

JEDILNIK ZA SREDO, 1.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 cordon bleu *1,7 tlačen krompir *7 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka tlačen krompir *7 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka tlačen krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	zdrobovi cmoki *1,3,7 mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7	zdrobovi cmoki *1,3,7 mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni zdrob	mlečni zdrob	mlečni zdrob

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 2.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 pečena svinjska rebra, rizi-bizi solata	zelenjavna juha *1 telečja pečenka, rizi-bizi solata	zelenjavna juha *1 telečja pečenka, zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7
mlečna	medolino *6,7,8	medolino *6,7,8	medolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 3.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 ocvrt oslič - file *1,3,4 tlačen krompir *7 kremna špinača, sok *1,7	paradižnikova juha *1 pečen oslič - file *4 tlačen krompir *7 kremna špinača, sok *1,7	paradižnikova juha *1 pečen oslič - file *4 tlačen krompir *7 kremna špinača, sok *1,7
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 4.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 vampi po tržaško *1 koruzna polenta solata	zelenjavna juha *1 kuhana junetina koruzna polenta, solata	zelenjavna juha *1 kuhana junetina koruzna polenta, kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>mlečna</i>	zelenjavna enolončnica s hrenovko, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	zelenjavna enolončnica s hrenovko, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	zelenjavna enolončnica s hrenovko, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 5.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 svinjska pečenka mlinci *1,3,7 solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka mlinci *1,3,7 solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka mlinci *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	mesni narezek, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,7,8
mlečna	frutolino *6,7,8	frutolino *6,7,8	frutolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 6.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 špageti z bolonjsko omako *1,3 solata	fižolova juha *1 špageti z bolonjsko omako *1,3 solata	zelenjavna juha *1,7 špageti z bolonjsko omako *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečna polenta *7	zabeljena polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	zabeljena polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 7.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 sok	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 sok	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 sok
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA <i>mlečna</i>	obloženi topli kruhki s šunko *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus-kus *1,7	obloženi topli kruhki s šunko *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus-kus *1,7	obloženi topli kruhki s šunko *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus-kus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDA, 8.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 mesna musaka *1,3,7 solata	zelenjavna juha *1,7 mesna musaka *1,3,7 solata	zelenjavna juha *1,7 mesna musaka *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	testenine s paradižnikom in mocarelo *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	testenine s paradižnikom in mocarelo *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	testenine s paradižnikom in mocarelo *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 9.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	juha iz ovsenih kosmičev *1 piščančji zrezek, kus-kus, dušene bučke *1,7 puding *7	juha iz ovsenih kosmičev *1 piščančji zrezek, kus-kus, dušene bučke *1,7 čežana	juha iz ovsenih kosmičev *1 piščančji zrezek, kus-kus, dušene bučke *1,7 puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>mlečna</i>	telečja obara *1,3,12 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	telečja obara *1,3,12 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	telečja obara *1,3,12 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 10.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 pečen lososov file pire krompir *7 kremna špinača *1,7	gobova juha *1,7 pečen lososov file pire krompir *7 kremna špinača *1,7	cvetačna juha *1,7 pečen lososov file pire krompir *7 kremna špinača *1,7
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	sirovi ravioli *1,3,7 paradižnikova omaka *12 čaj/mleko/kava *7	sirovi ravioli *1,3,7 paradižnikova omaka *12 čaj/mleko/kava *7	sirovi ravioli *1,3,7 paradižnikova omaka *12 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 11.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 makaronovo meso *1,3,7 solata	porova juha *1,7 makaronovo meso *1,3,7 solata	porova juha *1,7 makaronovo meso *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 12.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka pražen krompir *7 solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka pražen krompir *7 solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka pražen krompir *7 kuhana solata
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	sirni namaz, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9,10	sirni namaz, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9,10	sirni namaz, kruh, piškoti, sok *1,7
mlečna	čokolino *6,7,8	čokolino *6,7,8	čokolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 13.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 goveji trakci z zelenjavo *1 riž solata	cvetačna juha *1 goveji trakci z zelenjavo *1 riž solata	cvetačna juha *1 goveji trakci z zelenjavo *1 riž kuhana solata
MALICA	puding *7	puding *7	puding *7
VEČERJA	slivovi cmoki *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7	zdrobovi cmoki *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7	slivovi cmoki *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 14.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ričet, šink *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	zabeljena polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	zabeljena polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 15.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna kremna juha *1 sarma *1,3 pire krompir *7 puding *7	zelenjavna kremna juha *1 sarma *1,3 pire krompir *7 puding *7	zelenjavna kremna juha *1 dušeno zelje z govedino pire krompir *7 puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni močnik *1,3,7	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 16.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	umešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	umešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 svinjski ombolo v omaki, široki rezanci *1,3,7 solata	minjonska juha *1,3 teleči zrezki v omaki, široki rezanci *1,3,7 solata	minjonska juha *1,3 teleči zrezki v omaki, široki rezanci *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečni riž s čokolado *7,8 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž s čokolado *7,8 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 17.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata sok	brokolijeva juha *1,7 dušen oslič *1,3,4 zelenjava, krompir sok	brokolijeva juha *1,7 dušen oslič *1,3,4 zelenjava, krompir sok
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 18.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 segedin golaž *1 ajdovi žganci *1,7 puding *7	paradižnikova juha *1 sladko zelje *1 krompir v kosi *7 mleko *7	paradižnikova juha *1 sladko zelje *1 krompir v kosi *7 puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni zdrob *1,7	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 19.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka svaljki *1,3 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka svaljki *1,3 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka svaljki *1,3 solata
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7
mlečna	keksolino *6,7,8	keksolino *6,7,8	keksolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 20.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna/brokolijeva juha *1,7 goveji rezanci s porom *1,6 žafanov riž solata	cvetačna/brokolijeva juha *1,7 goveji rezanci s porom *1,6 žafanov riž solata	cvetačna/brokolijeva juha *1,7 goveji rezanci s porom *1,6 žafanov riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutni burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečna kaša *1,7	skutni burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	skutni burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 21.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, kruh * _{1,4, 6,7,9,10} čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh * _{1,4, 6,7,9,10} čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh * _{1,4, 6,7,9,10} čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pasulj *1 kranjska klobasa pecivo, kruh * _{1,3,7}	krompirjev golaž *1 dietno pecivo * _{1,3,7} kruh *1	krompirjev golaž *1 pecivo * _{1,3,7} kruh *1
MALICA	čokoladno mleko *7	mleko *7	čokoladno mleko *7
VEČERJA <i>mlečna</i>	ocvrte bučke * _{1,3} francoska solata * _{3,10} čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci * _{1,3,7}	pečene bučke, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci * _{1,3,7}	pečene bučke, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci * _{1,3,7}

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 22.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1 krvavica *1,9 tlačen krompir *7 kislo zelje *1	gobova juha *1 kuhana govedina tlačen krompir *7 kisla repa *1	zelenjavna juha *1 kuhana govedina tlačen krompir *7 kisla repa *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	primorska mineštra, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	primorska mineštra, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	primorska mineštra, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 23.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 pečen piščanec zeljne krpice *1,3 puding *7	korenčkova juha *1 pečen piščanec zeljne krpice *1,3 puding *7	korenčkova juha *1 pečen piščanec zeljne krpice *1,3 puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 24.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 postrv po tržaško *4 blitva - krompir *7 sok	zelenjavna juha *1 postrv po tržaško *4 blitva - krompir *7 sok	zelenjavna juha *1 postrv po tržaško *4 blitva - krompir *7 sok
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	palačinke z orehi *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna čokolino *6,7,8	palačinke z orehi *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 čokolino *6,7,8	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 čokolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 25.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 mesni sir kašnata repa *1 čežana	brokolijeva juha *1,7 puranja pečenka kašnata repa *1 čežana	brokolijeva juha *1,7 puranja pečenka kašnata repa *1 čežana
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	zdrobovi cmoki *1,3,7 mešana zelenjava čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	zdrobovi cmoki *1,3,7 mešana zelenjava čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 26.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka kuhan krompir solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka kuhan krompir kuhana solata
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9
mlečna	medolino *6,7,8	medolino *6,7,8	medolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 27.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 koruzna polenta *7 solata	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 koruzna polenta *7 solata	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1,12 koruzna polenta *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	enolončnica s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	enolončnica s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	enolončnica s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 28.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, kruh * _{1,4, 6,7,9,10} čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh * _{1,4, 6,7,9,10} čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh * _{1,4, 6,7,9,10} čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pastirski lonec *1 roglič z marmelado * _{1,3,7} kruh *1 kompot	pastirski lonec *1 dietni roglič * _{1,3,7} kruh *1 kompot	pastirski lonec *1 roglič z marmelado * _{1,3,7} kruh *1 kompot
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	mlečna kaša z jabolki * _{1,7} čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni riž *7	mlečna kaša z jabolki * _{1,7} čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	mlečna kaša z jabolki * _{1,7} čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 29.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 telečji zrezki z gobicami *1 široki rezanci *1,3,7 solata	zelenjavna juha *1,7 telečji zrezki z gobicami *1 široki rezanci *1,3,7 solata	zelenjavna juha *1,7 telečji zrezki *1 široki rezanci *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>mlečna</i>	stročji fižol s krompirjem in ocvirki čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *1,7	stročji fižol s krompirjem hrenovka *6 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *1,7	krompir v kosih hrenovka *6 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 30.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 pečena svinjska rebra džuveč riž solata	zelenjavna juha *1 puranja pečenka džuveč riž solata	zelenjavna juha *1 puranja pečenka džuveč riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 31.1.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ohrovtova juha *1 zelenjavni zrezki *1,3 francoska solata *1,7,10 sok	ohrovtova juha *1 zelenjavni zrezki *1,3 francoska solata *1,7,10 sok	ohrovtova juha *1 zelenjavni zrezki *1,3 pire krompir *7 sok
MALICA	čokoladno mleko *7	mleko *7	čokoladno mleko *7
VEČERJA	testenine s paradižnikom in mocarelo *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	testenine s paradižnikom in mocarelo *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	testenine s paradižnikom in mocarelo *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob,