

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 1.4.2024 P



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha*1 pečena piščančja bedra dušen riž zelenja solata	zelenjavna juha*1 pečena piščančja bedra dušen riž zelenja solata	zelenjavna juha pečena piščančja bedra dušen riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutin štrukelj*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali kosmiči*1,7,8	skutin štrukelj*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 kosmiči*1,7,8	skutin štrukelj*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 kosmiči*1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 2.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,8,9 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,8,9 čaj/mleko/kava*7	maslo, med kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	špargljeva juha *1,7 makaronovo meso*1,3 sveže zelje v solati	špargljeva juha *1,7 makaronovo meso *1,3 sveže zelje v solati	špargljeva juha *1,7 makaronovo meso *1,3 kuhana solata
MALICA	jogurt*7	lahki jogurt*7	jogurt*7
VEČERJA	piščančja hrenovka, gorčica kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava*7	piščančja hrenovka, gorčica kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava*7	piščančja hrenovka, gorčica kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7
ali	močnik *1,3,7	močnik*1,3,7	močnik*1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 3.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	krompirjev golaž *1 kruh *1 jabolčni zavitek*1 sok	krompirjev golaž *1 kruh *1 jabolčni zavitek*1 sok	krompirjev golaž *1 kruh *1 jabolčni zavitek*1 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	beluši z jajcem ,kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 ali riž*7	beluši z jajcem,kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 riž*7	beluši s sirom,kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7 riž*7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 4.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pariška salama, kruh*1,6,8,9 čaj/mleko/kava*7	pariška salama, kruh*1,6,8,9 čaj/mleko/kava*7	piščančja salama, kruh*1,6,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	minionska juha *1,3 lazzanja z mesom *1,3,7 kitajsko zelje v solati	minionska juha*1,3 lazzanja z mesom *1,3,7 kitajsko zelje v solati	minionska juha *1,3 lazzanja z mesom *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižozs s piščančjim mesom *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	rižota s piščančjim mesom*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7	rižota s piščančjim mesom*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci*1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 5.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo ,med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 ocvrt oslič*1,3,4 špinačni krompir	prežganka*1,3 ocvrt oslič *1,3,4 špinačni krompir	kostna juha*1,3 dušena oslič *4 špinačni krompir
MALICA	kefir*7	kefir*7	kefir*7
VEČERJA ali	goveja juha z žlikrifi*1,3 sadna polivka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*7	goveja juha z žlikrofi*1,3 sadna polivka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*7	goveja juha žlikrofi*1,3 sadna polivka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 6.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	alpski sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	alpski sir kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	alpski sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 puranji ragu *1 polenta s parmezanom *7 solata	cvetačna juha *1,7 puranji ragu *1 polenta s parmezanom *7 solata	cvetačna juha *1,7 puranji ragu *1 polenta s parmezanom * 7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	istarska mineštra z mesom kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	istarska mineštra z mesom kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	istarska mineštra z mesom kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7
ali	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 7.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo,kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo,kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka pražen krompir zelena solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka tlačen krompir zelena solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižev narastek s polivko*7 čaj/mleko/kava*7 ali čokolino *1,7,8	rižev narastek s polivko*7 čaj/mleko/kava*7 čokolino *1,7,8	rižev narastek s polivko*7 čaj/mleko/kava*7 čokolino*1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 8.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	med, maslo, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha*1 špageti po bolonjsko *1,3,12 solata	porova juha*1 špageti po bolonsko*1,3,12 solata	porova juha*1 špageti po bolonsko *1,3,12 kuhana solata
MALICA	sadni jogurt*7	navadni jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA ali	gratinirana mešana zelenjava*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	gratinirana mešana zelenjava*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	gratinirana mešana zelenjava*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 9.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha*1 goveji sote*1 polenta radič v solati	korenčkova juha*1 goveji sote*1 polenta radič v solati	korenčkova juha*1 goveji sote polenta kuhana solata
MALICA	sadni jogurt*7	lahki jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA	telečja obara, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna kaša*1,7	telečja obara, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	telečja obara, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 10.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh*1,4 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh*1,4 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ričet s kranjsko klobaso*1,6,9 pecivo*1,3,7 kruh*1 sok	ričet z govejim mesom *1 dietno pecivo*1,3,7 kruh*1 sok	ričet z govejim mesom dietno pecivo*1,3,7 kruh*1 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	burek z mesom*1,3 čaj/mleko/kava*7 ali kus kus *1,7	burek z mesom *1,3 čaj/mleko/kava*7 kus kus *1,7	burek z mesom *1,3 čaj/mleko/kava*7 kus kus *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 11.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zdrobova juha*1,3 štefani pečenka*1,3 vodni vlivanci*1,3 zelena solata	zdrobova juha*1,3 štefani pečenka*1,3 vodni vlivanci*1,3 zelena solata	zdrobova juha*1,3 sesekljana pečenka *1,3 vodni vlivanci*1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki*7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna polenta *7	polenta, jogurt *7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta*7	polenta, jogurt *7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 12.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	med maslo,žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	med,maslo,žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7	med mslo,žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pržganka*1,3 postrv po tržaško *1,4 blitva s krompirjem sok	prežganka*1,3 postrv po tržaško *1,4 blitva s krompirjem sok	belušna juha*1 dušena postrv *1,4 blitva s krompirjem sok
MALICA	sadni jogurt*7	navadni jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA ali	porova enolončnica s piščanč. hrenovko,kruh*1,,6,9 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	porova enolončnica s piščač. hrenovko, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	porova enolončnica s piščanč. hrenovko, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava*7 mlečniriž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 13.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha*1 puran v smetanovi omaki *1,7 krompirjevi njoki *1,3 solata	zelenjavna juha*1 puran v smetanovi omaki *1,7 krompirjevi njoki *1,3 solata	zelenjavna juha*1 puran v smetanovi omaki *1,7 krompirjevi njoki *1,3 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado*1,3 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni močnik*1,3,7	palačinke z dietno marmelado *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik*1,3,7	palačinke z marmelado*1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 14.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci*1,3 pečen piščanec pomes frites solata	goveja juha z rezanci*1,3 pečen piščanec pomes fritaes solata	goveja juha z rezanci*1,3 pečen piščanec pomes frites kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
ali	perutninska ragu juha, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 medolino*1,7,8	perutninska ragu juha, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 medolino*1,7,8	perutninska ragu juha, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 medolino*1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 15.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha*1 goveji golaž*1,12 kruhova rezina*1,3 zelena solata	brokolijeva juha*1 goveji golaž *1,12 kruhova rezina*1,3 zelena solata	brokolijeva juha*1 goveji golaž*1,12 kruhova rezina*1,3 kuhana solata
MALICA	navadni jogurt*7	navadni jogurt*7	navadni jogurt*7
VEČERJA ali	ohrotova enolončnica z mesom,kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	ohrotova enolončnica z govejim mesom,kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	ohrotova enolončnica z govejim mesom,kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 16.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha*1 ocvrt piščančji zrezek*1,3 francoska solata	porova juha*1 ocvrt piščančji zrezek*1,3 francoska solata	porova juha*1 pečen piščančji zrezek mešana kuhana zelenjava
MALICA	sadni jogurt*7	navadni jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni riž*7	dietni carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 17.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7	topljen sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	telečja obara*1,12 višnjeva pita*1,3,7 kruh*1 sok	telečja obara*1,12 dietno pecivo*1,3,7 kruh*1 sok	telečja obara*1,12 višnjeva pita*1,3,7 kruh*1 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	sirovi ravioli, smetanova omaka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	sirovi ravioli, smetanova omaka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7	sirovi ravioli, smetanova omaka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 18.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	belušna juha*1 kranjska bržola*1,6,9,10 krompirjevi ocvrtki*1,3 solata	belušna juha*1 kranjska bržola*1,6,9,10 krompirjev ocvrtki solata	belušna juha*1 gov bržola v naravni omaki njoki*1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	beluš z jajcem,kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni kosmiči *1,7,8	beluši z jajcem,kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči*1,7,8	beluši s sirom,kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči*1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 19.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, žemlja*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, žemlja*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	fižolova juha*1 ocvrt oslič file*1,3,4 krompirjeva solata*10 sok	fižolova juha*1 ocvrt oslič file* 1,3,4 krompirjeva solata *10 sok	zelenjavna juha*1 pečen oslič file*4 slan krompir, kuhana zelenjava sok
MALICA	navadni jogurt*7	navadni jogurt*7	navadni jogurt*7
VEČERJA ali	burek s skuto in špinačo*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 kus kus*7	burek s skuto in špinačo*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 kus kus*7	burek s skuto in špinačo*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 kus kus*7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 20.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	bučna juha*1,7 čevapčiči prebranec*1 pečena paprika v solati	bučna juha*1,7 čevapčiči prebranec *1 pečena paprika v solati	bučna juha*1,7 piščančje nabodalo dušen riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižota z bučkami in parmezanom*1,7 čaj/mleko/kava*7 ali polenta z mlekom*7	rižota z bučkami in parmezanom*1,7 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7	rižota z bučkami in parmezanom*1,7 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 21.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho*1,3 svinjska pečenska*1 pražen krompir zelena solata	goveja juha z zakuho*1,3 telečja pečenska*1 tlačen krompir zelena solata	goveja juha z zakuho*1,3 telečja pečenska tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali medolino *1,7,8	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 medolino*1,7,8	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 22.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	belušna juha*1 junčji trakci z zelenjavo*1 gluhi štruklji*1,3 pesa v solati	belušna juha*1 junčji trakci z zelenjavo*1 gluhi štruklji*1,3 pesa v solati	belušna juha*1 junčji trakci z zelenjavo*1 gluhi štruklji*1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančja obara, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	piščančja obara, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7	piščančja obara, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 23.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	topljen sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha*1 pečena svinjska rebra*1 dušen riž mlado zelje v solsti	paradižnikova juha*1 pečen piščanec*1 dušen riž mlado zelje v solati	cvetačna juha*1 pečen piščanec*1 dušen riž kuhana solata
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob*1,7	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 24.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pohorski lonec*1 pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot	pohorski lonec*1 dietno pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot	pohorski lonec*1 pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot
MALICA	navadni jogurt*7	navadni jogurt*7	navadni jogurt*7
VEČERJA	beluši z jajcem*3 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna kaša*7	beluši z jajcem *3 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*7	beluši s sirom *7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 25.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zdrobova juha*1,3 pleskavica djuveč riž*1 radič v solati	zdrobova juha*1,3 dietna pleskavica djuveč riž*1 radič v solati	zdrobova juha*1,3 piščančje nabodalo riž z zelenjavo kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutin štrukelj*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni kosmiči *1,7,8	skutin štrukelj, zabeljeno korenje*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči *1,7,8	skutin štrukelj, zabeljeno korenje*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 26.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, žemlja *1,4, 6 čaj/mleko/kava*7	tunina pašteta, žemlja *1,4,6 čaj/mleko/kava*7	tunina pašteta, žemlja *1,4,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 losos file,holandska omaka*4 kus kus z zelenjavo*1 sok	prežganka *1,3 losos file,holandska omaka*4 kus kus z zelenjavo*1 sok	kostna juha *1,3 losos file,holandska omaka*4 kus kus z zelenjavo*1 sok
MALICA	sadni jogurt*7	navadni jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA ali	porova enolončnica s piščancem, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	porova enolončnica s piščancem, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	porova enolončnica s piščancem, kruh *1 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 27.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljen sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljen sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljen sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokoli juha *1,7 rižota s svinjskim mesom *1 solata	brokolijeva juha*1,7 rižota s telečjim mesom *1 solata	brokolijeva juha*1,7 rižota s telečjim mesom *1 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pivska klobasa, gorčica kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7	pivska klobasa, gorčica kruh*1,6,,9,10 čaj/mleko/kava*7	telečja hrenovka, gorčica kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 28.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo*1,3 puranji file v omaki *1 pomes frites zelena solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 puranji file v omaki *1 pomes frites zelena solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 puranji file v omaki *1 pomes frites kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	telečja obara, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali frutolino*1,7,8	telečja obara, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 frutolino*1,7,8	telečja obara, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 frutolino*1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 29.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha*1,7 čebulno meso*1,9,10 široki rezanci*1,3 pesa v solati	cvetačna juha*1,7 čebulno meso*1,9,10 široki rezanci*1,3 pesa v solati	cvetačna juha*1,7 goveje meso z zelenjavo široki rezanci*1,3 pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava*7	zeljne krpice*1,3 čaj/mleko/kava*7	zeljne krpice*1,3 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečna kaša*7	mlečna kaša*7	mlečna kaša*7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 30.4.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava*7	marmelada,maslo, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	špargljeva juha *1,7 mesni polpet *1,3 pire krompir*7 mlado zelje v solati	špargljeva juha *1,7 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 mlado zelje v solati	špargljeva juha *1,7 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	pečene perutniče kuhan brokoli, kruh *1 čaj/mleko/kava*7	pečene perutniče kuhan brokolia, kruh *1 čaj/mleko/kava*7	pečene perutniče kuhan brokoli, kruh *1 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni riž*7	mlečni riž*7	mlečni riž*7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki