

JEDILNIK ZA PETEK, 1.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, žemlja *1,9,10 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, žemlja *1,9,10 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, žemlja *1,9,10 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ohrovtova juha*1 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata *10 sok	ohrovtova juha*1 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata *10 sok	ohrovtova juha*1 dušen oslič *4 maslen krompir *7 sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob *1,7	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 2.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh* 1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1 kuhana govedina pire krompir*7 hrenova omaka*7	belušna juha *1 kuhana govedina pire krompir*,7 hrenova omaka*7	belušna juha *1 kuhana govedina pire krompir*7 zelenjava v omaki
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	primorska mineštra, kruh *1 ,3 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni vlivanci *1,3,7	primorska mineštra, kruh *1 ,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	primorska mineštra, kruh *1 ,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 3.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	kruh, maslo*1,7 čaj/mleko/kava*7	kruh, maslo*1,7 čaj/mleko/kava*7	kruh, maslo*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 pečen piščanec pečen krompir kitajsko zelj v solati	goveja juha z ribano kašo *1,3 pečen piščanec pečen krompir kitajsko zelje v solati	goveja juha z ribano kašo *1,3 pečen piščanec pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	široki rezanci po kraško* 1,3,7	široki rezanci po kraško *1,3,7	široki rezanci po bolonjsko*1,3
ali	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 4.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha* 1,7 peresniki * 1,3 haše omaka *1 pesa v solati	brokolijeva juha* 1,7 peresniki * 1,3 haše omaka gov. meso* 1 pesa v solati	brokolijeva juha *1,7 peresniki * 1,3 haše omaka gov. meso *1 pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	sojin polpet, dušen riž, holandska omaka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	sojin polpet, dušen riž, holandska omaka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	sojin polpet, dušen riž, holandska omaka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 5.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 mesna rižota *1 zeljnata solata	cvetačna juha*1,7 mesna rižota *1 zeljnata solata	cvetačna juha*1 mesna rižota*1 kuhana solata
MALICA	kefir* 7	kefir* 7	kefir* 7
VEČERJA	sirovi štruklji *1,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob* 7	sirovi štruklji *1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob* 7	sirovi štruklji*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob* 7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 6.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1, 7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pašta fižol prekajena svinjska rebra*1,3 kruh*1,kompot krof*1,3,6,7	krompirjev golaž z mesom*1 kruh*1 jabolčni kompot polno zrnat rogljič*1	krompirjev golaž z mesom kruh*1 kompot krof*1,3,,6,7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ocvrta cvetača,tatarska omaka *1,3,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	ocvrta cvetača,tatarska omaka *1,3,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	gratinirana cvetača*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 7.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7	poli salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7	poli salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 segedin golaž *1 ajdovi žganci *1	zelenjavna juha *1,7 segedin golaž z govedino *1 ajdovi žganci z maslom *1, 7	zelenjavna juha *1,7 sladko zelj z govedino *1 ajdovi žganci z maslom *1,7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *1, 7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1, 7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 8.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zelenjavni sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 puran po dunajsko *1,3 pražen krompir motvilec v solati	goveja juha z rezanci *1,3 puran po dunajsko *1,3 pražen krompir motvilec v solati	goveja juha z rezanci*1,3 puran v naravni omaki tlačen krompir kuhana solata
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	pivska klobasa, gorčica kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	pivska klobasa, gorčica kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	telečja hrenovka kruh* 1,6 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 9.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha * 1,7 svinjski paprikaš *1 dušen riž zelena solata	porova juha *1,7 piščančji paprikaš *1 dušen riž zelena solata	porova juha *1,7 piščančji paprikaš *1 dušen riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	telečja obara z žličniki *1,3 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni močnik *1,3,7	telečja obara z žličniki *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	telečja obara z žličniki *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 10.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	kruh, maslo *1 7 čaj/mleko/kava*7	kruh, maslo*1,7 čaj/mleko/kava*7	kruh maslo*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir radič s fižolom	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir radič s fižolom	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	piščančij ragu, žafranov riž* 1 čaj/mleko/kava*7 ali keksolino *1,7,8	piščančij ragu, žafranov riž* 1 čaj/mleko/kava*7 keksolino *1,7,8	piščančij ragu, žafranov riž* 1 čaj/mleko/kava*7 keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 11.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 kruhova rezina *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 kruhova rezina *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 kruhova rezina *1,3 pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	testenine s tunino omako*1,3,4 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *1,7	testenine s tunino omako*1,3,4 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	testenine s tunino omako*1,3,4 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 12.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	kosmičeva juha *1 pečen piščanec djuveč riž*1 kitajsko zelje v solati	kosmičeva juha *1 pečen piščanec djuveč riž*1 kitajsko zelje v solati	kosmičeva juha *1 pečen piščanec zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	cvetačni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 <i>ali</i> mlečna polenta *7	cvetačni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	cvetačni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 13.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	jajca s šunko, kruh *1,3,6,9 čaj/mleko/kava*7	jajca s šunko, kruh *1,3,6,9 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	bograč golaž* 1 kruh *1 višnjeva pita *1,3, kompot	bograč golaž *1 kruh *1 višnjeva pita *1,3, jabolčni kompot	bograč golaž kruh *1 višnjeva pita *1,3 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mesni burek*1 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni kosmiči *1, 7	mesni burek*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči *1, 7	mesni burek*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči *1, 7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 14.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 sarma*1 slan krompir	gobova juha *1,7 sarma*1 slan krompir	brokoli juha *1,7 sarma iz sladkega zelja *1 slan krompir
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	peperonata z ajdovo kašo čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob*1,7	peperonata z ajdovo kašo čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	peperonata z ajdovo kašo čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 15.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja* 1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo ,med, žemlja * 1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka *1 postrv po tržaško *4 zeljnata solata s krompirjem	prežganka *1 postrv po tržaško *4 zeljnata solata s krompirjem	kostna juha *1 postrv po tržaško *4 kuhana solata, slan krompir
MALICA	sadni jogurt* 7	lahki jogurt *7	sadni jogurt*7
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni vlivanci *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 16.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	juha iz prosene kaše *1 goveji zr. v česnovi om.*1,9,10 široki rezanci *1,3 zeleljnata solata s koruzo	juha iz prosene kaše *1 goveji zr. v česnovi om.*1,9,10 široki rezanci *1,3 zeljnata solata s koruzo	juha iz prosene kaše *1 goveji zrezek v naravni. om.*1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižota z bučkami in parmezanom*7 čaj/mleko/kava*7	rižota z bučkami in parmezanom*7 čaj/mleko/kava*7	rižota z bučkami in parmezanom*7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 17.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	kruh, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	kruh, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	kruh, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 pečena piščančja bedra dušeno rdečo zelje *1, 12 mlinci *1	goveja juha z zakuho *1,3 pečena piščančja bedra dušeno rdečo zelje *1, 12 mlinci *1	goveja juha z zakuho *1,3 pečena piščančja bedra dušeno rdečo zelje *1, 12 mlinci *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	golaževa juha, kruh* 1	golaževa juha, kruh* 1	golaževa juha, kruh* 1
ali	rižolino *1,7,8	rižolino *1,7,8	rižolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 18.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	špargljeva juha *1,7 goveji rezanci po mongolsko *1 gluhi štruklji *1 zelena solata	špargljeva juha *1,7 goveji rezanci po mongolsko *1 gluhi štruklji *1 zelena solata	špargljeva juha *1,7 goveji rezanci po mongolsko *1 gluhi štruklji *1 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutni burek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna polenta *6,7	skutni burek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *6,7	skutni burek *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *6,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 19.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 mesne kroglice v parad.omaki pire krompir *7 radič štrucar v solati	gobova juha *1,7 mesne kroglice v parad.omaki pire krompir *7 radič štrucar v solati	brokoli juha *1,7 mesne kroglice v parad.omaki pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	jogurt*7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	piščančja obara z žličniki, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	piščančja obara z žličniki, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	piščančja obara z žličniki, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 20.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pohorski lonec, kruh *1 rogliček z marmelado *1,6,7 kompot	pohorski lonec, kruh *1 polnozrnati roglič *1,6,7 jabolčni kompot	pohorski lonec, kruh *1 rogliček z marmelado *1,6,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	zelenjavna pizza*1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 21.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 krompirjeva musaka*1,3,7 kislo zelje v solati	brokolijeva juha *1,7 krompirjeva musaka* 1,3,7 kislo zelje v solati	brokolijeva juha *1,7 krompirjeva musaka* 1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančje nabodalo, kuhana zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7 mlečni kus kus *1, 7	piščančje nabodalo, kuhana zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7 mlečni kus kus *1, 7	piščančje nabodalo, kuhana zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7 mlečni kus kus *1, 7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 22.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo,med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo,med, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka *1 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata *10	prežganka *1 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata *7	kostna juha *1,3 dušen oslič *4 kuhan krompir,zelenjava *7
MALICA	kefir*7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna kaša *1,7	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 23.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 puranja prsa v smetanovi oma. krompirjevi ocvrtki *1,3,7 sladko zelje v solati	zelenjavna juha *1 puranja prsa v smetanovi omaki krompirjevi,ocvrtki *1,3,7 sladko zelje v solati	zelenjavna juha *1 puranja prsa v smetanovi.omaki njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki*7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna polenta *7	polenta z ocvirki*7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7	polenta z maslom*7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 24.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	kruh, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	kruh, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7	kruh, maslo *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka*1 pražen krompir zelena solata s fižolom	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka*1 pražen krompir zelena solata s fižolom	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka*1 pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	ravioli po napolitansko *1,3	ravioli po napolitansko *1,3	ravioli po napolitansko *1,3
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 25.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo,marmelada, kruh* 1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo,marmelada, kruh* 1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo,marmelada, kruh* 1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 bolonjski špageti* 1,3 pesa v solati	porova juha *1,7 bolonjski špageti* 1,3 pesa v solati	porova juha *1,7 bolonjski špageti* 1,3 pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ocvrti mesni kaneloni s tatarsko omako*1,3,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	ocvrti mesni kaneloni s tatarsko omako*1,3,6,9,10 čaj/mleko/kava*7 mlečna riž *7	gratinirani mesni kaneloni*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 26.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
--	-----------------------	------------------------	--------------------

ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 puranji zrezek v naravni om. 1,7 pire krompir *7 kitajsko zelj v solati	korenčkova juha *1 puranji zrezek v naravni om. 1,7 pire krompir *7 kitajsko zelje v solati	korenčkova juha *1 puranji zrezek v naravni om. 1,7 pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	jogurt*7	jogurt*7	lahki jogurt*7
VEČERJA <i>ali</i>	porova enolončnica s piščančjim mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči *1, 7	porova enolončnica s piščančjim mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči *1, 7	porova enolončnica s piščančjim mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči *1, 7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 27.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
--	-----------------------	------------------------	--------------------

ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	jota s prekajenimi svinjskimi rebri, kruh*1 krof z marmelado*1,3,7 kompot	goveja obara, kruh*1 jabolčni zavitek *1 jabolčni kompot	goveja obara, kruh*1 jabolčni zavitek *1 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	grška musaka*7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	grška musaka* 7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	grška musaka*7 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 28.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
--	-----------------------	------------------------	--------------------

ZAJTRK	pariška salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7	pariška slama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokoli juha*1 polpeti *1 ajdova kašaz zelenjavo	brokoli juha*1 polpeti *1 ajdova kaša z zelenjavo	brokoli juha*1 polpeti *1 ajdova kaša z zelenjavo
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	primorska frtalja z beluši *1,3 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3,7	primorska frtalja z beluši *1,3, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik * 1,3 7	beluši s sirom *1,7 kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik *1,3 7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 29.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
--	-----------------------	------------------------	--------------------

ZAJTRK	maslo,med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo,med kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo,med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha*1,7 file lososa na žaru*4 pečen krompir, dušene bučke *7	cvetačna juha*1,7 file lososa na žaru*4 pečen krompir, dušene bučke *7	cvetačna juha*1,7 file lososa na žaru*4 pečen krompir, dušene bučke *7
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA	rižev narastek s polivko *3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob *1,7	rižev narastek s polivko *3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7	rižev narastek s polivko *3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 30.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
--	-----------------------	------------------------	--------------------

ZAJTRK	topljeni sir, kruh 1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh 1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh 1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokoli juha *1,7 čebulno meso*1 kus kus *1 solata	brokoli juha *1,7 čebulno meso*1 kus kus *1 solata	brokoli juha *1,7 zelenjavno meso kus kus *1 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	porova enolončnica s piščančjim mesom,kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	porova enolončnica s piščančjim mesom,kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	porova enolončnica s piščančjim mesom,kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 31.3.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
--	-----------------------	------------------------	--------------------

ZAJTRK	velikonočni zajtrk*1,3 čaj/mleko/kava*7	velikonočni zajtrk*1,3 čaj/mleko/kava*7	velikonočni zajtrk*1,3 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 tele.medaljon z jurčki,ocvrta piščančja krača,pražen krompir *1,3, motovilec v solati	goveja juha z rezanci *1,3 tele.medaljon z jurčki,ocvrta piščančja krača,pražen krompir *1,3, motovilec v solati	goveja juha z rezanci *1,3 tele.medaljon,pišč.krača kuhana solata
MALICA	orehova potica*1.3.7	orehova potica*1,3,7	orehova potica*1,3,7
VEČERJA	telečja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/ kava*7 ali frutolino *1,7,8	telečja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7 frutolino *1,7,8	telečja obara, kruh *1.3 čaj/mleko/kava*7 frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki