

JEDILNIK ZA SREDO, 1.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	krompirjev golaž z mesom *1 kruh *1 jabolčna pita *1,3 višnjev kompot	krompirjev golaž z mesom *1 kruh *1 jabolčna pita *1,3 jabolčni kompot	krompirjev golaž z mesom *1 kruh *1 jabolčna pita *1,3 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni vlivanci *1,3,7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 2.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	jajca s šunko, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	jajca s šunko, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	grahova juha *1 pišč. zrezek v smet. omaki*1,7 svaljki *1,3 solata	grahova juha *1 pišč. zrezek v smet. omaki*1,7 svaljki *1,3 solata	porova juha *1 ,7 pišč. zrezek v smet. omaki*1,7 svaljki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutin burek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna kaša *1,7	skutin burek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	skutin burek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 3.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	juha prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 kuskus z zelenjavo *1 sok	juha prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 kuskus z zelenjavo *1 sok	kostna juha *1,7 postrv po tržaško *4 kuskus z zelenjavo *1 sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 4.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1 kuhano goveje stegno kremna špinača *7 pire krompir*7	belušna juha *1 kuhano goveje stegno kremna špinača *7 pire krompir*7	belušna juha *1 kuhano goveje stegno kremna špinača *7 pire krompir*7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pivska klobasa na žaru, ajvar, čebula, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	dietna klobasa na žaru, ajvar, čebula, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	dietna klobasa na žaru, ajvar, čebula, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 5.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 puranji mozaik zelenjavni riž solata	goveja juha z rezanci *1,3 puranji mozaik zelenjavni riž solata	goveja juha z rezanci *1,3 puranji mozaik zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado*1,3	palačinke z dietno marmelado*1,3	palačinke z marmelado*1,3
ali	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 6.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 goveji golaž *1 široki rezanci *1,3 solata	zelenjavna juha *1 goveji golaž *1 široki rezanci *1,3 solata	zelenjavna juha*1 goveji golaž *1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižota z jurčki *1,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob *1,7	rižota z mesom *1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	rižota z mesom *1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 7.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 mesni polpet *1,3 pire krompir*7 solata	brokolijeva juha *1 mesni polpet *1,3 pire krompir*7 solata	brokolijeva juha *1 mesni polpet *1,3 pire krompir*7 kuhana solata
MALICA	jogurt*7	lahki jogurt*7	lahki jogurt*7
VEČERJA ali	štajerska kislja juha, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	štajerska kislja juha, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	zelenjavna juha z mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 8.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zelenjavni sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pasulj s prekajenim sv. rebri kruh *1 skutni zavitek *1,3,7 kompot	goveja obara, kruh *1 skutni zavitek *1,3,7 jabolčni kompot	goveja obara, kruh*1 skutni zavitek *1,3,7 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirane bučke*3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna kaša *1,7	gratinirane bučke*3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	gratinirane bučke*3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 9.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pos. salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	pos. salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	pos. salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 pečen piščanec rizi bizi solata	porova juha *1 pečen piščanec rizi bizi solata	porova juha *1 pečen piščanec zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	špinačni tortelini s smetanovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	špinačni tortelini s smetanovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	špinačni tortelini s smetanovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 10.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	špargljeva juha *1 panga file *1,4 krompir z blitvo po dalmatinsko čežana	špargljeva juha *1 panga file *1,4 krompir z blitvo po dalmatinsko čežana	špargljeva juha *1 panga file *1,4 krompir z blitvo po dalmatinsko čežana
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	piščančji zrezek, paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	piščančji zrezek, paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	piščančji zrezek, kuhana solata, kruh* 1 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 11.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	kosmičeva juha *1 čevapčiči prebranec *1 solata	kosmičeva juha *1 piščančje nabodalo prebranec *1 solata	kosmičeva juha *1 piščančje nabodalo pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	carski praženec z natrenom* 1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	carski praženec* 1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 12.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pečena kranjska klobasa stročij fižol v solati, kruh* 1,6,10 ali medolino *1,7,8	pečena dietna klobasa stročij fižol v solati, kruh* 1,6,10 medolino *1,7,8	govedina v solati, kuhana zelenjava, kruh*1 medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 13.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 pečeno piščančje bedro rizi bizi solata	zelenjavna juha *1 pečeno piščančje bedro rizi bizi solata	zelenjavna juha *1 pečeno piščančje bedro zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 14.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vm.jajca z hamb.slano, kruh *1 čaj/mleko/kava*7	vm.jajca z šunko kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo,med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 nadevana paprika *1,9 pire krompir*7 sladoled *7	brokolijeva juha *1 nadevana paprika *1,9 pire krompir*7 sladoled *7	brokolijeva juha *1 čufti v omaki *1,9 pire krompir 7 sladoled *7
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	sojin polpet*1,3 mešana solata čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	sojin polpet*1,3 mešana solata čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	sojin polpet*1,3 kuhana solata čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 15.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	sir, kruh *1,4 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pasulj s kranjsko klobaso *1,6,9 kruh *1 krof *1,3,7 kompot	krompirjev golaž kruh *1 jabolčni zavitek*1,3,7 kompot	krompirjev golaž kruh *1 jabolčni zavitek*1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	beluši z jajcem, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *7	beluši z jajcem, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *7	beluši s sirom *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 16.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha*1,7 svinjski paprikaš *1 zdrobova rezina *1,3 solata	cvetačna juha*1,7 telečji paprikaš *1 zdrobova rezina *1,3 solata	cvetačna juha*1,7 telečji paprikaš *1 zdrobova rezina *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	hrenovka z gorčico*1,6,10 kruh*1 čaj/mleko/kava*7	hrenovka z gorčico*1,6,10 kruh*1 čaj/mleko/kava*7	hrenovka z gorčico*1,6,10 kruh*1 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni kosmiči *1,7,8	mlečni kosmiči *1,7,8	mlečni kosmiči *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 17.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 ocvrt oslič - file *1,3,4 krompirjeva solata sok	minjonska juha *1,3 dušen oslič *4 krompirjeva solata sok	minjonska juha *1,3 dušen oslič *4 slan krompir, kuhana solata sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna polenta *7	carski praženec z natrenom 1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 18.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	belušna juha*1 čebulno meso ajdova kaša z zelenjavo solata	belušna juha*1 čebulno meso ajdova kaša z zelenjavo solata	belušna juha*1 meso z zelenjavo ajdova kaša z zelenjavo kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	govedina v solati, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni riž*7	govedina v solati, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	govedina v solati, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 19.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 puran v naravni omaki*1 dušen riž solata	goveja juha z zakuho *1,3 puran v naravni omaki*1 dušen riž solata	goveja juha z zakuho *1,3 puran v naravni omaki*1 dušen riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mineštra z mesom, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 ali frutolino *1,7	mineštra z govejim mesom, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 frutolino *1,7	mineštra z govejim mesom, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 frutolino *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 20.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 bolonjski špageti *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 bolonjski špageti *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 bolonjski špageti *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	trdo kuhano jajce*3 paradižnikova solata, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	trdo kuhano jajce*3 paradižnikova solata, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	govedina v solati, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 21.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 pleskavica prebranec pečena paprika	zelenjavna juha *1 pečeno bedro prebranec pečena paprika	zelenjavna juha *1 pečeno bedro pire krompir*7 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	sirov burek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni močnik *1,3,7	sirov burek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	sirov burek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 22.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pariška salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	tel. obara z ajdovimi žganci*1 višnjeva pita *1,3 kompot	tel. obara z ajdovimi žganci*1 višnjeva pita *1,3 kompot	tel. obara z belimi žganci*1 višnjeva pita *1,3 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sataraš, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob *1,7	sataraš, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	sataraš, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 23.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha* 1,7 pečen piščanec džuvec riž solata	porova juha *1,7 pečen piščanec džuvec riž solata	porova juha* 1,7 pečen piščanec zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	istrska mineštra z mesom kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	istrska mineštra z mesom kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	istrska mineštra z mesom kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 24.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	med ,maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 postv po tržaško 4 zeljnata solata s krompirjem čežana	prežganka *1,3 postrv po tržaško 4 zeljnata solata s krompirjem čežana	belušna juha *1, pečena postrv 4 kuhan krompir, zelenjava čežana
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	palačinke z orehi* 1,3 ,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna kaša *1,7	palačinke z orehi.,natren* 1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	palačinke z marmelado* 1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 25.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*1,7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*1,7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*1,7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 telčij zrezek z jurčki *1 pražen krompir solata	cvetačna juha *1 telečji zrezek z jurčki *1 pražen krompir solata	cvetačna juha *1 telečji zrezek naravni pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižev narastek s polivko*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni vlivanci *1,3,7	rižev narastek s polivko*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	rižev narastek s polivko*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 26.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 dunajski zrezek *1,3 francoska solata *6,9,10 roglič z marmelado* 1,6	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranji dunajski zrezek *1,3 francoska solata *6,9,10 dietni roglič* 1,6	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranji naravni zrezek krompirjeva solata roglič z marmelado* 1,6
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirana cvetača*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali keksolino *1,7,8	gratinirana cvetača*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 keksolino *1,7,8	gratinirana cvetača*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 27.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 goveji golaž *1 polenta *7 solata	cvetačna juha *1 goveji golaž *1 polenta *7 solata	cvetačna juha *1 goveji golaž *1 polenta *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirane palačinke s skuto* 1,3,7 čaj/mleko/kava*7	gratinirane palačinke s skuto* 1,3,7 čaj/mleko/kava*7	gratinirane palačinke s skuto* 1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni kosmiči *1,7	mlečni kosmiči *1,7	mlečni kosmiči *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 28.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha sesekljana pečenka pire krompir *7 solata	zelenjavna juha sesekljana pečenka pire krompir *7 solata	zelenjavna juha sesekljana pečenka pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	goveja juha z žlikrofi*1,3 čaj/mleko/kava*7 <i>ali</i> mlečni riž *7	goveja juha z žlikrofi*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	goveja juha z žlikrofi*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 29.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vm. jajca s šunko, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	vm. jajca s šunko, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pašta fižol *1 prekajena sv. rebra, kruh *1 buhtelj z marmelado *1,3 kompot	puranja enolončnica *1 kruh*1 buhtelj z dietno marmelado*1,3 kompot	puranja enolončnica *1 kruh *1 buhtelj z marmelado *1,3 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,6,7,9 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni vlivanci *1,3,7	pizza *1,6,7,9 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	pizza *1,6,7,9 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 30.6.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 goveji zrezek v omaki *1,10 gluhi štruklji *1 solata	korenčkova juha *1 goveji zrezek v omaki *1,10 gluhi štruklji *1 solata	korenčkova juha *1 goveji zrezek v omaki *1,10 gluhi štruklji *1 kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	zapečene testenine s paradižnikom in mzzarelo*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	zapečene testenine s paradižnikom in mzzarelo*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	zapečene testenine s paradižnikom in mzzarelo*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki