

JEDILNIK ZA NEDELJO, 1.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	kruh, med, maslo *1,7 čaj/mleko/kava *7	kruh, med, maslo *1,7 čaj/mleko/kava *7	kruh, med, maslo *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir zelena solata s fižolom	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir zelena solata s fižolom	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	posebna salama, sir, kruh, puding, sok *1,6,7,8,9	posebna salama, sir, kruh, puding, sok *1,6,7,8,9	posebna salama, sir, kruh, puding, sok *1,6,7,8,9
ali	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 2.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 segedin golaž ajdovi žganci *1	zelenjavna juha *1,7 segedin golaž ajdovi žganci *1	zelenjavna juha *1,7 segedin golaž iz sladkega zelja beli žganci *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zelenjavna enolončnica z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	zelenjavna enolončnica z mesom, kruh*1 čaj/mleko/kava *7	zelenjavna enolončnica z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 3.12.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 mesne kroglice v naravni omaki *1 pire krompir *7 kitajsko zelje v solati	minjonska juha *1,3 mesne kroglice v naravni omaki *1 pire krompir *7 kitajsko zelje v solati	minjonska juha *1,3 mesne kroglice v naravni omaki *1 pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	zelenjavna zloženska *1,3 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *1,7	zelenjavna zloženska *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	zelenjavna zloženska *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 4.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ričet, prekajena svinjska rebra kruh *1 krof * 1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 kruh *1 krof *1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 kruh *1 krof *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavna pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 5.12.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1,7 pečen piščanec zelenjavni riž zeljnata solata	belušna juha *1,7 pečen piščanec zelenjavni riž zeljnata solata	belušna juha *1,7 pečen piščanec zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pivska klobasa z oblogo, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	pivska klobasa z oblogo, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	piščančja hrenovka z oblogo, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 6.12.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	pašteta, žemlja *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, žemlja *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 ocvrti oslič *1,3,4 krompirjeva solata	prežganka *1,3 ocvrti oslič *1,3,4 krompirjeva solata	kostna juha *1,3 dušen oslič *4 slan krompir *7
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni močnik *1,3,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 7.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 svinjski zrezek, gobova omaka, krompirjevi ocvrtki *1,3 zelena solata s koruzo	brokolijeva juha *1,7 piščančij zrezek krompirjevi ocvrtki *1,3 zelena solata s koruzo	brokolijeva juha *1,7 piščančij zrezek njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižev narastek s polivko *3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *7	rižev narastek s polivko *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	rižev narastek s polivko *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 8.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 pečena puranja prsa dušeno rdeče zelje mlinci *1	goveja juha z zakuho *1,3 pečena puranja prsa dušeno rdeče zelje mlinci *1	goveja juha z zakuho *1,3 pečena puranja prsa dušeno rdeče zelje mlinci *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	puranji narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,8,9	puranji narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,8,9	puranji narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,8,9
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 9.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta pesa v solati	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta pesa v solati	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančja ragu juha *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	piščančja ragu juha *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	piščančja ragu juha *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 10.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokoli juha *1,7 kisla repa krompir *1 krvavica	brokoli juha *1,7 kisla repa krompir *1 dietna pečenica	brokoli juha *1,7 kisla repa krompir *1 dietna pečenica
MALICA	kislo mleko *7	kislo mleko *7	kislo mleko *7
VEČERJA	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7
ali			

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 11.12.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pasulj, kranjska klobasa *6,9 kruh *1 kompot	telečja obara kruh *1 jabolčni kompot	telečja obara kruh *1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
ali	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 12.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1,7 goveji zrezek v omaki *1 kruhova rezina *1,3 solata	belušna juha *1,7 goveji zrezek v omaki *1 kruhova rezina *1,3 solata	belušna juha *1,7 goveji zrezek v omaki *1 kruhova rezina *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna polenta *7	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 13.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 špinačni krompir *7	prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 špinačni krompir *7	kostna juha postrv po tržaško *4 špinačni krompir *7
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	primorska mineštra, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni močnik *1,3,7	primorska mineštra, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	primorska mineštra, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 14.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljen sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljen sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljen sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 čebulno meso *1 široki rezanci *1,3 radič v solati	brokolijeva juha *1,7 čebulno meso *1 široki rezanci *1,3 radič v solati	brokolijeva juha *1,7 meso z zelenjavo *1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni riž *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 15.12.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 svinjska pečenka rizi bizi zelena solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka rizi bizi zelena solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka riž z zelenjavo kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9
ali	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 16.12.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	porova enolončnica s piščancem, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7	porova enolončnica s piščancem, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7	porova enolončnica s piščancem, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 17.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	kosmičeva juha *1 segedin golaž *1 ajdovi žganci *1	kosmičeva juha *1 segedin golaž *1 ajdovi žganci *1	kosmičeva juha *1 segedin golaž, sladko zelje beli žganci *1
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	sojin polpet, mešana zelenjava holandska omaka *1,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7	sojin polpet, mešana zelenjava holandska omaka *1,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7	sojin polpet, mešana zelenjava holandska omaka *1,7,6,8,9 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 18.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol, šink *1,3 kruh *1 kompot	pašta fižol s piščančjo hrenovko *1,3, 6,9 kruh *1 kompot	krompirjev golaž s piščančjo hrenovko *6,9 krug *1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	SILVESTERSKA VEČERJA *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7	SILVESTERSKA VEČERJA *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7	SILVESTERSKA VEČERJA *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7
ali			

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 19.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	mortadela, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 mesni polpet *1,3 pražen krompir radič s fižolom	cvetačna juha *1,7 mesni polpet *1,3 pražen krompir radič s fižolom	cvetačna juha *1,7 mesni polpet *1,3 pire krompir *6,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7,8	pizza *1,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7,8	zelenjavna pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 20.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 sardelice *1,3 zeljnata solata s krompirjem	prežganka *1,3 sardelice *1,3 zeljnata solata s krompirjem	goveja juha *1,3 sardelice *1,3 kuhan krompir zelenjava
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	testenine s paradižnikom in mozzarella *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	testenine s paradižnikom in mozzarella *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	testenin s paradižnikom in mozzarella *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 21.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 pleskavica džuvec riž *1 pečena paprika v solati	brokolijeva juha *1,7 pleskavica džuvec riž *1 pečena paprika v solati	brokolijeva juha *1,7 dietna pleskavica zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sirovi ravioli v smetanovi omaki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	sirovi ravioli v smetanovi omaki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	sirovi ravioli v smetanovi omaki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 22.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 pečen piščanec pomes frites zelena solata	goveja juha *1,3 pečen piščanec pomes frites zelena solata	goveja juha *1,3 pečen piščanec pomes frites kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	poli salama, sir, kruh *1,7 sok, piškoti *6,8,9	poli salama, sir, kruh *1,7 sok, piškoti *6,8,9	poli salama, sir, kruh *1,7 sok, piškoti *6,8,9
ali	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 23.12.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 svinjski paprikaš *1 zdrobova rezina *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1 puranji paprikaš *1 zdrobova rezina *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1 puran z zelenjavo zdrobova rezina *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	piščančja obara z žličniki *1,3 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	piščančja obara z žličniki *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	piščančja obara z žličniki *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 24.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 sarma *1,3 kuhan krompir *7	minjonska juha *1,3 sarma *1,3 kuhan krompir *7	minjonska juha *1,3 sarma iz sladkega zelja kuhan krompir *7
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	puranji zrezek po pariško francoska solata *1,3,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,3,7	puranji zrezek po pariško francoska solata *1,3,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,3,7	puranji zrezek v naravni omaki kuhana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 25.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	kuhan pršut z oblogo, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	kuhan pršut z oblogo, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 telečji file, ocvrta piščančja krača, pražen krompir korenček *1,3 motovilec v solati	goveja juha *1,3 telečji file, ocvrta piščančja krača, pražen krompir korenček *1,3 motovilec v solati	goveja juha *1,3 telečji file, ocvrta piščančja krača, pražen krompir korenček *1,3 motovilec v solati
MALICA	orehova potica *1,3,7,8,9	orehova potica *1,3,7,8,9	pehtranova potica *1,3,7
VEČERJA	skuša z zelenjavo, kruh, sok, piškoti *1,4,8	skuša z zelenjavo, kruh, sok, piškoti *1,4,8	skuša z zelenjavo, kruh, sok, piškoti *1,4,8
ali	čokolino *7,8	čokolino *7,8	čokolino *7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 26.12.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 goveji zrezek v omaki *1,9,10 široki rezanci *1,3 zeljnata solata	zelenjavna juha *1 goveji zrezek v omaki *1,9,10 široki rezanci *1,3 zeljnata solata	zelenjavna juha *1 goveji zrezek v omaki *1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni riž *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 27.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 postrv po tržaško *1,4 špinačni krompir	prežganka *1,3 postrv po tržaško *1,4 špinačni krompir	kostna juha *1,3 pečena postrv *4 špinačni krompir
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	piščančja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni kus kus *1,7	piščančja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus kus *1,7	piščančja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus kus *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 28.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 goveji rezanci po mongolsko dušen riž *1 solata	cvetačna juha*1 goveji rezanci po mongolsko dušen riž *1 solata	cvetačna juha*1 goveji rezanci po mongolsko dušen riž *1 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	isterska mineštra z govejim mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	isterska mineštra z govejim mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	isterska mineštra z govejim mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 29.12.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir zelena solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir zelena solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 pire krompir *6,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mesni narezek, kruh, sok, piškoti *1,6,8,9,10	mesni narezek, kruh, sok, piškoti *1,6,8,9,10	puranji narezek, kruh, sok, piškoti *1,6,8,9,10
ali	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 30.12.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 segedin golaž ajdovi žganci *1	zelenjavna juha *1,7 segedin golaž ajdovi žganci *1	zelenjavna juha *1,7 segedin golaž iz sladkega zelja beli žganci *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	testenine po provansalsko *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	testenine po provansalsko *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	testenine po provansalsko *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7
ali			

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 31.12.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	hrenovka, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 mesne kroglice v paradižnikovi omaki *1 pire krompir *7 radič v solati	minjonska juha *1,3 mesne kroglice v paradižnikovi omaki *1 pire krompir *7 radič v solati	minjonska juha *1,3 mesne kroglice v naravni omaki *1 pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	piščančji file po pariško francoska solata *1,3,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	piščančji file po pariško francoska solata *1,3,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	piščančij file, kuhana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki