

JEDILNIK ZA TOREK, 1.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 piščanec z gobami in špinačo *7 široki rezanci *1,3 solata	zelenjavna juha *1,7 piščanec z gobami in špinačo *7 široki rezanci *1,3 solata	zelenjavna juha *1,7 piščanec z gobami in špinačo *7 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	navadni lahki jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	navadni lahki jogurt *7
VEČERJA	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni kuskus *1,7	zdrobovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 2.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *1,7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *1,7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *1,7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	puranja enolončnica *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	puranja enolončnica *1 dietno pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	puranja enolončnica *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 3.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 pečena svinjska rebra džuvec riž *1 solata	korenčkova juha *1 puranja pečenka džuvec riž *1 solata	korenčkova juha *1 puranja pečenka riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pečene perutničke krompirjeva solata *10 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	pečene perutničke krompirjeva solata *10 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	pečene perutničke kuhana solata čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 4.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 ocvrt oslič-file *1,3,4 francoska solata *10 sok	paradižnikova juha *1 pečen oslič-file *4 tlačen krompir *7 kremna špinača, sok *1,7	paradižnikova juha *1 pečen oslič-file *4 tlačen krompir *7 kremna špinača, sok *1,7
MALICA	sadni jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	rižev narastek s sadno polivko *3,7 čaj/mleko/kava *7 ali medolino *6,7,8	rižev narastek s sadno polivko *3,7 čaj/mleko/kava *7 medolino *6,7,8	rižev narastek s sadno polivko *3,7 čaj/mleko/kava *7 medolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 5.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 pečen piščanec zeljne krpice *1,3 puding *7	brokolijeva juha *1 pečen piščanec zeljne krpice *1,3 puding *7	brokolijeva juha *1 pečen piščanec zeljne krpice *1,3 puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 6.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 svinjska pečenka pražen krompir *7 solata	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka pire krompir *7 solata	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	navadni lahki jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	navadni lahki jogurt *7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8
ali	čokolino *6,7,8	čokolino *6,7,8	čokolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 7.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 telečji ragu *1,12 testenine *1,3,7 solata	zelenjavna juha *1,7 telečji ragu *1,12 testenine *1,3,7 solata	zelenjavna juha *1,7 telečji ragu *1,12 testenine *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni vlivanci *1,3,7	polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 8.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	grahova juha *1 svinjski zrezek v omaki *1,10,12 njoki *1,7 solata	grahova juha *1 telečji zrezek v omaki *1,10,12 njoki *1,7 solata	korenčkova juha *1 telečji zrezek v omaki *1,10,12 njoki *1,7 kuhana solata
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	obloženi topli kruhki *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	obloženi topli kruhki *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	obloženi topli kruhki *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 9.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	salama, kruh *1,6,7,8,10 čaj/mleko/kava *7	salama, kruh *1,6,7,8,10 čaj/mleko/kava *7	salama, kruh *1,6,7,8,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	jota s prekajenimi svinjskimi rebri, kruh *1 krof *1,3,7 sok	goveja obara kruh *1 krof *1,3,7 sok	goveja obara kruh *1 krof *1,3,7 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	testeninska solata *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,3,7	testeninska solata *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,3,7	testeninska solata *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,3,7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 10.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 mesni sir *1,3 krompir, dušene bučke *1,7 puding *7	brokolijeva juha *1 piščančji zrezek *1,3 krompir, dušene bučke *1,7 puding *7	brokolijeva juha *1 piščančji zrezek *1,3 krompir, dušene bučke *1,7 puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	telečja obara, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	telečja obara, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	telečja obara, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 11.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1,3 pečen losos-file *4 riž curry omaka *7	korenčkova juha *1,3 pečen losos-file *4 riž curry omaka *7	korenčkova juha *1,3 pečen losos-file *4 riž curry omaka *7
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 12.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho *1,3 pečen piščanec mlinci *1,7 sladko zelje *1	goveja juha s prikuho *1,3 pečen piščanec mlinci *1,7 sladko zelje *1	goveja juha s prikuho *1,3 pečen piščanec mlinci *1,7 sladko zelje *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 13.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjska pečenka njoki *1,3 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka njoki *1,3 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	jogurt *7	jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9
ali	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 14.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 svinjski paprikaš *1 polenta solata	cvetačna juha *1 telečje rezine z zelenjavo *1 polenta solata	cvetačna juha *1 telečje rezine z zelenjavo *1 polenta kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečni riž s čokolado *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 15.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 piščančji frikase *1 kuskus *1 solata	brokolijeva juha *1 piščančji frikase *1 kuskus *1 solata	brokolijeva juha *1 piščančji frikase *1 kuskus *1 kuhana solata
MALICA	navadni lahki jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	navadni lahki jogurt *7
VEČERJA ali	francoska solata, hrenovka, kruh *1,3,6,7,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	francoska solata, hrenovka, kruh *1,3,6,7,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	mešana zelenjava, hrenovka, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 16.4.2025



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	jajca s šunko, kruh *1,3,6,9 čaj/mleko/kava *7	jajca s šunko, kruh *1,3,6,9 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bograč *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	dietni bograč *1 dietno pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	dietni bograč *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni vlivanci *1,3,7	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	mlečna polenta *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 17.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 dušeno kislo zelje *1 matevž, pečenica *6,9 puding *7	korenčkova juha *1 dušena kislá repa *1 matevž, dietna pečenica *6,9 puding *7	korenčkova juha *1 dušena kislá repa *1 matevž, dietna pečenica *6,9 puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančji trakci, pražena zelenjava, riž čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	piščančji trakci, pražena zelenjava, riž čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	piščančji trakci, kuhana zelenjava, riž čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 18.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 sardele *4 tlačen krompir, zelenjava sok	paradižnikova juha *1 sardele *4 tlačen krompir, zelenjava sok	paradižnikova juha *1 sardele *4 tlačen krompir, zelenjava sok
MALICA	čokoladno mleko *7	mleko *7	čokoladno mleko *7
VEČERJA	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni riž *7	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 19.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 vampi po tržačko *1 polenta *7 solata	zelenjavna juha *1 telečje rezine z zelenjavo *7 polenta *7 solata	zelenjavna juha *1 telečje rezine z zelenjavo *7 polenta *7 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	stročji fižol s krompirjem in ocvirki čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	stročji fižol s krompirjem hrenovka *6 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	krompir v kosih hrenovka *6 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 20.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	VELIKONOČNI ZAJTRK *1,3 čaj/mleko/kava *7	VELIKONOČNI ZAJTRK*1,3 čaj/mleko/kava *7	VELIKONOČNI ZAJTRK *1,3 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 pečena svinjska rebra džuvec riž solata	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka džuvec riž solata	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka džuvec riž kuhana solata
MALICA	orehova potica *1,3,7	orehova potica *1,3,7	orehova potica *1,3,7
VEČERJA	suha salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 21.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 svinjska pečenka njoki *1,3,7 solata	porova juha *1 puranja pečenka njoki *1,3,7 solata	porova juha *1 puranja pečenka njoki *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	burek s skuto *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni riž *7	burek s skuto *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	burek s skuto *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 22.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pohorski lonec *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 čežana	pohorski lonec *1 dietno pecivo *1,3,7 kruh *1 čežana	pohorski lonec *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 čežana
MALICA	sadni jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	ocvrte kruhove rezine *1,3,7 marmelada čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	ocvrte kruhove rezine *1,3,7 marmelada čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 23.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 pariški zrezek *1,3 francoska solata čežana	pohorski lonec *1 pariški zrezek *1,3 francoska solata čežana	pohorski lonec *1 naravni zrezek pire krompir *7 čežana
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečna kaša s slivami *1,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	mlečna kaša s slivami *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 24.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 čevapčiči džuvec riž solata	goveja juha z rezanci *1,3 kuhana govedina zelenjavni riž solata	goveja juha z rezanci *1,3 kuhana govedina zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z orehi *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z orehi *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 25.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	juha iz ovsenih kosmičev *1 ocvrt oslič file *1,3,7 krompirjeva solata *10 sok	juha iz ovsenih kosmičev *1 pečen oslič file *4 krompirjeva solata *10 sok	juha iz ovsenih kosmičev *1 pečen oslič file *4 kuhan krompir sok
MALICA	navadni jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	rižev narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni močnik *1,3,7	rižev narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	rižev narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 26.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 mesni sir zeljne krpice *1,3 čežana	minjonska juha *1,3 telečja pečenka zeljne krpice *1,3 čežana	minjonska juha *1,3 telečja pečenka zeljne krpice *1,3 čežana
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zelenjavna juha z mesom *1,7 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	zelenjavna juha z mesom *1,7 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	zelenjavna juha z mesom *1,7 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
ali	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 27.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka pire krompir *7 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka pire krompir *7 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	navadni lahki jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	navadni lahki jogurt *7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8
ali	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 28.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha telečji ragu *1,12 testenine *1,3 solata	zelenjavna juha telečji ragu *1,12 testenine *1,3 solata	zelenjavna juha telečji ragu *1,12 testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *1,7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 29.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna kremna juha*1 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	cvetačna kremna juha*1 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	cvetačna kremna juha*1 zelenjava z govejim mesom *1 polenta *6,7 kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	široki rezanci po kraško *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali čokolino *1,7,8	široki rezanci *1,3,7 zelenjavna omaka *1 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7,8	široki rezanci *1,3,7 zelenjavna omaka *1 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 30.4.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pastirski lonec *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	pastirski lonec *1 dietno pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	pastirski lonec*1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki