

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 1.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 pleskavica *6 pečen krompir paradižnikova solata	gobova juha *1,7 goveja pleskavica *6 pečen krompir paradižnikova solata	gobova juha *1,7 goveja pleskavica *6 pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	piščančje stegno, kuhana zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	piščančje stegno, kuhana zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	piščančje stegno, kuhana zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 2.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	piščančja salama, žemlja *1 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, žemlja *1 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, žemlja *1 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 file pange *1,4 krompirjeva solata kompot	minjonska juha *1,3 file pange *1,4 krompirjeva solata kompot	minjonska juha *1,3 file pange *1,4 slan krompir kompot
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	golaževa juha *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	golaževa juha *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	golaževa juha *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	golaževa juha *1	golaževa juha *1	golaževa juha *1

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 3.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1 dušena govedina *1,10,12 mlinci *1,3 solata	belušna juha *1 dušena govedina *1,10,12 mlinci *1,3 solata	belušna juha *1 dušena govedina *1,10,12 mlinci *1,3 kuhana zelenjava
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pivska klobasa na žaru, ajvar, čebula, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	dietna klobasa na žaru, ajvar, čebula, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	dietna klobasa na žaru, ajvar, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	frankfurtska juha *1	frankfurtska juha *1	frankfurtska juha *1

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 4.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 mrežna pečenka *1 riž z grahom paradižnikova solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka *1 riž z grahom paradižnikova solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka *1 riž z zelenjavo kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3 čaj/mleko/kava *7	palačinke z dietno marmelado *1,3 čaj/mleko/kava *7	palačinke z marmelado *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 5.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 goveji golaž *1,12 polenta *7 solata	zelenjavna juha *1 goveji golaž *1,12 polenta *7 solata	zelenjavna juha *1 goveji golaž *1,12 polenta *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sirovi tortelini *1,3,7 smetanova omaka *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirovi tortelini *1,3,7 smetanova omaka *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirovi tortelini *1,3,7 smetanova omaka *1,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 6.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 kumarična solata	brokolijeva juha *1 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 kumarična solata	brokolijeva juha *1 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	štajerska kisl juha *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	štajerska kisl juha *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	zelenjavna juha z mesom *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	štajerska kisl juha, kruh *1	štajerska kisl juha, kruh *1	zelenjavna juha z mesom, kruh *1

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 7.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zelenjavni sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	PIKNIK	PIKNIK	PIKNIK
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	testeniska solata s piščancem *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	testeninska solata s piščancem *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	testeninska solata s piščancem *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 8.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 pečen piščanec rizi bizi solata	porova juha *1 pečen piščanec rizi bizi solata	porova juha *1 pečen piščanec zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	krompirjeva juha z mesom *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	krompirjeva juha z mesom *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	krompirjeva juha z mesom *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	krompirjeva juha z mesom *1	krompirjeva juha z mesom *1	krompirjeva juha z mesom *1

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 9.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	špargljeva juha *1 panga file *1,4 krompir z blitvo *7 puding *1,7	špargljeva juha *1 panga file *1,4 krompir z blitvo *7 puding *1,7	špargljeva juha *1 panga file *1,4 krompir z blitvo *7 puding *1,7
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	piščančje perutničke, paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava*7	piščančje perutničke, paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava*7	piščančje perutničke, kuhana solata, kruh * 1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	piščančji zrezek, zelenjava	piščančji zrezek, zelenjava	piščančji zrezek, zelenjava

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 10.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 čevapčiči džuvec riž solata	goveja juha *1,3 goveji čevapčiči džuvec riž solata	goveja juha *1,3 goveji čevapčiči zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec * 1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec * 1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 11.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	piščančja salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sojin polpet *1,3,6 stročji fižol v solati, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	sojin polpet *1,3,6 stročij fižol v solati, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	sojin polpet *1,3,6 zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 12.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 solata	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 solata	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z orehi *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z orehi *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 13.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 čufti v omaki *1,9 pire krompir *7 sladoled *7	brokolijeva juha *1 čufti v omaki *1,9 pire krompir *7 sladoled *7	brokolijeva juha *1 čufti v omaki *1,9 pire krompir *7 sladoled *7
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	telečja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	telečja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	telečja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	telečja obara, kruh *1,3	telečja obara, kruh *1,3	telečja obara, kruh *1,3

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 14.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sir, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	krompirjev golaž *1,12 kruh *1 krof *1,3,7 kompot	krompirjev golaž *1,12 kruh *1 dietni rogljiček *1,3,7 kompot	krompirjev golaž *1 kruh *1 krof *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	beluši z jajcem, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	beluši z jajcem, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	beluši s sirom *1,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni vlivanci *7	mlečni vlivanci *7	mlečni vlivanci *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 15.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	piščančja salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 svinjski paprikaš *1 zdrobova rezina *1,3 solata	cvetačna juha *1,7 telečji paprikaš *1 zdrobova rezina *1,3 solata	cvetačna juha *1,7 telečji paprikaš *1 zdrobova rezina *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	hrenovka z gorčico *1,6,10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	hrenovka z gorčico *1,6,10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	hrenovka z gorčico *1,6,10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	juha s hrenovko *1,6	juha s hrenovko *1,6	juha s hrenovko *1,6

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 16.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 ocvrt oslič file *1,3,4 krompirjeva solata sok	minjonska juha *1,3 dušen oslič *4 krompirjeva solata sok	minjonska juha *1,3 dušen oslič *4 slan krompir, kuhana zelenjava sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7	polenta, jogurt *7 čaj/mleko/kava *7	polenta, jogurt *7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 17.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1 piščančji ragu *1 ajdova kaša z zelenjavo solata	belušna juha *1 piščančji ragu *1 ajdova kaša z zelenjavo solata	belušna juha *1 piščančji ragu *1 ajdova kaša z zelenjavo kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	govedina v solati *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	govedina v solati *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	govedina v solati *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	juha z govejim mesom *1	juha z govejim mesom *1	juha z govejim mesom *1

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 18.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 puran v naravni omaki *1 dušen riž solata	goveja juha z zakuho *1,3 puran v naravni omaki *1 dušen riž solata	goveja juha z zakuho *1,3 puran v naravni omaki *1 dušen riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mineštra s piščančjim mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	mineštra s piščančjim mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	mineštra s piščančjim mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mineštra s piščančjim mesom *1,3	mineštra s piščančjim mesom *1,3	mineštra s piščančjim mesom *1,3

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 19.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 bolonjska omaka *1,3 testenine *1 solata	brokolijeva juha *1,7 bolonjska omaka *1,3 testenine *1 solata	brokolijeva juha *1,7 bolonjska omaka *1,3 testenine *1 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	piščančji ražnjiči, paradižnik v solati, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	piščančji ražnjiči, paradižnik v solati, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	piščančji ražnjiči, paradižnik v solati, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	piščančji file, kuhana zelenjava	piščančji file, kuhana zelenjava	piščančji file, kuhana zelenjava

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 20.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 svinjski kotlet v omaki *1,12 svaljki *1,3 solata	zelenjavna juha *1 telečji zrezek v omaki *1 svaljki *1,3 solata	zelenjavna juha *1 telečji zrezek v omaki *1 svaljki *1,3 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	sirov burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	sirov burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	sirov burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni riž *1,3,7	mlečni riž *1,3,7	mlečni riž *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 21.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bograč golaž *1,12 višnjeva pita *1,12 sok	krompirjev golaž *1,12 višnjeva pita *1,12 sok	krompirjev golaž *1,12 višnjeva pita *1,12 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sataraš *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	sataraš *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	sataraš *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 22.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha * 1,7 puran po dunajsko *1,3 pečen krompir mešana solata	porova juha *1,7 puranji zrezek pečen krompir mešana solata	porova juha * 1,7 puranji zrezek pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	istrska mineštra z mesom kruh *1 čaj/mleko/kava *7	istrska mineštra z mesom kruh *1 čaj/mleko/kava *7	istrska mineštra z mesom kruh *1 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	istrska mineštra z mesom	istrska mineštra z mesom	istrska mineštra z mesom

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 23.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 postv po tržaško *4 krompirjeva solata kompot	prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 krompirjeva solata kompot	belušna juha *1 pečena postrv *4 kuhan krompir, zelenjava kompot
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	palačinke z orehi *1,3 ,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z orehi *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 24.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 telečji zrezek z jurčki *1 kruhova rezina *1,3 solata	goveja juha *1,3 telečji zrezek z jurčki *1 kruhova rezina *1,3 solata	goveja juha *1,3 telečji zrezek v naravni omaki kruhova rezina *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižev narastek s polivko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek s polivko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek s polivko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni riž	mlečni riž	mlečni riž

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 25.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 mrežna pečenka *1,10 pražen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka *1 pretlačen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka *1 pretlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	testenine po kraško *1,3 čaj/mleko/kava *7	testenine z govejim mesom *1,3 čaj/mleko/kava *7	testenine z govejim mesom *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	testenine po kraško *1,3	testenine z govejim mesom *1,3	testenine z govejim mesom *1,3

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 26.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 goveji golaž *1 polenta *7 solata	cvetačna juha *1 goveji golaž *1 polenta *7 solata	cvetačna juha *1 goveji golaž *1 polenta *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirani kaneloni *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirani kaneloni *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirani kaneloni *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	zelenjavna juha z mesom *1	zelenjavna juha z mesom *1	zelenjavna juha z mesom *1

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 27.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 sesekljana pečenka pire krompir *7 špinača *1,7, sok *12	zelenjavna juha *1,7 sesekljana pečenka pire krompir *7 špinača *1,7, sok *12	zelenjavna juha *1,7 sesekljana pečenka pire krompir *7 špinača *1,7, sok *12
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	goveja juha z žlikrofi *1,3 čaj/mleko/kava *7	goveja juha z žlikrofi *1,3 čaj/mleko/kava *7	goveja juha z žlikrofi *1,3 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	goveja juha z žlikrofi *1,3	goveja juha z žlikrofi *1,3	goveja juha z žlikrofi *1,3

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 28.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol *1 prekajena svinjska rebra, kruh *1 sadna torta *1,3,7 kompot	puranja enolončnica *1 kruh *1 sadna torta *1,3,7 kompot	puranja enolončnica *1 kruh *1 sadna torta *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 29.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 goveji zrezek v omaki *1,10 gluhi štruklji *1 solata	korenčkova juha *1 goveji zrezek v omaki *1,10 gluhi štruklji *1 solata	korenčkova juha *1 goveji zrezek v omaki *1,10 gluhi štruklji *1 kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	rižota s piščančjim mesom *7 čaj/mleko/kava *7	rižota s piščančjim mesom *7 čaj/mleko/kava *7	rižota s piščančjim mesom *7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	rižota s piščančjim mesom *7	rižota s piščančjim mesom *7	rižota s piščančjim mesom *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 30.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 losos *4 popečena polenta *7 peperonata *7	korenčkova juha *1 losos *4 popečena polenta *7 peperonata *7	korenčkova juha *1 losos *4 popečena polenta *7 peperonata *7
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	zapečene testenine s paradižnikom in mozzarella *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	zapečene testenine s paradižnikom in mozzarella *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	zapečene testenine s paradižnikom in mozzarella *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 31.5.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz z zelišči, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz z zelišči, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz z zelišči, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 telečji ragu z gobami *1,7 ajdova kaša solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečji ragu z gobami *1,7 ajdova kaša solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečji ragu z gobami *1,7 ajdova kaša kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7
PASIRANA	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki