

JEDILNIK ZA PETEK, 1.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 poširano jajce pire krompir kremna špinača *1,3,7	prežganka *1,3 poširano jajce pire krompir kremna špinača *1,3,7	goveja juha *1,3 kuhana govedina pire krompir kremna špinača *1,3,7, korenček
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	primorska mineštra z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 medolino *6,7,8	primorska mineštra z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 medolino *6,7,8	primorska mineštra z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 medolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 2.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 svinjski zrezek z gobami *1,7 krompirjevi ocvrtki *1,3 kumarice v solati	brokolijeva juha *1 telečji zrezek z gobami *1,7 krompirjevi ocvrtki *1,3 kumarice v solati	brokolijeva juha *1 telečji zrezek z gobami *1,7 njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 3.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec pražen krompir zelena solata	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec pražen krompir zelena solata	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	puranji narezek, kruh, puding, sok *1,6,7,9 čokolino *6,7,8	puranji narezek, kruh, puding, sok *1,6,7,9 čokolino *6,7,8	puranji narezek, kruh, puding, sok *1,6,7,9 čokolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 4.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	gratinirana mešana zelenjava, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 5.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna kremna juha *1 junčji zrezek v omaki *1,10,12 široki rezanci *1,3 stročji fižol v solati	belušna kremna juha *1 junčji zrezek v omaki *1,10,12 široki rezanci *1,3 stročji fižol v solati	belušna kremna juha *1 junčji zrezek v omaki *1,10,12 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	marelični cmok *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	marelični cmok *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	marelični cmok *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 6.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol, šink *1 jabolčni zavitek *1 kruh *1	goveja obara *1 jabolčni zavitek *1 kruh *1	goveja obara *1 jabolčni zavitek *1 kruh *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	zelenjavni zrezek na solatnem krožniku *1,3,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,3,7	zelenjavni zrezek na solatnem krožniku *1,3,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,3,7	zelenjavni zrezek kuhana zelenjava *1,3,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 7.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minionska juha *1,3 nadevana paprika *1,3,12 pire krompir *7 sladoled *7	minionska juha *1,3 nadevana paprika *1,3,12 pire krompir *7 sladoled *7	minionska juha *1,3 mesne kroglice *1,3,12 pire krompir *7 sladoled *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	krompirjeva kmečka juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	krompirjeva juha z govejim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	krompirjeva juha z govejim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 8.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 postrv po tržaško *4 kuhan krompir, brokoli	paradižnikova juha *1 postrv po tržaško *4 kuhan krompir, brokoli	goveja juha *1,3 postrv po tržaško *4 kuhan krompir, brokoli
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	zelenjavna enolončnica kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 9.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 pleskavica djuveč riž *1 pečena paprika v solati	zelenjavna juha *1 dietna pleskavica djuveč riž *1 pečena paprika v solati	zelenjavna juha *1 dietna pleskavica zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	porova enolončnica s piščancem kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	porova enolončnica s piščancem kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	porova enolončnica s piščancem kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 10.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 svinjska pečenka pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	poli salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,9, frutolino *1,7,8	poli salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,9, frutolino *1,7,8	poli salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,9, frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 11.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 bolonjski špageti *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 bolonjski špageti *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 bolonjski špageti *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančja ragu juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	piščančja ragu juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	piščančja ragu juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 12.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1,3 svinjski paprikaš kruhova rezina paradižnikova solata	fižolova juha *1,3 puranji sote kruhova rezina paradižnikova solata	brokolijeva juha *1 puranji sote kruhova rezina kuhana solata
MALICA	puding *7	puding *7	puding *7
VEČERJA ali	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 13.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bograč *1,12 roglič z marmelado *1 kruh *1	bograč *1,12 polnozrnat roglič *1 kruh *1	dietni bograč *1 roglič z marmelado *1 kruh *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ocvrti mesni kaneloni s tatarsko omako *1,3,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	ocvrti mesni kaneloni s tatarsko omako *1,3,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	gratinirani mesni kaneloni čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 14.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 pečen piščanec pečen krompir zelena solata	gobova juha *1,7 pečen piščanec pečen krompir zelena solata	brokolijeva kremna juha *7 pečen piščanec pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 rižolino *1,7,8	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 rižolino *1,7,8	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 rižolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 15.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 srdelice *1,4 zeljnata solata s krompirjem	prežganka *1,3 srdelice *1,4 zeljnata solata s krompirjem	goveja juha *1,3 srdelice *1,4 kuhan krompir mešana zelenjava
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	skuša z zelenjavo, kruh, sok, piškoti *1,4,6,8 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	skuša z zelenjavo, kruh, sok, piškoti *1,4,6,8 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	skuša z zelenjavo, kruh, sok, piškoti *1,4,6,8 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 16.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *7 čevapčiči pomes frites pečena paprika	porova juha *7 dietni čevapčiči pomes frites pečena paprika	porova juha *7 dietni čevapčiči pomes frites kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	govedina v solati, kruh *1,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	govedina v solati, kruh *1,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	govedina v solati, kruh *1,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 17.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka *1 pražen krompir zelena solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka *1 pražen krompir zelena solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečja pečenka *1 tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9,10 keksolino *1,7,8	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9,10 keksolino *1,7,8	posebna salama, sir, kruh, piškoti *1,6,7,8,9,10 keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 18.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1,12 široki rezanci *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1,12 široki rezanci *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 dietni goveji golaž *1 široki rezanci *1,3 pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	sojin polpet, mešana zelenjava, holandska omaka *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	sojin polpet, mešana zelenjava, holandska omaka *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	sojin polpet, mešana zelenjava, holandska omaka *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 19.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 puranji curry *1,7 dušen riž zeljnata solata	zelenjavna juha *1 puranji curry *1,7 dušen riž zeljnata solata	zelenjavna juha *1 puranji curry *7 dušen riž korenje v solati
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	trdo kuhano jajce *3 paradižnik v solati, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	trdo kuhano jajce *3 paradižnik v solati, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	posebna salama *8 kuhana zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 20.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pohorski lonec *1 krof *1,3,7 kruh *1	pohorski lonec *1 polnozrnat rogljič *1 kruh *1	pohorski lonec *1 krof *1,3,7 kruh *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pizza *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	pizza *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	zelenjavna pizza *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 21.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 nadevana paprika *1,3,12 pire krompir *7 sladoled *7	gobova juha *1,7 nadevana paprika *1,3,12 pire krompir *7 sladoled *7	zelenjavna juha *1 mesne kroglice *1,3,12 pire krompir *7 sladoled *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 22.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	juha iz ovsenih kosmičev *1 ocvrt oslič - file *1,3,4 blitva s krompirjem	juha iz ovsenih kosmičev *1 ocvrt oslič - file *1,3,4 blitva s krompirjem	juha iz ovsenih kosmičev *1 pečen oslič - file *4 blitva s krompirjem
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	gratinirane bučke *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	gratinirane bučke *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	gratinirane bučke *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 23.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 puranji file v smetanovi omaki, njoki *1,3,7 paradižnikova solata	brokolijeva juha *1 puranji file v smetanovi omaki, njoki *1,3,7 paradižnikova solata	brokolijeva juha *1 puranji file v smetanovi omaki, njoki *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta čaj/mleko/kava *7	polenta čaj/mleko/kava *7	polenta čaj/mleko/kava *7
ali	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 24.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 pečen piščanec pečen krompir *7 zelena solata	goveja juha *1,3 pečen piščanec pečen krompir *7 zelena solata	goveja juha *1,3 pečen piščanec pečen krompir *7 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	mesni narezek, sir, kruh, puding, sok *1,6,7,8,9,10 medolino *1,7,8	mesni narezek, sir, kruh, puding, sok *1,6,7,8,9,10 medolino *1,7,8	puranji narezek, sir, kruh, puding, sok *1,6,7,8,9,10 medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 25.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha bolonjska omaka *1 špageti *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha bolonjska omaka *1 špageti *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha bolonjska omaka *1 špageti *1,3 pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 26.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 stročji fižol z mesom *1 polenta kumarice v solati	porova juha *1 stročji fižol z mesom *1 polenta kumarice v solati	porova juha *1 zelenjava z govejim mesom *1 polenta kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	metuljčki s tunino omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7,8	metuljčki s tunino omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7,8	metuljčki s tunino omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 27.8.2025



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	krompirjev golaž *1 skutin zavitek *1,3,7 kruh *1	krompirjev golaž *1 skutin zavitek *1,3,7 kruh *1	krompirjev golaž *1 skutin zavitek *1,3,7 kruh *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ocvrta cvetača *1,3 tatarska omaka *3,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	ocvrta cvetača *1,3 tatarska omaka *3,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	gratinirana cvetača *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 28.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	mortadela, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 pariški zrezek *1,3 pomes frites stročij fižol v solati	brokolijeva juha *1 pariški zrezek *1,3 pomes frites stročij fižol v solati	brokolijeva juha *1 naravni zrezek pomes frites kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pečene perutničke, paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *1,3,7	pečene perutničke paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *1,3,7	pečene perutničke kuhana zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 29.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 losos file *4 kuhan krompir korenček	prežganka *1,3 losos file *4 kuhan krompir korenček	goveja juha *1,3 losos file *4 kuhan krompir korenček
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	pečena pivska klobasa z oblogo, kruh *1,6,9,10 mlečni riž *7	pečena pivska klobasa z oblogo, kruh *1,6,9,10 mlečni riž *7	piščančja hrenovka z oblogo, kruh *1,6,9,10 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 30.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 čevapčiči prebranec pečena paprika v solati	zelenjavna juha *1 dietni čevapčiči prebranec pečena paprika v solati	zelenjavna juha *1 dietni čevapčiči zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 31.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec pražen krompir zelena solata	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec pražen krompir zelena solata	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	puranji narezek, kruh, puding, sok *1,6,7,9	puranji narezek, kruh, puding, sok *1,6,7,9	puranji narezek, kruh, puding, sok *1,6,7,9
ali	čokolino *6,7,8	čokolino *6,7,8	čokolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki