

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 1.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka pražen krompir*7 solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka tlačen krompir*7 solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka tlačen krompir*7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	pražena jetrca, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	pražena jetrca, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	pražena jetrca, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO<sub>2</sub>), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA NEDELJO, 2.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*1,7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*1,7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*1,7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z rezanci*1,3 pečeno piščančje bedro zelenjavni riž solata	goveja juha z rezanci*1,3 dušeno piščančje bedro zelenjavni riž solata	goveja juha z rezanci*1,3 dušeno piščančje bedro zelenjavni riž kuhana solata
<b>MALICA</b>	jogurt* 7	lahki jogurt* 7	jogurt* 7
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	sojin polpet*1,3,6 mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7 keksolino *1,7,8	sojin polpet*1,3,6 mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7 keksolino *1,7,8	sojin polpet*1,3,6 mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7 keksolino *1,7,8

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 3.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	hrenovka, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zelenjavna juha *1 bolonjski špageti*1,3,7 solata	zelenjavna juha *1 bolonjski špageti*1,3,7 solata	zelenjavna juha *1 bolonjski špageti*1,3,7 solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	polenta z ocvirki*7 čaj/mleko/kava*7	polenta, zabeljena zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7	polenta, zabeljena zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7
<b>ali</b>	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO<sub>2</sub>), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA TOREK, 4.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	belušna juha*1,7 krvavica*1,9 tlačen krompir*7 kisla repa*1	belušna juha*1,7 kuhana govedina tlačen krompir*7 kisla repa*1	belušna juha*1,7 kuhana govedina tlačen krompir*7 kisla repa*1
<b>MALICA</b>	jogurt* 7	jogurt* 7	jogurt* 7
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	telečja obara z žličniki*1,3,7 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,3,7	telečja obara z žličniki*1,3,7 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,3,7	telečja obara z žličniki*1,3,7 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,3,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SREDO, 5.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	pasulj*1 kranjska klobasa pecivo, kruh*1,3,7 puding*7	zelenjavna enolončnica z mesom*1 pecivo, kruh*1,3,7 puding*7	zelenjavna enolončnica z mesom*1 pecivo, kruh*1,3,7 puding*7
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <i>ali</i>	obloženi topli kruhki s šunko*1,3,6,7 čaj/mleko/kava*7 čokolino*6,7,8	obloženi topli kruhki s šunko*1,3,6,7 čaj/mleko/kava*7 čokolino*6,7,8	obloženi topli kruhki s šunko*1,3,6,7 čaj/mleko/kava*7 čokolino*6,7,8

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO<sub>2</sub>), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 6.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	korenjeva juha*1,3 goveji zrezek v omaki*1,10,12 polenta solata	korenjeva juha*1,3 goveji zrezek v omaki*1,10,12 polenta solata	korenjeva juha*1,3 goveji zrezek v omaki*1,10,12 polenta kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PETEK, 7.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	brokolijeva juha*1,7 ocvrta riba*1,3,4 krompir v kosih, zelenjava*7 sok	brokolijeva juha*1,7 pečena riba*4 krompir v kosih, zelenjava*7 sok	brokolijeva juha*1,7 pečena riba*4 krompir v kosih, zelenjava*7 sok
<b>MALICA</b>	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
<b>VEČERJA</b>  <i>ali</i>	skutin štrukelj*1,3,7  čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	skutin štrukelj*1,3,7  čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	skutin štrukelj*1,3,7  čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 8.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z rezanci *1,3 kuhana govedina, pražen krompir, hrenova omaka*7 kompot	goveja juha z rezanci *1,3 kuhana govedina, tlačén krompir, kolerabina omaka*7 kompot	goveja juha z rezanci *1,3 kuhana govedina, tlačén krompir, kolerabina omaka*7 kompot
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	ajdova kaša z gobami	ajdova kaša z jabolki	ajdova kaša z jabolki
<b>ali</b>	čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki



# JEDILNIK ZA NEDELJO, 9.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z zvezdicami *1,3 puranja pečenka pečen krompir s papriko solata	goveja juha z zvezdicami *1,3 puranja pečenka krompir v kosih solata	goveja juha z zvezdicami *1,3 puranja pečenka krompir v kosih kuhana solata
<b>MALICA</b>	jogurt*7	lahki jogurt*7	jogurt*7
<b>VEČERJA</b>	hrenovka z gorčico, kruh*1,6,10	hrenovka, mešana zelenjava, kruh*1,6,7,10	hrenovka, mešana zelenjava, kruh*1,6,7,10
<b>ali</b>	čokolino*6,7,8	čokolino*6,7,8	čokolino*6,7,8

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO<sub>2</sub>), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 10.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	lečina juha*1,7 junčji golaž*1,12 testenine*1,3 mlado zelje v solati	zelenjavna krem juha*1 junčji golaž*1,12 testenine*1,3 mlado zelje v solati	zelenjavna krem juha*1 junčji golaž*1,12 testenine*1,3 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <i>ali</i>	perutninska ragu juha, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7	perutninska ragu juha, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7	perutninska ragu juha, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA TOREK, 11.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	fižolova juha*1 kašnata repe*1 pečenica	zelenjavna juha*1 kašnata repe*1 telečja hrenovka*6	zelenjavna juha*1 kašnata repe*1 telečja hrenovka*6
<b>MALICA</b>	kefir*7	kefir*7	kefir*7
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	marelični cmok*1,3,7 sadna polivka čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	zdrobov cmok*1,3,7 sadna polivka čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	marelični cmok*1,3,7 sadna polivka čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SREDO, 12.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	pohorski lonec*1 pecivo*1,3,7 kruh*1 čežana	pohorski lonec*1 pecivo*1,3,7 kruh*1 čežana	pohorski lonec*1 pecivo*1,3,7 kruh*1 čežana
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	testenine s paradižnikom in mocarelo*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 medolino*6,7,8	testenine s paradižnikom in mocarelo*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 medolino*6,7,8	testenine s paradižnikom in mocarelo*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 medolino*6,7,8

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO<sub>2</sub>), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 13.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	cvetačna juha*1 piščančji zrezek, zelenjavni kus kus*1,7 solata	cvetačna juha*1 piščančji zrezek, zelenjavni kus kus*1,7 solata	cvetačna juha*1 piščančji zrezek, zelenjavni kus kus*1,7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	češpljeva kaša*1,7  čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	mlečna kaša z jabolki*1,7 čežana čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	mlečna kaša z jabolki*1,7 čežana čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PETEK, 14.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	maslo,med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	paradižnikova juha*1 postrv - file*4 tlačen krompir, špinača*7 čežana	paradižnikova juha*1 postrv - file*4 tlačen krompir, špinača*7 čežana	paradižnikova juha*1 postrv - file*4 tlačen krompir, špinača*7 čežana
<b>MALICA</b>	kislo mleko *7	kislo mleko *7	kislo mleko *7
<b>VEČERJA</b>	sirovi ravioli*1,3,7 paradižnikova omaka*1 čaj/mleko/kava*7	sirovi ravioli*1,3,7 paradižnikova omaka*1 čaj/mleko/kava*7	sirovi ravioli*1,3,7 paradižnikova omaka*1 čaj/mleko/kava*7
<b>ali</b>	mlečna kaša*1,7	mlečna kaša*1,7	mlečna kaša*1,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 15.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	porova juha*1,7 piščančji paprikaš*1 vodni vlivanci*1,3,7 solata	porova juha*1,7 piščančji paprikaš*1 vodni vlivanci*1,3,7 solata	porova juha*1,7 piščančji paprikaš*1 vodni vlivanci*1,3,7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	zelenjavni polpet, mešana zelenjava*1,3,6,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	zelenjavni polpet, mešana zelenjava*1,3,6,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	zelenjavni polpet, mešana zelenjava*1,3,6,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA NEDELJO, 16.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z rezanci*1,3 pečena svinjska rebrca džuveč riž solata	goveja juha z rezanci*1,3 piščančiji zrezek džuveč riž solata	goveja juha z rezanci*1,3 piščančiji zrezek džuveč riž kuhana solata
<b>MALICA</b>	kefir*7	kefir*7	kefir*7
<b>VEČERJA</b>	piščančja obara*1 kruh*1	piščančja obara*1 kruh*1	piščančja obara*1 kruh*1
<b>ali</b>	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki



# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 17.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zelenjavna juha*1 bolonjska omaka*1,10 špageti*1,3,7 solata	zelenjavna juha*1 bolonjska omaka*1,10 špageti*1,3,7 solata	zelenjavna juha*1 bolonjska omaka*1,10 špageti*1,3,7 solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <i>ali</i>	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA TOREK, 18.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	špinačna juha*7 pariški zrezek, francoska solata*1,3,7,10 puding*7	špinačna juha*7 pariški zrezek, slan krompir*1,3,7 puding*7	špinačna juha*7 piščančji zrezek, slan krompir*1,3,7 puding*7
<b>MALICA</b>	jogurt*7	jogurt*7	jogurt*7
<b>VEČERJA</b>  <i>ali</i>	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SREDO, 19.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	jota*1 kranjska klobasa pecivo, kruh*1,3,7 kompot	telečja obara z žličniki*1,3,7 dietno pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot	telečja obara z žličniki*1,3,7 pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	polenta z mlekom  čaj/mleko/kava*7  <b>ali</b> frutolino*6,7,8	polenta z mlekom  čaj/mleko/kava*7  frutolino*6,7,8	polenta z mlekom  čaj/mleko/kava*7  frutolino*6,7,8

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO<sub>2</sub>), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 20.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zdrobova juha*1,3 segedin golaž*1 ajdovi žganci*1,7	zdrobova juha*1,3 goveji golaž*1 krompir v kosih*7 zabeljeno zelje*7	zdrobova juha*1,3 goveji golaž*1 krompir v kosih*7 zabeljeno zelje*7
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	piščančji trakci, pražena zelenjava, široki rezanci*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob*1,7	piščančji trakci, pražena zelenjava, široki rezanci*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob*1,7	piščančji trakci, kuhana zelenjava, široki rezanci*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob*1,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO<sub>2</sub>), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PETEK, 21.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	belušna juha*1 ocvrta riba, tlačen krompir*7 brstični ohrovt, sok*1,7	belušna juha*1 piščančji zrezek v omaki*1 tlačen krompir*7 brstični ohrovt, sok*1,7	belušna juha*1 piščančji zrezek v omaki*1 tlačen krompir*7 brstični ohrovt, sok*1,7
<b>MALICA</b>	jogurt *7	jogurt *7	jogurt *7
<b>VEČERJA</b>	skutni burek*1,3,7  čaj/mleko/kava*7  <i>ali</i> mlečna kaša*1,7	skutni burek*1,3,7  čaj/mleko/kava*7  mlečna kaša*1,7	skutni burek*1,3,7  čaj/mleko/kava*7  mlečna kaša*1,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO<sub>2</sub>), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 22.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	minjonska juha*1,3 telečja rižota solata	minjonska juha*1,3 telečja rižota solata	minjonska juha*1,3 telečja rižota kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	hrenovka z gorčico*9,10 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *7	hrenovka*9 mešana zelenjava, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*7	hrenovka*9 mešana zelenjava, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA NEDELJO, 23.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z ribano kašo*1,3 svinjska pečenka pražen krompir*7 solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka tlačen krompir*7 solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka tlačen krompir*7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	kefir*	kefir*	kefir*
<b>VEČERJA</b>	zeljne krpice s šunko*1,3	zeljne krpice s šunko*1,3	zeljne krpice*1,3
<b>ali</b>	keksolino*1,7,8	keksolino*1,7,8	keksolino*1,7,8

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 24.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	paradižnikova juha*1 makaronovo meso*1,3,7 testenine*1,3 solata	paradižnikova juha*1 makaronovo meso*1,3,7 testenine*1,3 solata	paradižnikova juha*1 makaronovo meso*1,3,7 testenine*1,3 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	pečene perutničke, mešana zelenjava, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	pečene perutničke, mešana zelenjava, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	pečene perutničke, mešana zelenjava, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki



# JEDILNIK ZA TOREK, 25.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zelenjavna krem juha*1 pleskavica, džuveč riž*1 čežana	zelenjavna krem juha*1 pleskavica, džuveč riž*1 čežana	zelenjavna krem juha*1 mesna sekanica*1,12 džuveč riž*1 čežana
<b>MALICA</b>	jogurt *7	jogurt *7	jogurt *7
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	pizza*1,3,7  čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	pizza*1,3,7  čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	pizza*1,3,7  čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SREDO, 26.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	ješprenj s fižolom*1 šink pecivo, kruh*1,3,7 kompot	ješprenj s puranjim mesom*1 pecivo*1,3,7 kruh*1 jabolčni kompot	ješprenj s puranjim mesom*1 pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	palačinke z orehi*1,3,7  čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	palačinke z orehi*1,3,7  čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	palačinke z marmelado*1,3,7  čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO<sub>2</sub>), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 27.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	gobova juha*1,7 junčji zrezek v omaki*1 široki rezanci*1,3,7 solata	goveja juha z rezanci*1,3 junčji zrezek v omaki*1 široki rezanci*1,3,7 solata	goveja juha z rezanci*1,3 junčji zrezek v omaki*1 široki rezanci*1,3,7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <i>ali</i>	telečja obara z žličniki, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7	telečja obara z žličniki, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7	telečja obara z žličniki, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO<sub>2</sub>), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PETEK, 28.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	cvetačna juha*1 pečen lososov file krompir v kosih, špinača*1,7 sok	cvetačna juha*1 pečen lososov file krompir v kosih, špinača*1,7 sok	cvetačna juha*1 pečen lososov file krompir v kosih, špinača*1,7 sok
<b>MALICA</b>	sadni jogurt*7	jogurt *7	sadni jogurt*7
<b>VEČERJA</b>  <i>ali</i>	rižev narastek*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	rižev narastek*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	rižev narastek*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO<sub>2</sub>), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 29.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	zelenj. sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	korenjeva juha*1,3 krvavica*1,9 tlačen krompir*7 kisla repa*1	korenjeva juha*1,3 kuhana govedina tlačen krompir*7 kisla repa*1	korenjeva juha*1,3 kuhana govedina tlačen krompir*7 kisla repa*1
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	zelenjavna juha z žlinkrofi, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	zelenjavna juha z žlinkrofi, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	zelenjavna juha z žlinkrofi, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA NEDELJO, 30.1.2022



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z zvezdicami *1,3 svinjska pečenka pečen krompir solata	goveja juha z zvezdicami *1,3 puranja pečenka slan krompir solata	goveja juha z zvezdicami *1,3 puranja pečenka slan krompir kuhana solata
<b>MALICA</b>	kefir* 7	kefir* 7	kefir* 7
<b>VEČERJA</b>	gratinirana mešana zelenjava*1,3,7	gratinirana mešana zelenjava*1,3,7	gratinirana mešana zelenjava*1,3,7
<b>ali</b>	frutolino *6,7,8	frutolino *6,7,8	frutolino *6,7,8

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 31.1.2022

	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	brokolijeva juha*1 junčji golaž*1,12 polžki*1,3,7 solata	brokolijeva juha*1 junčji golaž*1,12 polžki*1,3,7 solata	brokolijeva juha*1 junčji golaž*1,12 polžki*1,3,7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <i>ali</i>	marelični cmok*1,3,7  čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	zdrobov cmok*1,3,7 mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	marelični cmok*1,3,7  čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO<sub>2</sub>), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki