

JEDILNIK ZA SREDO, 1.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka krompirjevi svaljki*1,3,7 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka krompir v kosih*7 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka krompir v kosih*7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	marelični cmok*1,3,7 čaj/mleko/kava *7	zdrobov cmok*1,3,7 mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava *7	zdrobov cmok*1,3,7 mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 2.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 pečena svinjska rebra, zelenjavni riž solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka, zelenjavni riž solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka, zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>mlečna</i>	široki rezanci po kraško*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	široki rezanci*1,3,7 zelenjavna omaka*1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	široki rezanci*1,3,7 zelenjavna omaka*1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 3.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1, čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 ocvrt oslič - file *1,3,4 tlačen krompir *7 kremna špinača, sok *1,7	paradižnikova juha *1 pečen oslič - file *4 tlačen krompir *7 kremna špinača, sok *1,7	paradižnikova juha *1 pečen oslič - file *4 tlačen krompir *7 kremna špinača, sok *1,7
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	palačinke z orehi *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z orehi *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	čokolino *6,7,8	čokolino *6,7,8	čokolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 4.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 vampi po tržaško*1 koruzna polenta solata	zelenjavna juha *1 kuhana junetina koruzna polenta, solata	zelenjavna juha *1 kuhana junetina koruzna polenta, kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mesni burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	mesni burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	mesni burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 5.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci*1,3 svinjska pečenka rizi bizi solata	goveja juha z rezanci*1,3 telečja pečenka rizi bizi solata	goveja juha z rezanci*1,3 telečja pečenka riž kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	mesni narezek, sir, kruh, piškoti sok *1,6,7,9	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,7,8
mlečna	frutolino *6,7,8	frutolino *6,7,8	frutolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 6.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 piščančji frikase*1 vodni vlivanci*1,3 stročji fižol v solati	fižolova juha *1 piščančji frikase*1 vodni vlivanci *1,3 stročji fižol v solati	zelenjavna juha *1,7 piščančji frikase*1 vodni vlivanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava *7	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava *7	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 7.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	krompirjev golaž*1 pecivo*1,3,7 kruh*1 sok	krompirjev golaž*1 dietno pecivo*1,3,7 kruh*1 sok	krompirjev golaž*1 pecivo*1,3,7 kruh*1 sok
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA <i>mlečna</i>	obloženi topli kruhki s šunko*1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	obloženi topli kruhki s šunko*1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	obloženi topli kruhki s šunko*1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDA, 8.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka z jajci*1,3 mesna musaka*1,3,7 solata	zelenjavna juha*1,7 mesna musaka*1,3,7 solata	zelenjavna juha*1,7 mesna musaka*1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	testenine s paradižnikom in mocarelo*1,3,7 čaj/mleko/kava *7	testenine s paradižnikom in mocarelo*1,3,7 čaj/mleko/kava *7	testenine s paradižnikom in mocarelo*1,3,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 9.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	juha iz ovsenih kosmičev *1 piščančji zrezek, kuskus, dušene bučke*1,7 puding *7	juha iz ovsenih kosmičev *1 piščančji zrezek, kuskus, dušene bučke*1,7 čežana	juha iz ovsenih kosmičev *1 piščančji zrezek, kuskus, dušene bučke*1,7 puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>mlečna</i>	trdo kuhano jajce*3 paradižnikova solata, kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž*7	trdo kuhano jajce*3 paradižnikova solata, kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž*7	piščančji file v omaki mešana zelenjava, kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 10.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 pečen lososov file pire krompir*7 kremna špinača*1,7	gobova juha *1,7 pečen lososov file pire krompir*7 kremna špinača*1,7	cvetačna juha *1,7 pečen lososov file pire krompir*7 kremna špinača*1,7
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	sirovi ravioli*1,3,7 paradižnikova omaka*12 čaj/mleko/kava *7	sirovi ravioli*1,3,7 paradižnikova omaka*12 čaj/mleko/kava *7	sirovi ravioli*1,3,7 paradižnikova omaka*12 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 11.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha*1,7 makaronovo meso*1,3,7 solata	porova juha*1,7 makaronovo meso*1,3,7 solata	porova juha*1,7 makaronovo meso*1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta z mlekom*7	palačinke z dietno marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom*7	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 12.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci*1,3 telečja pečenka pražen krompir*7 solata	goveja juha z rezanci*1,3 telečja pečenka pražen krompir*7 solata	goveja juha z rezanci*1,3 telečja pečenka pražen krompir*7 kuhana solata
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	pašteta, sirni namaz, kruh, piškoti, sok*1,6,7,9,10	pašteta, sirni namaz, kruh, piškoti, sok*1,6,7,9,10	sirni namaz 2x, kruh, piškoti, sok*1,7
mlečna	mlečni vlivanci*1,3,7	mlečni vlivanci*1,3,7	mlečni vlivanci*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 13.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha*1 goveji trakci z zelenjavo*1 riž solata	cvetačna juha*1 goveji trakci z zelenjavo*1 riž solata	cvetačna juha*1 goveji trakci z zelenjavo*1 riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>mlečna</i>	sljivov cmok*1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša*1,7	zdrobov cmok*1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša*1,7	marelični cmok*1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 14.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ričet z govejim mesom *1 kruh *1 pecivo*1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 kruh *1 pecivo*1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 kruh *1 pecivo*1,3,7 kompot
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA mlečna	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob*1,7	zabeljena polenta, mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob*1,7	zabeljena polenta, mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 15.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna krem juha*1 sekljana pečenka*1,3,7 pire krompir*7 špinača*7	zelenjavna krem juha*1 sekljana pečenka*1,3,7 pire krompir*7 špinača*7	zelenjavna krem juha*1 sekljana pečenka*1,3,7 pire krompir*7 špinača*7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>mlečna</i>	zelenjavna enolončnica s hrenovko, kruh*1,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik*1,3,7	zelenjavna enolončnica s hrenovko, kruh*1,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik*1,3,7	zelenjavna enolončnica s hrenovko, kruh*1,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 16.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	minjonska juha*1,3 svinjski ombolo v omaki, široki rezanci*1,3,7 solata	minjonska juha*1,3 teleči zrezki v omaki, široki rezanci*1,3,7 solata	minjonska juha*1,3 teleči zrezki v omaki, široki rezanci*1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečni riž s čokolado*7,8 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž*7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž s čokolado*7,8 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni riž*7	mlečni riž*7	mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 17.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha*1,7 ocvrt piščančji zrezek*1,3,7 francoska solata*1,7,10 puding*7	brokolijeva juha*1,7 piščančji zrezek krompir v kosi*7 puding*7	brokolijeva juha*1,7 piščančji zrezek krompir v kosi*7 puding*7
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	sataraš, kruh*1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna keksolino *1,7,8	sataraš, kruh*1,3 čaj/mleko/kava *7 keksolino *1,7,8	sataraš, kruh*1,3 čaj/mleko/kava *7 keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 18.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha*1 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	paradižnikova juha*1 goveji golaž *1 polenta *7 solata	paradižnikova juha*1 goveji golaž*1 polenta *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	pečene perutničke, mešana zelenjava, kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob*1,7	pečene perutničke, mešana zelenjava, kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob*1,7	pečene perutničke, mešana zelenjava, kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 19.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo*1,3 puranja pečenka svaljki *1,3 zelenjava*7	goveja juha z ribano kašo*1,3 puranja pečenka svaljki *1,3 zelenjava*7	goveja juha z ribano kašo*1,3 puranja pečenka svaljki *1,3 zelenjava*7
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7
mlečna	medolino*6,7,8	medolino*6,7,8	medolino*6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 20.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna/brokolijeva juha*1, telečji paprikaš, vlivanci *1,3 solata	cvetačna/brokolijeva juha*1, telečji paprikaš, vlivanci *1,3 solata	cvetačna/brokolijeva juha*1,7 telečji paprikaš, vlivanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>mlečna</i>	ocvrte bučke*1,3 francoska solata*3,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša*1,7	pečene bučke, mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša*1,7	pečene bučke, mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 21.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	boranja z mesom*1 pecivo*1,3,7 kruh*1 solata	krompirjev golaž*1 dietno pecivo*1,3,7 kruh*1 solata	krompirjev golaž*1 pecivo*1,3,7 kruh*1 kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	govedina v solati*10 kruh*1 čaj/mleko/kava *7	govedina v solati*10 kruh*1 čaj/mleko/kava *7	govedina v solati*10 kruh*1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni vlivanci*1,3,7	mlečni vlivanci*1,3,7	mlečni vlivanci*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 22.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho*1,3 pečeno pičančje bedro džuveč riž*1 solata	goveja juha z zakuho*1,3 pečeno pičančje bedro džuveč riž*1 solata	goveja juha z zakuho*1,3 pečeno pičančje bedro riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni močnik*1,3,7	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik*1,3,7	carski praženec*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 23.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	korenjeva juha*1 vrtnarski zrezek*1,7 koruzna polenta*7 solata	korenjeva juha*1 vrtnarski zrezek*1,7 koruzna polenta*7 solata	korenjeva juha*1 vrtnarski zrezek*1,7 koruzna polenta*7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>mlečna</i>	skutin štrukelj*1,3,7 zelenjava*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž*7	skutin štrukelj*1,3,7 zelenjava*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž*7	skutin štrukelj*1,3,7 zelenjava*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 24.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo,med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo,med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo,med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha*1 postrv po tržaško *4 blitva-krompir *7 sok	zelenjavna juha*1 postrv po tržaško *4 blitva-krompir *7 sok	zelenjavna juha*1 postrv po tržaško *4 blitva-krompir *7 sok
MALICA	kefir*7	kefir*7	kefir*7
VEČERJA <i>mlečna</i>	perutninska ragu juha*1,7 kruh*1 čaj/mleko/kava *7 čokolino*6,7,8	perutninska ragu juha*1,7 kruh*1 čaj/mleko/kava *7 čokolino*6,7,8	perutninska ragu juha*1,7 kruh*1 čaj/mleko/kava *7 čokolino*6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 25.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha*1,7 makaronovo meso*1,3,7 solata	brokolijeva juha*1,7 makaronovo meso*1,3,7 solata	brokolijeva juha*1,7 makaronovo meso*1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	marelični cmok*1,3,7 čaj/mleko/kava *7	zdrobov cmok*1,3,7 mešana zelenjava čaj/mleko/kava *7	zdrobov cmok*1,3,7 mešana zelenjava čaj/mleko/kava *7
mlečna	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 26.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo,marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo,marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo,marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci*1,3 trelečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z rezanci*1,3 trelečja pečenka kuhan krompir solata	goveja juha z rezanci*1,3 trelečja pečenka kuhan krompir kuhana solata
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	mesni narezek, kruh, piškoti, sok*1,6,7,9	mesni narezek, kruh, piškoti, sok*1,6,7,9	mesni narezek, kruh, piškoti, sok*1,6,7,9
mlečna	medolino*6,7,8	medolino*6,7,8	medolino*6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 27.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 goveji golaž s papriko*1,12 koruzna polenta*7 solata	cvetačna juha *1,7 goveji golaž s papriko*1,12 koruzna polenta*7 solata	cvetačna juha *1,7 goveji golaž*1,12 koruzna polenta*7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni vlivanci*1,3,7	mlečni vlivanci*1,3,7	mlečni vlivanci*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 28.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pastirski lonec roglič z marmelado*1,3,7 kruh*1 kompot	pastirski lonec dietni roglič*1,3,7 kruh*1 kompot	pastirski lonec roglič z marmelado*1,3,7 kruh*1 kompot
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA <i>mlečna</i>	ješprenova solata s piščančjim mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž*7	ješprenova solata s piščančjim mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž*7	ješprenova solata s piščančjim mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 29.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka z jajci*1,3 telečji zrezki z gobicami*1 testenine*1,3,7 solata	zelenjavna juha*1,7 telečji zrezki z gobicami*1 testenine*1,3,7 solata	zelenjavna juha*1,7 telečji zrezki *1 testenine*1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob*1,7	zabeljena polenta, mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob*1,7	zabeljena polenta, mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 30.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	skuta, kruh* 1,7 čaj/mleko/kava *7	skuta, kruh* 1,7 čaj/mleko/kava *7	skuta, kruh* 1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha*1 pečena svinjska rebrca džuveč riž solata	zelenjavna juha*1 puranja pečenka džuveč riž solata	zelenjavna juha*1 puranja pečenka džuveč riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	sataraš, kruh*1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	sataraš, kruh*1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	sataraš, kruh*1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 31.5.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo,marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo,marmelada, žemlja*1, čaj/mleko/kava *7	maslo,marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ohrovtova juha *1 pariški zrezek*1,3 francoska solata*1,7,10 sok	ohrovtova juha *1 pariški zrezek*1,3 francoska solata *1,7,10 sok	ohrovtova juha *1 pariški zrezek*1,3 pire krompir *7 sok
MALICA	čokoladno mleko *7	mleko *7	čokoladno mleko *7
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečna polenta *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob,