

JEDILNIK ZA NEDELJO, 1.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	kruh, marmelada, maslo *1,7 čaj/mleko/kava *7	kruh, marmelada, maslo *1,7 čaj/mleko/kava *7	kruh, marmelada, maslo *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho *1,3 mrežna pečenka zelenjavni riž solata	goveja juha s prikuho *1,3 telečja pečenka zelenjavni riž solata	goveja juha s prikuho *1,3 telečja pečenka zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	tortelini s sirovo omako *1,3 čaj/mleko/kava *7	tortelini s sirovo omako *1,3 čaj/mleko/kava *7	tortelini s sirovo omako *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 2.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	margarina, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 makaronovo meso *1,3 mešana solata	cvetačna juha *1 makaronovo meso *1,3 mešana solata	cvetačna juha *1 makaronovo meso *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 3.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	PIŠČANČJI ZREZEK, TELEČJI ZREZEK, PIRE KROMPIR, BROKOLI *1,7, SOLATA SADNA TORTA *1,3,7	PIŠČANČJI ZREZEK, TELEČJI ZREZEK, PIRE KROMPIR, BROKOLI *1,7, SOLATA SADNA TORTA *1,3,7	PIŠČANČJI ZREZEK, TELEČJI ZREZEK, PIRE KROMPIR, BROKOLI *1,7, KUHANA SOL. SADNA TORTA *1,3,7
MALICA	kislo mleko *7	kislo mleko *7	kislo mleko *7
VEČERJA	juha z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	juha z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	juha z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	juha z mesom *1,3	juha z mesom *1,3	juha z mesom *1,3

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 4.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ričet s prekajenim mesom *1 kruh *1 krof *1,3,7	ričet z mesom *1 kruh *1 jabolčni zavitek *1,3,6	ričet z mesom *1 kruh *1 jabolčni zavitek *1,3,6
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirani kaneloni z mesom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirani kaneloni z mesom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirani kaneloni z mesom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 5.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	skutin namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skutin namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skutin namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 sarma slan krompir sok	gobova juha *1,7 sarma slan krompir sok	belušna juha *1,7 sarma iz ohrovta slan krompir sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	telečja obara z žličniki *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	telečja obara z žličniki *1 čaj/mleko/kava *7	telečja obara z žličniki *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	telečja obara *1	telečja obara *1	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 6.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,7 postrv po tržaško *4 kus kus *1 mešana zelenjava, sok *1,7	prežganka *1,7 postrv po tržaško *4 kus kus *1 mešana zelenjava, sok *1,7	kostna juha postrv po tržaško *4 kus kus *1 mešana zelenjava, sok *1,7
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 7.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1,7 naravni svinjski zrezek *1 dušen riž mešana solata	korenčkova juha *1,7 telečji zrezek dušen riž mešana solata	korenčkova juha *1,7 telečji zrezek dušen riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 8.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	kruh, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7	kruh, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7	kruh, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 svaljki *1,3 solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 svaljki *1,3 solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 svaljki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava *7	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava *7	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 9.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 segedin golaž kuhan krompir kompot	zelenjavna juha *1,7 segedin golaž kuhan krompir kompot	zelenjavna juha *1,7 segedin golaž iz sladkega zelja kuhan krompir kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirani mesni kaneloni *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirani mesni kaneloni *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirani mesni kaneloni *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 10.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zelenjavni namaz s skuto, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni namaz s skuto, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni namaz s skuto, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir *1,6,7 solata	minjonska juha *1,3 mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir *1,6,7 solata	minjonska juha *1,3 mesne kroglice v naravni omaki, pire krompir *1,6,7 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	zelenjavna zloženska *1,3 čaj/mleko/kava *7	zelenjavna zloženska *1,3 čaj/mleko/kava *7	zelenjavna zloženska *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 11.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	ljubljska salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	jota, prekajena svinjska rebra kruh *1 buhtelj z marmelado *1,3,7 breskov kompot	jota, prekajena svinjska rebra kruh *1 buhtelj z marmelado *1,3,7 jabolčni kompot	krompirjev golaž, prekajena svinjska rebra, kruh *1 buhtelj z marmelado *1,3,7 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 12.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	med, margarina, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1,7 piščančji file v grahovi omaki, dušen riž *1,7 solata	belušna juha *1,7 piščančji file v grahovi omaki, dušen riž *1,7 solata	belušna juha *1,7 piščančji file v smetanovi omaki, dušen riž *1,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 13.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 ocvrt oslič *1,3,4 pečen krompir solata	porova juha *1,7 dušen oslič *4 pečen krompir solata	porova juha *1,7 dušen oslič *4 pečen krompir solata
MALICA	kislo mleko *7	kislo mleko *7	kislo mleko *7
VEČERJA	mineštra z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	mineštra z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	mineštra z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mineštra z mesom *1,3	mineštra z mesom *1,3	mineštra z mesom *1,3

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 14.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 svinjski zrezek v gobovi omaki, testenine *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 telečji zrezek *1 testenine *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 telečji zrezek *1 testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižev narastek s polivko *3,7 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek s polivko *3,7 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek s polivko *3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 15.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 pečeno piščančje bedro pekovski krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 pečeno piščančje bedro pekovski krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 pečeno piščančje bedro pekovski krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	tortelini v sirovi omaki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	tortelini v sirovi omaki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	tortelini v sirovi omaki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 16.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta rdeča pesa v solati	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta rdeča pesa v solati	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutni štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutni štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutni štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 17.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	grahova juha rižota s piščančjim mesom zeljnata solata	grahova juha rižota s piščančjim mesom zeljnata solata	porova juha *1,7 rižota s piščančjim mesom kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	zdrobovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	čokolino *1,7	čokolino *1,7	čokolino *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 18.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pasulj s prekajenimi svinjskimi rebri, kruh *1 kompot puding *7	goveja obara kruh *1 jabolčni kompot puding *7	goveja obara kruh *1 jabolčni kompot puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 19.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, gorčica, kruh *1,6,9,10, čaj/mleko/kava *7	hrenovka, gorčica, kruh *1,6,9,10, čaj/mleko/kava *7	hrenovka, gorčica, kruh *1,6,9,10, čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1,7 sesekljana pečenka v omaki *1,7 ajdova kaša z zelenjavo radič s fižolom	belušna juha *1,7 sesekljana pečenka v omaki *1,7 ajdova kaša z zelenjavo radič s fižolom	belušna juha *1,7 sesekljana pečenka v omaki *1,7 ajdova kaša z zelenjavo kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7	mlečna polenta *7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 20.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 losos v grahovi omaki *4,7 poletna *7 solata	prežganka *1,3 losos v grahovi omaki *4,7 polenta *7 solata	kostna juha losos v smetanovi omaki *4,7 polenta *7 kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	sadni jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	kuhana kranjska klobasa, kruh *6,9,10 čaj/mleko/kava*7	dietna klobasa, kruh *6,9,10 čaj/mleko/kava *7	dietna klobasa, kruh *6,9,10 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 21.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 čebulno meso *1 široki rezanci *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 čebulno meso *1 široki rezanci *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 meso z zelenjavo *1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mineštra s piščancem, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	mineštra s piščancem, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	mineštra s piščancem, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mineštra s piščancem *1,3	mineštra s piščancem *1,3	mineštra s piščancem *1,3

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 22.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 svinjska pečenka rizi bizi kitajsko zelje v solati	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka rizi bizi kitajsko zelje v solati	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka riž z zelenjavo kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 23.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 bolonjski špageti *1,3 solata	zelenjavna juha *1 bolonjski špageti *1,3 solata	zelenjavna juha *1 bolonjski špageti *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 24.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 mesni polpet pire krompir *6,7 kremna špinača *1,7	porova juha *1,7 mesni polpet pire krompir *6,7 kremna špinača *1,7	porova juha *1,7 mesni polpet pire krompir *6,7 kremna špinača *1,7
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	cordon bleu, francoska solata *1,3 čaj/mleko/kava *7	puranji zrezek na žaru francoska solata *1,3 čaj/mleko/kava *7	puranji zrezek na žaru kuhana zelenjava čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 25.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 puran v jurčkovi omaki *1,7 pretlačen krompir solata	goveja juha z rezanci *1,3 puran v jurčkovi omaki *1,7 pretlačen krompir solata	goveja juha z rezanci *1,3 puran v naravni omaki *1 pretlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	telečja hrenovka, gorčica, kruh *1,6,10 čaj/mleko/kava *7	telečja hrenovka, gorčica, kruh *1,6,10 čaj/mleko/kava *7	telečja hrenovka, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 26.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca s slanino, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca s slanino, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1,3 svinjska pečenka *1 testenine *1,3 solata	fižolova juha *1,3 telečji zrezek testenine *1,3 solata	zelenjavna juha *1 telečji zrezek testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečna kaša *1,7 čaj/mleko/kava *7	mlečna kaša *1,7 čaj/mleko/kava *7	mlečna kaša *1,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 27.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 file postrv po tržaško *1,4 kus kus sok *12	gobova juha *1,7 file postrv po tržaško *1,4 kus kus sok *12	špargljeva juha *1,7 file postrv po tržaško *1,4 kus kus sok *12
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	pivska klobasa, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	dietna klobasa, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	dietna klobasa, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 28.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho *1,3 kuhano goveje stegno pire krompir *6,7 kremna špinača *1,7	goveja juha s prikuho *1,3 kuhano goveje stegno pire krompir *6,7 kremna špinača *1,7	goveja juha s prikuho *1,3 kuhano goveje stegno pire krompir *6,7 kremna špinača *1,7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mineštra s piščančjim mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	mineštra s piščančjim mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	mineštra s piščančjim mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mineštra s pišč. mesom *1,3	mineštra s pišč. mesom *1,3	mineštra s pišč. mesom *1,3

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 29.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	piščančja salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 ocvrt piščanec *1,3 pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 pečen piščanec pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 pečen piščanec pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačine z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 30.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 makaronovo meso *1,3 mešana solata	cvetačna juha *1 makaronovo meso *1,3 mešana solata	cvetačna juha *1 makaronovo meso *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutini štruklji *1,3 čaj/mleko/kava *7	skutini štruklji *1,3 čaj/mleko/kava *7	skutini štruklji *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 31.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 dušena kislata repa *1 matevž pečenica *6,9	zelenjavna juha *1 dušena kislata repa *1 matevž dietna pečenica	zelenjavna juha *1 dušena kislata repa *1 matevž dietna pečenica
MALICA	kislo mleko *7	kislo mleko *7	kislo mleko *7
VEČERJA	ocvrta piščančja stegno BKK *1,3 francoska solata *1,3 čaj/mleko/kava *7	pečeno piščančje stegno francoska solata *1,3 čaj/mleko/kava *7	pečeno piščančje stegno kuhana zelenjava čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki