

JEDILNIK ZA SREDO, 1.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha*1,3 telečja pečenka*1 pečen krompir zelena solata	goveja juha*1,3 telečja pečenka*1 pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skuša z zelenjavo,kruh,sok piškoti*1,4,6, čaj/mleko/kava *7 <i>ali</i> čokolino *1,7,8	skuša z zelenjavo,kruh sok dietni piškoti*1,4,6 čaj/mleko/kava *7 rižolino *1,7,8	skuša z zelenjavo,kruh, sok piškoti čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7.8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 2.5.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	grahova juha *1 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 zeljnata solata	grahova juha *1 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 zeljnata solata	zelenjavna juha *1,7 zelenjava z govejim mesom *1 polenta *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	gov.salama,sir,kruh,sok piškoti1,6,7 čaj/mleko/kava *7 frutolino*1,7,8	gov.salama,sir,kruh,sok piškoti*1,6,7 čaj/mleko/kava *7 frutolino *1,7,8	gov.salama,sir,kruh,sok piškoti*1,6,7 čaj/mleko/kava *7 frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 3.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 losos file *4 kuhana zelenjava, krompir	cvetačna juha *1,7 losos file*4 kuhana zelenjava, krompir	cvetačna juha *1,7 losos file*4 kuhana zelenjava, krompir
MALICA	jogurt*7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	tortelini s smetanovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	tortelini s smetanovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	tortelini s smetanovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 4.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljen sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljen sir*1,7 čaj/mleko/kava *7	topljen sir*1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokoli juha*1,7 goveje rezine z zelenjavo *1 polenta *7 radič v solati	brokoli juha*1,7 goveje rezine z zelenjavo polenta *7 radič v solati	brokoli juha*1,7 goveje rezine z zelenjavo polenta* 7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirani mesni kaneloni*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni vlivanci*1,3,7	gratinirani mesni kaneloni*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci*1,3,7	gratinirani mesni kaneloni*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 5.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, kruh*1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 pečena piščančja bedra*1 pražen krompir zelena solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 pečena piščančja bedra*1 pražen krompir zelena solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 pečena piščančja bedra tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	narezek,kruh,sok,piškoti *1,6,7,8,9	puranji narezek,kruh,sok piškoti*1,6,7,8,9	puranji narezek,kruh,sok piškoti*1,6,7,8,9
ali	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 6.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 makaronovo meso *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1 makaronovo meso *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1 makaronovo meso *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	kisla štajerska juha, kruh*1 čaj/mleko/kava *7 <i>ali</i> mlečna polenta*7	kisla štajerska juha, kruh*1 kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta*7	zelenjavna juha z gov. mesom kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 7.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	belušna juha*1,7 pečena svinjska rebra džuvec riž zeljnata solata	belušna juha*1,7 telečja pečenka džuvec riž zeljnata solata	belušna juha*1,7 telečja pečenka zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA <i>ali</i>	ocvrte bučke*1,3 tatarska omaka*3,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	ocvrte bučke*1,3 tatarska omaka*3,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	pečene bučke kisla smetana*7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 8.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	boranja z mesom *1,12 kruh *1 jabolčni zavitek*1,7 kompot	boranja z mesom *1, 12 kruh *1 jabolčni zavitek*1,7 jabolčni kompot	enolončnica z mesom*1 kruh *1 jabolčni zavitek *1,7 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik*1,3,7	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik*1,3,7	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 9.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 puranji file v naravni omaki krompirjevi ocvrtki*1,3 kitajsko zekje vsolati	gobova juha *1,7 puranji file v naravni omaki krompirjevi ocvrtki*1,3 kitajsko zelje v solati	cvetačna juha *1,7 puranji file v naravni omaki njoki*1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	golaževa juha, kruh*1 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni kus kus *1,7	golaževa juha, kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus kus *1,7	krompirjeva juha z govejim mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus kus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 10.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, žemlja*1,4,6, čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, žemlja*1,4,6 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, žemlja*1,4,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1,3 ocvrt oslič file*1,3,4 krompirjeva solata	paradižnikova juha *1,3 dušen oslič *4 krompirjeva solata	paradižnikova juha *1,3 dušen oslič *4 slan krompirkuh zelenjava
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	pizza*1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	pizza*1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	zelenjavna pizza*1,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna polenta*7	mlečna polenta*7	mlečna polenta*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 11.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 kuhano gov.stegno dušeno sladko zelje,slan krompir*1	korenčkova juha *1 kuhano gov.stegno dušeno sladko zelje,slan krompir*1	korenčkova juha *1 kuhano,gov.stegno dušeno sladko zelje,kuhan krompir
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	ajdova kaša s piščancem in bučkami*7 čaj/mleko/kava *7 ali čokolino *1,7,8	ajdova kaša s piščancem in bučkami*7 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7,8	ajdova kaša s piščancem in bučkami*7 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 12.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo,, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo ,kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 svinjska pečenka *1 pomes frites zelena solata s koruzo	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 pomes frites zelena solata s koruzo	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 kuhan krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	tuna,kruh,sok,piškoti *1,4,6,7,8	tuna,kruh,sok,piškoti *1,4,6,7,8	tuna,kruh,sok,piškoti *1,4,6,7,8
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 13.5.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 bolonski špageti *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1 bolonski špageti* 1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1 bolonski špageti *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	piščančje nabodalo kuhan brstični ohvrot,kruh*1 čaj/mleko/kava *7	piščančje nabodalo,kuhan brstični ohvrot,kruh*1 čaj/mleko/kava *7	piščančje nabodalo,kuhan brstični ohvrot,kruh*1 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 14.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 dunajski zrezek *1,3 francoska solata *6,9,10	fižolova juha *1 dunajski zrezk *1,3 francoska solata *6,9,10	porova kremna juha *1,7 naravni zrezek krompirjeva solata
MALICA	kefir *7	kefir*7	kefir *7
VEČERJA ali	telečja obara z žličniki, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	telečja obara z žličniki, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	telečja obara z žličniki, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 15.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pašta fižol, šink*1,3 krof *1,3,7 kruh *1 kompot	krompirjev golaž*1 dietni rogljič *1,3,7 kruh *1 jabolčni kompot	krompirjev golaž*1 krof* 1,3,7 kruh *1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	špinačni rezanci s bučkami*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	špinačni rezanci s bučkami*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7	špinačni rezanci s bučkami*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 16.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	minionska juha *1 čevapčiči prebranec pečena paprika	minionska juha *1 dietni čevapčiči prebranec pečena paprika	minionska juha *1 dietni čevapčiči zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 <i>ali</i> mlečni vlivanci *1,3,7	dietni carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 17.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 ocvrt oslič *1,3,4 špinačni krompir	prežganka *1,3 ocvrt oslič *1,3,4 špinačni krompir	kostna juha *1,3 dušen oslič *4 špinačni krompir
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	primorska mineštra,kruh*1,3 čaj/mleko/kava *7 <i>ali</i> mlečna polenta *7	primorska mineštra,kruh*1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	primorska mineštra z gov. mesom*1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 18.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljen sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta *1,7 radič s fižolom	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta *1,7 radič s fižolom	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta *1,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	široki rezanci po kraško *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	široki rezanci pokraško*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	siroki rezanciz gov.mesom*1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 19.5.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	maslo kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 mrežna pečenka *1 pečen krompir zelena solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir zelena solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	posebna salma z zelenjavo sir,kruh,sok piškoti*1,6,7,8	posebna salama z zelenjavo sir,kruh,sok,piškoti*1,6,7,8	posebna salama z zelenjavo sir,kruh,sok,piškoti*1,6,7,8
ali	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 20.5.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 svinjski paprikaš *1 testenine *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 piščančji paprikaš *1 testenine *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 piščančji paprikaš *1 testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	telečja hrenovka z gorčico kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	telečja hrenovka z gorčico kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	telečja hrenovka kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 21.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 pleskavica džuvec riž *1 paradižnikova solata	gobova juha *1,7 dietna pleskavica džuvec riž *1 paradižnikova solata	cvetačna juha *1,7 dietna pleskavica zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	pizza *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 <i>ali</i> mlečna kaša *1,7	pizza *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	zelenjavna pizza *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 22.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pasulj, kruh*1 prekajen svinjski vrat rogliček z marmelado *1,3,7 kompot	goveja obara kruh*1 polnozrnati rogljič*1,3 jabolčni kompot	goveja obara kruh*1 polnozrnati rogljič*1,3 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	beluši z jajce, kruh*13 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni vlivanci *1,3,7	beluši z jajcem, kruh*1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	beluši s sirom, kruh1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 23.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ohrovtova juha *1 vampi po tržaško*1 polenta mlado zelje v solati	ohrovtova juha *1 goveje rezine z zelenjavo*1 polenta mlado zelje v solati	ohrovtova juha *1 goveje rezine z zelenjavo*1 polenta kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	pivsaka klobasa z oblogo, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus kus *1,7	pivska klobasa z oblogo, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus kus *1,7	telečja hrenovka z oblogo kruh*1.6 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus kus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 24.5.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	maslo, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 postrv po tržaško *1,4 blitva s krompirjem	prežganka *1,3 postrv po tržaško *1,4 blitva s krompirjem	kostna juha *1,3 dušena postrv *1,4 blitva s krompirjem
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	perutninska šara,kruh*1 čaj/mleko/kava *7 <i>ali</i> mlečna polenta *7	perutninska šara,kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	perutninska šara,kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 25.5.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,3 kuhano goveje stegno pire krompir *7 hrenova omaka *7	zelenjavna juha *1,3 kuhano goveje stegno pire krompir *7 hrenova omaka *7	zelenjavna juha *1,3 kuhano goveje stegno pire krompir *7 zelenjava v omaki
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	palačinke z dietno marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 26.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 ocvrt piščanec*1,3 pomes frites zelena solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 ocvrt piščanec*1,3 pomes frites zelena solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 pečen piščanec pomes frites kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mortadela,sir ,kruh,sok piškoti*1,6,7,8,9,10	mortadela,sir,kruh sok piškoti*1,6,7,8,9,10	posebna salama,sir,kruh,sok piškoti*1,6,7,8,9,
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 27.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 telečji ragu *1 njoki*1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 telečji ragu *1 njoki*1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 telečji ragu *1 njoki*1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	sojin polpet dušen brokoli holandska omak1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	sojin polpet dušen brokoli holandska omaka*1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	sojin polpet dušen brokoli holandska omaka*1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 28.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	grahova juha *1 puranji pariški zrezek *1,3 fracoska solata *9,10	grahova juha *1 puranji pariški zrezek *1,3 francoska solata * 9,10	zelenjavna kremna juha *1,7 puranji naravni zrezek pire krompir *7 kuhana zelenjava
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	zeljne krpice s šunko*1,3,6,9 čaj/mleko/kava *7 <i>ali</i> čokolino *1,7,8	zeljne krpice s šunko*1,3,9 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7,8	zeljne krpice*1,3 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 29.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ričet s kranjsko klobaso *1 kruh *1 skutin zavitek *1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 kruh*1 skutin zavitek *1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 kruh *1 skutin zavitek *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižev narastek*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 30.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha*1,7 puranja rulada*1 njoki*1,3 zelena solata	porova juha*1,7 puranja rulada*1 njoki*1,3 zelena solata	porova juha*7 puranja rulada njoki*1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	nadevane bučke s krompirjem in skuto*7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	nadevane bučke s krompirjem čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	nadevane bučke s krompirjem in skuto*7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 31.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka*1,3 losos file slan krompir korenček smetanova omaka *1,4,7	prežganka*1,3 losos file slan krompir korenček smetanova omaka *1,4,7	kostna juha*1,3 losos file kuhan krompir korenček smetanova omaka *4,7
MALICA	kefir*7	kefir*7	kefir*7
VEČERJA <i>ali</i>	porova enolončnica s piščancem,kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	porova enolončnica s piščancem,kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	porova enolončnica s piščancem,kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki