

JEDILNIK ZA SREDO, 1.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 svinjska mrežna pečenka dušen riž zelena solata	brokolijeva juha *1 telečja pečenka dušen riž zelena solata	brokolijeva juha *1 telečja pečenka dušen riž kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	puranji narezek, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9	puranji narezek, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9	puranji narezek, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9
ali	rižolino *1,7,8	rižolino *1,7,8	rižolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 2.1.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 dušena kislá repa *1 pečenica *6,8,9 slan krompir *7	cvetačna juha *1,7 dušena kislá repa *1 dietna pečenica slan krompir *7	cvetačna juha *1,7 dušena kislá repa *1 dietna pečenica slan krompir *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skuša z zelenjavo, kruh, sok, piškoti *1,4,6,7,8	skuša z zelenjavo, kruh, sok, piškoti *1,4,6,7,8	skuša z zelenjavo, kruh, sok, piškoti *1,4,6,7,8
ali	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 3.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, žemlja *1,6,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, žemlja *1,6,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, žemlja *1,6,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 postrv file *1,4 špinačni krompir	prežganka *1,3 postrv file *1,4 špinačni krompir	goveja juha *1,3 postrv file *1,4 špinačni krompir
MALICA	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 <i>ali</i> mlečni vlivanci *1,3,7	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 4.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 čebulno meso *1,8,9,10 rizi-bizi zeljnata solata	zelenjavna juha *1,7 čebulno meso *1,8,9,10 rizi-bizi zeljnata solata	zelenjavna juha *1,7 goveje meso z zelenjavo zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	porova enolončnica s piščancem, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	porova enolončnica s piščancem, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	porova enolončnica s piščancem, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 5.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 pečen piščanec pomes frites zelena solata	goveja juha *1,3 pečen piščanec pomes frites zelena solata	goveja juha *1,3 pečen piščanec pomes frites kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 6.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta argeta, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	pašteta argeta, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	pašteta argeta, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1,7 makaronovo meso *1,3 pesa v solati	belušna juha *1,7 makaronovo meso *1,3 pesa v solati	belušna juha *1,7 makaronovo meso *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	pizza *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	zelenjavna pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 7.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 sesekljana pečenka *1,3 njoki *1,3 kislo zelje v solati	fižolova juha *1 sesekljana pečenka *1,3 njoki *1,3 kislo zelje v solati	fižolova juha *1 sesekljana goveja pečenka, njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA <i>ali</i>	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 8.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ričet s kranjsko klobaso *1 sadna rezina *1,3,7 kruh *1 kompot	ričet z govejim mesom *1 sadna rezina *1,3,7 kruh *1 kompot	ričet z govejim mesom *1 sadna rezina *1,3,7 kruh *1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	telečja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	telečja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	telečja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 9.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minijonska juha *1,3 krvavica dušena repa *1 matevž	minijonska juha *1,3 dietna pečenica dušena repa *1 matevž	minijonska juha *1,3 dietna pečenica dušena repa *1 pire krompir *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižota s piščančjim mesom *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,7	rižota s piščančjim mesom *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,7	rižota s piščančjim mesom *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 10.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, žemlja *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	poli salama, žemlja *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	poli salama, žemlja *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata	gobova juha *1,7 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata	zelenjavna juha *1,7 dušen oslič *4 kuhan krompir, zelenjava
MALICA	sadni jogurt *7	navadni jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 <i>ali</i> mlečni zdrob *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 11.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 goveji zrezek v omaki *1,12 krompirjevi ocvrtki *1,3 kitajsko zelje v solati	zelenjavna juha *1 goveji zrezek v omaki *1,12 krompirjevi ocvrtki *1,3 kitajsko zelje v solati	zelenjavna juha *1 goveji zrezek v omaki *1,12 krompirjevi njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	frankfurtska juha, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	frankfurtska juha, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	frankfurtska juha, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 12.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec pražen krompir zelena solata	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec pražen krompir zelena solata	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	puranji narezek, kruh, puding, sok *1,6,7,8,9	puranji narezek, kruh, puding, sok *1,6,7,8,9	puranji narezek, kruh, puding, sok *1,6,7,8,9
ali	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 13.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 goveji golaž *1,12 široki rezanci *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1 goveji golaž *1,12 široki rezanci *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1 goveji golaž *1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	štajerska kislja juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni kuskus *1,7	štajerska kislja juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	štajerska kislja juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 14.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ješprenova juha *1 sarma *1 slan krompir *7 sadni jogurt *7	ješprenova juha *1 sarma *1 slan krompir *7 lahki jogurt *7	ješprenova juha *1 sarma iz sladkega zelja slan krompir *7 sadni jogurt *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	mineštra z mesom *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	mineštra z mesom *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	mineštra z mesom *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 15.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol *1,3 prekajeni svinjski vrat, kruh *1 krof *1,3,7 kompot	pašta fižol *1,3 telečja hrenovka, kruh *1,6,8,9 polnozrnat rogljič *1 jabolčni kompot	zelenjavna enolončnica s telečjo hrenovko, kruh *1,6,8,9 krof *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sirov burek *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	sirov burek *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	sirov burek*1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 16.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pariška salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	pariška salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	pariška salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 musaka z mesom *1,3,7 radič v solati	porova juha *1,7 musaka z mesom *1,3,7 radič v solati	porova juha *1,7 musaka z mesom * 1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *1,7	carski praženec, čežana *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 17.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 srdelice *1,4 zeljna solata s krompirjem	prežganka *1,3 srdelice *1,4 zeljna solata s krompirjem	goveja juha *1,3 srdelice *1,4 slan krompir, zelenjava
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	sirovi tortelini v smetanovi omaki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni riž *1,7	sirovi tortelini v smetanovi omaki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1,7	sirovi tortelini v smetanovi omaki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 18.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	juha s proseno kašo *1 segedin golaž *1 ajdovi žganci *1	juha s proseno kašo *1 segedin golaž z govejim mesom, ajdovi žganci *1	juha s proseno kašo*1 sladko zelje z govejim mesom ajdovi žganci *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	piščančja nabodala, brstični ohrovt *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	piščančja nabodala, brstični ohrovt *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	piščančja nabodala, brstični ohrovt *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 19.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho *1,3 mrežna pečenka *1 pretlačen krompir zelena solata	goveja juha s prikuho *1,3 piščančji zrezek *1 pretlačen krompir zelena solata	goveja juha s prikuho *1,3 piščančji zrezek *1 pretlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	poli salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9	poli salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9	poli salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9
ali	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 20.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 haše omaka *1 peresniki *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 haše omaka *1 peresniki *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 haše omaka *1 peresniki *1,3 pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižev narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni kosmiči *1,7	rižev narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7	rižev narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 21.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 mesna štruca v omaki *1,3 pire krompir *7 solata	porova juha *1 mesna štruca v omaki *1,3 pire krompir *7 solata	porova juha *1 mesna štruca v omaki *1,3 pire krompir *7 solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA <i>ali</i>	perutninska ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1	perutninska ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1	perutninska ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 22.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	boranja z mesom *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 kompot	boranja z mesom *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 kompot	krompirjev golaž z mesom *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	ocvrta cvetača s tatarsko omako *1,3,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	ocvrta cvetača s tatarsko omako *1,3,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	gratinirana cvetača *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 23.1.2025



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	špargljeva juha *1 matevž pečenica kisla repa	špargljeva juha *1 matevž dietna pečenica kisla repa	špargljeva juha *1 pire krompir *7 dietna pečenica kisla repa
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 24.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 postrv po tržaško *4 blitva s krompirjem	cvetačna juha *1 postrv po tržaško *4 blitva s krompirjem	cvetačna juha *1 postrv po tržaško *4 blitva s krompirjem
MALICA	sadni jogurt *7	navadni jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	široki rezanci po kraško *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 <i>ali</i> mlečni riž *7	široki rezanci z mesom *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	široki rezanci z mesom *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 25.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 mesna rižota *1 zelje v solati	brokolijeva juha *1 mesna rižota *1 zelje v solati	brokolijeva juha *1 mesna rižota *1 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7 <i>ali</i> mlečni vlivanci *1,3,7	pizza *1,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	zelenjavna pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 26.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 pečena puranja prsa *1 pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 pečena puranja prsa *1 pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 pečena puranja prsa *1 pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skuša z zelenjavo, kruh, sok, piškoti *1,4,6,7,8	skuša z zelenjavo, kruh, sok, piškoti *1,4,6,7,8	skuša z zelenjavo, kruh, sok, piškoti *1,4,6,7,8
ali	rižolino *1,7,8	rižolino *1,7,8	rižolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 27.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 špageti po bolonjsko *1,3 pesa v solati	paradižnikova juha *1 špageti po bolonjsko *1,3 pesa v solati	porova juha *1,7 špageti po bolonjsko *1,3 pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	ocvrte perutničke *1,3 francoska solata *3,10 čaj/mleko/kava *7	ocvrte perutničke *1,3 francoska solata *3,10 čaj/mleko/kava *7	perutničke kuhana zelenjava čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 28.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta argeta, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	pašteta argeta, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	pašteta argeta, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 tlačen krompir *7 segedin golaž *1	minjonska juha *1,3 tlačen krompir *7 segedin golaž *1	minjonska juha *1,3 tlačen krompir *7 segedin golaž *1
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	mesni burek *1,3 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *7	mesni burek *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7	mesni burek *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 29.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pasulj s prekajenimi svinjskimi rebri, kruh *1 kompot puding *7	goveja obara kruh *1 jabolčni kompot puding *7	goveja obara kruh *1 jabolčni kompot puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
ali	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 30.1.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9 10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9 10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1,3 sarma *1,3 pražen krompir	korenčkova juha *1,3 sarma *1,3 pražen krompir	korenčkova juha *1,3 sarma iz sladkega zelja *1,3 tlačen krompir *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	skutin burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	skutin burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	skutin burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 31.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, žemlja *1,6, čaj/mleko/kava *7	posebna salama, žemlja *1,6, čaj/mleko/kava *7	posebna salama, žemlja *1,6, čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 losos file *1,4 slan krompir *7 kuhan brokoli *7	fižolova juha *1 losos file *1,4 slan krompir *7 kuhan brokoli *7	zelenjavna juha *7 losos file *1,4 slan krompir *7 kuhan brokoli *7
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni vlivanci *1,3,7	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki