

JEDILNIK ZA PETEK, 1.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnata bombetka *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 losos-file *4 curry omaka, kuskus *1,7 sladoled *7	paradižnikova juha *1 losos-file *4 curry omaka, kuskus *1,7 sok	paradižnikova juha *1 losos-file *4 curry omaka, kuskus *1,7 sladoled *7
MALICA	navadni lahki jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	navadni lahki jogurt *7
VEČERJA ali	ocvrte bučke *1,3 tatarska omaka *3,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	pečene bučke kisla smetana *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	pečene bučke kisla smetana *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 2.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *1,7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *1,7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 čevapčiči džuvec riž solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 piščančji zrezek zelenjavni riž solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 piščančji zrezek zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 3.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 svinjski laks kare pražen krompir *7 solata	goveja juha z rezanci *1,3 piščančje bedro krompir v kosih *7 solata	goveja juha z rezanci *1,3 piščančje bedro krompir v kosih *7 kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA ali	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9 čokolino *6,7,8	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9 čokolino *6,7,8	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9 čokolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 4.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3,7 solata	minjonska juha *1,3 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3,7 solata	minjonska juha *1,3 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ješprenova solata s hrenovko *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	ješprenova solata s hrenovko *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	ješprenova solata s hrenovko *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 5.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 ocvrt piščančji zrezek *1,3 krompirjeva solata z zeleno papriko, čežana *10	porova juha *1 piščančji zrezek v omaki *1 peteršiljev krompir *7 solata čežana	porova juha *1 piščančji zrezek v omaki *1 peteršiljev krompir *7 kuhana solata čežana
MALICA	sadni jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	gratiniran stročji fižol *3,7 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 ali polenta z mlekom *7	gratiniran stročji fižol *3,7 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	gratinirana zelenjava *3,7 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 6.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, kruh *1,4, 6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4, 6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4, 6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	telečja obara z žličniki *1,3,7 pecivo *1,3,7 bombetke *1, sok	telečja obara z žličniki *1,3,7 dietno pecivo *1,3,7 bombetke *1, sok	telečja obara z žličniki *1,3,7 pecivo *1,3,7 bombetke *1, sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančji trakci, pražena zelenjava, riž *6 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	piščančji trakci, pražena zelenjava, riž *6 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	piščančji trakci, pražena zelenjava, riž *6 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 7.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	kosmičeva juha *1 puranji zrezek riž, kumare v omaki *7 kompot	kosmičeva juha *1 puranji zrezek riž, kumare v omaki *7 kompot	kosmičeva juha *1 puranji zrezek riž, kumare v omaki *7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	testenine z mozzarella in paradižnikovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	testenine z mozzarella in paradižnikovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	testenine z mozzarella in paradižnikovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 8.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnata bombetka *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 skutni štrukelj *1,3,7 maslena zelenjava *7 sladoled *7	brokolijeva juha *1,7 skutni štrukelj *1,3,7 maslena zelenjava *7 čežana	brokolijeva juha *1,7 skutni štrukelj *1,3,7 maslena zelenjava *7 sladoled *7
MALICA	čokoladno mleko *7	mleko *7	čokoladno mleko *7
VEČERJA ali	ajdova kaša s piščancem in bučkami *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	ajdova kaša s piščancem in bučkami *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	ajdova kaša s piščancem in bučkami *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 9.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 mesna rižota solata	goveja juha z rezanci *1,3 mesna rižota solata	goveja juha z rezanci *1,3 mesna rižota korenčkova solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	govedina v solati *10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *7	govedina v solati *10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *7	govedina v solati *10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 10.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjska pečenka gobova omaka *1,7 vodni vlivanci, solata *1,3	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka vodni vlivanci, zelenjava *1,3 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka vodni vlivanci, zelenjava *1,3 kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8 čokolino *6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8 čokolino *6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8 čokolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 11.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 makaronovo meso *1,3,7 solata	porova juha *1,7 makaronovo meso *1,3,7 solata	porova juha *1,7 makaronovo meso *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7	zabeljena polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7	zabeljena polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7
ali	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 12.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna kremna juha *1,7 svinjski zrezek v omaki *1,10,12 riž solata	zelenjavna kremna juha *1,7 junčji zrezek v omaki *1,10,12 riž solata	zelenjavna kremna juha *1,7 junčji zrezek v omaki *1,10,12 riž kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 13.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol, šink *1,3 krof *1,3,7 bombetka *1 sok	krompirjev golaž *1 dietni rogljič *1,3,7 bombetka *1 sok	krompirjev golaž *1 krof *1,3,7 bombetka *1 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	paradižnikova solata, kuhano jajce, kruh *1,3,7,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	paradižnikova solata, kuhano jajce, kruh *1,3,7,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	mešana zelenjava, hrenovka, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 14.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, kruh *1,4, 6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4, 6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4, 6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 pečena svinjska rebra pečen krompir solata	paradižnikova juha *1 telečja pečenka krompir v kosih *7 solata	paradižnikova juha *1 telečja pečenka krompir v kosih *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	perutninska ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	perutninska ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	perutninska ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 15.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnata bombetka *1, sadje	
KOSILO	gobova kremna juha *1 mesni tortelini *1,3,7 pražena zelenjava solata	zelenjavna kremna juha *1 mesni tortelini *1,3,7 pražena zelenjava solata	zelenjavna kremna juha *1 mesni tortelini *1,3,7 dušena zelenjava kuhana solata
MALICA	jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	rižev narastek *3,7 sadna polivka *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	rižev narastek *3,7 sadna polivka *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	rižev narastek *3,7 sadna polivka *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 16.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zdrobova juha *1,3 mesni sir pire *7 sladko zelje *1	zdrobova juha *1,3 puranja pečenka pire *7 sladko zelje *1	zdrobova juha *1,3 puranja pečenka pire *7 sladko zelje *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pečene perutničke, francoska solata, kruh *1,3,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	pečene perutničke, francoska solata, kruh *1,3,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	pečene perutničke, mešana zelenjava, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 17.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjska pečenka pečen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pretlačen krompir *7 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pretlačen krompir *7 kuhana solata
MALICA	navadni lahki jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	navadni lahki jogurt *7
VEČERJA ali	mortadela, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7,8,10 frutolino *6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,10 frutolino *6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,10 frutolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 18.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 stročji fižol z mesom *1 polenta *6,7 solata	zelenjavna juha *1 stročji fižol z mesom *1 polenta *6,7 solata	zelenjavna juha *1 stročji fižol z mesom *1 polenta *6,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	palačinke z orehi *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	palačinke z orehi *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 19.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 pleskavica džuvec riž solata	porova juha *1,7 piščančji zrezek zelenjavni riž solata	porova juha *1,7 piščančji zrezek zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	čokoladno mleko *7	mleko *7	čokoladno mleko *7
VEČERJA ali	mineštra z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	mineštra z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	mineštra z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 20.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ričet s kranjsko klobaso *1 bombetka *1 pecivo *1,3,7 sladoled *7	ričet z govejim mesom *1 bombetka *1 dietno pecivo *1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom *1 bombetka *1 pecivo *1,3,7 sladoled *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	slivov cmok *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	zdrobov cmok *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	slivov cmok *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 21.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 nadevana paprika *1,3,12 pire krompir *7 puding *7	brokolijeva juha *1 nadevana paprika *1,3,12 pire krompir *7 čežana	brokolijeva juha *1 nadevane bučke *1,3,12 pire krompir *7 puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	hrenovka, cvetačna solata, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 22.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnata bombetka *1, sadje	
KOSILO	juha iz ovsenih kosmičev *1 sardele *4 francoska solata *3,10 sok	juha iz ovsenih kosmičev *1 sardele *4 francoska solata *3,10 sok	juha iz ovsenih kosmičev *1 sardele *4 tlačen krompir, zelenjava sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	špinačni rezanci s piščancem in bučkami *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	špinačni rezanci s piščancem in bučkami *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	špinačni rezanci s piščancem in bučkami *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 23.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 mesno zelenjavna rižota solata	korenčkova juha *1 mesno zelenjavna rižota solata	korenčkova juha *1 mesno zelenjavna rižota korenčkova solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	testenine s tuno *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7	testenine s tuno *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7	testenine s tuno *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 24.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 piščančje bedro kuskus *1 bučke v omaki *7	goveja juha z rezanci *1,3 piščančje bedro kuskus *1 bučke v omaki *7	goveja juha z rezanci *1,3 piščančje bedro kuskus *1 bučke v omaki *7
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	pašteta, sirni namaz, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9,10 keksolino *1,7,8	pašteta, sirni namaz, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9,10 keksolino *1,7,8	sirni namaz 2x, kruh, piškoti, sok *1,7 keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 25.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 bolonjska omaka *1,10 testenine *1,3 solata	cvetačna juha *1,7 bolonjska omaka *1,10 testenine *1,3 solata	cvetačna juha *1,7 bolonjska omaka *1,10 testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pečene perutničke krompirjeva solata *10 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	pečene perutničke krompirjeva solata *10 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	pečene perutničke kuhana solata čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 26.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 kuhana govedina pire krompir *6,7 špinača *1,7	goveja juha z rezanci *1,3 kuhana govedina pire krompir *6,7 špinača *1,7	goveja juha z rezanci *1,3 kuhana govedina pire krompir *6,7 špinača *1,7
MALICA	jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 27.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 1/2 kranjske klobase tlačen krompir *7 bučke v omaki *1,7	brokolijeva juha *1 hrenovka tlačen krompir *7 bučke v omaki *1,7	brokolijeva juha *1 hrenovka tlačen krompir *7 bučke v omaki *1,7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ocvrte bučke *1,3 tatarska omaka *3,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	pečene bučke kisla smetana *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	pečene bučke kisla smetana *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 28.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna kremna juha *1,7 vampi po tržaško *1,7 koruzna polenta *6,7 solata	zelenjavna kremna juha *1,7 junčji zrezek v omaki *1 koruzna polenta *6,7 solata	zelenjavna kremna juha *1,7 junčji zrezek v omaki *1 koruzna polenta *6,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	trdo kuhano jajce *3 paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	trdo kuhano jajce *3 paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	piščančji trakci, kuhana zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 29.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnata bombetka *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 ocvrta riba *1,3,4 francoska solata *6,9,10 puding *7	paradižnikova juha *1 pečena riba *4 pire, špinača *7 sok	paradižnikova juha *1 pečena riba *4 pire, špinača *7 puding *7
MALICA	jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	češpljeva kaša *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	češpljeva kaša *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	češpljeva kaša *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 30.8.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 mesni sir mlinci *1,7 sladko zelje *1	brokolijeva juha *1 puranja pečenka mlinci *1,7 sladko zelje *1	brokolijeva juha *1 puranja pečenka mlinci *1,7 sladko zelje *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	mineštra z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	mineštra z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	mineštra z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 31.8.2025

	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 mrežna pečenka *1 pražen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 krompir kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA mlečna	suha salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8 frutolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8 frutolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8 frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki