

JEDILNIK ZA TOREK, 1.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 svinjski zrezek s šampinjoni *1 dušen riž kumarice v solati	porova juha *1 piščančji zrezek s šampinjoni *1 dušen riž kumarice v solati	porova juha *1 piščančji zrezek s korenčkom *1 dušen riž kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	piščančja ragu juha *1,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *1,7	piščančja ragu juha *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	piščančja ragu juha *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 2.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	boranja z mesom *1,12 krof *1,3,7 kruh *1 kompot	boranja z mesom *1,12 polnozrnat rogljič *1 kruh *1 kompot	krompirjev golaž krof *1,3,7 kruh *1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	burek s skuto *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	burek s skuto *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	burek s skuto *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7
ali			

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 3.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 nadevana paprika *1 pire krompir *7 sladoled *7	zelenjavna juha *1,7 nadevana paprika *1 pire krompir *7 sladoled *7	zelenjavna juha *1,7 mesne kroglice v omaki pire krompir *7 sladoled *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pečene perutničke paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	pečene perutničke paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	pečene perutničke paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 4.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, žemlja *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	pašteta, žemlja *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 srdelice *1,4 krompirjeva solata	minjonska juha *1,3 srdelice *1,4 krompirjeva solata	minjonska juha *1,3 srdelice *4 kuhan krompir zelenjava
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	rižev narastek s sadno polivko *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7	rižev narastek s sadno polivko *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7	rižev narastek s sadno polivko *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 5.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 čevapčiči djuveč riž pečena paprika	cvetačna juha *1,7 dietni čevapčiči djuveč riž pečena paprika	cvetačna juha *1,7 dietni čevapčiči zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	stročji fižol v solati, pivska klobasa, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *7	stročji fižol v solati, pivska klobasa, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *7	kuhana zelenjava, piščančja hrenovka, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 6.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	marmelada, maslo, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 dunajski zrezek *1,3 pommes frites zelena solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 dunajski zrezek *1,3 pommes frites zelena solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranji naravni zrezek pommes frites kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	puranji narezek, puding, kruh, sok *1,3,6,7,9 čaj/mleko/kava *7 keksolino *1,7,8	puranji narezek, puding, kruh, sok *1,3,6,7,9 čaj/mleko/kava *7 keksolino *1,7,8	puranji narezek, puding, kruh, sok *1,3,6,7,9 čaj/mleko/kava *7 keksolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 7.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 mongolsko meso *1,12 široki rezanci *1,3 pesa v solati	fižolova juha *1 mongolsko meso *1,12 široki rezanci *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1 mongolsko meso *1,12 široki rezanci *1,3 pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	kuhano jajce, paradižnikova solata, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	kuhano jajce, paradižnikova solata, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	piščančji zrezek kuhana zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 8.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 puran v naravni omaki *1,3,7 krompirjevi ocvrtki *1,3 stročij fižol v solati	brokolijeva juha *1 puran v naravni omaki *1,3,7 krompirjevi ocvrtki *1,3 stročji fižol v solati	brokolijeva juha puran v naravni omaki *1,3,7 njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	marelični cmoki *1.3 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	marelični cmoki *1.3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	marelični cmoki *1.3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 9.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol *1,3, kranjska klobasa, kruh *1,6 višnjeva pita *1,3,7 kompot	zelenjavna enolončnica z mesom kruh *1 višnjeva pita *1,3,7 kompot	zelenjavna enolončnica z mesom kruh *1 višnjeva pita *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	beluši z jajci *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	beluši z jajci *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	piščančji zrezek, kuhana zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 10.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minionska juha *1,3 pleskavica prebranec *1 paradižnikova solata	minionska juha *1,3 dietna pleskavica prebranec *1 paradižnikova solata	minionska juha *1,3 dietna pleskavica zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni kuskus *1,7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 11.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 postrv file *4 blitva s krompirjem	prežganka *1,3 postrv file *4 blitva s krompirjem	kostna juha *1,3 postrv file *4 blitva s krompirjem
MALICA	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA ali	golaževa juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	golaževa juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	golaževa juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 12.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 kuhana govedina pire krompir *7 hrenova omaka *7	paradižnikova juha *1 kuhana govedina pire krompir *7 hrenova omaka *7	porova kremna juha *1 kuhana govedina pire krompir *7 smetanova omaka *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta čaj/mleko/kava *7 ali polenta z mlekom *7	polenta mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	polenta mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 13.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho *1,3 telečja pečenka *1 pražen krompir zelena solata	goveja juha s prikuho *1,3 telečja pečenka *1 pražen krompir zelena solata	goveja juha s prikuho *1,3 telečja pečenka *1 tlačen krompir kuhana zelenjava
MALICA	sadje	sadje	sadje
ali	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,9 čaj/mleko/kava *7 medolino *1,6,7	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,9 čaj/mleko/kava *7 medolino *1,6,7	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,9 čaj/mleko/kava *7 medolino *1,6,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 14.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 mesno zelenjavna rižota *1 mlado zelje v solati	cvetačna juha *1,7 mesno zelenjavna rižota *1 mlado zelje v solati	cvetačna juha *1,7 mesno zelenjavna rižota *1 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 15.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 ocvrt piščanec *1,3 pommes frites kumarice v solati	zelenjavna juha *1 ocvrt piščanec *1,3 pommes frites kumarice v solati	zelenjavna juha *1 pečen piščanec pommes frites kuhana solata
MALICA	puding *7	puding *7	puding *7
VEČERJA	mineštra z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	mineštra z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	mineštra z mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 16.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,6,8 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,8 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	mineštra z mesom *1,3 kruh *1 jabolčni zavitek *1 kompot	mineštra z govejim mesom *1,3 kruh *1 jabolčni zavitek *1 kompot	mineštra z govejim mesom *1,3 kruh *1 jabolčni zavitek *1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižota s šparglji *7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *1,7	rižota s šparglji *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	rižota s šparglji *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 17.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minionska juha *1,3 puranji zrezek *1 ajdova kaša z zelenjavo sladoled *7	minionska juha *1,3 puranji zrezek *1 ajdova kaša z zelenjavo jogurt *7	minionska juha *1,3 puranji zrezek *1 ajdova kaša z zelenjavo sladoled *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *7	zelenjavna pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *7
ali			

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 18.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, žemlja *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	pašteta, žemlja *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 ocvrt oslič *1,3,4 zeljnata solata s krompirjem	prežganka *1,3 ocvrt oslič *1,3,4 zeljnata solata s krompirjem	kostna juha *1,3 pečen oslič *4 kuhan krompir zelenjava
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	pečene perutničke, mešana zelenjava čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	pečene perutničke, mešana zelenjava čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	pečene perutničke, mešana zelenjava čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 19.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 piščančji ražnjiči, džuvec riž kumarice v solati	gobova juha *1,7 piščančji ražnjiči, džuvec riž kumarice v solati	brokolijeva juha *1,7 piščančji ražnjiči, riž z zelenjavo kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	marelični cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	marelični cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	marelični cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7
ali			

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 20.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 mrežna pečenka *1 pečen krompir zelena solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečeka *1 pečen krompir zelena solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka *1 pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	skuša z zelenjavo, kruh, piškoti, sok *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7,8	skuša z zelenjavo, kruh, piškoti, sok *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7,8	skuša z zelenjavo, kruh, piškoti, sok *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 21.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1 makaronovo meso *1,3,12 kumarice v solati	belušna juha *1 makaronovo meso *1,3,12 kumarice v solati	belušna juha *1 makaronovo meso *1,3,13 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *7	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 22.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	mortadela, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 piščančji curry *1,7,12 dušen riž kitajsko zelje v solati	porova juha *1 piščančji curry *1,7,12 dušen riž kitajsko zelje v solati	porova juha *1 piščančji curry *1,7,12 dušen riž kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	sataraš *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni ovseni kosmiči *1,7	sataraš *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni ovseni kosmiči *1,7	sataraš *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni ovseni kosmiči *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 23.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	krompirjev golaž *1,12 kruh *1 buhtelj z marmelado *1,3,7 kompot	krompirjev golaž *1,12 kruh *1 polnozrnat rogljič *1 kompot	krompirjev golaž *1,12 kruh *1 buhtelj z marmelado *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni močnik *1,3,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 24.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zdrobova juha *1 nadevana paprika *1 pire krompir *7 sladoled	zdrobova juha *1 nadevana paprika *1 pire krompir *7 sladoled	zdrobova juha *1 mesne kroglice v naravni omaki *1,3, pire krompir *7 sladoled
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	nadevane bučke, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7	nadevane bučke, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7	nadevane bučke, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 25.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	grahova juha *1 srdelice *1,4 krompirjeva solata	zelenjavna juha *1 srdelice *1,4 krompirjeva solata	zelenjavna juha *1 srdelice *1,4 slan krompir brokoli
MALICA	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	cvetačni narastek *3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna polenta *7	cvetačni narastek *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	cvetačni narastek *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 26.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 svinjski paprikaš *1,12 polenta paradižnikova solata	zelenjavna juha *1 svinjski paprikaš *1,12 polenta paradižnikova solata	zelenjavna juha *1 puranji ragu *1 polenta kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava * 7 ali mlečni riž *7	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJA, 27.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 pečen piščanec, pražen krompir, zelena solata	goveja juha *1,3 pečen piščanec, pražen krompir, zelena solata	goveja juha *1,3 pečen piščanec, pražen krompir, kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,3,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7 medolino *1,7,8	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,3,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7 medolino *1,7,8	poli salama, kruh, sok, piškoti *1,3,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7 medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 28.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1 haše omaka *1,12 testenine *1,3 pesa v solati	belušna juha *1 haše omaka *1,12 testenine *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1 haše omaka *1,12 testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	zelenjavni polpet *1,3,6 dušen brokoli čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	zelenjavni polpet *1,3,6 dušen brokoli čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	zelenjavni polpet *1,3,6 dušen brokoli čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 29.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	mineštrina juha *1,3 svinjski zrezek s šampinjoni *1 njoki *1,3 paradižnikova solata	mineštrina juha *1,3 piščančji zrezek s šampinjoni *1 njoki *1,3 paradižnikova solata	mineštrina juha *1,3 piščančji zrezek naravni njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadni jogurt	lahki jogurt	sadni jogurt
VEČERJA ali	piščančja ragu juha *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	piščančja ragu juha *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	piščančja ragu juha *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 30.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	piščančja hrenovka, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	piščančja hrenovka kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	piščančja hrenovka, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	boranja z mesom *1,12 skutin zavitek *1,3,7 kruh *1, kompot	boranja z mesom *1,12 skutin zavitek *1,3,7 kruh *1, kompot	krompirjev golaž skutin zavitek *1,3,7 kruh *1, kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	burek z mesom *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	burek z mesom *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	burek z mesom *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 31.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 pleskavica, pečen krompir mešana solata	zelenjavna juha *1,7 dietna pleskavica, pečen krompir mešana solata	zelenjavna juha *1,7 dietna pleskavica, pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	testenine s paradižnikom in mocarelo *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	testenine s paradižnikom in mocarelo *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	testenine s paradižnikom in mocarelo *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki