

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 1.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	grahova juha *1 puranji file v naravni omaki *1 krompirjevi ocvrtki *1,3 kitajsko zelje v solati	grahova juha *1 puranji file v naravni omaki *1 krompirjevi ocvrtki *1,3 kitajsko zelje v solati	zelenjavna juha *1,7 puranji file v naravni omaki njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	goveja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7 čaj/mleko/kava *7 frutolino *1,7,8	goveja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7 čaj/mleko/kava *7 frutolino *1,7,8	goveja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7 čaj/mleko/kava *7 frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 2.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 poširano jajce *3 pire krompir *1,7 kremna špinača *1	prežganka *1,3 poširano jajce *3 pire krompir *1,7 kremna špinača *1	goveja juha *1,3 piščančje nabodalo pire krompir *1,7 kremna špinača *1
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	poli salama, sir, kruh, skutka s sadjem *1,6,7,8	poli salama, sir, kruh, skutka s sadjem *1,6,7,8	poli salama, sir, kruh, skutka s sadjem *1,6,7,8
ali	keksolino *1,7,8	rižolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 3.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 čevapčiči džuvec riž pečena paprika v solati	brokolijeva juha *1,7 dietni čevapčiči džuvec riž pečena paprika v solati	brokolijeva juha *1,7 dietni čevapčiči zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 4.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 pečena piščančja bedra *1 pražen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 pečena piščančja bedra *1 pražen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 pečena piščančja bedra *1 tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	narezek, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9	puranji narezek, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9	puranji narezek, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9
ali	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 5.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 goveji golaž *1,12 špinačni rezanci *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 goveji golaž *1,12 špinačni rezanci *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 goveji golaž *1,12 špinačni rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	kisla štajerska juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	kisla štajerska juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	zelenjavna juha z govejim mesom kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 6.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1,7 krompirjeva musaka *3,7 zeljnata solata	belušna juha *1,7 krompirjeva musaka *3,7 zeljnata solata	belušna juha *1,7 krompirjeva musaka *3,7 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	gratinirane bučke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	gratinirane bučke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	gratinirane bučke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 7.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pasulj, prekajena svinjska rebra, kruh *1 jabolčni zavitek *1,7 kompot	pasulj, piščančja hrenovka, kruh *1,6,8 jabolčni zavitek *1,7 jabolčni kompot	zelenjavna enolončnica s piščančjo hrenovko, kruh *1,6,8 jabolčni zavitek *1,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	zelenjavni zrezek na solatnem krožniku *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	zelenjavni zrezek na solatnem krožniku *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	zelenjavni zrezek, kuhana zelenjava *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 8.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 stročji fižol z mesom *1 polenta	gobova juha *1,7 stročji fižol mesom *1 polenta	cvetačna juha *1,7 zelenjava z govejim mesom *1 polenta
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	pivska klobasa z oblogo, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	telečja hrenovka *1,6,9,10 kuhana zelenjava čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 9.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, žemlja *1,4,6, čaj/mleko/kava *7	poli salama, žemlja *1,4,6 čaj/mleko/kava *7	poli salama, žemlja *1,4,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1,3 ocvrt oslič file *1,3,4 krompirjeva solata	paradižnikova juha *1,3 ocvrt oslič file *1,3,4 krompirjeva solata	paradižnikova juha *1,3 dušen oslič *4 slan krompir kuhana zelenjava
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	pizza *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni riž *7	pizza *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	zelenjavna pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 10.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 kuhano goveje stegno dušeno sladko zelje slan krompir *1	korenčkova juha *1 kuhano goveje stegno dušeno sladko zelje slan krompir *1	korenčkova juha *1 kuhano goveje stegno dušeno sladko zelje kuhan krompir *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ajdova kaša s piščancem in bučkami *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	ajdova kaša s piščancem in bučkami *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	ajdova kaša s piščancem in bučkami *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 11.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 dunajski zrezek *1,3 francoska solata *3,6,8,9,10	goveja juha z zakuho *1,3 dunajski zrezek *1,3 francoska solata *3,6,8,9,10	goveja juha z zakuho *1,3 piščančij naravni zrezek *1 slan krompir kuhana zelenjava
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	tuna, kruh, sok, piškoti *1,4,6,7,8	tuna, kruh, sok, piškoti *1,4,6,7,8	tuna, kruh, sok, piškoti *1,4,6,7,8
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 12.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 bolonjski špageti *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 bolonjski špageti *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 bolonjski špageti *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančje nabodalo, kuhan brstični ohrovt, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	piščančje nabodalo, kuhan brstični ohrovt, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	piščančje nabodalo, kuhan brstični ohrovt, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 13.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 vrtnarsko meso *1,7 dušen riž	fižolova juha *1 vrtnarsko meso *1,7 dušen riž	porova kremna juha *1,7 vrtnarsko meso *1,7 dušen riž
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	telečja obara z žličniki *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	telečja obara z žličniki *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	telečja obara z žličniki *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 14.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol, šink *1,3 krof *1,3,7 kruh *1 kompot	pašta fižol, piščančja hrenovka *1,3,6,7 polnozrnat rogljič, kruh *1 jabolčni kompot	zelenjavna enolončnica *1,3 krof * 1,3,7 kruh *1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	špinačni rezanci z bučkami *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7	špinačni rezanci z bučkami *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7	špinačni rezanci z bučkami *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 15.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	milijonska juha *1 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 zelena solata	milijonska juha *1 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 zelena solata	milijonska juha *1 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni vlivanci *1,3,7	dietni carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 16.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 sardelice *1,4 zeljnata solata s krompirjem	prežganka *1,3 sardelice *1,4 zeljnata solata s krompirjem	kostna juha *1,3 sardelice *1,4 slan krompir zelenjava
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	primorska mineštra *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	primorska mineštra *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	primorska mineštra z govejim mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 17.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ohrotova juha *1 čevapčiči prebranec pečena paprika	ohrotova juha *1 dietni čevapčiči prebranec pečena paprika	ohrotova juha *1 dietni čevapčiči zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	široki rezanci po kraško *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 <i>ali</i> mlečni riž *7	široki rezanci po kraško *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	široki rezanci z govejim mesom *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 18.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	posebna salama z zelenjavo, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8	posebna salama z zelenjavo, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8	posebna salama z zelenjavo, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8
ali	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 19.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 svinjski paprikaš *1 špinačni rezanci *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 piščančji paprikaš *1 špinačni rezanci *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 piščančji paprikaš *1 špinačni rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 20.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 pleskavica pomes frites paradižnikova solata	gobova juha *1,7 dietna pleskavica pomes frites paradižnikova solata	cvetačna juha *1,7 dietna pleskavica pomes frites kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	pizza *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *1,7	pizza *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	zelenjavna pizza *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 21.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 kranjska bržola *1,6,8,9,10 dušen riž mlado zelje v solati	cvetačna juha *1,7 kranjska bržola *1,6,8,9,10 dušen riž mlado zelje v solati	cvetačna juha *1,7 goveji zrezek dušen riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	beluši z jajcem *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,3,7	beluši z jajcem *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,3,7	beluši s sirom *1,7 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 22.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pohorski lonec *1 kruh *1 rogljiček z marmelado *1,3,7 kompot	pohorski lonec *1 kruh *1 polnozrnati rogljič *1,3 jabolčni kompot	pohorski lonec *1 kruh *1 polnozrnati rogljič *1,3 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	napolitanske testenine z mozzarella *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	napolitanske testenine z mozzarella *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	napolitanske testenine z mozzarella *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 23.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 postrv po tržaško *1,4 blitva s krompirjem	prežganka *1,3 postrv po tržaško *1,4 blitva s krompirjem	kostna juha *1,3 dušena postrv *1,4 blitva s krompirjem
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	perutninska šara *1 kruh * čaj/mleko/kava *7 močnik *7	perutninska šara *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 močnik *7	perutninska šara *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 močnik *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 24.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 piščančja rižota *1 radič v solati	brokolijeva juha *1,7 piščančja rižota *1 radič v solati	brokolijeva juha *1,7 piščančja rižota *1 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 25.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 ocvrt piščanec *1,3 pomes frites zelena solata	goveja juha *1,3 ocvrt piščanec *1,3 pomes frites zelena solata	goveja juha *1,3 pečen piščanec pomes frites kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9,10	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9,10	posebna salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9,
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 26.5.2025



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 čebulno meso *1,6,8,9,10 njoki *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 čebulno meso *1,6,8,9,10 njoki *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 goveji lističi z zelenjavo *1 njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	sojin polpet, dušen brokoli, holandska omaka *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	sojin polpet, dušen brokoli, holandska omaka *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	sojin polpet, dušen brokoli, holandska omaka *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 27.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ohrovtova juha *1 vampi po tržaško *1 polenta zelena solata	grahova juha *1 puranji rezanci z zelenjavo *1 polenta zelena solata	zelenjavna kremna juha *1,7 puranji rezanci z zelenjavo *1 polenta kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	zeljne krpice s šunko *1,3,6,9 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *7	zeljne krpice s šunko *1,3,9 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 28.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	jajca s šunko, kruh *1,3,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	jajca s šunko, kruh *1,3,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ričet s kranjsko klobaso *1 kruh *1 skutin zavitek *1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 kruh *1 skutin zavitek *1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 kruh *1 skutin zavitek *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	rižev narastek *3,7 sadna polivka *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	rižev narastek *3,7 sadna polivka *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	rižev narastek *3,7 sadna polivka *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 29.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 pečen piščanec *1 pražen krompir zelena solata	porova juha *1,7 pečen piščanec *1 pražen krompir zelena solata	porova juha *7 pečen piščanec *1 tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	nadevane bučke s krompirjem in skuto *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	nadevane bučke s krompirjem čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	nadevane bučke s krompirjem in skuto *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 30.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, žemlja *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, žemlja *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 sardelice *1,4 zeljnata solata s krompirjem	prežganka *1,3 sardelice *1,4 zeljnata solata s krompirjem	kostna juha *1,3 sardelice *1,4 slan krompir kuhan korenček
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	porova enolončnica s piščancem, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	porova enolončnica s piščancem, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	porova enolončnica s piščancem, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 31.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokoli juha *1,7 goveje rezanci z zelenjavo *1 zdrobova rezina *3,7 radič v solati	brokoli juha *1,7 goveje rezanci z zelenjavo *1 zdrobova rezina *3,7 radič v solati	brokoli juha *1,7 goveje rezanci z zelenjavo *1 zdrobova rezina *3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ocvrti mesni kanelon, tatarska omaka *1,3,6,7,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	ocvrti mesni kanelon, tatarska omaka *1,3,6,7,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	gratinirani mesni kanelon *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki