

# JEDILNIK ZA SREDO, 1.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	jota, kruh *1 prekajen svinjski vrat kompot pecivo*1,3,7	goveja obara, kruh *1  jabolčni kompot pecivo*1,3,7	goveja obara, kruh *1  kompot pecivo*1,3,7
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	rižota z jurčki*1  čaj/mleko/kava*7  <b>ali</b> mlečna polenta *7	rižota z mesom*1  čaj/mleko/kava*7  mlečna polenta *7	rižota z mesom*1  čaj/mleko/kava*7  mlečna polenta *7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 2.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	minijonska juha*1,3 štefani pečenka *1,3 dušen riž solata	minijonska juha*1,3 štefani pečenka *1,3 dušen riž solata	minijonska juha*1,3 sesekljana pečenka *1,3 dušen riž solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečni močnik *1, 7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,7

**Legenda alergenov :** 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PETEK, 3.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	žemlja, maslo*1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo*1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	ohrovtova juha*1 ocvrt oslič*1,3,4 krompirjeva solata sok	ohrovtova juha*1 ocvrt oslič*1,3,4 krompirjeva solata sok	ohrovtova juha*1 dušen oslič*4 maslen krompir*7 sok
<b>MALICA</b>	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
<b>VEČERJA</b>	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečni zdrob *1,7	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 4.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	belušna juha *1 kuhana govedina pire krompir*7 hrenova omaka*7	belušna juha *1 kuhana govedina pire krompir* 7 hrenova omaka*7	belušna juha *1 kuhana govedina pire krompir*7 zelenjava v omaki
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	primorska mineštra, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečni vlivanci *1,3,7	primorska mineštra, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	primorska mineštra, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA NEDELJO, 5.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjski zrezek v nar. omaki *1 pečen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečji zrezek v nar. omaki *1 pečen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečji zrezek v nar. omaki *1 pečen krompir kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	široki rezanci po kraško* 1,3,7	široki rezanci po kraško *1,3,7	široki rezanci, goveja bolonez omaka*1,3
<b>ali</b>	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

**Legenda alergenov :** 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 6.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	belušna kremna juha* 1,7 njoki * 1,3 haše omaka *1 solata	belušna kremna juha* 1,7 njoki * 1,3 haše omaka z govejim mesom* 1 solata	belušna kremna juha *1,7 njoki * 1,3 haše omaka z govejim mesom* 1 solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	cvetačna enolončnica z govejim mesom, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	cvetačna enolončnica z govejim mesom, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	cvetačna enolončnica z govejim mesom, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA TOREK, 7.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	pašta fižol, kruh *1,3 prekajena svinjska rebra pecivo*1,3,7 kompot	krompirjev golaž, kruh*1  pecivo*1,3,7 jabolčni kompot	krompirjev golaž, kruh*1  pecivo*1,3,7 kompot
<b>MALICA</b>	kefir *7	kefir *7	kefir *7
<b>VEČERJA</b>	sirovi štruklji *1,7  čaj/mleko/kava*7  <b>ali</b> mlečni riž *7	sirovi štruklji *1,7  čaj/mleko/kava*7  mlečni riž *7	sirovi štruklji*1,7  čaj/mleko/kava*7  mlečni riž *7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SREDO, 8.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	narezek s kuh. pršutom, kruh*1 čaj/mleko/kava*7	narezek s kuh. pršutom, kruh*1 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	fižolova juha *1 ocvrt piščančji file*1,3 pomes frites solata	fižolova juha*1 ocvrt piščančji file*1,3 pomes frites solata	belušna juha dušen piščančji file pire krompir* 7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	testenine z mozzarelo in paradižnikom*1,3 čaj/mleko/kava*7	testenine z mozzarelo in paradižnikom*1,3 čaj/mleko/kava*7	testenine z mozzarelo in paradižnikom*1,3 čaj/mleko/kava*7
<b>ali</b>	mlečna polenta*7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

**Legenda alergenov :** 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki



# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 9.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	brokolijeva juha *1,7 segedin golaž *1 ajdovi žganci*1	brokolijeva juha *1,7 segedin golaž z govejim mesom*1 ajdovi žganci z maslom*1,7	brokolijeva juha *1,7 sladko zelje z govejim mesom ajdovi žganci z maslom*1,7
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečni zdrob *1,7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PETEK, 10.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	prežganka *1 postrv na žaru *4 blitva s krompirjem	prežganka *1 postrv na žaru *4 blitva s krompirjem	kostna juha *1,7 dušena postrv *4 blitva s krompirjem
<b>MALICA</b>	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	pečena pivska klobasa, gorčica, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	pečena pivska klobasa, gorčica, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	kuhana telečja hrenovka, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 11.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	porova juha *1,7 svinjski paprikaš*1 dušen riž solata	porova juha *1,7 piščanjčki paprikaš*1 dušen riž solata	porova juha *1,7 piščanjčki paprikaš*1 dušen riž kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	telečja obara z žličniki *1,3 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečni močnik *1,3,7	telečja obara z žličniki *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	telečja obara z žličniki *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA NEDELJO, 12.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	piščančij ragu, žafranov riž *1	piščančij ragu, žafranov riž *1	piščančij ragu, žafranov riž*1
<b>ali</b>	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 13.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 kruhova rezina *1,3 solata	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 kruhova rezina *1,3 solata	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 kruhova rezina *1,3 solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	sojin polpet, dušen brokoli, holandska omaka*1,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	sojin polpet, dušen brokoli, holandska omaka*1,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	sojin polpet, dušen brokoli, holandska omaka*1,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA TOREK, 14.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	mortadela, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh*1,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	kosmičeva juha *1,3 pečen piščanec džuvec riž*1 solata	kosmičeva juha *1,3 pečen piščanec džuvec riž*1 solata	kosmičeva juha *1,3 pečen piščanec zelenjavni riž kuhana solata
<b>MALICA</b>	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	cvetačni narastek *1,3,7  čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	cvetačni narastek *1,3,7  čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	cvetačni narastek *1,3,7  čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SREDO, 15.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	jajca s slanino, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	jajca s slanino, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,6,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	bograč golaž* 1 kruh *1 pecivo*1,3,7 kompot	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo*1,3,7 jabolčni kompot	bograč golaž kruh *1 pecivo*1,3,7 jabolčni kompot
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	mesni burek*1  čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	mesni burek*1  čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	mesni burek*1  čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

**Legenda alergenov :** 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 16.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	gobova juha *1,7 sarma*1 slan krompir	gobova juha *1,7 sarma*1 slan krompir	brokolijeva juha *1,7 sarma iz sladkega zelja slan krompir
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	peperonata z ajdovo kašo čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	peperonata z ajdovo kašo čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	peperonata z ajdovo kašo čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7
<b>ali</b>			

**Legenda alergenov :** 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki



# JEDILNIK ZA PETEK, 17.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	prežganka *1 postrv po tržaško *4 zeljnata solata s krompirjem	prežganka *1 postrv po tržaško *4 zeljnata solata s krompirjem	kostna juha *1 postrv po tržaško *4 kuhana solata, slan krompir
<b>MALICA</b>	sadni jogurt* 7	lahki jogurt *7	sadni jogurt*7
<b>VEČERJA</b>	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečni vlivanci *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,7

**Legenda alergenov :** 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 18.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	juha iz prosene kaše *1 goveji zr. v česnovi om.*1,9,10 široki rezanci *1,3 solata	juha iz prosene kaše *1 goveji zr. v česnovi om.*1,9,10 široki rezanci *1,3 solata	juha iz prosene kaše *1 goveji zrezek v naravni. om.*1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	rižota z bučkami in parmezanom*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	rižota z bučkami in parmezanom*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	rižota z bučkami in parmezanom*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7

**Legenda alergenov :** 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA NEDELJO, 19.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z zakuho *1,3 pečena piščančja bedra dušeno rdečo zelje *1 mlinci *1	goveja juha z zakuho *1,3 pečena piščančja bedra dušeno rdečo zelje *1 mlinci *1	goveja juha z zakuho *1,3 pečena piščančja bedra dušeno rdečo zelje *1 mlinci *1
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	golaževa juha, kruh* 1	golaževa juha, kruh* 1	golaževa juha, kruh* 1
<b>ali</b>	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

**Legenda alergenov :** 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 20.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	špargljeva juha *1,7 goveji rezanci po mongolsko* 1 gluhi štruklji *1 solata	špargljeva juha *1,7 goveji rezanci po mongolsko *1 gluhi štruklji *1 solata	špargljeva juha *1,7 goveji rezanci po mongolsko*1 gluhi štruklji *1 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	skutin burek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečna polenta *7	skutin burek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	skutin burek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA TOREK, 21.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	pariška salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	gobova juha *1,7 mesne kroglice v parad. omaki pire krompir *7 solata	gobova juha *1,7 mesne kroglice v parad. omaki pire krompir *7 solata	brokoli juha *1,7 mesne kroglice v parad. omaki pire krompir *7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	kefir*7	kefir *7	kefir *7
<b>VEČERJA</b>	piščančja obara z žličniki, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7  <i>ali</i> mlečni riž *7	piščančja obara z žličniki, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7  mlečni riž *7	piščančja obara z žličniki, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7  mlečni riž *7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SREDO, 22.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	pohorski lonec, kruh*1 pecivo*1,3,7 kompot	pohorski lonec, kruh*1 pecivo*1,3,7 jabolčni kompot	pohorski lonec, kruh*1 pecivo*1,3,7 kompot
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	pražena junečja jetrca, kruh*1,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	pražena junečja jetrca, kruh*1,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	govedina v solati kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 23.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	brokolijeva juha *1,3 mesna lasanja *1,3,7  solata	brokolijeva juha *1,3 mesna lasanja *1,3,7  solata	brokolijeva juha *1,3 mesna lasanja *1,3,7  kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	ocvrte perutničke *1,3 francoska solata*3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči *7	pečene perutničke, francoska solata*3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči *7	pečene perutničke, zelenjava*3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči *7

**Legenda alergenov :** 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PETEK, 24.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	prežganka *1 postrv po tržaško *1,4 krompir z blitvo	prežganka *1 postrv po tržaško *1,4 krompir z blitvo	kostna juha *1,7 postrv po tržaško *1,4 krompir z blitvo
<b>MALICA</b>	kefir*7	kefir *7	kefir *7
<b>VEČERJA</b>	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečna kaša *1,7	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki



# JEDILNIK ZA SOBOTO, 25.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zelenjavna juha *1 pečen svinjski kotlet mlinci *1 dušeno sladko zelje *1	zelenjavna juha *1 pečen telečji file mlinci *1 dušeno sladko zelje *1	zelenjavna juha *1 pečen telečji file mlinci *1 dušeno sladko zelje *1
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	polenta z ocvirki*7 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečna polenta *7	polenta z ocvirki*7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	polenta z maslom*6,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA NEDELJO, 26.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	poli salama, kruh *1, 6 čaj/mleko/kava*7	poli salama, kruh *1, 6 čaj/mleko/kava*7	poli salama, kruh *1, 6 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pražen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pražen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pire krompir* 7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	mesni ravioli po napolitansko *1,3	mesni ravioli po napolitansko *1,3	mesni ravioli po napolitansko *1,3
<b>ali</b>	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 27.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh* 1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	porova juha *1,7 bolonski špageti *1,3 solata	porova juha *1,7 bolonski špageti *1,3 solata	porova juha *1,7 bolonski špageti *1,3 solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	gratinirani mesni kaneloni *1,3 čaj/mleko/kava*7	gratinirani mesni kaneloni *1,3 čaj/mleko/kava*7	gratinirani mesni kaneloni *1,3 čaj/mleko/kava*7
<b>ali</b>	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA TOREK, 28.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	korenčkova juha *1 puranji zrezek v naravni om.*1 pire krompir *7 solata	korenčkova juha *1 puranji zrezek v naravni om.* 1 pire krompir *7 solata	korenčkova juha *1 puranji zrezek v naravni om.*1 pire krompir *7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	jogurt*7	jogurt*7	lahki jogurt*7
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	porova enolončnica s piščančjim mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči *7	porova enolončnica s piščančjim mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči *7	porova enolončnica s piščančjim mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči *7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SREDO, 29.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	jota s prekajenimi svinjskimi rabri, kruh*1 sladica kompot	goveja obara kruh*1 sladica jabolčni kompot	goveja obara kruh*1 sladica jabolčni kompot
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	grška musaka*3, 7 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečni riž *7	grška musaka* 3, 7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	grška musaka*3, 7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

**Legenda alergenov :** 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA CETRTEK, 30.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	minjonska juha*1,3 polpet* 1 ajdova kaša z zelenjavo	minjonska juha*1,3 polpet* 1 ajdova kaša z zelenjavo	minjonska juha*1,3 polpet*1 ajdova kaša z zelenjavo
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	primorska frtalja z belušmi *1,3 kruh*1 čaj/mleko/kava*7	primorska frtalja z belušmi *1,3 kruh*1 čaj/mleko/kava*7	beluši s sirom *1,7 kruh*1 čaj/mleko/kava*7
<b>ali</b>	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3 7	mlečni vlivanci *1,3 7

**Legenda alergenov :** 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PETEK, 31.3.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	korenčkova juha*1 file lososa na žaru*4 pečen krompir dušene bučke*7	korenčkova juha*1 file lososa na žaru*4 pečen krompir dušene bučke*7	korenčkova juha*1 file lososa na žaru*4 pečen krompir dušene bučke*7
<b>MALICA</b>	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
<b>VEČERJA</b>	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečni zdrob *1,7	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

**Legenda alergenov :** 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki