

JEDILNIK ZA NEDELJO, 1.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 svinjska pečenka pečen krompir solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7
ali	medolino *1,6,7	medolino *1,6,7	medolino *1,6,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 2.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	grahova juha *1,7 goveji rezanci po mongolsko dušen riž *1 solata	grahova juha *1,7 goveji rezanci po mongolsko dušen riž *1 solata	zelenjavna juha *1 goveji rezanci po mongolsko dušen riž *1 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7	polenta z mlekom *7 čaj/mleko/kava *7	polenta z mlekom *7 čaj/mleko/kava *7
ali	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 3.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bučna juha *1,7 dušena govedina po lovsko*1,12 testenine *1,3 solata	bučna juha *1,7 dušena govedina po lovsko*1,12 testenine *1,3 solata	bučna juha *1,7 kuhana govedina testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	zaroštan močnik *1,3 čaj/mleko/kava *7	zaroštan močnik *1,3 čaj/mleko/kava *7	mlečni močnik *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 4.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pica *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7	pica *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7	pica *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni kus kus *1,7	mlečni kus kus *1,7	mlečni kus kus *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 5.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ohrovtova juha *1,7 pečen piščanec dušeno rdeče zelje mlinci *1	ohrovtova juha *1,7 pečen piščanec dušeno rdeče zelje mlinci *1	ohrovtova juha *1,7 pečen piščanec dušeno rdeče zelje mlinci *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	testenine s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	testenine s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	testenine s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 6.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 pariški zrezek *1,3 francoska solata *1,7,10 sok	fižolova juha *1 pariški zrezek *1,3 francoska solata *1,7,10 sok	zelenjavna juha *1 pariški zrezek *1,3 pire krompir *7 sok
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	zeljne krpice, mesni sir *1,3 čaj/mleko/kava *7	zeljne krpice, mesni sir *1,3 čaj/mleko/kava *7	zeljne krpice, mesni sir *1,3 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 7.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 pečenica, dušena kislá repa *1 matevž sok	brokolijeva juha *1 pečenica, dušena kislá repa *1 matevž sok	brokolijeva juha *1 pečenica, dušena kislá repa *1 pretlačen krompir sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni vlivanci *1,3,7	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 8.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka svaljki *1,3 solata	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka svaljki *1,3 solata	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka svaljki *1,3 solata
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7 čaj/mleko/kava *7 rižolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7 čaj/mleko/kava *7 rižolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7 čaj/mleko/kava *7 rižolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 9.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 goveji golaž *1,12 koruzna polenta solata	zelenjavna juha *1 goveji golaž *1,12 koruzna polenta solata	zelenjavna juha *1 goveji golaž *1,12 koruzna polenta kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	široki rezanci po kraško *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	široki rezanci *1,3,7 zelenjavna omaka *1 čaj/mleko/kava *7	široki rezanci *1,3,7 zelenjavna omaka *1 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 10.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1,7 krvavica tlačen krompir *7 kislo zelje *1	paradižnikova juha *1,7 telečja hrenovka *9,10 tlačen krompir *7 sladko zelje *1	paradižnikova juha *1,7 telečja hrenovka *9,10 tlačen krompir *7 sladko zelje *1
MALICA	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA <i>ali</i>	gratinirane palačinke z mesom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	gratinirane palačinke z mesom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	gratinirane palačinke z mesom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 11.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pasulj, kranjska klobasa *1,6 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	enolončnica z mesom *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	enolončnica z mesom *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sirov burek *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirov burek *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirov burek *1,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 12.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 goveje rezine (stroganoff) *1,10 njoki *1,3 solata	brokolijeva juha *1 goveje rezine (stroganoff) *1,10 njoki *1,3 solata	brokolijeva juha *1 goveje rezine (stroganoff) *1,10 njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pica *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni ovseni kosmiči *1,7	pica *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 rižolino *1,7,8	pica *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 rižolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 13.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	grahova juha *1,7 postrv po tržaško *1,4 špinačni krompir sok	grahova juha *1,7 postrv po tržaško *1,4 špinačni krompir sok	zelenjavna juha *1,7 postrv po tržaško *1,4 špinačni krompir sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki navadni jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 14.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 svinjski ombolo v omaki, široki rezanci *1,3,7 solata	zelenjavna juha *1,7 telečji zrezki v omaki, široki rezanci *1,3,7 solata	zelenjavna juha *1,7 telečji zrezki v omaki, široki rezanci *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	zelenjavna enolončnica s hrenovko, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	zelenjavna enolončnica s hrenovko, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	zelenjavna enolončnica s hrenovko, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 15.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka pražen krompir *7 solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka tlačen krompir *7 solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka tlačen krompir *7 kuhana solata
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	mlečna kaša s slivami *1,7 čaj/mleko/kava *7 ali medolino *1,7,8	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7 medolino *1,7,8	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7 medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 16.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 segedin golaž *1 ajdovi žganci *1,7 puding *7	brokolijeva juha *1 junčji golaž *1 sladko zelje *1 krompir v kosih, puding *7	brokolijeva juha *1 junčji golaž *1 sladko zelje *1 krompir v kosih, puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9
ali	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 17.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 pleskavica džuvec riž solata	porova juha *1 goveja pleskavica džuvec riž solata	porova juha *1 goveja pleskavica dušen riž kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	palačinke z orehi *1,3,7,8 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni kus kus *1,7	palačinke z orehi *1,3,7,8 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus kus *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus kus *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 18.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol *1 prekajeni svinski vrat kruh, pecivo *1,3,7 kompot	krompirjev golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 jabolčni kompot	krompirjev golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot
MALICA	sadni jogurt *7	navadni jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 19.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1,3 makaronovo meso *1,3,7 solata	korenčkova juha *1,3 makaronovo meso *1,3,7 solata	korenčkova juha *1,3 makaronovo meso *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	SILVESTERSKA VEČERJA čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	SILVESTERSKA VEČERJA čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	SILVESTERSKA VEČERJA čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 20.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 ocvrt oslič *1,3,4 krompir, špinača *7 sok	gobova juha *1,7 dušen oslič *1,3,4 krompir, špinača *7 sok	gobova juha *1,7 dušen oslič *1,3,4 krompir, špinača *7 sok
MALICA	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 21.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bučna juha *1,7 telečja rižota *1 solata	bučna juha *1,7 telečja rižota *1 solata	bučna juha *1,7 telečja rižota *1 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 22.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjska mrežna pečenka pretlačen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pretlačen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pretlačen krompir kuhana solata
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7
ali	medolino *1,6,7	medolino *1,6,7	medolino *1,6,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 23.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3 solata	brokolijeva juha *1 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3 solata	brokolijeva juha *1 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	stročji fižol s krompirjem in ocvirki čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	stročji fižol s krompirjem hrenovka *6 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	krompir v kosih hrenovka *6 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 24.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 puranji curry *7 riž solata	paradižnikova juha *1 puranji curry *7 riž solata	paradižnikova juha *1 puranji curry *7 riž kuhana solata
MALICA	čokoladno mleko *7	mleko *7	čokoladno mleko *7
VEČERJA	mesni burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	mesni burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	mesni burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 25.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	kuhan pršut, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	kuhan pršut, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pečen krompir kuhana solata
MALICA	potica *1,3,7	potica *1,3,7	potica *1,3,7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok*1,6,7
ali	keksolino *1,6,7	keksolino *1,6,7	keksolino *1,6,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 26.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenjeva juha *1 mrežna pečenka *1 krompirjevi svaljki *1,3,7 solata	korenjeva juha *1 telečja pečenka *1 krompirjevi svaljki *1,3,7 solata	korenjeva juha *1 telečja pečenka *1 krompirjevi svaljki *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	riž s čokolado *7 čaj/mleko/kava *7 ali polenta z mlekom *7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	riž s čokolado *7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 27.12.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 pečen lososov file kus kus, curry omaka *1,7 sok	porova juha *1,7 pečen lososov file kus kus, curry omaka *1,7 sok	porova juha *1,7 pečen lososov file kus kus, curry omaka *1,7 sok
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	skutini tortelini *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	skutini tortelini *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	skutini tortelini *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 28.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 vampi po tržaško *1 koruzna polenta solata	goveja juha z rezanci *1,3 kuhanja junetina koruzna polenta, korenje solata	goveja juha z rezanci *1,3 kuhanja junetina koruzna polenta, korenje kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančja ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	piščančja ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	piščančja ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 29.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjska pečenka svaljki *1,3 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjska pečenka svaljki *1,3 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjska pečenka svaljki *1,3 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	pašteta, sirni namaz, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, sirni namaz, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz 2x, kruh, piškoti, sok *1,7 čaj/mleko/kava *7
ali	keksolino *1,6,7	keksolino *1,6,7	keksolino *1,6,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 30.12.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1 segedin golaž *1 ajdovi žganci *1,7 puding *7	belušna juha *1 junčji golaž *1 sladko zelje *1 krompir v kosih *7, puding *7	belušna juha *1 junčji golaž *1 sladko zelje *1 krompir v kosih *7, puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 31.12.2024



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho *1,3 šink kašnata repa *1 čežana	goveja juha s prikuho *1,3 puranja pečenka kašnata repa *1 čežana	goveja juha s prikuho *1,3 puranja pečenka kašnata repa *1 čežana
MALICA	čokoladno mleko *7	mleko *7	čokoladno mleko *7
VEČERJA	pariški zrezek *1,3 francoska solata *1,7,10 čaj/mleko/kava *7	pariški zrezek *1,3 francoska solata *1,7,10 čaj/mleko/kava *7	pariški zrezek *1,3 pire krompir *7 čaj/mleko/kava *7
ali	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki