

JEDILNIK ZA PETEK, 1.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnata bombetka*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjska pečenka rizi bizi solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka rizi bizi solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka riž kuhana solata
MALICA	navadni lahki jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	navadni lahki jogurt*7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7
ali	keksolino*6,7,8	keksolino*6,7,8	keksolino*6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 2.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*1,7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*1,7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*1,7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 segedin golaž *1 ajdovi žganci*1 puding*7	cvetačna juha *1,7 segedin golaž z govejim mesom* ajdovi žganci z maslom*1,7 puding*7	cvetačna juha *1,7 sladko zelje z govejim mesom ajdovi žganci z maslom*1,7 puding*7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečna kaša z jabolki*1,7 čaj/mleko/kava*7	mlečna kaša z jabolki*1,7 čaj/mleko/kava*7	mlečna kaša z jabolki*1,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečna kaša*1,7	mlečna kaša*1,7	mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 3.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci*1,3 telečja pečenka *1 njoki*1,3,7 solata	goveja juha z rezanci*1,3 telečja pečenka *1 njoki*1,3,7 solata	goveja juha z rezanci*1,3 telečja pečenka *1 njoki*1,3,7 kuhana solata
MALICA	navadni jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	navadni jogurt*7
VEČERJA	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7
ali	čokolino*6,7,8	čokolino*6,7,8	čokolino*6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 4.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 bolonjska omaka*1,12 špageti*1,3,7 solata	zelenjavna juha *1,7 bolonjska omaka*1,12 špageti*1,3,7 solata	zelenjavna juha *1,7 bolonjska omaka*1,12 špageti*1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava*7 ali mlečni riž*7	zabeljena polenta, mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	zabeljena polenta, mešana zelenjava*7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 5.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha*1 piščančji zrezek kus kus*1 bučke v omaki*7	porova juha*1 piščančji zrezek kus kus*1 bučke v omaki*7	porova juha*1 piščančji zrezek kus kus*1 bučke v omaki*7
MALICA	sadni jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	jogurt*7
VEČERJA <i>ali</i>	testenine z mozzarelo in paradižnikom*1,3 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7	testenine z mozzarelo in paradižnikom*1,3 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7	testenine z mozzarelo in paradižnikom*1,3 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 6.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	pasulj, šink*1,6 kruh*1 pecivo*1,3,7 kompot	enolončnica z mesom*1 kruh*1 pecivo*1,3,7 kompot	enolončnica z mesom*1 kruh*1 pecivo*1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava*7	zdrobovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava*7	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 7.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	kosmičeva juha*1 MARTINOVO KOSILO	kosmičeva juha*1 MARTINOVO KOSILO	kosmičeva juha*1 MARTINOVO KOSILO
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zelenjavna enolončnica s hrenovko, kruh*1,9,10 čaj/mleko/kava*7	zelenjavna enolončnica s hrenovko, kruh*1,9,10 čaj/mleko/kava*7	zelenjavna enolončnica s hrenovko, kruh*1,9,10 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni močnik*1,3,7	mlečni močnik*1,3,7	mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 8.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, marmelada*1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo, marmelada*1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo, marmelada*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnata bombetka*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha*1,7 skutni štrukelj*1,3,7 maslena zelenjava*7 čežana	brokolijeva juha*1,7 skutni štrukelj*1,3,7 maslena zelenjava*7 čežana	brokolijeva juha*1,7 skutni štrukelj*1,3,7 maslena zelenjava*7 čežana
MALICA	puding*7	navadni lahki jogurt*7	puding*7
VEČERJA <i>ali</i>	enolončnica z piščančijm mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	enolončnica z piščančijm mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	enolončnica z piščančijm mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 9.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci*1,3 vampi po tržaško *1 polenta *7 solata	goveja juha z rezanci*1,3 goveje rezine z zelenjavo polenta *7 solata	goveja juha z rezanci*1,3 goveje rezine z zelenjavo polenta* 7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	govedina v solati*10 kruh*1 čaj/mleko/kava*7	govedina v solati*10 kruh*1 čaj/mleko/kava*7	govedina v solati*10 kruh*1 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni vlivanci*7	mlečni vlivanci*7	mlečni vlivanci*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 10.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo*1,3 mrežna pečenka *1 pražen krompir solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka *1 krompir solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka *1 krompir kuhana solata
MALICA	sadni jogurt*7	lahki jogurt*7	sadni jogurt*7
VEČERJA	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7
ali	keksolino*6,7,8	keksolino*6,7,8	keksolino*6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 11.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha*1,7 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	porova juha*1,7 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	porova juha*1,7 zelenjava z govejim mesom *1 polenta *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	francoska solata, hrenovka, kruh*1,3,6,7,10 čaj/mleko/kava*7	francoska solata, hrenovka, kruh*1,3,6,7,10 čaj/mleko/kava*7	mešana zelenjava, hrenovka, kruh*1,6 čaj/mleko/kava*7
ali	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7	polenta z mlekom*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 12.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	skuta, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7	skuta, kruh*1,6,9 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna krem juha*1,7 pečeno piščančje bedro kus kus*1 solata	zelenjavna krem juha*1,7 pečeno piščančje bedro kus kus*1 solata	zelenjavna krem juha*1,7 pečeno piščančje bedro kus kus*1 kuhana solata
MALICA	kefir*7	kefir*7	kefir*7
VEČERJA	pizza*1,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni riž*7	pizza*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	pizza*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 13.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	jota s prekajenimi svinjskimi rebri, kruh*1 sladica kompot	goveja obara kruh*1 sladica kompot	goveja obara kruh*1 sladica kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	carski praženec, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	carski praženec, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	carski praženec, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 14.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašt., kruh*1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	tunina pašt., kruh*1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	tunina pašt., kruh*1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha*1 pečena svinjska rebra riž solata	paradižnikova juha*1 telečja pečenka riž solata	paradižnikova juha*1 telečja pečenka riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižev narastek*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7	rižev narastek*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7	rižev narastek*3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7	mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 15.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	SLOVENSKI ZAJTRK čaj/mleko/kava*7	SLOVENSKI ZAJTRK čaj/mleko/kava*7	SLOVENSKI ZAJTRK čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnata bombetka*1, sadje	
KOSILO	gobova krem juha*1 postrv- file*1,4 krompir solata sok	zelenjavna krem juha*1 postrv- file*1,4 krompir solata sok	zelenjavna krem juha*1 postrv- file*1,4 maslen krompir, zelenjava*7 sok
MALICA	jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	jogurt*7
VEČERJA ali	sirovi ravioli, paradižnikova omaka *1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	sirovi ravioli, paradižnikova omaka *1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	sirovi ravioli, paradižnikova omaka *1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 16.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 matevž*7 pečenica kisla repa, puding*1,7	brokolijska juha *1 pire krompir*7 kuhana junetina kisla repa, puding*1,7	brokolijeva juha*1 pire krompir*7 kuhana junetina kisla repa, puding*1,7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava*7 ali mlečni riž*7	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	mlečna polenta *7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 17.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo*1,3 svinjska pečenka krompirjevi svaljki*1,3 solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka krompirjevi svaljki*1,3 solata	goveja juha z ribano kašo*1,3 telečja pečenka pretlačen krompir*7 kuhana solata
MALICA	navadni lahki jogurt*7	navadni lahki jogurt*7	navadni lahki jogurt*7
VEČERJA	mesni narezek, kruh, piškoti, sok*1,6,7,9	mesni narezek, kruh, piškoti, sok*1,6,7,9	mesni narezek, kruh, piškoti, sok*1,6,7,9
ali	frutolino *6,7,8	frutolino *6,7,8	frutolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 18.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava*7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha*1 goveji golaž *1,12 peresniki *1,3 solata	zelenjavna juha*1 goveji golaž *1,12 peresniki *1,3 solata	zelenjavna juha*1 goveji golaž *1,12 peresniki *1,3 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sirov burek*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob*1,7	sirov burek*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	sirov burek*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 19.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	porova juha*1,7 pleskavica džuvec riž solata	porova juha*1,7 piščančji zrezek zelenjavni riž solata	porova juha*1,7 piščančji zrezek zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	puding*7	navadni lahki jogurt*7	puding*7
VEČERJA ali	carski praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni kus kus *1,7	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni kus kus *1,7	praženec*1,3,7 sadna polivka*1 čaj/mleko/kava*7 mlečni kus kus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 20.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	ričet s kranjsko klobaso *1 bombetka *1 pecivo *1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 bombetka *1 dietno pecivo *1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 bombetka *1 pecivo *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z orehi *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	palačinke z orehi *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	palačinke z marmelado*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 21.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 dunajski zrezek *1,3 francoska solata *6,9,10 puding *7	brokolijeva juha *1 dunajski zrezek *1,3 francoska solata *6,9,10 puding *7	brokolijeva juha *1 naravni zrezek krompir puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	slivov cmok *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava*7	zdrobov cmok*1,3,7 čežana čaj/mleko/kava*7	slivov cmok *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava*7
ali	mlečni vlivanci*1,3,7	mlečni vlivanci*1,3,7	mlečni vlivanci*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 22.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, marmelada*1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo, marmelada*1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo, marmelada*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnata bombetka*1, sadje	
KOSILO	juha iz ovsenih kosmičev *1 postrv po tržaško *4 krompir v kosih, špinača*1,7 sok*10	juha iz ovsenih kosmičev *1 postrv po tržaško *4 krompir v kosih, špinača*1,7 sok	juha iz ovsenih kosmičev *1 postrv po tržaško *4 krompir v kosih, špinača*1,7 sok
MALICA	kefir*7	kefir*7	kefir*7
VEČERJA	skutni štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni močnik*1,3,7	skutni štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	skutni štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 23.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,,9 čaj/mleko/kava*7	poli salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7	poli salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 pečenica kašnato zelje *1 čežana	zelenjavna juha *1 dietna pečenica kašnato zelje *1 čežana	zelenjavna juha *1 dietna pečenica kašnato zelje *1 čežana
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	zelenjavni polpet*1,3,6, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči*1,7	zelenjavni polpet*1,3,6, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči*1,7	zelenjavni polpet*1,3,6, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava*7 mlečni kosmiči*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 24.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci*1,3 puranja pečenka riž bučke v omaki*7	goveja juha z rezanci*1,3 puranja pečenka riž bučke v omaki*7	goveja juha z rezanci*1,3 puranja pečenka riž bučke v omaki*7
MALICA	sadani jogurt*7	lahki jogurt*7	lahki jogurt*7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7
ali	mlečna polenta*7	mlečna polenta*7	mlečna polenta*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 25.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	pašteta, kruh*1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh* 1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha*1,7 bolonjska omaka*1,10 testenine*1,3, solata	cvetačna juha*1,7 bolonjska omaka*1,10 testenine*1,3, solata	cvetačna juha*1,7 bolonjska omaka*1,10 testenine*1,3, kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zeljne krpice*1,3 čaj/mleko/kava*7 ali mlečna polenta*7	zeljne krpice*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta*7	zeljne krpice*1,3 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 26.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	gobova juha*1 svinjski kotlet v omaki *1 svaljki *1,3 solata	gobova juha*1 puranja pečenka *1 svaljki *1,3 solata	zelenjavna kremna juha*1,7 puranja pečenka *1 svaljki *1,3 kuhana solata
MALICA	podložena skuta*7	navadni lahki jogurt*7	podložena skuta*7
VEČERJA	topli obloženi kruhki*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni močnik*1,3,7	topli obloženi kruhki*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7	topli obloženi kruhki*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni močnik*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 27.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	krompirjev golaž *1,12 kruh*1 krof*1,3,7 čežana	krompirjev golaž *1,12 kruh*1 dietni rogljič*1,3,7 čežana	krompirjev golaž *1 kruh*1 krof*1,3,7 čežana
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ocvrte bučke*1,3 tatarska omaka*3,10 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	pečene bučke kisla smetana*7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7	pečene bučke kisla smetana*7 čaj/mleko/kava*7 mlečna kaša*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 28.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava*7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	zelenjavna kremna juha*1,7 sarma iz kislega zelja*1,3 tlačen krompir*7 čežana	zelenjavna kremna juha*1,7 sarma iz kislega zelja*1,3 tlačen krompir*7 čežana	zelenjavna kremna juha*1,7 sarma iz sladkega zelja*1,3 tlačen krompir*7 čežana
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	stročij fižol z ocvirki, kruh*1 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta*7	stročij fižol z maslom, kruh*1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta*7	dušen brokoli z maslom, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7 mlečna polenta*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 29.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, marmelada*1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo, marmelada*1,7 čaj/mleko/kava*7	žemlja, maslo, marmelada*1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnata bombetka*1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha*1 ocvrta riba *1,3,4 pire, špinača *7 puding *7	paradižnikova juha*1 pečena riba *4 pire, špinača *7 puding *7	paradižnikova juha*1 pečena riba *4 pire, špinača *7 puding *7
MALICA	čokoladno mleko*7	mleko*7	čokoladno mleko*7
VEČERJA	češpljeva kaša*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 ali mlečni zdrob*1,7	češpljeva kaša*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7	češpljeva kaša*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni zdrob*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 30.11.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7	posebna salama, kruh*1,8 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	fižolova juha*1 šink kašnata repa*1 puding*7	brokolijeva juha*1 puranja pečenka kašnata repa*1 dietni puding*7	brokolijeva juha*1 puranja pečenka kašnata repa*1 puding*7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	tortelini z bučkami in smetano*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	tortelini z bučkami in smetano*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7	tortelini z bučkami in smetano*1,3,7 čaj/mleko/kava*7 mlečni riž*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

|