

JEDILNIK ZA NEDELJO, 1.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	dietni med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	viki krema, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 mrežna svinjska pečenka pražen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pražen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mesni tortelini *1,3 smetanova omaka *7 čaj/mleko/kava*7	mesni tortelini *1,3 smetanova omaka *7 čaj/mleko/kava*7	mesni tortelini *1,3 smetanova omaka *7 čaj/mleko/kava*7
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 2.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	bučna juha *1,7 telečji paprikaš *1 polenta *7 solata	bučna juha *1,7 telečji paprikaš *1 polenta *7 solata	bučna juha *1,7 telečji paprikaš *1 polenta *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob *1,7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 3.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 piščančji file v grahovi om.*1,7 vodni vlivanci *1,3	gobova juha *1,7 piščančji file v grahovi om.*1,7 vodni vlivanci *1,3	zelenjavna juha *1,7 piščančji file v naravni omaki*1 vodni vlivanci *1,3
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	pizza *1,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni vlivanci *1,3,7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 4.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vm. jajca s šunko, kruh*1,3,6,9 čaj/mleko/kava*7	vm. jajca s šunko, kruh*1,3,6,9 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ričet z mesom kruh*1 francoski rogljič*1,3,6 sok	ričet z mesom kruh*1 polnozrnat rogljič*1,3,6 sok	ričet z mesom kruh*1 polnozrnat rogljič*1,3,6 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	burek z mesom *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	burek z mesom *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	burek z mesom *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 5.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	špargljeva juha *1 sesekljana pečenka *1,3 špinačni rezanci *1,3 solata	špargljeva juha *1 sesekljana pečenka *1,3 špinačni rezanci *1,3 solata	špargljeva juha *1,7 sesekljana pečenka *1,3 špinačni rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 6.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	mineštrina juha *1,3 file pange v koruzni moki*1,4 pečen krompir z zelenjavo puding *1,7	mineštrina juha *1,3 file pange v koruzni moki*1,4 pečen krompir z zelenjavo puding *1,7	mineštrina juha *1,3 file pange v koruzni moki*1,4 pečen krompir z zelenjavo puding *1,7
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	rižota s piščančjim mesom čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob *1,7	rižota s piščančjim mesom čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	rižota s piščančjim mesom čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 7.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka z gorčico, kruh*1,6,10 čaj/mleko/kava*7	hrenovka z gorčico, kruh*1,6,10 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 vrtnarsko meso peresniki*1,3 solata	cvetačna juha *1,7 vrtnarsko meso peresniki*1,3 solata	cvetačna juha *1,7 vrtnarsko meso peresniki*1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pečene perutničke, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni vlivanci *1,3,7	pečene perutniče, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	pečene perutničke, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 8.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	piščančja salama, kruh *1 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh*1 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh *1 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho *1,3 pečena svinjska rebra krompir po pekovsko solata	goveja juha s prikuho *1,3 puranja pečenka krompir po pekovsko solata	goveja juha s prikuho *1,3 puranja pepčenka krompir po pekovsko kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava*7	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava*7	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava*7
ali	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 9.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha*1,3 stročji fižol z mesom *1 široki rezanci *1,3 solata	cvetačna juha*1,3 stročji fižol z mesom *1 široki rezanci *1,3 solata	cvetačna juha*1,3 goveji golaž *1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,7 čaj/mleko/kava*7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava*7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 10.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zelenjavni sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 sarma *1,3 kuhan krompir kompot	zelenjavna juha *1,7 sarma *1,3 kuhan krompir kompot	zelenjavna juha *1,7 mesni polpeti *1,3 kuhan krompir kompot
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	polenta z ocvirki*1,3 čaj/mleko/kava*7	polenta z ocvirki*1,3 čaj/mleko/kava*7	polenta z ocvirki*1,3 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečna polenta*1,7	mlečna polenta*1,7	mlečna polenta*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 11.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	bograč *1 kruh*1 skutni zavitek *1,3,7 kompot	bograč *1 kruh*1 skutni zavitek *1,3,7 kompot	bograč *1 kruh*1 skutni zavitek *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	testenine po milansko *1,3 čaj/mleko/kava*7 ali keksolino *1,7,8	testenine po milansko *1,3 čaj/mleko/kava*7 keksolino *1,7,8	testenine z mletim mesom *1,3 čaj/mleko/kava*7 keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 12.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pariška salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 musaka z mesom *1,3,7 solata	brokolijeva juha *1,7 musaka z mesom *1,3,7 solata	brokolijeva juha *1,7 musaka z mesom *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	šmorn *1,3,7 čaj/mleko/kava*7	šmorn *1,3,7 čaj/mleko/kava*7	šmorn *1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni vlivanci*1,3,7	mlečni vlivanci*1,3,7	mlečni vlivanci*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 13.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ohrovtova juha *1 ocvrti oslič file *1,4 majaronov krompir *7 solata	ohrovtova juha *1 dušeni oslič *1,4 majaronov krompir *7 solata	ohrovtova juha *1 dušeni oslič *1,4 majaronov krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	gratinirani mesni kaneloni*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna polenta *1,7	gratinirani mesni kaneloni*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *1,7	gratinirani mesni kaneloni*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 14.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	grahova juha *1 puranja prsa v smet.omaki*1,7 njoki*1,3 solata	grahova juha *1 puranja prsa v smet.omaki*1,7 njoki*1,3 solata	porova juha *1,7 puranja prsa v smet.omaki*1,7 njoki*1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pečene perutničke kruh *1 čaj/mleko/kava*7	pečene perutničke kruh *1 čaj/mleko/kava*7	pečene perutničke kruh *1 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 15.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	dietni med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	viki krema, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka v gobovi om.*1,7 pražen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka v gobovi om.*1,7 pražen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	štajerska kislja juha, kruh *1	štajerska kislja juha, kruh *1	štajerska kislja juha, kruh *1
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 16.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh, *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh, *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh, *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	minjoska juha *1,3 goveji golaž *1,12 polenta s parmezanom *7 solata	minjoska juha *1,3 goveji golaž *1,12 polenta s parmezanom *7 solata	minjoska juha *1,3 goveji golaž *1,12 polenta s parmezanom *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižev narastek z jabolki *3,7 čaj/mleko/kava*7	rižev narastek z jabolki *3,7 čaj/mleko/kava*7	rižev narastek z jabolki *3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	keksolino*1,7,8	keksolino*1,7,8	keksolino*1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 17.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zelenjavni sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci*1,3 pečen piščanec mlinci*1,3 dušeno rdeče zelje	goveja juha z rezanci*1,3 pečen piščanec mlinci*1,3 dušeno rdeče zelje	goveja juha z rezanci*1,3 pečen piščanec mlinci*1,3 dušeno rdeče zelje
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	goveja juha z mesnimi ravioli *1,3 čaj/mleko/kava*7 ali čokolino *1,3,7	goveja juha z mesnimi ravioli *1,3 čaj/mleko/kava*7 čokolino *1,3,7	goveja juha z mesnimi ravioli *1,3 čaj/mleko/kava*7 čokolino *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 18.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pariška salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ričet z mesom*1 kruh*1 sladica kompot	ričet z mesom*1 kruh*1 sladica jabolčni kompot	ričet z mesom*1 kruh*1 sladica jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	kraške testenine *1,3 čaj/mleko/kava*7	testenine, haše omaka *1,3,7 čaj/mleko/kava*7	testenine, haše omaka *1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 19.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 krompirjeva musaka *1,3,7 solata	gobova juha *1,7 krompirjeva musaka *1,3,7 solata	brokolijeva juha *1,7 krompirjeva musaka *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	telečja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	telečja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	telečja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7
ali	medolino*1,7	medolino*1,7	medolino*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 20.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 postrv na žaru s trž.omako*1,4 slan krompir, kuhana zelenjava sok	zelenjavna juha *1,7 postrv na žaru s trž.omako*1,4 slan krompir, kuhana zelenjava sok	zelenjavna juha *1,7 postrv na žaru s trž.omako*1,4 slan krompir, kuhana zelenjava sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	palačinke z orehi *1,3,7,8 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna polenta *7	palačinke z orehi *1,3,7,8 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	palačinke z marmelado *1,3,7,8 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 21.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	juha iz prosene kaše *1 gov. zrezki v česnovi om *1,10 dušen riž solata	juha iz prosene kaše *1 gov. zrezki v česnovi om *1,10 dušen riž solata	juha iz prosene kaše *1 gov. zrezek v naravni omaki *1 dušen riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mesni burek *1 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni riž *7	mesni burek *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	mesni burek *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 22.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	kruh, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava*7	kruh, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava*7	kruh, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 pečenica, dušena kislá repa *1 matevž sok	goveja juha z zakuho *1,3 pečenica, dušena kislá repa *1 matevž sok	goveja juha z zakuho *1,3 pečenica, dušena kislá repa*1 pretlačen krompir sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zelenjavna enolončnica*1,7 kruh*1 čaj/mleko/kava*7	zelenjavna enolončnica*1,7 kruh*1 čaj/mleko/kava*7	zelenjavna enolončnica*1,7 kruh*1 čaj/mleko/kava*7
ali	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 23.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 makaronovo meso 1,3,7 solata	cvetačna juha *1,7 makaronovo meso *1,3,7 solata	cvetačna juha *1,7 makaronovo meso *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	štajerska kislina juha *7 kruh* čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	štajerska kislina juha *7 kruh* čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	štajerska kislina juha *7 kruh* čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 24.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	kruh, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava*7	kruh, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava*7	kruh, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	bučna juha *1,7 sesekljana pečenka*1,3 pretlačen krompir kremna špinača*1,7	bučna juha *1,7 sesekljana pečenka*1,3 pretlačen krompir kremna špinača*1,7	bučna juha *1,7 sesekljana pečenka*1,3 pretlačen krompir kremna špinača*1,7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	topli sendvič s šunko in sirom *1,6,7 čaj/mleko/kava*7	topli sendvič s šunko in sirom *1,6,7 čaj/mleko/kava*7	topli sendvič s šunko in sirom *1,6,7 čaj/mleko/kava*7
ali	keksolino*1,7	keksolino*1,7	keksolino*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK SREDO, 25.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7	pos. salama, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7	pos. salama, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	jota s prek. sv. vratom*1 kruh *1 marmeladni buhtelj *1,3,7 kompot	goveja obara*1 kruh *1 marmeladni buhtelj *1,3,7 jabolčni kompot	goveja obara*1 kruh *1 marmeladni buhtelj *1,3,7 jabolčni kompot
MALICA	jogurt*7	lahki jogurt*7	lahki jogurt*7
VEČERJA	skutni burek *1,37 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob *1,7	skutni burek *1,37 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	skutni burek *1,37 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 26.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova juha *7 pečen piščanec dušeno rdeče zelje mlinci*1	gobova juha *7 pečen piščanec dušeno rdeče zelje mlinci*1	brokolijeva juha *1,7 pečen piščanec dušeno rdeče zelje mlinci*1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava*7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava*7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 27.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zdenka sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	zdenka sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	zdenka sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 ocvrt oslič*1,3,4 pire krompir, špinača *7 sok	cvetačna juha *1,7 dušeni oslič*1,3,4 pire krompir, špinača *7 sok	cvetačna juha *1,7 dušeni oslič*1,3,4 pire krompir, špinača *7 sok
MALICA	sadni jogurt*7	lahki jogurt*7	lahki jogurt*7
VEČERJA ali	goveja juha z mesnimi ravioli, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 čokolino*1,7,8	goveja juha z mesnimi ravioli, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 čokolino*1,7,8	goveja juha z mesnimi ravioli, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 čokolino*1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 28.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ješprenčkova juha *1 kuhano goveje stegno*1,9,10 pire krompir*7 hrenova omaka *7	ješprenčkova juha *1 kuhano goveje stegno*1,9,10 pire krompir*7 hrenova omaka *7	ješprenčkova juha*1 kuhano goveje stegno*1,9,10 pire krompir*7 zelenjavna omaka
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna polenta *7	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	mlečna polenta *7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 29.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	kruh, maslo, marmelada*1,7 čaj/mleko/kava*7	kruh, maslo, marmelada*1,7 čaj/mleko/kava*7	kruh, maslo, marmelada*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 svinjska pečenka zelenjavni riž solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka zelenjavni riž solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	piščančja obara, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali keksolino *1,7,8	piščančja obara, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 keksolino *1,7,8	piščančja obara, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 30.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	margarina, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	bučna juha*1,7 špageti po bolonsko*1,3 solata	bučna juha*1,7 špageti po bolonsko*1,3 solata	bučna juha*1,7 špageti po bolonsko*1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava*7	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava*7	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 31.1.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha*1 ocvrt piščanec*1,3 pečen krompir solata	paradižnikova juha*1 pečen piščanec pečen krompir solata	paradižnikova juha*1 pečen piščanec pečen krompir kuhana solata
MALICA	navadni jogurt*7	navadni jogurt*7	navadni jogurt*7
VEČERJA	mlečni riž s čokolado*7 čaj/mleko/kava*7	mlečni riž*7 čaj/mleko/kava*7	mlečni riž*7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni riž s čokolado*7	mlečni riž*7	mlečni riž*7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki