

JEDILNIK ZA SOBOTO, 1.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 segedin golaž *1 slan krompir *7 kompot	goveja juha *1,3 segedin golaž *1 slan krompir *7 jabolčni kompot	goveja juha *1,3 goveji golaž *1 slan krompir *7 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirana cvetača s šunko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirana cvetača s šunko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirana cvetača s šunko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 2.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjska pečenka v omaki *1 svaljki, gobova omaka *1,3,7 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka v omaki *1 svaljki *1,3 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka v omaki *1 svaljki *1,3 kuhana solata
MALICA	orehova potica *1,3,7	orehova potica *1,3,7	pehtranova potica *1,3,7
VEČERJA	telečja obara, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	telečja obara, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	telečja obara, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	telečja obara *1,3,7	telečja obara *1,3,7	telečja obara *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 3.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 telečji paprikaš *1 dušen riž solata	zelenjavna juha *1 telečji paprikaš *1 dušen riž solata	zelenjavna juha*1 telečji paprikaš *1 dušen riž solata
MALICA	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 4.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	grahova juha *1,7 puranji zrezek v omaki *1 mlinci *1,3 solata	grahova juha *1,7 puranji zrezek v omaki *1 mlinci *1,3 solata	zelenjavna juha *1,7 puranji zrezek v omaki *1 mlinci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 5.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	stročji krompir z mesom *1 višnjeva pita *1,3,7 kompot	stročji fižol z mesom *1 višnjeva pita *1,3,7 jabolčni kompot	krompirjev golaž *1 višnjeva pita *1,3,7 kompot
MALICA	sadni jogurt *7	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	hrenovka z gorčico, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 6.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	močnikova juha *1,3 mleta pečenka *1,3,7 riž z grahom solata	zelenjavna juha *1 mleta pečenka z govejim mesom * 1,3,7 riž z grahom solata	zelenjavna juha *1 mleta pečenka z govejim mesom* 1,3,7 zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	telečja obara *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	telečja obara *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	telečja obara *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	telečja obara *1,3	telečja obara *1,3	telečja obara *1,3

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 7.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka z jajci *1,3 losos file *4 blitva s krompirjem *7 sok	bučna juha *1,7 losos file *4 blitva s krompirjem *7 sok	bučna juha *1,7 losos file *4 blitva s krompirjem *7 sok
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 8.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 telečji ragu *1 ajdova kaša solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečji ragu *1 ajdova kaša solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečji ragu *1 ajdova kaša kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7	polenta, jogurt *7 čaj/mleko/kava *7	polenta, jogurt *7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 9.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 piščančja bedra mlinci *1,3 rdeče zelje *1	goveja juha z ribano kašo *1,3 piščančja bedra mlinci *1,3 rdeče zelje *1	goveja juha z ribano kašo *1,3 piščančja bedra mlinci *1,3 korenje *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zelenjavna juha z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	zelenjavna juha z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	zelenjavna juha z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	zelenjavna juha z mesom *1,3	zelenjavna juha z mesom *1,3	zelenjavna juha z mesom *1,3

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 10.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 makaronovo meso *1,3,7 solata	porova juha *1 makaronovo meso *1,3,7 solata	porova juha *1 makaronovo meso *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	navadni jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	gratinirana mešana zelenjava *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirana mešana zelenjava *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirana mešana zelenjava *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 11.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1, pečenica pretlačen krompir dušeno kislo zelje *1	korenčkova juha *1 dietna pečenica pretlačen krompir dušeno kislo zelje *1	korenčkova juha *1 dietna pečenica pretlačen krompir sladko zelje *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 12.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ješprenj s fižolom *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	dietni ješprenj *1 dietno pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	dietni ješprenj *1 dietno pecivo *1,3,7 kruh *1 sok
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7	polenta z mlekom *7 čaj/mleko/kava *7	polenta z mlekom *7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 13.2.2025



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zdrobova juha *1,3 musaka z mesom *1,3,7 solata	zdrobova juha *1,3 musaka z mesom *1,3,7 solata	zdrobova juha *1,3 musaka z mesom *1,3,7 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mineštra z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	mineštra z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	mineštra z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mineštra z mesom *1,3	rižolino *1,7,8	rižolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 14.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1 postrv file *4 kuskus z zelenjavo sok	belušna juha *1 postrv file *4 kuskus z zelenjavo sok	belušna juha *1 postrv file *4 kuskus z zelenjavo sok
MALICA	sadni jogurt *7	navadni jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	hrenovka z gorčico, kruh *1,6,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka z gorčico, kruh *1,6,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, zelenjava, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 15.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 piščanec v gobovi omaki *1,12 testenine *1,3 solata	zelenjavna juha *1 piščanec v gobovi omaki *1,12 testenine *1,3 solata	zelenjavna juha *1 piščanec v naravni omaki *1 testenine *1,3 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečna kaša *1,7 čaj/mleko/kava *7	prosenka kaša z zelenjavo *1 čaj/mleko/kava *7	mlečna kaša *1,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 16.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 svinjska pečenka pražen krompir solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečji zrezek *1 tlačen krompir solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečji zrezek *1 tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
	perutninska ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	perutninska ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	perutninska ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	perutninska ragu juha *1,3	perutninska ragu juha *1,3	perutninska ragu juha *1,3

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 17.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 goveji golaž *1,12 koruzna polenta solata	brokolijeva juha *1 goveji golaž *1,12 koruzna polenta solata	brokolijeva juha *1 goveji golaž *1,12 koruzna polenta kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutin štrukelj, mešana zelenjava *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 18.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 ocvrt piščančji zrezek *1,3 korenčkov pire *7 solata	porova juha *1 pečen piščančji zrezek korenčkov pire *7 solata	porova juha *1 pečen piščančji zrezek korenčkov pire *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sirovi ravioli, smetanova omaka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	sirovi ravioli, mešana zelenjava *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	sirovi ravioli, smetanova omaka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 19.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	jota s klobaso *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 solata	jota z dietno klobaso *1 dietno pecivo *1,3,7 kruh *1 solata	krompirjev golaž *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	navadni jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	mlečni riž s čokolado *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž s čokolado *7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 20.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1 puranji zrezek v gobovi omaki * 1,7, ajdova kaša solata	belušna juha *1 puranji zrezek v gobovi omaki * 1,7, ajdova kaša solata	belušna juha *1 purani zrezek v omaki *1,7 ajdova kaša kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	frankfurtska juha, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	frankfurtska juha, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	frankfurtska juha, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	frankfurtska juha *1,6	frankfurtska juha *1,6	frankfurtska juha *1,6

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 21.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	grahova juha *1 ocvrt oslič file *1,3,4 krompirjeva solata *10 sok	zelenjavna juha *1 pečen oslič file *4 pire krompir, špinača *1,7 sok	zelenjavna juha *1 pečen oslič file *4 pire krompir, špinača *1,7 sok
MALICA	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	burek s skuto in špinačo *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	burek s skuto in špinačo *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	burek s skuto in špinačo *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 22.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho *1,3 piščančji paprikaš *1,12 svaljki *1,3 solata	goveja juha s prikuho *1,3 piščančji paprikaš *1,12 svaljki *1,3 solata	goveja juha s prikuho *1,3 piščančji paprikaš *1,2 svaljki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 23.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 telečji zrezek *1 zelenjavni riž solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečji zrezek *1 zelenjavni riž solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečji zrezek *1 zelenjavni riž solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sojin polpet, francoska solata *1,6,7 čaj/mleko/kava *7	sojin polpet, francoska solata *1,6,7 čaj/mleko/kava *7	sojin polpet, francoska solata *1,6,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	čokolino *5,7,8	čokolino *5,7,8	čokolino *5,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 24.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1 junčji trakci z zelenjavo *1 testenine *1,3 solata	belušna juha *1 junčji trakci z zelenjavo *1 testenine *1,3 solata	belušna juha *1 junčji trakci z zelenjavo *1 testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	piščančja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	piščančja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	piščančja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	piščančja obara *1,3	piščančja obara *1,3	piščančja obara *1,3

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 25.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 svinjski zrezek *1,12 grahova omaka *1 tlačen krompir, solata	brokolijeva juha *1 telečji zrezek *1,12 grahova omaka *1 pretlačen krompir, solata	brokolijeva juha *1 telečji zrezek *1 pretlačen krompir, korenje kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	zdrobovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 26.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pohorski lonec *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 kompot	pohorski lonec *1 dietno pecivo *1,3,7 kruh *1 kompot	pohorski lonec *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 kompot
MALICA	navadni jogurt*7	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	mesni ravioli, paradižnikova omaka *1,3 čaj/mleko/kava *7	mesni ravioli, paradižnikova omaka *1,3 čaj/mleko/kava *7	mesni ravioli, paradižnikova omaka *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 27.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zdrobova juha *1,3 lasanja z mesom *1,3,7 solata	zdrobova juha *1,3 lasanja z mesom *1,3,7 solata	zdrobova juha *1,3 lasanja z mesom *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	šmorn *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	šmorn *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	šmorn *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 28.2.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1 losos file *4 kuskus z zelenjavo *1 sok	belušna juha *1 losos file *4 kuskus z zelenjavo *1 sok	belušna juha *1 losos file *4 kuskus z zelenjavo *1 sok
MALICA	sadni jogurt *7	navadni jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	rižev narastek *1,3,7 sadna polivka *1 čaj/mleko/kava *7	dietni rižev narastek *1,3,7 sadna polivka *1 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek *1,3,7 sadna polivka *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	rižolino *1,7,8	rižolino *1,7,8	rižolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki