

JEDILNIK ZA TOREK, 1.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 pečena svnjska rebra kislo zelje, pražen krompir*1 puding*7	cvetačna juha *1,7 telečja pečenka sladko zelje, pire krompir *1,7 puding*7	cvetačna juha *1,7 telečja pečenka sladko zelje, pire krompir *1,7 puding*7
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	navadni jogurt*7
VEČERJA	široki rezanci po kraško*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna kaša *1,7	široki rezanci*1,3,7 zelenjavna omaka*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	široki rezanci*1,3,7 zelenjavna omaka*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 2.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pohorski lonec*1 pecivo*1,3,7 kruh*1 čežana	pohorski lonec*1 pecivo*1,3,7 kruh*1 čežana	pohorski lonec*1 pecivo*1,3,7 kruh*1 čežana
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižota z mesom*1 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna polenta *7	rižota z mesom*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	rižota z mesom*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 3.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	minjonska juha*1,3 krvavica*1,9 bujta repa*1	minjonska juha*1,3 telečja hrenovka*9,10 bujta repa*1	minjonska juha*1,3 telečja hrenovka*9,10 bujta repa*1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pečene perutničke, mešana zelenjava, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,7	pečene perutničke, mešana zelenjava, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,7	pečene perutničke, mešana zelenjava, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 4.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, žemlja*1 čaj/mleko/kava*7	poli salama, žemlja*1 čaj/mleko/kava*7	poli salama, žemlja*1 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrn. bombetka*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha*1 ocvrt oslič-file*1,3,4 krompir v kosih, špinača*1,7 sok	paradižnikova juha*1 dušen oslič-file*4 krompir v kosih, špinača*1,7 sok	paradižnikova juha*1 dušen oslič-file*4 krompir v kosih, špinača*1,7 sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt*7	sadni jogurt *7
VEČERJA	primorska mineštra, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob *1,7	primorska mineštra, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	primorska mineštra, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 5.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1 goveje rezine (stroganoff)*1,10 njoki*1,3 solata	belušna juha *1 goveje rezine (stroganoff)*1,10 njoki*1,3 solata	belušna juha *1 goveje rezine (stroganoff)*1,10 njoki*1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	žar klobasa z gorčico*9,10 kruh*1 čaj/mleko/kava*7	hrenovka*9 mešana zelenjava, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	hrenovka*9 mešana zelenjava, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 6.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjski lax care v nar. omaki *1 pečen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečji zrezek v nar. omaki *1 pečen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečji zrezek v nar. omaki *1 pečen krompir kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	špinačni ravioli, paradižnikova omaka*1,3	špinačni ravioli, paradižnikova omaka*1,3	špinačni ravioli, paradižnikova omaka*1,3
ali	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 7.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha*1,7 vampi po tržaško *1 polenta *7 solata	porova juha*1,7 goveje rezine z zelenjavo polenta *7 solata	porova juha*1,7 goveje rezine z zelenjavo polenta* 7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	obloženi topli kruhki*1,3,6,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna kaša *1,7	obloženi topli kruhki*1,3,6,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	obloženi topli kruhki*1,3,6,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 8.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 piščančji zrezek po dunajsko*1,3 pečen krompir solata	fižolova juha *1 pišč. zrezek v nar.omaki*1 pečen krompir solata	belušna juha *1,7 pišč. zrezek v nar.omaki*1 pečen krompir kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	polenta z ocvirki*7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni riž* 7	polenta mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	polenta mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 9.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	jota s prekajenimi sv. rebri *1 kruh, pecivo*1,3,7 marelični kompot	krompirjev golaž kruh, pecivo*1,3,7 jabolčni kompot	krompirjev golaž kruh, pecivo*1,3,7 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	testenine z mozzarelo in paradižnikom*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	testenine z mozzarelo in paradižnikom*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	testenine z mozzarelo in paradižnikom*1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečna polenta*7	mlečna polenta*7	mlečna polenta*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 10.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava*7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka *1 skutin štrukelj*1,3,7 mešana zelenjava*7 sok	prežganka *1 skutin štrukelj*1,3,7 mešana zelenjava*7 sok	kostna juha *1 skutin štrukelj*1,3,7 mešana zelenjava*7 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob *1,7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 11.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, žemlja*1 čaj/mleko/kava*7	poli salama, žemlja*1 čaj/mleko/kava*7	poli salama, žemlja*1 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrn. bombetka*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha*7 MARTINOVO KOSILO	brokolijeva juha*7 MARTINOVO KOSILO	brokolijeva juha*7 MARTINOVO KOSILO
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	gratinirana mešana zelenjava s piščancem*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni vlivanci *1,3,7	gratinirana mešana zelenjava s piščancem*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	gratinirana mešana zelenjava s piščancem*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 12.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	korenjeva juha*1 segedin golaž*1 ajdovi žganci*1,7	korenjeva juha*1 junčji golaž*1 polenta pesa v solati	korenjeva juha*1 junčji golaž*1 polenta pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	telečja obara z žličniki *1,3 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	telečja obara z žličniki *1,3 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	telečja obara z žličniki *1,3 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 13.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir kuhana solata
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	piščančij ragu, žafranov riž *1	piščančij ragu, žafranov riž *1	piščančij ragu, žafranov riž
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 14.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 golaž s papriko*1,12 koruzna polenta solata	cvetačna juha *1,7 golaž s papriko*1,12 koruzna polenta solata	cvetačna juha *1,7 junčji golaž*1,12 koruzna polenta solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižev narastek z jabolki*3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *1,7	rižev narastek z jabolki*3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	rižev narastek z jabolki*3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 15.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	jajca s slanino, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7	jajca s slanino, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 pleskavica džuvec riž solata	minjonska juha *1,3 pleskavica džuvec riž solata	minjonska juha *1,3 mesna sekanica*1,12 dušen riž korenje v solati
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	pizza *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	pizza *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	pizza *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 16.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh*1,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo*1,3,7 kompot	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo*1,3,7 kompot	bograč golaž kruh *1 pecivo*1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	telečja hrenovka, kruh*1,3,6,7,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	telečja hrenovka, kruh*1,3,6,7,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	telečja hrenovka, kruh*1,3,6,7,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 17.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 pečena svinjska rebra kislo zelje*1 matevž	gobova juha *1,7 telečja pečenka kisla repa *1 matevž	brokolijeva juha *1,7 telečja pečenka kisla repa *1 pire krompir *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob s čokolado*7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 18.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, žemlja*1 čaj/mleko/kava*7	poli salama, žemlja*1 čaj/mleko/kava*7	poli salama, žemlja*1 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrn. bombetka*1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 pečen file lososa *4 kus kus, curry*1,7 sok	prežganka *1,3 pečen file lososa *4 kus kus, curry*1,7 sok	kostna juha *1,3 pečen file lososa *4 kus kus, curry*1,7 sok
MALICA	sadni jogurt* 7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA <i>ali</i>	gratinirane skutne palačinke*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,7	gratinirane skutne palačinke*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,7	gratinirane skutne palačinke*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 19.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	juha iz prosene kaše *1 goveji zr. v česnovi om.*1,9,10 široki rezanci *1,3 solata	juha iz prosene kaše *1 goveji zr. v česnovi om.*1,9,10 široki rezanci *1,3 solata	juha iz prosene kaše *1 goveji zrezek v naravni. om.*1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	rižota z bučkami, piščancem in parmezanom*7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	rižota z bučkami, piščancem in parmezanom*7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	rižota z bučkami, piščancem in parmezanom*7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 20.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 pečena piščančja bedra dušeno rdeče zelje *1 mlinci *1	goveja juha z zakuho *1,3 pečena piščančja bedra dušeno rdeče zelje *1 mlinci *1	goveja juha z zakuho *1,3 pečena piščančja bedra dušeno rdeče zelje mlinci *1
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt*7	navadni jogurt *7
VEČERJA	polenta z ocvirki*7	polenta mešana zelenjava*7	polenta mešana zelenjava*7
ali	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 21.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	špargljeva juha *1,7 goveje rezine po mongolsko*1,6 vlivanci*1 solata	špargljeva juha *1,7 goveje rezine po mongolsko*1,6 vlivanci*1 solata	špargljeva juha *1,7 goveje rezine po mongolsko*1,6 vlivanci*1 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančja obara z žličniki, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	piščančja obara z žličniki, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	piščančja obara z žličniki, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 22.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pariška salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 pečenica tlačen krompir*7 kisla repa*1	gobova juha *1,7 telečja hrenovka*9,10 tlačen krompir*7 kisla repa*1	brokolijeva juha *1,7 telečja hrenovka*9,10 tlačen krompir*7 kisla repa*1
MALICA	kefir*7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	skutin štrukelj*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni riž *7	skutin štrukelj*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	skutin štrukelj*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 23.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pasulj*1, prekajeno meso pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot	mineštra z mesom*1,3 dietno pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot	mineštra z mesom*1,3 pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zeljne krpice s šunko*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob *1,7	zeljne krpice s šunko*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	zeljne krpice s šunko*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 24.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,3 mesna lasanja* 1,3,7 solata	brokolijeva juha *1,3 mesna lasanja* 1,3,7 solata	brokolijeva juha *1,3 mesna lasanja* 1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pečene perutničke, francoska solata*3,6,9 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči *7	pečene perutničke, francoska solata*3,6,9 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči *7	pečene perutničke, zelenjava čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 25.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, žemlja*1 čaj/mleko/kava*7	poli salama, žemlja*1 čaj/mleko/kava*7	poli salama, žemlja*1 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrn. bombetka*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha*1 ocvrt oslič-file*1,3,4 krompir v kosih, špinača*1,7 sok	paradižnikova juha*1 dušen oslič-file*4 krompir v kosih, špinača*1,7 sok	paradižnikova juha*1 dušen oslič-file*4 krompir v kosih, špinača*1,7 sok
MALICA	sadni jogurt*7	lahki jogurt*7	sadnijogurt*7
VEČERJA	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna kaša *1,7	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 26.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 segedin golaž*1 ajdovi žganci*1,7	zelenjavna juha *1 junčji golaž*1 sladko zelje*1 krompir v kosih*7	zelenjavna juha *1 junčji golaž*1 sladko zelj*1 krompir v kosih*7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečni riž s čokolado*7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	mlečni riž*7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	mlečni riž s čokolado*7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 27.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka*1,7 pražen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka*1,7 pražen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka*1,7 pire krompir*7 kuhana solata
MALICA	lahki jogurt*7	lahki jogurt*7	lahki jogurt*7
VEČERJA	hrenovka z gorčico, kruh*1,9,10	hrenovka z gorčico, kruh*1,9,10	hrenovka, mešana zelenjava, kruh*1,7
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 28.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava*7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 bolonski špageti *1,3 solata	porova juha *1,7 bolonski špageti* 1,3 solata	porova juha *1,7 bolonski špageti *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	rižev narastek s sadno polivko*3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	rižev narastek s sadno polivko*3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	rižev narastek s sadno polivko*3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 29.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 ocvrt piščančji zrezek*1,3,7 pommes frites solata	korenčkova juha *1 piščančji zrezek v omaki*1 pire krompir *7 solata	korenčkova juha *1 piščančji zrezek v omaki*1 pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	lahki jogurt*7	lahki jogurt*7	lahki jogurt*7
VEČERJA	pizza *1,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni kus kus *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni kus kus *7	zelenjavna pizza *1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni kus kus *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 30.11.2022



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašt., kruh*1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	tunina pašt., kruh*1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	tunina pašt., kruh*1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	jota s prekajenimi svinjskimi rebri, kruh*1 pecivo*1,3,7 kompot	goveja obara kruh*1 pecivo*1,3,7 jabolčni kompot	goveja obara kruh*1 pecivo*1,3,7 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki*7 čaj/mleko/kava*7	polenta zabeljena zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7	polenta zabeljena zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki