

JEDILNIK ZA TOREK, 1.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	špargljeva juha *1,7 dušeno kislo zelje *1 pečenica *6,8,9 pražen krompir	špargljeva juha *1,7 dušeno kislo zelje *1 dietna pečenica pražen krompir	špargljeva juha *1,7 dušeno sladko zelje dietna pečenica tlačen krompir
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	čevapčiči z oblogo lepinja *1 čaj/mleko/kava *7 močnik *1,3,7	dietni čevapčiči z oblogo lepinja *1 čaj/mleko/kava *7 močnik *1,3,7	dietni čevapčiči z oblogo lepinja *1 čaj/mleko/kava *7 močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 2.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ričet, prekajena svinjska rebra kruh *1 jabolčni zavitek *1	ričet s puranjim mesom *1 kruh *1 jabolčni zavitek *1	ričet s puranjim mesom *1 kruh *1 jabolčni zavitek *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	beluši z jajcem *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 riž *7	beluši z jajcem *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 riž *7	beluši s sirom *7 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 3.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pariška salama, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	pariška salama, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	milijonska juha *1,3 krompirjeva musaka *3,7 kitajsko zelje v solati	milijonska juha *1,3 krompirjeva musaka z govejim mesom *3,7 kitajsko zelje v solati	milijonska juha *1,3 krompirjeva musaka z govejim mesom *3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižota s piščančjim mesom *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	rižota s piščančjim mesom *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	rižota s piščančjim mesom *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 4.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata *8,9,10	prežganka *1,3 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata *8,9,10	kostna juha *1,3 dušen oslič *4 slan krompir kuhani korenček
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 5.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 puranji ragu *1 polenta radič v solati	cvetačna juha *1,7 puranji ragu *1 polenta radič v solati	cvetačna juha *1,7 puranji ragu *1 polenta kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	istrska mineštra z mesom kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	istrska mineštra z mesom kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	istrska mineštra z mesom kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 6.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 pečen piščanec pražen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 pečen piščanec pražen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 pečen piščanec tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	goveja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9	goveja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9	goveja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9
ali	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 7.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha*1,7 makaronovo meso *1,3,12 pesa v solati	brokolijeva juha *1,7 makaronovo meso *1,3,12 pesa v solati	brokolijeva juha *7 makaronovo meso *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 8.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 svinjski kotlet dušeno sladko zelje *1 slan krompir	korenčkova juha *1 svinjski kotlet dušeno sladko zelje *1 slan krompir	korenčkova juha *1 piščančji zrezek dušeno sladko zelje slan krompir
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	telečja obara, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *1,7	telečja obara, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	telečja obara, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 9.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol, šink *1,3 kompot buhtelj z marmelado *1,3 kruh *1	pašta fižol, šink *1,3 jabolčni kompot polnozrnat rogljič *1 kruh *1	piščančja enolončnica kompot buhtelj z marmelado *1,3 kruh *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	mesni kaneloni s tatarsko omako *1,3,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 kuskus *1,7	mesni kaneloni s tatarsko omako *1,3,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 kuskus *1,7	mesni kaneloni s tatarsko omako *1,3,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 kuskus *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 10.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zdrobova juha *1,3 čevapčiči prebranec *1 pečena paprika v solati	zdrobova juha *1,3 dietni čevapčiči prebranec *1 pečena paprika v solati	zdrobova juha *1,3 dietni čevapčiči zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	polenta, jogurt *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	polenta, jogurt *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7
ali			

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 11.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	med, maslo, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 postrv po tržaško *1,4 zeljnata solata s krompirjem	prežganka *1,3 postrv po tržaško *1,4 zeljnata solata s krompirjem	belušna juha *1 dušena postrv *1,4 kuhan krompir brokoli
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	porova enolončnica s piščančjo hrenovko, kruh *1,,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	porova enolončnica s piščančjo hrenovko, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	porova enolončnica s piščančjo hrenovko, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 12.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 puran v smetanovi omaki *1,7 krompirjevi ocvrtki *1,3 mlado zelje v solati	zelenjavna juha *1 puran v smetanovi omaki *1,7 krompirjevi ocvrtki *1,3 mlado zelje v solati	zelenjavna juha *1 puran v smetanovi omaki *1,7 krompirjevi njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni močnik *1,3,7	palačinke z dietno marmelado *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	palačinke z marmelado *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 13.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec pomes frites zelena solata s fižolom	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec pomes frites zelena solata s fižolom	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec pomes frites kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
ali	narezek, kruh, sok, piškoti *1,6,9,,10 čaj/mleko/kava *7 medolino *1,7,8	narezek, kruh, sok, piškoti *1,6.9.10 čaj/mleko/kava *7 medolino *1,7,8	puranji narezek, kruh, sok, piškoti *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 14.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 špageti po milansko *1,3,6,9 pesa v solati	brokolijeva juha *1 špageti po milansko *1,3,6,9 pesa v solati	brokolijeva juha *1 špageti po napolitansko *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	ohrotova enolončnica z mesom *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	ohrotova enolončnica z govejim mesom *1 kruh * čaj/mleko/kava *7	ohrotova enolončnica z govejim mesom *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 15.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 puranji zrezek v smetanovi omaki *1,7 ajdova kaša z zelenjavo	porova juha *1 puranji zrezek v smetanovi omaki *1,7 ajdova kaša z zelenjavo	porova juha *1 puranji zrezek v smetanovi omaki *7 ajdova kaša z zelenjavo
MALICA	sadni jogurt *7	navadni jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni riž *7	dietni carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 16.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	piščančja obara *1,12 višnjeva pita *1,3,7 kruh *1 kompot	piščančja obara *1,12 višnjeva pita *1,3,7 kruh *1 jabolčni kompot	piščančja obara višnjeva pita *1,3,7 kruh *1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	sirovi ravioli, smetanova omaka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	sirovi ravioli, smetanova omaka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	sirovi ravioli, smetanova omaka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 17.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1 svinjski zrezek z gobami *1 krompirjevi ocvrtki *1,3 mlado zelje v solati	belušna juha *1 svinjski zrezek z gobami *1 krompirjevi ocvrtki *1,3 mlado zelje v solati	belušna juha *1 puran v naravni omaki njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	beluši z jajcem *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7,8	beluši z jajcem *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7,8	beluši s sirom *7 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 18.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, žemlja *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, žemlja *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 ocvrt oslič file *1,3,4 krompirjeva solata *10	prežganka *1,3 ocvrt oslič file *1,3,4 krompirjeva solata *10	goveja juha *1,3 pečen oslič file *4 slan krompir kuhana zelenjava
MALICA	kislo mleko *7	kislo mleko *7	kislo mleko *7
VEČERJA	burek s skuto *1,7 čaj/mleko/kava *7 ali kuskus *7	burek s skuto *1,7 čaj/mleko/kava *7 kuskus *7	burek s skuto *1,7 čaj/mleko/kava *7 kuskus *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 19.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bučna juha *1,7 čevapčiči prebranec *1 pečena paprika v solati	bučna juha *1,7 dietni čevapčiči prebranec *1 pečena paprika v solati	bučna juha *1,7 dietni čevapčiči dušen riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	rižota z bučkami in parmezanom *1,7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	rižota z bučkami in parmezanom *1,7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	rižota z bučkami in parmezanom *1,7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 20.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	velikonočni zajtrk *1,3 čaj/mleko/kava *7	velikonočni zajtrk *1,3 čaj/mleko/kava *7	velikonočni zajtrk *1,3 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka, pražen krompir, brstični ohrovt *1,7 motovilec v solati	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka, pražen krompir, brstični ohrovt *1,7 motovilec v solati	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka, tlačen krompir brstični ohrovt *1,7 kuhana solata
MALICA	orehova potica *1,3,7	orehova potica *1,3,7	pehtranova potica *1,3,7
VEČERJA	tuna, kruh, sok, piškoti *1,4,6	tuna, kruh, sok, piškoti *1,4,6	tuna, kruh, sok, piškoti *1,4,6
ali	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 21.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1 piščančji dunajski zrezek *1,3 francoska solata *3,6,9,10	belušna juha *1 piščančji dunajski zrezek *1,3 francoska solata *3,6,9,10	belušna juha *1 piščančji naravni zrezek mešana zelenjava
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	poli salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9	poli salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9	poli salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9
ali	rižolino *7	rižolino *7	rižolino *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 22.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	topljen sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 segedin golaž *1 ajdovi žganci *1	paradižnikova juha *1 segedin golaž z puranom *1 ajdovi žganci *1,7	cvetačna juha *1 sladko zelje s puranom ajdovi žganci *1,7
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 23.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pohorski lonec *1 jabolčni zavitek *1 kruh *1 kompot	pohorski lonec *1 jabolčni zavitek *1 kruh *1 kompot	pohorski lonec *1 jabolčni zavitek *1 kruh *1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	beluši z jajcem *3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	beluši z jajcem *3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	beluši s sirom *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7
ali			

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 24.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zdrobova juha *1,3 pleskavica džuvec riž *1 radič v solati	zdrobova juha *1,3 dietna pleskavica džuvec riž *1 radič v solati	zdrobova juha *1,3 dietna pleskavica riž z zelenjavo kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutin štrukelj, zabeljeno korenje *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutin štrukelj, zabeljeno korenje *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni kosmiči *1,7,8	mlečni kosmiči *1,7,8	mlečni kosmiči *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 25.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	argeta pašteta, žemlja *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	argeta pašteta, žemlja *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	argeta pašteta, žemlja *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 losos file, holandska omaka *4 krompir beybi korenje	prežganka *1,3 losos file, holandska omaka *4 krompir beybi korenje	kostna juha *1,3 losos file, holandska omaka *4 krompir beybi korenje
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	porova enolončnica s piščancem, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	porova enolončnica s piščancem, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	porova enolončnica s piščancem, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 26.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokoli juha *1,7 piščančja rižota *1 kitajsko zelje s koruzo	brokolijeva juha *1,7 piščančja rižota *1 kitajsko zelje s koruzo	brokolijeva juha *1,7 piščančja rižota *1 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	zelenjavna pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 27.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranji file v omaki *1 pomes frites zelena solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranji file v omaki *1 pomes frites zelena solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranji file v omaki *1 pomes frites kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
ali	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 28.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 svinjski paprikaš *1 široki rezanci *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 svinjski paprikaš *1 široki rezanci *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 puran z zelenjavo široki rezanci *1,3 pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pleskavica z oblogo, lepinja *1 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *7	dietna pleskavica z oblogo lepinja *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	dietna pleskavica z oblogo lepinja *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 29.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	špargljeva juha *1,7 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 mlado zelje v solati	špargljeva juha *1,7 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 mlado zelje v solati	špargljeva juha *1,7 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	ohrotove roladice s kuskusom in zelenjavo *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	ohrotove roladice s kuskusom in zelenjavo *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	ohrotove roladice s kuskusom in zelenjavo *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDA, 30.4.2025

	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	mortadela, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	puranja enolončnica z rižem *1 kruh *1 sadna rezina *1,3,7 kompot	puranja enolončnica z rižem *1 kruh *1 polnozrnat rogljič *1 jabolčni kompot	puranja enolončnica z rižem *1 kruh *1 sadna rezina *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pečene perutničke kuhan brokoli, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	pečene perutničke kuhan brokoli, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	pečene perutničke kuhan brokoli, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki