

JEDILNIK ZA SREDA, 1.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	marmelada, maslo *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *7 svinjska mrežna pečenka *1 pretlačen krompir solata	zelenjavna juha *7 telečja pečenka *1 pretlačen krompir solata	zelenjavna juha *7 telečja pečenka *1 pretlačen krompir solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	marelični cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7	marelični cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7	marelični cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 2.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	margarina, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 stročji fižol z mesom *1,12 polenta *6,7 mešana solata	cvetačna juha *1 stročji fižol z mesom *1,12 polenta *6,7 mešana solata	cvetačna juha *1 goveji golaž *1 polenta *6,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 3.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 file lososa *4 pire krompir *6,7 kremna špinača *6,7	zelenjavna juha *1 file lososa *4 pire krompir *6,7 kremna špinača *6,7	zelenjavna juha *1 file lososa *4 pire krompir *6,7 kremna špinača *6,7
MALICA	kislo mleko *7	kislo mleko *7	kislo mleko *7
VEČERJA	gratinirane testenine, smetanova omaka čaj/mleko/kava *7	gratinirane testenine smetanova omaka čaj/mleko/kava *7	gratinirane testenine smetanova omaka čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTA, 4.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho piščančji zrezek v vrtnarski omaki, svaljki rdeča pesa v solati	goveja juha z zakuho piščančji zrezek v vrtnarski omaki, svaljki rdeča pesa v solati	goveja juha z zakuho piščančji zrezek v vrtnarski omaki, svaljki rdeča pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	frankfurtska enolončnica kruh *1 čaj/mleko/kava *7	frankfurtska enolončnica kruh *1 čaj/mleko/kava *7	frankfurtska enolončnica kruh *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	frankfurtska enolončnica *1	frankfurtska enolončnica *1	frankfurtska enolončnica *1

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJA, 5.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	skutni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skutni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skutni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho telečji zrezki v gobovi omaki dušen riž solata	goveja juha z zakuho telečji zrezki v gobovi omaki dušen riž solata	goveja juha z zakuho telečji zrezk v naravni omaki dušen riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
PASIRANA	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 6.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha piščančji paprikaš *1,7 široki rezanci solata	brokolijeva juha piščančji paprikaš *1,7 široki rezanci solata	brokolijeva juha piščančji paprikaš *1,7 široki rezanci kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	pizza burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	pizza burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	pizza burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 7.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1,7 mesna štruca *1,3 pire krompir *7 mešana solata	korenčkova juha *1,7 mesna štruca *1,3 pire krompir *7 mešana solata	korenčkova juha *1,7 mesna štruca *1,3 pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mesna mineštra *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	mesna mineštra *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	mesna mineštra *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDA, 8.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,7 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	krompirjev golaž *1 kruh *1 jabolčni zavitek *1,3,7 sok *12	krompirjev golaž *1 kruh *1 jabolčni zavitek *1,3,7 sok *12	krompirjev golaž *1 kruh *1 jabolčni zavitek *1,3,7 sok *12
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižev narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni riž *1,3	mlečni riž *1,3	mlečni riž *1,3

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 9.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 telečja rižota z zelenjavo solata	zelenjavna juha *1,7 telečja rižota z zelenjavo solata	zelenjavna juha *1,7 telečja rižota z zelenjavo kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirani kaneloni z mesom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirani kaneloni z mesom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirani kaneloni z mesom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRNAA	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 10.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, sirni namaz *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, sirni namaz *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, sirni namaz *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,3 file postrv *4 pečen krompir brokoli *7	porova juha *1,3 file postrv *4 pečen krompir brokoli *7	porova juha *1,3 file postrv *4 pečen krompir brokoli *7
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	sirovi ravioli *1,3 sirova omaka *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirovi ravioli *1,3 sirova omaka *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirovi ravioli *1,3 sirova omaka *1,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTA, 11.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	ljubljska salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho pečen piščanec džuveč riž solata	goveja juha z zakuho pečen piščanec džuveč riž solata	goveja juha z zakuho pečen piščanec zelenjavni riž solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJA, 12.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho dušena govedina po lovsko *1 svaljki *1,3 solata	goveja juha z zakuho dušena govedina po lovsko *1 svaljki *1,3 solata	goveja juha z zakuho dušena govedina svaljki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 13.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 makaronovo meso *1,3 solata	porova juha *1,7 makaronovo meso *1,3 solata	porova juha *1,7 makaronovo meso *1,3 kuhana solata
MALICA	kislo mleko *7	kislo mleko *7	kislo mleko *7
VEČERJA	mineštra z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	mineštra z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	mineštra z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 14.1.2025



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,3 sarma *1 slan krompir *7 kompot	cvetačna juha *1 sarma *1 slan krompir *7 kompot	cvetačna juha *1 ohrovtova sarma *1 slan krompir *7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mesno - zelenjavni zavitek *1,3 čaj/mleko/kava *7	mesno - zelenjavni zavitek *1,3 čaj/mleko/kava *7	mesno - zelenjavni zavitek *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDA, 15.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pasulj *1 klobasa krof z marmelado *1,3,7 sok *12	mineštra z govejim mesom *1 dietni rogljič *1,3,7 sok *12	mineštra z govejim mesom *1 krof z marmelado *1,3,7 sok *12
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7	polenta s skuto *7 čaj/mleko/kava *7	polenta s skuto *7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 16.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 segedin golaž *1 ajdovi žganci *1 solata	minjonska juha *1,3 segedin golaž z govedino *1 slan krompir solata	minjonska juha *1,3 goveji golaž *1 slan krompir solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	perutničke francoska solata *3,10 čaj/mleko/kava *7	perutničke francoska solata *3,10 čaj/mleko/kava *7	perutničke kuhana zelenjava čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 17.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, žemlja *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, žemlja *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, žemlja *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	grahova juha ocvrti oslič *1,3,4 krompirjeva solata sok	grahova juha pečen file osliča *4 kuhan kromir dušeno korenje, sok	porova juha *1,7 pečen file osliča *4 kuhan krompir dušeno korenje, sok
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	gratinirane testenine s skuto *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirane testenine s skuto *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirane testenine s skuto *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni zdrob	mlečni zdrom	mlečni zdrob

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTA, 18.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho svinjski paprikaš *1,7 dušen riž solata	goveja juha s prikuho telečji paprikaš *1,7 dušen riž solata	goveja juha s prikuho telečji paprikaš *1,7 dušen riž solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJA, 19.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 telečji file v grahovi omaki *1,7 ajdova kaša radič s fižolom	goveja juha *1,3 telečji file v grahovi omaki *1,7 ajdova kaša radič s fižolom	goveja juha *1,3 telečji file v omaki *1 ajdova kaša kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	piščančja rižota čaj/mleko/kava *7	piščančja rižota *1 čaj/mleko/kava *7	piščančja rižota *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 20.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 goveji golaž *1,12 polenta *7 solata	prežganka *1,3 goveji golaž *1,12 polenta *7 solata	kostna juha goveji golaž *1,12 polenta *7 solata
MALICA	sadni jogurt *7	sadni jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	piščančja obara *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	piščančja obara *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	piščančja obara *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	piščančja obara *1,3	piščančja obara *1,3	piščančja obara *1,3

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 21.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 čebulno meso *1 široki rezanci *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 čebulno meso *1 široki rezanci *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 meso z zelenjavo *1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDA, 22.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	jota *1 kranjska klobasa krof *1,3,7 sok *12	jota *1 dietna klobasa dietni rogljiček *1,3,7 sok *12	jota s sladkim zeljem telečja pečenka krof *1,3,7 sok *12
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 23.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh*1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 svinjska pečenka *1 rizi-bizi solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 rizi-bizi solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 riž z zelenjavo kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 24.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zelenjavni namaz, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni namaz, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni namaz, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 pečen losos *1,4 krompir z blitvo sok *12	porova juha *1,7 pečen losos *1,4 krompir z blitvo sok *12	porova juha *1,7 pečen losos *1,4 krompir z blitvo sok *12
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	zdrobovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRNA	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTA, 25.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, kruh *1,4,7 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,7 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 piščančji file v naravni omaki, testenine *1,3 solata	goveja juha z rezanci *1,3 piščančji file v naravni omaki, testenine *1,3 solata	goveja juha z rezanci *1,3 piščančji file v naravni omaki, testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mineštra z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	mineštra z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	mineštra z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mineštra z mesom *1,3	mineštra z mesom *1,3	mineštra z mesom *1,3

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJA, 26.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho *1,3 dušena govedina po lovsko *1 pretlačen krompir solata	goveja juha s prikuho *1,3 dušena govedina po lovsko *1 pretlačen krompir solata	goveja juha s prikuho *1,3 kuhana govedina pretlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	cordon bleu *1,3,7 francoska solata *3,10 čaj/mleko/kava *7	piščančji file francoska solata *3,10 čaj/mleko/kava *7	piščančji file kuhana zelenjava čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 27.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	špargljeva juha *1,7 svinjska rižota *1 solata	špargljeva juha *1,7 telečja rižota *1 solata	špargljeva juha *1,7 telečja rižota *1 kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	kuhana kranjska klobasa, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	dietna klobasa, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	dietna klobasa, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 28.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 goveji zrezek *1,12 pire krompir *6,7 kremna špinača *1,7	brokolijeva juha *1,7 goveji zrezek *1,12 pire krompir *6,7 kremna špinača *1,7	brokolijeva juha *1,7 goveji zrezek *1,12 pire krompir *6,7 kremna špinača *1,7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDA, 29.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bograč golaž *1,12 višnjeva pita *1,3,7 sok	bograč golaž *1,12 višnjeva pita *1,3,7 sok	bograč golaž *1,12 višnjeva pita *1,3,7 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	burek s skuto *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	burek s skuto *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	burek s skuto *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 30.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	margarina, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 pečenica dušena kislá repa *1, matevž puding *1,7	cvetačna juha *1 dietna pečenica dušena kislá repa *1, matevž puding *1,7	cvetačna juha *1 dietna pečenica dušena kislá repa *1, krompir puding *1,7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	goveja juha z žlikrofi *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	goveja juha z žlikrofi *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	goveja juha z žlikrofi *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	goveja juha z žlikrofi *1,3	goveja juha z žlikrofi *1,3	goveja juha z žlikrofi *1,3

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkušci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 31.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 ocvrta riba *1,3,4 pečen krompir solata	zelenjavna juha *1 file ribe *4 pečen krompir solata	zelenjavna juha *1 file ribe *4 pečen krompir kuhana solata
MALICA	kislo mleko *7	kislo mleko *7	kislo mleko *7
VEČERJA	pečeno piščančje bedro francoska solata *1,3 čaj/mleko/kava *7	pečeno piščančje bedro francoska solata *1,3 čaj/mleko/kava *7	pečeno piščančje bedro kuhana zelenjava čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki