*1,3 telečja pečenka pečeni krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	tuna, kruh, sok, piškoti*1,3,4, 6,8	tuna, kruh, sok, piškoti*1,3,4, 6,8	tuna, kruh, sok, piškoti*1,3,4, 6,8
ali	medolino*1,7,8	medolino*1,7,8	medolino*1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 13.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	margarina, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7	margarina, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7	margarina, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1,7 svinjski paprikaš*1 testenine*1,3 solata	belušna juha *1,7 telečji paprikaš*1 testenine*1,3 solata	belušna juha *1,7 telečji paprikaš*1 testenine*1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki*6,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	polenta z ocvirki*6,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	polenta z maslom*6,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 14.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova juha*1,7 sv. zrezek po somborsko*1,10 mlinci*1,3 zelena solata s paradižnikom	gobova juha*1,7 telečji zrezek mlinci*1,3 zelena solata s paradižnikom	brokolijeva juha*1,7 telečji zrezek mlinci*1,3 kuhana solata
MALICA	kislo mleko*7	kislo mleko*7	kislo mleko*7
VEČERJA	goveja juha z žlikrofi *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	goveja juha z žlikrofi *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	goveja juha z žlikrofi *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 15.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pašta fižol*1,3 prekajena sv. rebra, kruh*1 krof*1,3,6,7 kompot	goveja obara kruh*1 krof*1,3,6,7 kompot	goveja obara kruh*1 krof*1,3,6,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutni štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	skutni štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	skutni štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 16.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 polpet*1,3 ajdova kaša z zelenjavo mešana solata	goveja juha *1,3 polpet*1,3 ajdova kaša z zelenjavo mešana solata	goveja juha *1,3 polpet*1,3 ajdova kaša z zelenjavo kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mesno zelenjavna mineštra*1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	mesno zelenjavna mineštra*1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	mesno zelenjavna mineštra*1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 17.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka*1,3 file pange*1,4 špinačni krompir vino*12	prežganka*1,3 file pange*1,4 špinačni krompir vino*12	goveja juha*1,3 file pange*1,4 špinačni krompir sok
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	kuhana kranjska klobasa, gorčica, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	kuhana kranjska klobasa, gorčica, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	dietna kranjska klobasa, gorčica, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 18.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	alpski sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	alpski sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	alpski sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	špargljeva juha *1 pečen piščanec rizi bizi pečena paprika v solati	špargova juha *1 pečen piščanec rizi bizi pečena paprika v solati	špargova juha *1 pečen piščanec zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ocvrta cvetača, tatarska omaka *1,3,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	gratinirana cvetača*3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	gratinirana cvetača*3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 19.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo*1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo*1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho*1,3 svinjska mrežna pečenka*1 pečen krompir zelena solata s koruzo	goveja juha s prikuho*1,3 telečja pečenka pečen krompir zelena solata s koruzo	goveja juha s prikuho*1,3 telečja pečenka pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mortadela, kruh, sir, piškoti *1,3,6,7,8	piščančja salama, kruh, sir, piškoti*1,3,6,7,8	piščančja salama, kruh, sir, piškoti*1,3,6,7,8
ali	keksolino*1,7,8	keksolino*1,7,8	keksolino*1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 20.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	margarina, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7	margarina, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7	margarina, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 stročji fižol z mesom*1 polenta*6,7 pesa v solati, puding*7	brokolijeva juha *1,7 stročji fižol z mesom*1 polenta*6,7 pesa v solati, puding*7	brokolijeva juha *1,7 meso z zelenjavo polenta*6,7 pesa v solati, puding*7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pečene perutničke, francoska solata, kruh *1,3,9 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	pečene perutničke, francoska solata, kruh *1,3,9 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	perutničke, kuhana zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 21.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha*1 čevapčiči džuveč riž*1 pečena paprika v solati	korenčkova juha*1 piščančja nabodala džuveč riž*1 pečena paprika v solati	korenčkova juha*1 piščančja nabodala zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadni jogurt*7	lahki jogurt*7	lahki jogurt*7
VEČERJA	piščančja obara, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 ali kaša *1,3,7	piščančja obara, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 kaša *1,3,7	piščančja obara, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 kaša *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 22.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	bograč golaž, kruh*1,3 kompot višnjeva pita*3,6	bograč golaž, kruh*1,3 kompot višnjeva pita*3,6	bograč golaž, kruh*1,3 kompot višnjeva pita*3,6
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	peperonata-peresniki*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	peperonata-peresniki*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	peperonata-peresniki*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 23.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	grahova juha*1,7 puranji zrezek v nar.omaki *1 testenine*1,3 mešana solata	grahova juha*1,7 puranji zrezek v nar.omaki *1 testenine*1,3 mešana solata	porova juha*1,7 puranji zrezek v nar.omaki *1 testenine*1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	kranjska klobasa z gorčico, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	dietna klobasa z gorčico, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	dietna klobasa z gorčico, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 24.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	piš. salama, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	piš. salama, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka*1,3 sardelice*1,4 krompirjeva solata vino*12	prežganka*1,3 sardelice*1,4 krompirjeva solata vino*12	kostna juha*1,3 sardelice*1,4 kuhana solata.slan krompir sok
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	zeljne krpice*1,6,9 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob*1,7	zeljne krpice*1,6,9 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	zeljne krpice*1,6,9 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 25.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka z gor., kruh*1,3,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	hrenovka z gor., kruh*1,3,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	hrenovka z gor., kruh*1,3,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha*1,3 kuhana govedina pire krompir*6,7 kremna špinača	zelenjavna juha*1,3 kuhana govedina pire krompir*6,7 kremna špinača	zelenjavna juha*1,3 kuhana govedina pire krompir*6,7 kremna špinača
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 26.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo*1,7 kruh, čaj/mleko/kava*1,7	žemlja, maslo*1,7 kruh, čaj/mleko/kava*1,7	žemlja, maslo*1,7 kruh, čaj/mleko/kava*1,7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho*1,3 ocvrta piščančja bedra pečen krompir solata	goveja juha s prikuho*1,3 pečeno bedro pečen krompir solata	goveja juha s prikuho*1,3 pečeno bedro pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	tuna, kruh, sok, piškoti*1,3, 4,6,8	tuna, kruh, sok, piškoti*1,3, 4,6,8	tuna, kruh, sok, piškoti*1,3, 4,6,8
ali	frutolino*1,7,8	frutolino*1,7,8	frutolino*1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 27.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha*1,7 makaronovo meso*1,3 kompot rdeča pesa v solati	cvetačna juha*1,7 makaronovo meso*1,3 kompot rdeča pesa v solati	cvetačna juha*1,7 makaronovo meso*1,3 kompot kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ohrovtova enolončnica z mesom*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	ohrovtova enolončnica z mesom*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	ohrovtova enolončnica z mesom*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 28.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha*1 pečen svinjski vrat rizi bizi solata	zelenjavna juha*1 telečja pečenka rizi bizi solata	zelenjavna juha*1 telečja pečenka riž z korenčkom kuhana solata
MALICA	sadni jogurt*7	lahki jogurt*7	lahki jogurt*7
VEČERJA ali	pivska klobasa na žaru, gorčica, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	pivska klobasa na žaru, gorčica, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	pivska klobasa na žaru, gorčica, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 29.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh*1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	bučna juha*1,7 mesne kroglice s sirom*1,7 pire krompir*6,7 sladoled v lončku*7	bučna juha*1,7 mesne kroglice s sirom*1,7 pire krompir*6,7 sladoled v lončku*7	bučna juha*1,7 mesne kroglice s sirom*1,7 pire krompir*6,7 sladoled v lončku*7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni riž*7	mlečni riž*7	mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 30.9.2021



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha*1 pleskavica prebranec zeljnata solata	brokolijeva juha*1 piščančje nabodalo prebranec zeljnata solata	brokolijeva juha*1 piščančje nabodalo pire krompir*6,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	kisla štajerska juha *1 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob *1,7	kisla štajerska juha *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	kisla štajerska juha *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki