

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 1.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha*1 goveji golaž *1 polenta *7 zeljnata solata	brokolijeva juha*1 goveji golaž *1 polenta *7 zeljnata solata	brokolijeva juha*1 goveji golaž *1 polenta *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni močnik*1,7	mlečni močnik*1,7	mlečni močnik*1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 2.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha*1 svinjski zrezek s šampinjoni*1 dušen riž kumarice v solati	porova juha*1 piščančji zrezek s šampinjoni*1 dušen riž kumarice v solati	porova juha*1 piščančji zrezek s korenčkom*1 dušen riž kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	piščančja ragu juha *1,7 čaj/mleko/kava*7	piščančja ragu juha *1,7 čaj/mleko/kava*7	piščančja ragu juha *1,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečna kaša*1,7	mlečna kaša*1,7	mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 3.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	boranja z mesom*1,12 pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot	boranja z mesom*1,12 pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot	krompirjev golaž pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	burek s skuto *1,3,7 čaj/mleko/kava*7	burek s skuto *1,3,7 čaj/mleko/kava*7	burek s skuto *1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 4.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 pečena svinjska rebra pražen krompir solata	zelenjavna juha *1,7 telečja pečenka pražen krompir solata	zelenjavna juha *1,7 telečja pečenka pretlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	testenine z paradižnikom in mocarelo*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	testenine z paradižnikom in mocarelo*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	testenine z paradižnikom in mocarelo*1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 5.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	minjonska juha*1,3 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata	minjonska juha*1,3 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata	minjonska juha*1,3 dušen oslič*4 kuhan krompir, zelenjava
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	rižev narastek*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	rižev narastek*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	rižev narastek*1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni kosmiči*7	mlečni kosmiči*7	mlečni kosmiči*7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 6.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha*1 čevapčiči djuveč riž pečena paprika	cvetačna juha*1 dietni čevapčiči djuveč riž pečena paprika	cvetačna juha*1 dietni čevapčiči zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	stročji fižol v solati, hrenovka, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7	stročji fižol v solati, hrenovka, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7	kuhana zelenjava, hrenovka, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni kus kus*7	mlečni kus kus*7	mlečni kus kus*7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 7.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka pomes frites zelena solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka pomes frites zelena solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka pomes frites kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	puranji narezek, puding,kruh sok*1,3,6,7,9 čaj/mleko/kava*7	puranji narezek, puding,kruh sok*1,3,6,7,9 čaj/mleko/kava*7	puranji narezek, puding,kruh sok*1,3,6,7,9 čaj/mleko/kava*7
<i>ali</i>	keksolino*1,7,8	keksolino*1,7,8	keksolino*1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 8.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	fižolova juha*1 mongolsko meso*1,12 široki rezanci *1,3 pesa v solati	fižolova juha*1 mongolsko meso*1,12 široki rezanci *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha*1 mongolsko meso*1,12 široki rezanci *1,3 pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	kuhano jajce, paradižnikova solata, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7	kuhano jajce, paradižnikova solata, kruh*1,3 čaj/mleko/kava*7	piščančji zrezek kuhana zelenjava, kruh*1 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 9.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zdrobova juha*1 puran v naravni omaki*1,3,7 krompirjevi ocvrtki*1,3 stročij fižol v solati	zdrobova juha*1 puran v naravni omaki*1,3,7 krompirjevi ocvrtki*1,3 stročij fižol v solati	zdrobova juha*1 puran v naravni omaki*1,3,7 njoki*1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mesni ravioli, smetanova omaka *1,7 čaj/mleko/kava*7	mesni ravioli, smetanova omaka *1,7 čaj/mleko/kava*7	mesni ravioli, smetanova omaka *1,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 10.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7	hrenovka, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pašta fižol*1,3, kranjska klobasa, kruh*1,6 pecivo*1,3,7 kompot	zelenjavna enolončnica z mesom, kruh*1 pecivo*1,3,7 kompot	zelenjavna enolončnica z mesom, kruh*1 pecivo*1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	beluši z jajci *3 kruh*1 čaj/mleko/kava*7	beluši z jajci *3 kruh*1 čaj/mleko/kava*7	piščančji zrezek, kuhana zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečna kaša*1,7	mlečna kaša*1,7	mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 11.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	minionska juha*1,3 nadevana paprika*1,3 pire krompir*7 sladoled*7	minionska juha*1,3 nadevana paprika*1,3 pire krompir*7 jabolčni kompot	minionska juha*1,3 mesne kroglice *1,3 pire krompir*7 sladoled*7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutin štrukelj*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	skutin štrukelj*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	skutin štrukelj*1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni kus kus*1,7	mlečni kus kus*1,7	mlečni kus kus*1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 12.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 postrv file*4 blitva s krompirjem	prežganka *1,3 postrv file*4 blitva s krompirjem	kostna juha *1,3 postrv file*4 blitva s krompirjem
MALICA	navadni jogurt*7	navadni jogurt*7	navadni jogurt*7
VEČERJA	golaževa juha, kruh*1 čaj/mleko/kava*7	golaževa juha, kruh*1 čaj/mleko/kava*7	golaževa juha, kruh*1 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 13.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 kuhana govedina krompir, hrenova omaka*1,7	paradižnikova juha *1 kuhana govedina krompir, hrenova omaka*1,7	porova kremna juha *1 kuhana govedina krompir, korenje v omaki*1,7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki*7 čaj/mleko/kava *7	polenta, mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava *7	polenta, mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava *7
ali	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 14.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	dietni med, maslo, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	viki krema, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho*1,3 telečja pečenka pražen krompir zelena solata	goveja juha s prikuho*1,3 telečja pečenka pražen krompir zelena solata	goveja juha s prikuho*1,3 telečja pečenka štosan krompir kuhana zelenjava
MALICA	sadje	sadje	sadje
<i>ali</i>	poli salama,sir,kruh,piškoti sok*1,3,6,7,9 čaj/mleko/kava*7	poli salama,sir,kruh,piškoti sok*1,3,6,7,9 čaj/mleko/kava*7	poli salama,sir,kruh,piškoti sok*1,3,6,7,9 čaj/mleko/kava*7
	medolino*1,6,7	medolino*1,6,7	medolino*1,6,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 15.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha*1 mesno zelenjavna rižota *1 mlado zelje v solati	zelenjavna juha*1 mesno zelenjavna rižota *1 mlado zelje v solati	zelenjavna juha*1 mesno zelenjavna rižota *1 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirane skutne palačinke*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	gratinirane skutne palačinke*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	gratinirane skutne palačinke*1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni vlivanci*1,3,7	mlečni vlivanci*1,3,7	mlečni vlivanci*1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 16.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha*1 ocvrt piščanec*1,3 pommes frites kumarice v solati	zelenjavna juha*1 pečen piščanec pommes frites kumarice v solati	zelenjavna juha*1 pečen piščanec pommes frites kuhana solata
MALICA	puding *7	puding *7	puding *7
VEČERJA	mineštra z mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava*7	mineštra z mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava*7	mineštra z mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 17.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	mineštra z mesom *1,3 kruh*1 pecivo*1,3,7 kompot	mineštra z gov. mesom*1,3 kruh*1 pecivo*1,3,7 kompot	mineštra z gov. mesom*1,3 kruh*1 pecivo*1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižota s šparglji *7 čaj/mleko/kava*7	rižota s šparglji *7 čaj/mleko/kava*7	rižota s šparglji*7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečna kaša*1,7	mlečna kaša*1,7	mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 18.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	minionska juha *1,3 nadevana paprika *1,3 pire krompir *7 sladoled*7	minionska juha *1,3 nadevana paprika *1,3 pire krompir *7 jogurt*7	minionska juha *1,3 mesne kroglice *1,3 pire krompir *7 sladoled*7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,7 čaj/mleko/kava*7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava*7	zelenjavna pizza *1,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni kus kus *7	mlečni kus kus *7	mlečni kus kus *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 19.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 ocvrt oslič*1,3,4 zeljnata solata s krompirjem	prežganka *1,3 ocvrt oslič*1,3,4 zeljnata solata s krompirjem	kostna juha*1,3 pečen oslič*4 kuhan krompir, zelenjava
MALICA	sadni jogurt*7	lahki jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA	pečene perutničke mešana zelenjava čaj/mleko/kava*7	pečene perutničke mešana zelenjava čaj/mleko/kava*7	pečene perutničke mešana zelenjava čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni riž*7	mlečni riž*7	mlečni riž*7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 20.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 piščančji ražnjiči džuveč riž paradižnikova solata	gobova juha *1,7 piščančji ražnjiči džuveč riž paradižnikova solata	brokolijeva juha *1,7 piščančji ražnjiči riž z zelenjavno kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zelenjavna juha *1 kruh *1 čaj/mleko/kava*7	zelenjavna juha*1 kruh *1 čaj/mleko/kava*7	zelenjavna juha*1 kruh *1 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 21.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo*1,3 mrežna pečenka pečen krompir zelena solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečeka pečen krompir zelena solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skuša z zelenjavo,kruh,piškoti sok*1,3,4 čaj/mleko/kava*7	skuša z zelenjavo,kruh,piškoti sok*1,3,4 čaj/mleko/kava*7	skuša z zelenjavo,kruh,piškoti sok*1,3,4 čaj/mleko/kava*7
ali	čokolino*1,7,8	čokolino*1,7,8	čokolino*1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 22.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha*1 makaronovo meso *1,3 kumarice v solati	cvetačna juha*1 makaronovo meso *1,3 kumarice v solati	cvetačna juha*1 makaronovo meso *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutin štrukelj*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava*7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečna kaša *7	mlečna kaša *7	mlečna kaša *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 23.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha*1 piščančji curry dušen riž kitajsko zelje v solati	porova juha*1 piščančji curry dušen riž kitajsko zelje v solati	porova juha*1 piščančji curry dušen riž kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	sataraš*3 kruh*1 čaj/mleko/kava*7	sataraš*3 kruh*1 čaj/mleko/kava*7	sataraš*3 kruh*1 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni ovseni kosmiči*1,7	mlečni ovseni kosmiči*1,7	mlečni ovseni kosmiči*1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 24.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	krompirjev golaž*1 kruh*1 pecivo*1,3,7 kompot	krompirjev golaž*1 kruh*1 pecivo*1,3,7 kompot	krompirjev golaž*1 kruh*1 pecivo*1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	palačinke z marmelado*1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 25.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zdrobova juha*1 nadevana paprika *1 pire krompir*7 sladoled	zdrobova juha*1 nadevana paprika *1 pire krompir*7 sladoled	zdrobova juha*1 mesne kroglice v nar. om.*1,3 pire krompir*7 sladoled
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	nadevane bučke, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	nadevane bučke, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	nadevane bučke, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7
<i>ali</i>	mlečni kosmiči *7	mlečni kosmiči *7	mlečni kosmiči *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 26.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	grahova juha*1 postrv file*4 špinačni krompir	zelenjavna juha*1 postrv file*4 špinačni krompir	zelenjavna juha*1 postrv file*4 špinačni krompir
MALICA	navadni jogurt*7	navadni jogurt*7	lahki jogurt*7
VEČERJA	cvetačni narastek *3,7 sadna polivka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	cvetačni narastek *3,7 sadna polivka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	cvetačni narastek *3,7 sadna polivka*1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 27.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	topljeni sir, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha*1 svinjski ragu *1 poletna paradižnikova solata	zelenjavna juha*1 svinjski ragu *1 polenta paradižnikova solata	zelenjavna juha*1 telečji ragu *1 polenta kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava*7	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava*7	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJA, 28.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 pečen piščanec pražen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 pečen piščanec pražen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 pečen piščanec pražen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mortadela,sir kruh,sok piškoti *1,3,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	mortadela,sir kruh,sok piškoti *1,3,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	poli salama,kruh,sok piškoti *1,3,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7
ali	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 29.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pišč. hrenovka, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	pišč. hrenovka, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	pišč. hrenovka, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	belušna juha*1 haše omaka *1 testenine *1,3 pesa v solati	belušna juha*1 haše omaka *1 testenine *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha*1 haše omaka testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zelenjavni polpet *1,3,6 dušen brokoli čaj/mleko/kava*7	zelenjavni polpet *1,3,6 dušen brokoli čaj/mleko/kava*7	zelenjavni polpet *1,3,6 dušen brokoli čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 30.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	mineštrina juha*1,3 svinjski rezek s šampinjoni*1 dušen riž paradižnikova solata	mineštrina juha*1,3 piščančji rezek s šampinjoni*1 dušen riž paradižnikova solata	mineštrina juha*1,3 piščančji rezek s korenčkom*1 dušen riž kuhana solata
MALICA	sadni jogurt	lahki jogurt	sadni jogurt
VEČERJA	piščančja ragu juha *1,7 čaj/mleko/kava*7	piščančja ragu juha *1,7 čaj/mleko/kava*7	piščančja ragu juha *1,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečna kaša*1,7	mlečna kaša*1,7	mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob,

14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 31.7.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh*1,3,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	boranja z mesom*1,12 pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot	boranja z mesom*1,12 pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot	krompirjev golaž pecivo*1,3,7 kruh*1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	burek z mesom *1 čaj/mleko/kava*7	burek z mesom *1 čaj/mleko/kava*7	burek z mesom *1 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki,
4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki,

*9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob,
14-mehkužci in izdelki*