

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 1.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha*1,7 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	brokolijeva juha*1,7 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	brokolijeva juha*1,7 zelenjava z govejim mesom *1 polenta *6,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sataraš, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob *1,7	sataraš, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	bučke s smetano, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 2.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	grahova juha *1 telečji ragu *1 dušen riž solata	grahova juha *1 telečji ragu *1 dušen riž solata	beluši juha *1,7 telečji ragu *1 dušen riž kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	zdrobovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	slivovi cmoki 1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 3.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo,marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	bograč golaž *1 pecivo *1,7 kompot	bograč golaž *1 pecivo *1,7 jabolčni kompot	bograč golaž *1 pecivo *1,7 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	peperonata,testenine *1,3 čaj/mleko/kava*7	peperonata,testenine*1,3 čaj/mleko/kava*7	peperonata,testenine *1,3 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 4.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 nadevana paprika *1 slan krompir sladoled *7	minjonska juha *1,3 nadevana paprika *1 slan krompir čežana	minjonska juha *1,3 mesne kroglice v omaki *1 slan krompir sladoled *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna kaša *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 5.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, sir *1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, sir čaj/mleko/kava*7	žemlja, sir *1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 file postrvi po tržaško *1,4 kuhana zelenjava, slan krompir sok	cvetačna juha *1,7 file postrvi po tržaško *1,4 kuhana zelenjava, slan krompir sok	cvetačna juha *1,7 file postrvi po tržaško *1,4 kuhana zelenjava, slan krompir sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	goveja juha z žlikrofi *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	goveja juha z žlikrofi *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	goveja juha z žlikrofi *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 6.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha*1,3 pečene piščančja bedra mlinci *1,7 dušeno sladko zelje *1	goveja juha*1,3 pečena piščančja bedra mlinci *1,7 dušeno sladko zelje *1	goveja juha*1,3 pečena piščančja bedra mlinci *1,7 dušeno sladko zelje *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirani kaneloni *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali vlivanci*1,3,7	gratinirani kaneloni *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 vlivanci*1,3,7	gratinirani kaneloni *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 vlivanci*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 7.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	piščančja salama, kruh*1 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh *1 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh *1 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka *1 pražen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka *1 pražen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka *1 tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sestavljena solata, sojin polpet *1,3,6	sestavljena solata, sojin polpet *1,3,6	kuhana solata sojin polpet *1,3,6
ali	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 8.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tamar sir z zelišči, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	tamar sir z zelišči, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	tamar sir z zelišči, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	juha cvetačna *1,3 makaronovo meso *1,3 solata	juha cvetačna *1,3 makaronovo meso *1,3 solata	juha cvetačna *1,3 makaronovo meso *1,3 solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	rižev narastek s polivko*1,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna polenta*1,3,7	rižev narastek s polivko*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *1,3,7	rižev narastek s polivko*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 9.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha*1,7 goveji zrezek v omaki *1 široki rezanci *1,3 solata	brokolijeva juha*1,7 goveji zrezek v omaki *1 široki rezanci *1,3 solata	brokolijeva juha*1,7 goveji zrezek v omaki *1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	navadni jogurt*7	lahki jogurt*7	lahki jogurt*7
VEČERJA	piščančje perutničke, kruh*1,3 paradižnikova solata čaj/mleko/kava*7 ali kaša *1,3,7	piščančje perutničke, kruh*1 paradižnikova solata čaj/mleko/kava*7 kaša *1,3,7	piščančje perutničke, kruh *1 kuhana zelenjava čaj/mleko/kava*7 kaša *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 10.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7	poli salama, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7	poli salama, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	boranja z mesom*1,12 kruh*1 buhtelj z marmelado*1,3,6 kompot	boranja z mesom *1, 12 kruh*1 polno zrnat rogljič*1,3,6 jabolčni kompot	bučna enolončnica z mesom*1 kruh*1 buhtelj z marmelado*1,3,6 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutni burek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni močnik*1,3,7	skutni burek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	skutni burek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 11.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 piščanec po ptujsko pekovski krompir solata	gobova juha*1,7 piščanec po ptujsko pekovski krompir solata	cvetačna juha *1,7 pečen piščanec pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	porova enolončnica s hrenovko*1,6 čaj/mleko/kava*7 mlečni kus kus *1,3	porova enolončnica s hrenovko*1,6 čaj/mleko/kava*7 mlečni kus kus *1,3	porova enolončnica s hrenovko*1,6 čaj/mleko/kava*7 mlečna kus kus *1,3

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 12.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, žemlja *1,4, 6,7,9 čaj/mleko/kava*7	tunina pašteta, žemlja *1,4,6,7,9 čaj/mleko/kava*7	tunina pašteta, žemlja *1,4,6,7,9, čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1 ocvrt oslič file*1,3,4 krompirjeva solata čežana	belušna juha *1 dušen oslič *4 krompirjeva solata čežana	belušna juha *1 dušen oslič *4 slan krompir kuhana solata, čežana
MALICA	sadni jogurt *7	sadni lahki jogurt *7	sadni lahki jogurt *7
VEČERJA	gratinirana cvetača *3,7 čaj/mleko/kava*7 <i>ali</i> mlečna polenta*7	gratinirana cvetača *3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta*7	gratinirana cvetača *3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 13.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho *1,3 svinjski lax kare zeljne krpice *1,3 solata	korenčkova juha *1 piščančje nabodalo zeljne krpice *1,3 solata	korenčkova juha *1 piščančje nabodalo zeljne krpice *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali čokolino *1,7,8	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 čokolino *1,7,8	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 čokolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 14.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 puranji zrezek v curry om. *1,7 dušen riž solata	goveja juha z zakuho *1,3 puranji zrezek v nar. omaki*1 curry riž solata	goveja juha z zakuho *1,3 puranji zrezek v nar. omaki*1 dušen riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	solatni krožnik,sojin polpet *1,3,6	solatni krožnik,sojin polpet *1,3,6	kuhana solata,sojin polpet *1,3,6
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 15.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha telečja pečenka*1 pražen krompir solata	zelenjavna juha telečja pečenka *1 pražen krompir solata	zelenjavna juha telečja pečenka *1 tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	kranjska klobasa z gorčico kruh*1,3,6,7,8,10 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *1,7	hrenovka z gorčico kruh*1,3,6,7,8,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	hrenovka, kruh*1,3,6,7,8 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 16.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	bučkina juha *1,3 nadevana paprika *1 slan krompir sladoled *7	bučkina juha *1,3 nadevana paprika *1 slan krompir čežana	bučkina juha *1,3 čufti v omaki*1 slan krompir sladoled *7
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	marelični cmoki*1,3 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni močnik *1,3,7	marelični cmoki*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	marelični cmoki*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 17.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 sesekljana pečenka *1,3 njoki *1,3 solata	fižolova juha *1 sesekljana pečenka *1,3 njoki *1,3 solata	beluši juha *1,7 sesekljana pečenka *1,3 njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirane bučke, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni riž *7	gratinirane bučke, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	gratinirane bučke, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 18.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 goveji zrezki v omaki *1,10 zdrobova rezina *1,3 solata	cvetačna juha *1,7 goveji zrezki v omaki *1,10 zdrobova rezina *1,3 solata	cvetačna juha *1,7 goveji zrezki v omaki *1,10 zdrobova rezina *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutni štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna kaša *1,7	skutni štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	skutni štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 19.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pariška salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7	pariška salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 oslič s parmezanom *1,3,4 krompirjeva solata kompot	brokolijeva juha *1 panga s parmezanom *1,3,4 krompirjeva solata kompot	brokolijeva juha *1 panga s parmezanom *1,3,4 slan krompir kompot
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	piščančji ražnjiči, paradižnikova solata, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	piščančji ražnjiči, paradižnikova solata, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	piščančji ražnjiči, kruh *1 kuhana solata čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 20.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 goveji golaž *1 polenta *1,7 solata	porova juha *1,7 goveji golaž *1 polenta *1,7 solata	porova juha *1,7 goveji golaž *1 polenta *1,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni močnik *1,3,7	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	piščančja nabodala, zelenjava čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 21.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja,maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	bombeta,maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 mrežna pečenka *1 pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	primorska mineštra z mesom *1,3	primorska mineštra z mesom *1,3	primorska mineštra z mesom *1,3
ali	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 22.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 svinjski paprikaš testenine solata	zelenjavna juha *1,7 piščančji paprikaš testenine -*1,3 solata	zelenjavna juha *1,7 piščančji paprikaš testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančja hrenovka z gorčico kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	piščančja hrenovka z gorčico kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	piščančja hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 23.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 čevapčiči džuveč riž *1 solata	cvetačna juha *1,7 čevapčiči džuveč riž *1 solata	cvetačna juha *1,7 pečen piščanec zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	pizza *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna kaša *1,7	pizza *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	zelenjavna pizza *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 24.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	med,maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pasulj, kruh*1 prekajen svinjski vrat rogliček z marmelado *1,3,7 kompot	goveja obara kruh*1 polnozrnati rogljič*1,3 jabolčni kompot	goveja obara kruh*1 polnozrnati rogljič*1,3 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	tesetenine po kraško *1,3 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni vlivanci *1,3,7	testenine z haše omako *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	testenine z haše omako *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 25.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava*1,7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava*1,7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava*1,7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ohrovtova juha *1 piščančji paprikaš *1,7,12 njoki *1,3 solata	ohrovtova juha *1 piščančji paprikaš *1,7,12 njoki *1,3 solata	ohrovtova juha *1 piščančji paprikaš *1,7,12 njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirana zelenjava *3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob *1,7	gratinirana zelenjava *3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	gratinirana zelenjava *3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 26.8.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	kolerabina juha *1,7 postrv po tržaško *1,4 špinačni krompir puding *7	kolerabina juha *1,7 postrv po tržaško *1,4 špinačni krompir puding *7	kolerabina juha *1,7 postrv po tržaško *1,4 špinačni krompir puding *7
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <i>ali</i> mlečna polenta *7	zdrobov cmok *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki