

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 1.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	grahova juha *1,7 dušeno kisko zelje *1 matevž, pečenica *6,9	zelenjavna juha *1 dušena kiska repa *1 matevž, dietna pečenica *6,9	zelenjavna juha *1 dušena kiska repa *1 matevž, dietna pečenica *6,9
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	telečja obara, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 <b>ali</b> mlečni riž *7	telečja obara, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	telečja obara, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *3

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA NEDELJO, 2.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	viki krema, kruh *1,7,8 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	viki krema, kruh *1,7,8 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjska pečenka pražen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka krompir v kosih *7 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka krompir v kosih *7 rdeča pesa v solati
<b>MALICA</b>	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
<b>VEČERJA</b>	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7
<b>ali</b>	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 3.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zelenjavna juha *1,7 makaronovo meso *1,3  solata	zelenjavna juha *1,7 makaronovo meso *1,3  solata	zelenjavna juha *1,7 makaronovo meso *1,3  solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	polenta z ocvirki *7  čaj/mleko/kava *7	polenta, mešana zelenjava *7  čaj/mleko/kava *7	polenta, mešana zelenjava *7  čaj/mleko/kava *7
<b>ali</b>	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA TOREK, 4.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	porova juha *1 piščančji zrezek riž ohrovt v omaki	porova juha *1 piščančji zrezek riž ohrovt v omaki	porova juha *1 piščančji zrezek riž ohrovt v omaki
<b>MALICA</b>	sadna skuta *7	lahki jogurt *7	sadna skuta *7
<b>VEČERJA</b>	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 <b>ali</b> mlečni zdrob *1,7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA SREDO, 5.2.2025



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
<b>ZAJTRK</b>	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	jota s prekajenimi svinjskimi rebri, kruh *1 pecivo *1,3,7 sok	goveja obara kruh *1 pecivo *1,3,7 sok	goveja obara kruh *1 pecivo *1,3,7 sok
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	ajdova kaša s piščancem in bučkami *7 čaj/mleko/kava *7	ajdova kaša s piščancem in bučkami *7 čaj/mleko/kava *7	ajdova kaša s piščancem in bučkami *7 čaj/mleko/kava *7
<b>ali</b>	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 6.5.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zelenjavna juha *1 lazanja z mesom *1,3,7  solata	zelenjavna juha *1 lazanja z mesom *1,3,7  solata	zelenjavna juha *1 lazanja z mesom *1,3,7  solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	hrenovka, kuhana zelenjava *6 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kuhana zelenjava *6 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kuhana zelenjava *6 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
<b>ali</b>	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA PETEK, 7.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	bučna juha *1,7 ribji file orly *1,3,4 pire *7 solata	bučna juha *1,7 dušena riba z zelenjavo *4 pire *7 solata	bučna juha *1,7 dušena riba z zelenjavo *4 pire *7 solata
<b>MALICA</b>	kefir *7	kefir *7	kefir *7
<b>VEČERJA</b>	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
<b>ali</b>	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 8.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	mortadela, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	cvetačna juha *1,7 puranja pečenka mlinci *1,3,7 rdeče zelje *1,12	cvetačna juha *1,7 puranja pečenka mlinci *1,3,7 rdeče zelje *1,12	cvetačna juha *1,7 puranja pečenka mlinci *1,3,7 rdeče zelje *1,12
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	krompirjeva juha z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	krompirjeva juha z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	krompirjeva juha z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*



# JEDILNIK ZA NEDELJO, 9.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pretlačen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pretlačen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pretlačen krompir kuhana solata
<b>MALICA</b>	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
<b>VEČERJA</b>	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7
<b>ali</b>	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 10.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	porova juha *1 špageti po bolonjsko *1,3,12  solata	porova juha *1 špageti po bolonjsko *1,3,12  solata	porova juha *1 špageti po bolonjsko *1,3,12  kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	ješprenova solata s piščancem in zelenjavo *10 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	ješprenova solata s piščancem in zelenjavo *10 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	ješprenova solata s piščancem in zelenjavo *10 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA TOREK, 11.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	korenčkova juha *1 segedin golaž *1 ajdovi žganci *1 krof *1,3,7	korenčkova juha *1 segedin golaž z govejim mesom* ajdovi žganci z maslom *1,7 krof *1,3,7	korenčkova juha *1 sladko zelje z govejim mesom ajdovi žganci z maslom *1,7 krof *1,3,7
<b>MALICA</b>	kefir *7	kefir *7	kefir *7
<b>VEČERJA</b>	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec, čežana *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
<b>ali</b>	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA SREDO, 12.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	boranja z govejim mesom *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 sok	boranja z govejim mesom *1 kruh *1 dietno pecivo *1,3,7 sok	krompirjev golaž *1 kruh *1 dietno pecivo *1,3,7 sok
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	burek z mesom *1,3 čaj/mleko/kava *7 <b>ali</b> mlečni zdrob *1,7	burek z mesom *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	burek z mesom *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 13.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zdrobova juha *1,3 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 sladko zelje *1	zdrobova juha *1,3 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 sladko zelje *1	zdrobova juha *1,3 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 sladko zelje *1
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7	polenta, jogurt *7 čaj/mleko/kava *7	polenta, jogurt *7 čaj/mleko/kava *7
<b>ali</b>	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA PETEK, 14.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	brokolijeva juha *1 krompirjevi svaljki *1,3,7 gobova omaka *1,7 solata	brokolijeva juha *1 krompirjevi svaljki *1,3,7 gobova omaka *1,7 solata	brokolijeva juha *1 krompirjevi svaljki *1,3,7 špargljeva omaka *1,7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadni jogurt *7	navadni jogurt *7	sadni jogurt *7
<b>VEČERJA</b>	palačinke z orehi *1,3,7  čaj/mleko/kava *7  <b>ali</b> mlečni zdrob *1,7	palačinke z orehi *1,3,7  čaj/mleko/kava *7  mlečni zdrob *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7  čaj/mleko/kava *7  mlečni zdrob *1,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 15.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zelenjavna juha *1 šink kašnato zelje *1 puding *7	zelenjavna juha *1 puranja pečenka kašnata repa *1 dietni puding *7	zelenjavna juha *1 puranja pečenka kašnata repa *1 puding *7
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	perutninska ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	perutninska ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	perutninska ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA NEDELJO, 16.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z rezanci *1,3 mrežna pečenka pražen krompir solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečji zrezek *1 tlačen krompir solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečji zrezek *1 tlačen krompir kuhana solata
<b>MALICA</b>	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7
	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7
<b>ali</b>	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*



# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 17.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	cvetačna juha *1 goveji golaž *1,12 testenine *1,3 solata	cvetačna juha *1 goveji golaž *1,12 testenine *1,3 solata	cvetačna juha *1 goveji golaž *1,12 testenine *1,3 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	hrenovka, cvetačna solata, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA TOREK, 18.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	mortadela, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	porova juha *1 ocvrt piščančji zrezek *1,3 cvetačni pire *7 solata	porova juha *1 pečen piščančji zrezek cvetačni pire *7 solata	porova juha *1 pečen piščančji zrezek cvetačni pire *7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	čokoladno mleko *7	mleko *7	čokoladno mleko *7
<b>VEČERJA</b>	zeljne krpice, mesni sir *1,3 čaj/mleko/kava *7 <b>ali</b> mlečni riž *7	zeljne krpice, mesni sir *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	zeljne krpice, mesni sir *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA SREDO, 19.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	pasulj *1 šink kruh, pecivo *1,3,7 kompot	zelenjavna enolončnica z mesom *1 kruh, pecivo *1,3,7 jabolčni kompot	zelenjavna enolončnica z mesom *1 kruh, pecivo *1,3,7 kompot
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	mlečna kaša s slivami *1,7 čaj/mleko/kava *7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>ali</b>	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 20.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	korenčkova juha *1 pečena svinjska rebra tlačen krompir dušen ohrovt, puding *1,7	korenčkova juha *1 telečji zrezek *1 tlačen krompir dušen ohrovt, puding *1,7	korenčkova juha *1 telečji zrezek *1 tlačen krompir dušen ohrovt, puding *1,7
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	piščančji trakci, pražena zelenjava, riž čaj/mleko/kava *7 <b>ali</b> polenta z mlekom *7	piščančji trakci, pražena zelenjava, riž čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	piščančji trakci, kuhana zelenjava, riž čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA PETEK, 21.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	posebna salama, žemlja *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, žemlja *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, žemlja *1,6 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	bučna juha *1 skutin štrukelj *1,3,7 gobova omaka *1,7 sok	bučna juha *1 skutin štrukelj *1,3,7 mešana zelenjava *7 sok	bučna juha *1 skutin štrukelj *1,3,7 mešana zelenjava *7 sok
<b>MALICA</b>	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7
<b>VEČERJA</b>	mlečni riž s čokolado *7  čaj/mleko/kava *7	mlečni riž *7  čaj/mleko/kava *7	mlečni riž s čokolado *7  čaj/mleko/kava *7
<b>ali</b>	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 22.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	grahova juha *1 krvavica *1,9 tlačen krompir *7 kislo zelje *1,7	zelenjavna juha *1 telečja hrenovka *9,10 tlačen krompir *7 sladko zelje *1,7	zelenjavna juha *1 telečja hrenovka *9,10 tlačen krompir *7 sladko zelje *1,7
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	piščančja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 <b>ali</b> polenta z mlekom *7	piščančja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	piščančja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA NEDELJO, 23.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z zakuho *1,3 cordon bleu *1,3,7 zelenjavni riž solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka zelenjavni riž solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka zelenjavni riž solata
<b>MALICA</b>	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
<b>VEČERJA</b>	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti sok *1,6,7
<b>ali</b>	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 24.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	tunina pašteta, kruh *1,4,6 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,6 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	paradižnikova juha *1 junčji trakci z zelenjavo *1 testenine *1,3,7 solata	paradižnikova juha *1 junčji trakci z zelenjavo *1 testenine *1,3,7 solata	paradižnikova juha *1 junčji trakci z zelenjavo *1 testenine *1,3,7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	marelični cmoki *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7	zdrobovi cmoki *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7	marelični cmoki *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7
<b>ali</b>	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*



# JEDILNIK ZA TOREK, 25.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	brokolijeva juha *1 segedin golaž *1 ajdovi žganci *1,7	brokolijeva juha *1 junčji golaž *1 sladko zelje krompir v kosih *7	brokolijeva juha *1 junčji golaž *1 sladko zelje krompir v kosih *7
<b>MALICA</b>	sadna skuta *7	lahki jogurt *7	sadna skuta *7
<b>VEČERJA</b>	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
<b>ali</b>	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA SREDO, 26.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	pohorski lonec *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	pohorski lonec *1 kruh *1 dietno pecivo *1,3,7 kompot	pohorski lonec *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7 <b>ali</b> mlečni kuskus *1,7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 27.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zdrobova juha *1,3 puranji curry *7 riž solata	zdrobova juha *1,3 puranji curry *7 riž solata	zdrobova juha *1,3 puranji curry *7 riž kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	zeljne krpice s šunko *1,3  čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	zeljne krpice s šunko *1,3 zabeljeno korenje *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	zeljne krpice *1,3 zabeljeno korenje *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA PETEK, 28.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	fižolova juha *1 losos file *4 kuskus z zelenjavo *1 sok	fižolova juha *1 losos file *4 kuskus z zelenjavo *1 sok	fižolova juha *1 losos file *4 kuskus z zelenjavo *1 sok
<b>MALICA</b>	sadni jogurt *7	navadni jogurt *7	sadni jogurt *7
<b>VEČERJA</b>	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 <b>ali</b> mlečni vlivanci *1,3,7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*