

JEDILNIK ZA SREDO, 1.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pasulj*1 šink pecivo, kruh*1,3,7 kompot	zelenjavna enolončnica z mesom, pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot	zelenjavna enolončnica z mesom, pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	praženec, sadna polivka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	praženec, sadna polivka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	praženec, sadna polivka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 2.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pariška salama, kruh *1 čaj/mleko/kava*1,7	piščančja salama, kruh*1 čaj/mleko/kava*1,7	piščančja salama, kruh*1 čaj/mleko/kava*1,7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 svinjski ombolo krompir*7 ohrovt v omaki*1	brokolijeva juha *1,7 teleči zrezki krompir*7 ohrovt v omaki*1	brokolijeva juha *1,7 teleči zrezki krompir*7 ohrovt v omaki*1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	zelenjavni polpet*1,3,6, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	zelenjavni polpet*1,3,6, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	zelenjavni polpet*1,3,6, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 3.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 ocvrt oslič - file*1,3,4 tlačen krompir*7 kremna špinača, sok*1,7	paradižnikova juha *1 pečen oslič - file*4 tlačen krompir*7 kremna špinača, sok*1,7	paradižnikova juha *1 pečen oslič - file*4 tlačen krompir*7 kremna špinača, sok*1,7
MALICA	navadni jogurt*7	lahki jogurt*7	lahki jogurt*7
VEČERJA	skutin burek*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	skutin burek*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	skutin burek*1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	čokolino*6,7,8	čokolino*6,7,8	čokolino*6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 4.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zvezdicami*1,3 vampi po tržaško*1 koruzna polenta solata	goveja juha z zvezdicami*1,3 kuhanja junetina koruzna polenta, korenje solata	goveja juha z zvezdicami*1,3 kuhanja junetina koruzna polenta, korenje kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	hrenovka z gorčico*9,10 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	hrenovka*9 mešana zelenjava, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	hrenovka*9 mešana zelenjava, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 5.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci*1,3 svinjska pečenka pečen krompir solata	goveja juha z rezanci*1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z rezanci*1,3 telečja pečenka pire krompir kuhana solata
MALICA	sadni jogurt*7	lahki jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA	marelični cmok*1,3,7 čežana	zdrobov cmok*1,3,7 čežana	marelični cmok*1,3,7 čežana
ali	frutolino*6,7,8	frutolino*6,7,8	frutolino*6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 6.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha*1,7 piščančji frikase*1 kus kus*1 stročji fižol v solati	cvetačna juha*1,7 piščančji frikase*1 kus kus*1 stročji fižol v solati	cvetačna juha*1,7 piščančji frikase*1 kus kus*1 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	polenta z ocvirki*7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta*7	polenta, zabeljena zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta*7	polenta, zabeljena zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 7.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha*1,7 mesna lasanja*1,3,7 solata	zelenjavna juha*1,7 mesna lasanja*1,3,7 solata	zelenjavna juha*1,7 mesna lasanja*1,3,7 kuhana solata
MALICA	lahki jogurt*7	lahki jogurt*7	lahki jogurt*7
VEČERJA ali	obloženi topli kruhki s šunko*1,3,6,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	obloženi topli kruhki s šunko*1,3,6,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	obloženi topli kruhki s šunko*1,3,6,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 8.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho*1,3 puranja pečenka pire krompir*7 solata	goveja juha s prikuho*1,3 puranja pečenka pire krompir*7 solata	goveja juha s prikuho*1,3 puranja pečenka pire krompir*7 solata
MALICA	sadje	sadje	kuhana solata
VEČERJA	testenine s paradižnikom in mocarelo*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	testenine s paradižnikom in mocarelo*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	testenine s paradižnikom in mocarelo*1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečna kaša*1,7	mlečna kaša*1,7	mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 9.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, kruh*1,4,6,7,9 čaj/mleko/kava*7	tunina pašteta, kruh*1,4,6,7,9 čaj/mleko/kava*7	tunina pašteta, kruh*1,4,6,7,9 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	juha iz ovsenih kosmičev *1 pečena svinjska rebra džuveč riž solata	juha iz ovsenih kosmičev *1 piščančji zrezek džuveč riž solata	juha iz ovsenih kosmičev *1 piščančji zrezek dušen riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	golaževa juha, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni riž*7	golaževa juha, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	golaževa juha, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 10.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova*1 pečen lososov file kuskus, curry omaka*1,7 sok	paradižnikova*1 pečen lososov file kuskus, curry omaka*1,7 sok	paradižnikova*1 pečen lososov file kuskus, curry omaka*1,7 sok
MALICA	sadni jogurt*7	lahki jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA ali	rižev narastek*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	rižev narastek*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	rižev narastek*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 11.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha*1,7 makaronovo meso*1,3,7 solata	porova juha*1,7 makaronovo meso*1,3,7 solata	porova juha*1,7 makaronovo meso*1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	palačinke z dietno marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 12.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci*1,3 telečja pečenka krompir*7 dušeno sladko zelje*1	goveja juha z rezanci*1,3 telečja pečenka krompir*7 dušeno sladko zelje*1	goveja juha z rezanci*1,3 telečja pečenka krompir*7 dušeno sladko zelje*1
MALICA	jogurt*7	lahki jogurt*7	jogurt*7
VEČERJA	hrenovka z gorčico*9,10 kruh*1	hrenovka*9 mešana zelenjava, kruh*1,7	hrenovka*9 mešana zelenjava, kruh*1,7
ali	čokolino*6,7,8	čokolino*6,7,8	čokolino*6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 13.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ješprenčkova juha*1 goveji trakci z zelenjavo*1 riž solata	ješprenčkova juha*1 goveji trakci z zelenjavo*1 riž solata	ješprenčkova juha*1 goveji trakci z zelenjavo*1 riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	zabeljena polenta, mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	zabeljena polenta, mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 14.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	dietni med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	viki krema, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	minjonska juha*1,3 segedin golaž*1 ajdovi žganci*1,7 puding*7	minjonska juha*1,3 junčji golaž*1 sladko zelje*1 krompir v kosih*7, puding*7	minjonska juha*1,3 junčji golaž*1 sladko zelje*1 krompir v kosih*7, puding*7
MALICA	kefir*7	kefir*7	kefir*7
VEČERJA	pizza*1,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob*1,7	pizza*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	pizza*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 15.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pašta fižol, šink*1,3 krof*1,3,7 bombetka*1 sok	krompirjev golaž*1 dietni rogljič*1,3,7 bombetka*1 sok	krompirjev golaž*1 krof*1,3,7 bombetka*1 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pražena jetrca, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	pražena jetrca, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	pražena jetrca, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 16.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ohrovtova juha*1 pleskavica džuveč riž solata	ohrovtova juha*1 pleskavica džuveč riž solata	ohrovtova juha*1 mesna sekanica*1,12 dušen riž korenje v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	perutninska ragu juha*1,7 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	perutninska ragu juha*1,7 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	perutninska ragu juha*1,7 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 17.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha*1,7 postrv po tržaško*1,4 krompir z blitvo sok	brokolijeva juha*1,7 postrv po tržaško*1,4 krompir z blitvo sok	brokolijeva juha*1,7 dušena postrv *4 krompir z blitvo sok
MALICA	navadni lahki jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	navadni lahki jogurt*7
VEČERJA	rižev narastek z jabolki*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7	rižev narastek z jabolki*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7	rižev narastek z jabolki*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 18.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha*1 goveje rezine (struganoff)*1,10 njoki*1,3 solata	paradižnikova juha*1 goveje rezine (struganoff)*1,10 njoki*1,3 solata	paradižnikova juha*1 goveje rezine (struganoff)*1,10 njoki*1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mineštra z mesom, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7	mineštra z mesom, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7	mineštra z mesom, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 19.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo*1,3 puranja pečenka pražen krompir*7 solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 puranja pečenka pire krompir*7 solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 puranja pečenka pire krompir*7 kuhana solata
MALICA	jogurt*7	lahki jogurt*7	jogurt*7
VEČERJA	zeljne krpice s šunko*1,3 piškoti, sok*1,6,7	zeljne krpice s šunko*1,3 piškoti, sok*1,6,7	zeljne krpice*1,3 piškoti, sok*1,6,7
ali	medolino*6,7,8	medolino*6,7,8	medolino*6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 20.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna/brokolijeva juha*1,7 telečji paprikaš, kus kus*1 solata	cvetačna/brokolijeva juha*1,7 telečji paprikaš, kus kus*1 solata	cvetačna/brokolijeva juha*1,7 telečji paprikaš, kus kus*1 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančja obara z žličniki, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	piščančja obara z žličniki, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	piščančja obara z žličniki, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 21.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava*7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ješprenčkova juha*1 dušeno kislo zelje*1 matevž pečenica*6,9	ješprenčkova juha*1 dušena kisla repa*1 matevž dietna pečenica*6,9	ješprenčkova juha*1 dušena kisla repa*1 matevž dietna pečenica*6,9
MALICA	sadni jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA	mlečna polenta*7 čaj/mleko/kava*7	mlečna polenta*7 čaj/mleko/kava*7	mlečna polenta*7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečna polenta*1,7	mlečna polenta*1,7	mlečna polenta*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 22.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ričet s kranjsko klobaso *1 bombetka *1 pecivo *1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 bombetka *1 dietno pecivo *1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 bombetka *1 pecivo *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančji trakci, pražena zelenjava, riž čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	piščančji trakci, pražena zelenjava, riž čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	piščančji trakci, pražena zelenjava, riž čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 23.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	korenjeva juha*1 ocvrt piščančji zrezek*1,3 francoska solata* 1,7,10 puding*7	korenjeva juha*1 piščančji zrezek francoska solata* 1,7,10 puding*7	korenjeva juha*1 piščančji zrezek zelenjava puding*7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z orehi*1,3,7,8 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni riž*7	palačinke z orehi*1,3,7,8 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 24.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha*1 postrv po tržaško *4 blitva po dalm., krompir *6 sok	zelenjavna juha*1 postrv po tržaško *4 blitva po dalm., krompir *6 sok	zelenjavna juha*1 postrv po tržaško *4 blitva po dalm., krompir *6 sok
MALICA	sadni jogurt*7	jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA	slivov cmok*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	zdrobov cmok*1,3,7 mešana zelenjava čaj/mleko/kava*7	zdrobov cmok*1,3,7 mešana zelenjava čaj/mleko/kava*7
ali	čokolino*6,7,8	čokolino*6,7,8	čokolino*6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 25.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha*1,7 bolonjska omaka*1,10 bela polenta*1,7 rdeča pesa v solati	brokolijeva juha*1,7 bolonjska omaka*1,10 bela polenta*1,7 rdeča pesa v solati	brokolijeva juha*1,7 bolonjska omaka*1,10 bela polenta*1,7 rdeča pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	perutninska ragu juha*1,7 kruh*1 čaj/mleko/kava*7	perutninska ragu juha*1,7 kruh*1 čaj/mleko/kava*7	perutninska ragu juha*1,7 kruh*1 čaj/mleko/kava*7
ali	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 26.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci*1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z rezanci*1,3 telečja pečenka kuhan krompir solata	goveja juha z rezanci*1,3 telečja pečenka kuhan krompir kuhana solata
MALICA	kefir*7	kefir*7	kefir*7
VEČERJA	češpljeva kaša*1,7	mlečna kaša z jabolki*1,7 čežana	mlečna kaša z jabolki*1,7 čežana
ali	medolino*6,7,8	medolino*6,7,8	medolino*6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 27.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka z jajci*1,3 svinjski paprikaš*1,10 vodni vlivanci*1,3,7 solata	zelenjavna juha*1,7 telečji frikase*1,7 vodni vlivanci*1,3,7 solata	zelenjavna juha*1,7 telečji frikase*1,7 vodni vlivanci*1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	hrenovka, brokoli, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 28.2.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	minjonska juha*1,3 pečenica tlačen krompir*7 kislo zelje*1	minjonska juha*1,3 telečja hrenovka*9,10 tlačen krompir*7 sladko zelje*1	minjonska juha*1,3 telečja hrenovka*9,10 tlačen krompir*7 sladko zelje*1
MALICA	sadni jogurt*7	lahki jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <i>ali</i> mlečni riž*7	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki