

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 1.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	porova juha *1 makaronovo meso *1,3  solata	porova juha *1 makaronovo meso *1,3  solata	porova juha *1 makaronovo meso *1,3  solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <i>ali</i>	ohrovtova enolončnica z mesom kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7	ohrovtova enolončnica z mesom kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7	ohrovtova enolončnica z mesom kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA NEDELJO, 2.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha *1,3 piščančji dunajski zrezek *1,3  francoska solata *3,6,8,10	goveja juha *1,3 piščančji dunajski zrezek *1,3  francoska solata *3,6,8,10	goveja juha *1,3 piščančji naravni zrezek slan krompir *7  brokoli
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,8,9	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,8,9	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,8,9
<b>ali</b>	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 3.2.2025



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
<b>ZAJTRK</b>	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	cvetačna juha *1 goveji golaž *1,12 polenta pesa v solati	cvetačna juha *1 goveji golaž *1,12 polenta pesa v solati	cvetačna juha *1 goveji golaž polenta kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	puranja enolončnica z rižem kruh *1 čaj/mleko/kava *7	puranja enolončnica z rižem kruh *1 čaj/mleko/kava *7	puranja enolončnica z rižem kruh *1 čaj/mleko/kava *7
<b>ali</b>	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA TOREK, 4.2.2025



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
<b>ZAJTRK</b>	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	korenčkova juha *1 piščančji zrezek v smetanovi omaki, njoki *7 solata	korenčkova juha *1 piščančji zrezek v smetanovi omaki, njoki *7 solata	korenčkova juha *1 piščančji zrezek v smetanovi omaki, njoki *7 solata
<b>MALICA</b>	kefir *7	kefir *7	kefir *7
<b>VEČERJA</b>	gratinirana cvetača *3,7 čaj/mleko/kava *7 <b>ali</b> mlečni zdrob *1,7	gratinirana cvetača *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	gratinirana cvetača *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA SREDO, 5.4.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	pohorski lonec *1,12 krof *1,3,6 kruh *1 kompot	pohorski lonec *1,12 polnozrnat rogljič *1 kruh *1 jabolčni kompot	pohorski lonec krof *1,3,6 kruh *1 kompot
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	testenine z mozzarella in paradižnikovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 <b>ali</b> mlečna kaša *1,3,7	testenine z mozzarella in paradižnikovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,3,7	testenine z mozzarella in paradižnikovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,3,7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 6.2.2025



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
<b>ZAJTRK</b>	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zelenjavna juha *7 dušena kislata repa *1 matevž, pečenica *6,9	zelenjavna juha *7 dušena kislata repa *1 matevž, dietna pečenica *7	zelenjavna juha *7 dušena kislata repa *1 pire krompir, dietna pečenica *7
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <i>ali</i>	dušeno sladko zelje, sojin polpet *1,3,6 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *7	dušeno sladko zelje, sojin polpet *1,3,6 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *7	dušeno sladko zelje, sojin polpet *1,3,6 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA PETEK, 7.2.2025



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
<b>ZAJTRK</b>	posebna salama, žemlja *1 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, žemlja *1 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, žemlja *1 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnata bombeta *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	paradižnikova juha *1 ocvrt oslič *1,3,4 slan krompir, špinača *7	paradižnikova juha *1 ocvrt oslič *1,3,4 slan krompir, špinača *7	paradižnikova juha *1 dušen oslič *4 slan krompir, špinača *7
<b>MALICA</b>	sadni jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
<b>VEČERJA</b>  <i>ali</i>	kuskus s piščancem in zelenjavo *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	kuskus s piščancem in zelenjavo *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	kuskus s piščancem in zelenjavo *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 8.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	krompirjeva juha *1 puranja pečenka *1 mlinci *1 rdeče zelje *1,12	krompirjeva juha *1 puranja pečenka *1 mlinci *1 rdeče zelje *1,12	krompirjeva juha *1 puranja pečenka *1 mlinci *1 rdeče zelje *1,12
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	puranji narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,8,10	puranji narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,8,10	puranji narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,8,10
<b>ali</b>	čokolino *7,8	čokolino *7	čokolino *7,8

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*



# JEDILNIK ZA NEDELJO, 9.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec pražen krompir zelena solata	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec pražen krompir zelena solata	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec krompir v kosih *7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	skuša z zelenjavo, kruh, sok *1,4	skuša z zelenjavo, kruh, sok *1,4	skuša z zelenjavo, kruh, sok *1,4
<b>ali</b>	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 10.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	pašteta argeta, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	pašteta argeta, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	pašteta argeta, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	brokolijeva juha *1 goveje rezine z zelenjavo *1 široki rezanci *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1 goveje rezine z zelenjavo *1 široki rezanci *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1 goveje rezine z zelenjavo *1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	palačinke z marmelado *1,3 čaj/mleko/kava *7 <i>ali</i> mlečni vlivanci *1,7	palačinke z marmelado *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,7	palačinke z marmelado *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA TOREK, 11.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	ješprenova juha *1 segedin golaž *1 ajdovi žganci	ješprenova juha *1 segedin golaž z govejim mesom, ajdovi žganci z maslom *1,7	ješprenova juha *1 sladko zelje z govejim mesom, ajdovi žganci z maslom *1,7
<b>MALICA</b>	navadni jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	navadni jogurt *7
<b>VEČERJA</b>	ohrovtova rolada z ajdovo kašo in sirom *7 čaj/mleko/kava *7	ohrovtova rolada z ajdovo kašo in sirom *7 čaj/mleko/kava *7	ohrovtova rolada z ajdovo kašo in sirom *7 čaj/mleko/kava *7
<b>ali</b>	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SREDO, 12.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	pašta fižol, šink *1,3 kruh *1 sadna rezina *1,3,6,7 kompot	pašta fižol z govejim mesom, kruh *1,3 polnozrnat rogljič *1 jabolčni kompot	zelenjavna enolončnica z govejim mesom, kruh *1 sadna rezina *1,3,6,7 kompot
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 <b>ali</b> kosmiči *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 kosmiči *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 kosmiči *7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 13.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zelenjavna kremna juha *1,7 mesna lasanja *1,7 radič v solati s fižolom	zelenjavna kremna juha *1,7 mesna lasanja *1,7 radič v solati s fižolom	zelenjavna kremna juha *1,7 mesna lasanja *1,7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	telečja obara, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 <i>ali</i> mlečni zdrob *7	telečja obara, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7	telečja obara, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PETEK, 14.2.2025



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	kosmičeva juha *1 postrv po tržaško *4  zeljnata solata s krompirjem	kosmičeva juha *1 postrv po tržaško *4  zeljnata solata s krompirjem	kosmičeva juha *1 dušena postrv *4 slan krompir kuhan korenček
<b>MALICA</b>	sadni jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
<b>VEČERJA</b>  <i>ali</i>	piščančje nabodalo, mešana zelenjava čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	piščančje nabodalo, mešana zelenjava čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	piščančje nabodalo, mešana zelenjava čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 15.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	brokolijeva juha *1,7 pleskavica djuveč riž *1 pečena paprika v solati	brokolijeva juha *1,7 dietna pleskavica djuveč riž *1 pečena paprika v solati	brokolijeva juha *1,7 dietna pleskavica zelenjavni riž kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	široki rezanci po kraško *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 <b>ali</b> mlečna polenta *7	široki rezanci *1,3,7 zelenjavna omaka *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	široki rezanci *1,3,7 zelenjavna omaka *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

*Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki*

# JEDILNIK ZA NEDELJO, 16.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z rezanci *1,3 ljubljski zrezek *1,3,7 pražen krompir zelena solata s koruzo	goveja juha z rezanci *1,3 ljubljski zrezek *1,3,7 pražen krompir zelena solata s koruzo	goveja juha z rezanci *1,3 piščančji file v naravni omaki pire krompir *7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	goveja salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8,9	goveja salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8,9	goveja salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8,9
<b>ali</b>	rižolino *1,7,8	rižolino *1,7,8	rižolino *1,7,8

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki



# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 17.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	cvetačna juha *1 haše omaka *1,12 peresniki *1,3,7 pesa v solati	cvetačna juha *1 haše omaka *1,12 peresniki *1,3,7 pesa v solati	cvetačna juha *1 haše omaka *1,12 peresniki *1,3,7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <b>ali</b>	perutninska šara *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	perutninska šara *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	perutninska šara *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA TOREK, 18.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	sirni namaz z zelišči, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz z zelišči, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz z zelišči, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zelenjavna kremna juha *1,7 sarma *1 slan krompir	zelenjavna kremna juha *1,7 sarma *1 slan krompir	zelenjavna kremna juha *1,7 sarma iz sladkega zelja slan krompir
<b>MALICA</b>	kefir *7	kefir *7	kefir *7
<b>VEČERJA</b>	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 <b>ali</b> mlečni močnik *1,3,7	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SREDO, 19.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	pašteta, kruh *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	pasulj, prekajen svinjski vrat *1 krof *1,3,7 kruh *1 kompot	pasulj, piščančja hrenovka *1,6,8 polnozrnat rogljič, kruh *1 jabolčni kompot	zelenjavna enolončnica s piščancem, hrenovka *1,6,8,9 kruh, krof *1,3,7 kompot
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <i>ali</i>	brokolijeva enolončnica z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	brokolijeva enolončnica z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	brokolijeva enolončnica z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

**Legenda alergenov :** 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 20.2.2025



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
<b>ZAJTRK</b>	poli salama, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	porova juha *1,7 puranji zrezek v belušni omaki, njoki *1,3 kitajsko zelje v solati	porova juha *1,7 puranji zrezek v belušni omaki, njoki *1,3 kitajsko zelje v solati	porova juha *1,7 puranji zrezek v belušni omaki, njoki *1,3 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	pizza *1,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7 <i>ali</i> mlečna kaša *7	pizza *1,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	zelenjavna pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PETEK, 21.2.2025



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnata bombetka *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zelenjavna kremna juha *1,7 poširano jajce *3 pire krompir *7 kremna špinača *7	zelenjavna kremna juha *1,7 poširano jajce *3 pire krompir *7 kremna špinača *7	zelenjavna kremna juha *1,7 telečja hrenovka *6,8 pire krompir *7 kremna špinača *7
<b>MALICA</b>	jogurt *7	jogurt *7	jogurt *7
<b>VEČERJA</b>  <i>ali</i>	zelenjavni polpet *1,3,6 mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *7	zelenjavni polpet *1,3,6 mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *7	zelenjavni polpet *1,3,6 mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SOBOTO, 22.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	kosmičeva juha *1 junčji zrezek v omaki *1,12 krompirjevi ocvrtki *1,3,7 solata	kosmičeva juha *1 junčji zrezek v omaki *1,12 krompirjevi ocvrtki *1,3,7 solata	kosmičeva juha *1 junčji zrezek v omaki *1,12 krompirjevi svaljki *1,3,7 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	rižev narastek *3,7 čaj/mleko/kava *7 <b>ali</b> mlečni zdrob *1,7	rižev narastek *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	rižev narastek *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA NEDELJO, 23.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	goveja juha z zvezdicami *1,3 pečena piščančja bedra *1 zelenjavni riž zelena solata	goveja juha z zvezdicami *1,3 pečena piščančja bedra *1 zelenjavni riž zelena solata	goveja juha z zvezdicami *1,3 pečena piščančja bedra *1 zelenjavni riž kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	mortadela, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8,9	mortadela, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8,9	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8
<b>ali</b>	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 24.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3  pesa v solati	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3  pesa v solati	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3  kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	skutin burek *1,3,7  čaj/mleko/kava *7  <b>ali</b> mlečni močnik *1,3,7	skutin burek *1,3,7  čaj/mleko/kava *7  mlečni močnik *1,3,7	skutin burek *1,3,7  čaj/mleko/kava *7  mlečni močnik *1,3,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki



# JEDILNIK ZA TOREK, 25.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	vmešana jajca, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	cvetačna juha *1 svinjski paprikaš *1 vodni vlivanci *1,3 solata	cvetačna juha *1 piščančji paprikaš *1 vodni vlivanci *1,3 solata	cvetačna juha *1 piščančji paprikaš *1 vodni vlivanci *1,3 kuhana solata
<b>MALICA</b>	sadni jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
<b>VEČERJA</b>  <i>ali</i>	porova enolončnica s piščančjo hrenovko, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	porova enolončnica s piščančjo hrenovko, kruh *1 čaj/mleko/kava* 7 mlečni riž *7	porova enolončnica s piščančjo hrenovko, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA SREDO, 26.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	mortadela, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	mortadela, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	ričet, šink *1 kruh *1 jabolčni zavitek *1 kompot	ričet z govejim mesom *1 kruh *1 jabolčni zavitek *1 jabolčni kompot	ričet z govejim mesom *1 kruh *1 jabolčni zavitek *1 kompot
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>  <i>ali</i>	mesni kaneloni s tatarsko omako *1,3,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	mesni kaneloni s tatarsko omako *1,3,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	mesni kaneloni s tatarsko omako *1,3,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA ČETRTEK, 27.2.2025



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
<b>ZAJTRK</b>	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
<b>MALICA</b>		polnozrnat kruh *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	paradižnikova juha *1,7 goveji stroganov *1,12 njoki *1,7	paradižnikova juha *1,7 goveji stroganov *1,12 njoki *1,7	paradižnikova juha *1,7 goveji golaž njoki *1,7
<b>MALICA</b>	sadje	sadje	sadje
<b>VEČERJA</b>	mineštra z mesom *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 <i>ali</i> mlečni vlivanci *7	mineštra z mesom *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *7	mineštra z mesom *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

# JEDILNIK ZA PETEK, 28.2.2025



	<b>NAVADNI OBROKI</b>	<b>SLADKORNA DIETA</b>	<b>DRUGA DIETA</b>
<b>ZAJTRK</b>	piščančja hrenovka *8,9,10 kruh *1 čaj/mleko/kava *1,7	piščančja hrenovka *8,9,10 kruh *1 čaj/mleko/kava *1,7	piščančja hrenovka *8,9,10 kruh *1 čaj/mleko/kava *1,7
<b>MALICA</b>		polnozrnata bombetka *1, sadje	
<b>KOSILO</b>	paradižnikova juha *1 losos - file, curry omaka *4,7 slan krompir, brokoli *7	paradižnikova juha *1 losos - file, curry omaka *4,7 slan krompir, brokoli *7	paradižnikova juha *1 losos - file, curry omaka *4,7 slan krompir, brokoli *7
<b>MALICA</b>	kefir *7	kefir *7	kefir *7
<b>VEČERJA</b>	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 <b>ali</b> mlečni ovseni kosmiči *7	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni ovseni kosmiči *7	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni ovseni kosmiči *7

**Legenda alergenov** : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki