

JEDILNIK ZA NEDELJO, 1.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 puranji zrezek *1 zelenjavni riž zelena solata	goveja juha *1,3 puranji zrezek *1 zelenjavni riž zelena solata	goveja juha *1,3 puranji zrezek *1 zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	skuša z zelenjavo, kruh, sok, piškoti *1,4,6, frutolino *1,7,8	skuša z zelenjavo, kruh, sok, piškoti *1,4,6, frutolino *1,7,8	skuša z zelenjavo, kruh, sok, piškoti *1,4,6, frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 2.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta argeta, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	pašteta argeta, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	pašteta argeta, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 pesa v solati	porova juha *1 makaronovo meso *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 3.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 čevapčiči džuvec riž *1 pečena paprika v solati	brokolijeva juha *1 dietni čevapčiči džuvec riž *1 pečena paprika v solati	brokolijeva juha *1 dietni čevapčiči zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	štajerska kisl juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	štajerska kisl juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	zelenjavna juha z mesom kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 4.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pasulj s prekajenimi svinjskimi rebri, kruh *1 krof z marmelado *1,3,7 kompot	goveja obara kruh *1 polnozrnat rogljič *1,3 jabolčni kompot	goveja obara kruh *1 krof z marmelado *1,3,7 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	gratinirane bučke *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	gratinirane bučke *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	gratinirane bučke *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 5.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 piščančji file v omaki *1 zdrobova rezina *1,3,7 kitajsko zelje v solati	porova juha *1 piščančji file v omaki *1 zdrobova rezina *1,3,7 kitajsko zelje v solati	porova juha *1 piščančji file v omaki zdrobova rezina *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	špinačni rezanci s smetanovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	špinačni rezanci s smetanovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	špinačni rezanci s smetanovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 6.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	špargljeva juha *1 losos file *1,4 krompir kuhan korenček	špargljeva juha *1 losos file *1,4 krompir korenček	špargljeva juha *1 losos file *1,4 krompir kuhan korenček
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	kuhano jajce, paradižnikova solata, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 polenta *7	kuhano jajce, paradižnikova solata, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 polenta *7	govedina v solati kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 7.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ohrotova juha *1 čebulno meso *1 peresniki *1,3 mlado zelje v solati	ohrotova juha *1 čebulno meso *1 peresniki *1,3 mlado zelje v solati	ohrotova juha *1 goveje rezine z zelenjavo peresniki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1,3,7	carski praženec z natrenom * 1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1,3,7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 8.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pražen krompir zelena solata s fižolom	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pražen krompir zelena solata s fižolom	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	goveja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7 medolino *1,7,8	goveja salama sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7 medolino *1,7,8	goveja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7 medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 9.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 pečena piščančja bedra rizi bizi pesa v solati	zelenjavna juha *1 pečena piščančja bedra rizi bizi pesa v solati	zelenjavna juha *1 pečena piščančja bedra zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 10.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	piščančja hrenovka, kruh *1,6,8,10 čaj/mleko/kava *7	piščančja hrenovka, kruh *1,6,8,10 čaj/mleko/kava *7	piščančja hrenovka, kruh *1,6,8,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 krompirjeva musaka *1,3,7 paradižnikova solata	brokolijeva juha *1 krompirjeva musaka*1,3,7 paradižnikova solata	brokolijeva juha *1 krompirjeva musaka *1,3,7 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	špinačni tortelini, smetanova omaka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	špinačni tortelini, smetanova omaka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	špinačni tortelini, smetanova omaka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 11.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol, šink *1,3 kruh *1 krof *1,3,7 kompot	pašta fižol, šink *1,3 kruh *1 polnozrnat rogljič *1 jabolčni kompot	zelenjavna enolončnica s puranom, kruh *1 krof *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	beluši z jajcem *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *7	beluši z jajcem *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *7	beluši s sirom *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 12.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	mortadela, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 svinjski paprikaš *1 zdrobova rezina *1,3 solata	cvetačna juha *1,7 puranji paprikaš *1 zdrobova rezina *1,3 solata	cvetačna juha *1,3 puran z zelenjavo zdrobova rezina *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	perutninska šara kruh *1 čaj/mleko/kava *7	perutninska šara kruh *1 čaj/mleko/kava *7	perutninska šara kruh *1 čaj/mleko/kava *7
ali	kosmiči *1,7,8	kosmiči *1,7,8	kosmiči *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 13.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, dietni med *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 ocvrti oslič file *1,3,4 zeljnata solat s krompirjem	prežganka *1,3 ocvrti oslič file *1,3,4 zeljnata solata s krompirjem	goveja juha *1,3 dušeni oslič *4 slan krompir, kuhana zelenjava
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	carski praženec z natrenom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 14.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 puranji ragu z zelenjavo *1 ajdova kaša solata	fižolova juha *1 puranji ragu z zelenjavo *1 ajdova kaša solata	belušna juha *1 puranji ragu z zelenjavo *1 ajdova kaša kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	metuljčki s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1,3,7	metuljčki s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1,3,7	metuljčki s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 15.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 ocvrto piščančje bedro *1,3 pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 ocvrto piščančje bedro *1,3 pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 pečeno piščančje bedro, pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
ali	narezek, kruh, sok, piškoti *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 frutolino *1,7	puranji narezek, kruh, sok, piškoti *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 frutolino *1,7	puranji narezek, kruh, sok, piškoti *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 frutolino *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 16.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 bolonjski špageti *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1,7 bolonjski špageti *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1,7 bolonjski špageti *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančje nabodalo, brokoli kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	piščančje nabodalo, brokoli kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	piščančje nabodalo, brokoli kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 17.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1 goveja bržola po kranjsko *1,9,10, krompirjevi ocvrtki *1,3 paradižnikova solata	gobova juha *1 goveja bržola po kranjsko *1,9,10, krompirjevi ocvrtki *1,3 paradižnikova solata	zelenjavna juha *1 goveja bržola v naravni omaki njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	sirov burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	sirov burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	sirov burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 18.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pariška salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	pariška salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ričet, prekajena svinjska rebra kruh *1,6,9 višnjeva pita *1,3 kompot	ričet z govejim mesom kruh *1 višnjeva pita *1,3 jabolčni kompot	ričet z govejim mesom kruh *1 višnjeva pita *1,3 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	sataraš *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	sataraš *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	sataraš *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 19.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 mesni polpet *1 dušen riž kumare v solati	porova juha *1,7 mesni polpet *1,3 dušen riž kumare v solati	porova juha * 1,7 mesni polpet *1,3 dušen riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	istrska mineštra z mesom kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 polenta *7	istrska mineštra z mesom kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 polenta *7	istrska mineštra z mesom kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 20.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 postv po tržaško *4 zeljnata solata s krompirjem	prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 zeljnata solata s krompirjem	belušna juha *1 pečena postrv *4 kuhan krompir, zelenjava
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	sojin polpet, holandska omaka, kuhan brokoli *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 kaša *1,7	sojin polpet, holandska omaka, kuhan brokoli *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 kaša *1,7	sojin polpet, holandska omaka, kuhan brokoli *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 21.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 govedina stroganov *1 špinačni rezanci *1,3 radič v solati	cvetačna juha *1 govedina stroganov *1 špinačni rezanci *1,3 radič v solati	cvetačna juha *1 govedina stroganov špinačni rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	rižev narastek s polivko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	rižev narastek s polivko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	rižev narastek s polivko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 22.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 dunajski zrezek *1,3 francoska solata *6,9,10	goveja juha *1,3 puranji dunajski zrezk *1,3 francoska solata 6,9,10	goveja juha *1,3 puranji naravni zrezek krompirjeva solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	posebna salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7 keksolino *1,7,8	posebna salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7 keksolino *1,7,8	posebna salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7 keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 23.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 njoki *1,3 haše omaka *1 pesa v solati	cvetačna juha *1 njoki *1,3 haše omaka *1 pesa v solati	cvetačna juha *1 njoki *1,3 haše omaka *1 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	porova enolončnica s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7	porova enolončnica s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7	porova enolončnica s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 24.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	boranja z govejim mesom *1 buhtelj z marmelado *1,3 kompot	boranja z govejim mesom *1 polnozrnat rogljič *1,3 jabolčni kompot	zelenjavna enolončnica z govedino, buhtelj z marmelado *1,3, kompot
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	kuhano jajce, paradižnikova solata, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 rižolino *7	kuhano jajce, paradižnikova solata, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 rižolino *7	kuhana zelenjava, piščančja hrenovka, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 rižolino *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 25.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 pečen piščanec *1 pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 pečen piščanec *1 pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 pečen piščanec *1 pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	tuna, kruh, sok, piškoti *1,4,6 rižolino *1,7	tuna, kruh, sok, piškoti *1,4,6 rižolino *1,7	tuna, kruh, sok, piškoti *1,4,6 rižolino *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 26.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 pleskavica, prebranec pečena paprika v solati	korenčkova juha *1 dietna pleskavica, prebranec pečena paprika v solati	korenčkova juha *1 dietna pleskavica, zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	testenine s paradižnikom in mozzarella *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	testenine s paradižnikom in mozzarella *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	testenine s paradižnikom in mozzarella *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 27.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	juha prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 krompirjeva solata	juha prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 krompirjeva solata	kostna juha *1,7 postrv po tržaško *4 kuhan krompir, zelenjava
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 28.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minionska juha *1,3 čebulno meso *1 dušen riž kumare v solati	minionska juha *1,3 čebulno meso *1 dušen riž kumare v solati	minionska juha *1,3 goveji rezanci z zelenjavo, dušen riž kumare v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pivska klobasa na žaru, ajvar, čebula, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	pivska klobasa na žaru, ajvar, čebula, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	dietna klobasa na žaru, ajvar, čebula, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 29.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava * 7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 puranji zrezek v omaki *1 pommes frites zelena solata	goveja juha z rezanci *1,3 puranji zrezek v omaki *1 pommes frites zelena solata	goveja juha z rezanci *1,3 puranji zrezek v omaki *1 pommes frites kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9,10	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9,10	posebna salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9,10
ali	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 30.6.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 goveji golaž *1 široki rezanci *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1 goveji golaž *1 široki rezanci *1,3 pesa v solati	porova juha *1 goveji golaž *1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mesni burek *1 čaj/mleko/kava *7	mesni burek *1 čaj/mleko/kava *7	mesni burek *1 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki