

# JEDILNIK ZA PETEK, 1.12.2023



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 zelnata solata s krompirjem sok	prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 zelnata solata s krompirjem sok	juha kostna*1,3 postrv po tržaško *4 pire krompir*7 kuhana solata, sok
<b>MALICA</b>	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
<b>VEČERJA</b>	gratinirana cvetača *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečni riž *7	gratinirana cvetača *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	gratinirana cvetača *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 2.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	korenčkova juha *1,7 naravni svinjski zrezek *1 svaljki *1,3 solata	korenčkova juha *1,7 telečji zrezek svaljki *1,3 solata	korenčkova juha *1,7 telečji zrezek svaljki *1,3 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava*7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava*7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava*7
<b>ali</b>	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA NEDELJO, 3.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	kruh, med, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	kruh, med, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	kruh, med, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka*1 pire krompir *7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	porova enolončnica s piščančijm mesom, kruh*1	porova enolončnica s piščančijm mesom, kruh*1	porova enolončnica s piščančijm mesom, kruh *1
<b>ali</b>	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 4.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zelenjavna juha *1,7 segedin golaž adovi žganci*1	zelenjavna juha *1,7 segedin golaž adovi žganci*1	zelenjavna juha *1,7 segedin golaž iz sladkega zelja beli žganci*1
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	testenine po provansalsko*1,3 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečni zdrob *1,7	testenine po provansalsko*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	testenine po provansalsko*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA TOREK, 5.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	zel. namaz s skuto, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zel. namaz s skuto, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zel. namaz s skuto, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	minjonska juha *1,3 mesne kroglice v par. omaki*1 pire krompir *7 solata	minjonska juha *1,3 mesne kroglice v par. omaki*1 pire krompir *7 solata	minjonska juha *1,3 mesne kroglice v nar. omaki*1 pire krompir *7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	kefir*7	kefir*7	kefir*7
<b>VEČERJA</b>	zelenjavna zloženska *1,3 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečna kaša *1,7	zelenjavna zloženska *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	zelenjavna zloženska *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SREDO, 6.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	ljubljska salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	ričet, prekajena svinjska rebra, kruh, pecivo*1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 kruh*1 pecivo *1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom*1 kruh*1 pecivo*1,3,7 kompot
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	pizza *1,7  čaj/mleko/kava*7	pizza *1,7  čaj/mleko/kava*7	pizza *1,7  čaj/mleko/kava*7
<b>ali</b>	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 7.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	belušna juha *1,7 piščanec po ptujsko *10 zelenjavni riž solata	belušna juha *1,7 piščanec po ptujsko *10 zelenjavni riž solata	belušna juha *1,7 pečen piščanec zelenjavni riž kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečna polenta *7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PETEK, 8.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	pašteta, žemlja *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, žemlja *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	sirček, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	prežganka *1,3 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata sok	prežganka *1,3 dušen oslič*4 krompirjeva solata sok	kostna juha *1,3 dušen oslič*4 pire krompir*7 kuhana solata,sok
<b>MALICA</b>	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
<b>VEČERJA</b>	posebna salama, sir, kruh, piškoti *1,6,7,8,10	posebna salama, sir, kruh, piškoti *1,6,7,8,10	posebna salama, sir, kruh, piškoti *1,6,7,8,10
<b>ali</b>	čokolino*6,7,8	čokolino*6,7,8	čokolino*6,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki



# JEDILNIK ZA SOBOTO, 9.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	brokolijeva juha *1,7 svinjski zrezek, gobova omaka, krompirjevi ocvrtki *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 telečji zrezek, krompirjevi ocvrtki *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 telečji zrezek, njoki *1,3 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	rižev narastek s polivko*3,7  čaj/mleko/kava*7  <b>ali</b> mlečni vlivanci *1,3,7	rižev narastek s polivko*3,7  čaj/mleko/kava*7  mlečni vlivanci *1,3,7	rižev narastek s polivko*3,7  čaj/mleko/kava*7  mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA NEDELJO, 10.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z zakuho *1,3 pečena puranja prsa, dušeno rdeče zelje, mlinci *1 puding*7	goveja juha z zakuho *1,3 pečena puranja prsa, dušeno rdeče zelje, mlinci *1 puding*7	goveja juha z zakuho *1,3 pečena puranja prsa, dušeno rdeče zelje, mlinci *1 puding*7
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	mesni burek *1	mesni burek *1	mesni burek*1
<b>ali</b>	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 11.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta solata	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta solata	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	piščančja ragu juha *1 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	piščančja ragu juha *1 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	piščančja ragu juha *1 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA TOREK, 12.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	posebna salama, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	brokoli juha*1,7 bujta repa*1 krvavica	brokoli juha*1,7 bujta repa*1 dietna pečenica	brokoli juha*1,7 bujta repa*1 dietna pečenica
<b>MALICA</b>	kislo mleko*7	kislo mleko*7	kislo mleko*7
<b>VEČERJA</b>	golaževa juha, kruh*1  čaj/mleko/kava *7	golaževa juha, kruh*1  čaj/mleko/kava *7	golaževa juha, kruh *1  čaj/mleko/kava *7
<b>ali</b>	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša*1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SREDO, 13.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	pasulj, kranjska klobasa*1,6,10 kruh*1 kompot puding*7	telečja obara, kruh*1 jabolčni kompot puding*7	telečja obara, kruh*1 jabolčni kompot puding*7
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>ali</b>	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 14.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	hrenovka, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	belušna juha *1,7 goveji zrezek v omaki*1 kruhova rezina *1,3 solata	belušna juha *1,7 goveji zrezek v omaki*1 kruhova rezina *1,3 solata	belušna juha *1,7 goveji zrezek v omaki*1 kruhova rezina*1,3 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava*7	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava*7	polenta z maslom*7 čaj/mleko/kava*7
<b>ali</b>	mlečna polenta*7	mlečna polenta*7	mlečna polenta*7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PETEK, 15.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	prežganka *1,3 ocvrt oslič *1, 3,4 špinačni krompir*7 sok	prežganka *1,3 dušen oslič*4 špinačni krompir*7 sok	kostna juha dušen oslič*4 špinačni krompir*7 sok
<b>MALICA</b>	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
<b>VEČERJA</b>	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečni močnik *1,3,7	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 16.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	brokolijeva juha *1,7 čebulno meso *1 široki rezanci *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 čebulno meso *1 široki rezanci *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 meso z zelenjavo *1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	govedina v solati, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	govedina v solati, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	govedina v solati, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*



# JEDILNIK ZA NEDELJO, 17.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z zakuho *1,3 svinjska pečenka rizi bizi solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka rizi bizi solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka riž z zelenjavo kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	frankfurtska enolončnica s hrenovko, kruh *1,6,	frankfurtska enolončnica s hrenovko, kruh *1,6,	frankfurtska enolončnica s hrenovko, kruh *1,6,
<b>ali</b>	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 18.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	marmelada, maslo, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	marmelada, maslo, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 solata puding*7	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 solata puding*7	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 kuhana solata puding*7
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	gratinirani palačinki*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečni riž*7	gratinirani palačinki*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	gratinirani palačinki*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA TOREK, 19.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	kosmičeva juha *1 segedin golaž *1 ajdovi žganci*1	kosmičeva juha *1 segedin golaž *1 ajdovi žganci *1	kosmičeva juha *1 segedin golaž, sladko zelje beli žganci *1
<b>MALICA</b>	kefir *7	kefir *7	kefir *7
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	piščančje nabodalo, mešana zelenjava čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	piščančje nabodalo, mešana zelenjava čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	piščančje nabodalo, mešana zelenjava čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA SREDO, 20.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	pašta fižol, prekajeno meso, kruh*1.3 pecivo*1,3,7 kompot	krompirjev golaž*1 kruh*1,6 pecivo*1,3,7 kompot	krompirjev golaž*1 kruh*1 pecivo*1,3,7 kompot
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	pivska klobasa, ajvar, gorčica kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 polenta *7	piska klobasa, ajvar, gorčica kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 polenta *7	piščančja hrenovka, kruh *1  čaj/mleko/kava*7 polenta *7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 21.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	zel.namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	cvetačna juha *1,7 mesni polpet*1,3 pražen krompir solata	cvetačna juha *1,7 mesni polpet*1,3 pražen krompir solata	cvetačna juha *1,7 mesni polpet*1,3 pire krompir*6,7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	telečja rižota*1  čaj/mleko/kava*7  <b>ali</b> mlečni kosmiči *1,7,8	telečja rižota*1  čaj/mleko/kava*7  mlečni kosmiči *1,7,8	telečja rižota*1  čaj/mleko/kava*7  mlečni kosmiči *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PETEK, 22.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	gobova juha*1,7 pečen file lososa *4 pečen krompir, brokoli sok	gobova juha *1,7 pečen file lososa *4 pečen krompir, brokoli sok	belušna kremna juha*1,7 pečen file lososa pečen krompir, brokoli sok
<b>MALICA</b>	jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	testenine s paradižnikom in mozzarella *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	testenine s paradižnikom in mozzarella *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	testenin s paradižnikom in mozzarella *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 23.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	brokolijeva juha *1,7 kuhano goveje stegno pire krompir*7 hrenova omaka*7	brokolijeva juha *1,7 kuhano goveje stegno pire krompir*7 hrenova omaka*7	brokolijeva juha *1,7 kuhano goveje stegno pire krompir*7 zelenjavna omaka
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	sirovi ravioli v smetanovi omaki *1,3,7 čaj/mleko/kava*7	sirovi ravioli v smetanovi omaki *1,3,7 čaj/mleko/kava*7	sirovi ravioli v smetanovi omaki *1,3,7 čaj/mleko/kava*7
<b>ali</b>	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA NEDELJO, 24.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha *1,3 pleskavica djuveč riž*1 solata	goveja juha *1,3 pleskavica djuveč riž *1 solata	goveja juha *1,3 dietna pleskavica zelenjavni riž kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	puranji zrezek po pariško, francoska solata*1,3,6,9,10	puranji zrezek po pariško, francoska solata*1,3,6,9,10	puranji zrezek v naravni omaki mešana kuhana zelenjav
<b>ali</b>	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*



# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 25.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	kuhan pršut, kruh *1, čaj/mleko/kava*7	kuhan pršut, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	poli salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zelenjavna juha *1 telečji file z jurčki, pečen krompir*1 solata	zelenjavna juha *1 telečji file z jurčki, pečen krompir*1 solata	zelenjavna juha *1 telečji file z jurčki, pečen krompir*1 solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	piščančja obara z žličniki*1,3  čaj/mleko/kava*7  <b>ali</b> mlečni zdrob *1,7	piščančja obara z žličniki*1,3  čaj/mleko/kava*7  mlečni zdrob *1,7	piščančja obara z žličniki*1,3  čaj/mleko/kava*7  mlečni zdrob *1,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA TOREK, 26.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	minjonska juha *1,3 haše omaka, testenine*1,3 solata	minjonska juha *1,3 haše omaka, testenine*1,3 solata	minjonska juha *1,3 haše omaka, testenine*1,3 kuhana solata
<b>MALICA</b>	kefir*7	kefir*7	kefir*7
<b>VEČERJA</b>	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečna kaša*1,3,7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,3,7	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,3,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA SREDO, 27.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	posebna salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	posebna salamak, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	jota s šinkom, kruh*1 buhtelj z marmelado *1,3 sok	jota z govejim mesom, kruh*1 polno zrnat rogljič *1,3 sok	repa z govejim mesom, kruh*1 buhtelj z marmelado *1,3 sok
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	zelenjavna zloženska*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečni zdrob *1,7	zelenjavna zloženska*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	zelenjavna zloženska*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 28.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zelenjavna juha*1 goveji zrezek v omaki*1,9,10 široki rezanci *1,3 solata	zelenjavna juha*1 goveji zrezek v omaki*1,9,10 široki rezanci *1,3 solata	zelenjavna juha*1 goveji zrezek v omaki*1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	sirov burek*1,7  čaj/mleko/kava*7  <b>ali</b> mlečni riž *7	sirov burek*1,7  čaj/mleko/kava*7  mlečni riž *7	sirov burek*1,7  čaj/mleko/kava*7  mlečni riž *7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA PETEK, 29.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	prežganka*1,3 postrv po tržaško*1,4 krompir z blitvo*7 sok	prežganka *1,3 postrv po tržaško*1,4 krompir z blitvo*7 sok	kostna juha *1,3 pečena postrv*4 krompir z blitvo*7 sok
<b>MALICA</b>	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
<b>VEČERJA</b>	gratinirana cvetača *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <b>ali</b> mlečni kus kus*1,7	gratinirana cvetača *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni kus kus*1,7	gratinirana cvetača *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni kus kus*1,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 30.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	cvetačna juha*1 goveji rezanci po mongolsko dušen riž *1 solata	cvetačna juha*1 goveji rezanci po mongolsko dušen riž *1 solata	cvetačna juha*1 goveji rezanci po mogolsko dušen riž *1 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	istarska mineštra z govejim mesom, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7	istarska mineštra z govejim mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	istarska mineštra z govejim mesom, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7
<b>ali</b>	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA NEDELJO, 31.12.2023



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	kruh, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava*7	kruh, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava*7	kruh, maslo, med*1,7 čaj/mleko/kava*7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh*1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka*1 pire krompir *6,7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	ocvrto piščančje bedro, krompirjeva solata*1,3	ocvrto piščančje bedro, krompirjeva solata*1,3	dušeno piščančje bedro, krompirjeva solata
<b>ali</b>	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*