

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 1.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1,3 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3 solata	paradižnikova juha *1,3 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3 solata	paradižnikova juha *1,3 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3 kuhana solata
MALICA	čokoladno mleko *7	mleko *7	čokoladno mleko *7
VEČERJA	ješprenova solata s piščančjim mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava *7	ješprenova solata s piščančjim mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava *7	ješprenova solata s piščančjim mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 2.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	grahova juha *1 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	grahova juha *1 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	zelenjavna juha *1,7 zelenjava z govejim mesom *1 polenta *7 kuhana solata
MALICA	jogurt*7	lahki jogurt *7	jogurt*7
VEČERJA	mlečna kaša z jabolki*1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečna kaša *1,7	mlečna kaša z jabolki*1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	mlečna kaša z jabolki*1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 3.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	testenine s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7	testenine s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7	testenine s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 4.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 pečeno piščančje bedro riž solata	minjonska juha *1,3 pečeno piščančje bedro riž solata	minjonska juha *1,3 pečeno piščančje bedro riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki*7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	polenta z ocvirki*7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	mlečna polenta *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 5.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 file postrvi po tržaško *1,4 kuhana zelenjava, krompir sok	cvetačna juha *1,7 file postrvi po tržaško *1,4 kuhana zelenjava, krompir sok	cvetačna juha *1,7 file postrvi po tržaško *1,4 kuhana zelenjava, krompir sok
MALICA	sadna skuta *7	lahki jogurt *7	sadna skuta *7
VEČERJA	tortelini s paradižnikovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	tortelini s paradižnikovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	tortelini s paradižnikovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 6.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha*1,3 vampi po tržaško *1 polenta *7 solata	goveja juha*1,3 goveje rezine z zelenjavo polenta *7 solata	goveja juha*1,3 goveje rezine z zelenjavo polenta* 7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	ohrovtova enolončnica z govedino, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	ohrovtova enolončnica z govedino, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	ohrovtova enolončnica z govedino, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni vlivanci*1,3,7	mlečni vlivanci*1,3,7	mlečni vlivanci*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 7.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka *1 krompirjevi svaljki*1,3,7 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka *1 krompirjevi svaljki*1,3,7 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka *1 krompirjevi svaljki*1,3,7 kuhana solata
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7
mlečna	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 8.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 solata puding*7	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 solata puding*7	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 solata puding*7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>mlečna</i>	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta*7	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta*7	hrenovka, cvetačna solata, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 9.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha*1,7 pečena svinjska rebra riž solata	brokolijeva juha*1,7 telečja pečenka riž solata	brokolijeva juha*1,7 telečja pečenka riž kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	zeljne krpice, mesni sir *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečna kaša *1,7	zeljne krpice, mesni sir *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	zeljne krpice, mesni sir *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 10.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh*1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ričet, šink *1 kruh*1 pecivo*1,3,7 sok	ješprenova enolončnica z govejim mesom, kruh*1 pecivo*1,3,7 sok	ješprenova enolončnica z govejim mesom, kruh*1 pecivo*1,3,7 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutni burek*1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni močnik*1,3,7	skutni burek*1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik*1,3,7	skutni burek*1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 11.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 piščanec po ptujsko pečen krompir solata	gobova juha *1,7 piščanec po ptujsko pečen krompir solata	cvetačna juha *1,7 pečen piščanec pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sataraš, kruh*1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni kus kus *1,7	sataraš, kruh*1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus kus *1,7	gratinirana mešana zelenjava kruh*1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus kus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 12.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, žemlja* ^{1,4, 6,7,9,10} čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, žemlja* ^{1,4,6,7,9,10} čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, žemlja* ^{1,4,6,7,9,10} čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1,3 ocvrt oslič file*1,3,4 krompirjeva solata sok	paradižnikova juha *1,3 dušen oslič *4 krompirjeva solata sok	paradižnikova juha *1,3 dušen oslič *4 slan krompir, kuhana solata sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	široki rezanci po kraško*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečna polenta*7	široki rezanci*1,3,7 zelenjavna omaka*1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta*7	široki rezanci*1,3,7 zelenjavna omaka*1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 13.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 svinjski lax kare zeljne krpice *1,3 solata	korenčkova juha *1 piščančji zrezek zeljne krpice *1,3 solata	korenčkova juha *1 piščančje nabodalo piščančji zrezek kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	ajdova kaša s piščancem in bučkami*7 čaj/mleko/kava *7	ajdova kaša s piščancem in bučkami*7 čaj/mleko/kava *7	ajdova kaša s piščancem in bučkami*7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 14.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo,med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 njoki*1,3,7 solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 njoki*1,3,7 solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 njoki*1,3,7 kuhana solata
MALICA	navadni jogurt*7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7
mlečna	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 15.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 bolonski špageti *1,3 solata	zelenjavna juha *1 bolonski špageti* 1,3 solata	zelenjavna juha *1 bolonski špageti *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečni riž s čokolado *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž s čokolado *7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 16.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 dunajski zrezek *1,3 francoska solata *6,9,10	porova juha *1,7 dunajski zrezek *1,3 francoska solata *6,9,10	porova juha *1,7 naravni zrezek krompir
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	zelenjavna enolončnica s hrenovko, kruh*1,9,10 čaj/mleko/kava *7	zelenjavna enolončnica s hrenovko, kruh*1,9,10 čaj/mleko/kava *7	zelenjavna enolončnica s hrenovko, kruh*1,9,10 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 17.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pašta fižol, šink*1,3 krof *1,3,7 bombetka *1 sok	krompirjev golaž*1 dietni rogljič *1,3,7 bombetka *1 sok	krompirjev golaž*1 krof* 1,3,7 bombetka *1 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	špinačni rezanci s piščancem in bučkami*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	špinačni rezanci s piščancem in bučkami*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	špinačni rezanci s piščancem in bučkami*1,3,7 čaj/mleko/kava*7
mlečna	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 18.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 čevapčiči džuvec riž solata	fižolova juha *1 piščančji zrezek zelenjavni riž solata	zelenjavna juha *1,7 piščančji zrezek zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	marelični cmok*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni vlivanci *1,3,7	zdrobov cmok*1,3,7 mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	zdrobov cmok*1,3,7 mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 19.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 ocvrt oslič*1,3,4 krompirjeva solata *10 sladoled*7	brokolijeva juha *1 ocvrt oslič*1,3,4 krompirjeva solata *10 sok	brokolijeva juha *1 dušen oslič *4 slan krompir sladoled*7
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	sirovi ravioli, paradižnikova omaka *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirovi ravioli, paradižnikova omaka *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirovi ravioli, paradižnikova omaka *1,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 20.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 goveji golaž *1 polenta *7 solata	porova juha *1,7 goveji golaž *1 polenta *7 solata	porova juha *1,7 goveji golaž *1 polenta *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni močnik *1,3,7	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	dušene bučke *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 21.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 mrežna pečenka *1 pražen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 krompir kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	suha salama, sir, kruh, piškoti, sok*1,3,6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok*1,3,6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok*1,3,6,7,8
mlečna	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 22.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 svinjski paprikaš *1 testenine *1,3 solata	zelenjavna juha *1,7 piščančji paprikaš *1 testenine *1,3 solata	zelenjavna juha *1,7 piščančji paprikaš *1 testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 23.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 puranji curry*7 solata	gobova juha *1,7 puranji curry*7 solata	cvetačna juha *1,7 puranji curry*7 kuhana solata
MALICA	sadna skuta *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	golaževa juha, kruh*1 čaj/mleko/kava *7	golaževa juha, kruh*1 čaj/mleko/kava *7	golaževa juha, kruh*1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 24.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pasulj, kruh*1 prekajen svinjski vrat rogljiček z marmelado *1,3,7 kompot	goveja obara kruh*1 polnozrnati rogljič*1,3 jabolčni kompot	goveja obara kruh*1 polnozrnati rogljič*1,3 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečna kaša s sljivami*1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni vlivanci *1,3,7	mlečna kaša z jabolki*1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	mlečna kaša z jabolki*1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 25.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ohrovtova juha *1 telečji ragu *1 njoki *1,3 solata	ohrovtova juha *1 telečji ragu *1 njoki *1,3 solata	ohrovtova juha *1 telečji ragu *1 njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	stročji fižol s krompirjem in ocvirki čaj/mleko/kava *7	stročji fižol s krompirjem hrenovka *6 čaj/mleko/kava *7	krompir v kosih hrenovka *6 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni kus kus *1,7	mlečni kus kus *1,7	mlečni kus kus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 26.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja*1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	korenjeva juha *1,7 postrv po tržaško *1,4 špinačni krompir puding *7	korenjeva juha *1,7 postrv po tržaško *1,4 špinačni krompir puding *7	korenjeva juha *1,7 postrv po tržaško *1,4 špinačni krompir puding *7
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečna polenta *7	zdrobovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 27.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho *1,3 telečja rižota*1 solata	goveja juha s prikuho 1,3 telečja rižota*1 solata	goveja juha s prikuho *1,3 telečja rižota*1 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvrtki*7 čaj/mleko/kava *7	polenta, mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava *7	polenta, mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 28.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pečen krompir kuhana solata
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7
mlečna	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 29.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 telečji ragu *1 testenine *1,3 solata	cvetačna juha *1,7 telečji ragu *1 testenine *1,3 solata	cvetačna juha *1,7 telečji ragu *1 testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	perutninska juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	perutninska juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	perutninska juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 30.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	grahova juha *1 pariški zrezek *1,3 fracoska solata *9,10 solata	grahova juha *1 pariški zrezek *1,3 francoska solata * 9,10 solata	zelenjavna kremna juha *1,7 naravni zrezek pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	zeljne krpice s šunko*1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna čokolino *1,7,8	zeljne krpice s šunko*1,3 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7,8	zeljne krpice*1,3 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 31.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ričet s kranjsko klobaso *1 bombetka *1 pecivo *1,3,7 sok	ričet z govejim mesom *1 bombetka *1 dietno pecivo *1,3,7 sok	ričet z govejim mesom *1 bombetka *1 pecivo *1,3,7 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečni riž s čokolado*7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni močnik *1,3,7	mlečni riž*7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	mlečni riž s čokolado*7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki