

JEDILNIK ZA TOREK, 1.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 ocvrt piščančji zrezek *1,3 krompirjeva solata *10 sok	gobova juha *1,7 piščančji zrezek v omaki *1 tlačen krompir *7 mešana zelenjava, sok *7	cvetačna juha *1,7 piščančji zrezek v omaki *1 tlačen krompir *7 mešana zelenjava, sok *7
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	trdo kuhano jajce *3 paradižnik v solati, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	trdo kuhano jajce *3 paradižnik v solati, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	posebna salama *8 kuhana zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 2.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *1,7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *1,7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *1,7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	krompirjev golaž *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	krompirjev golaž *1 dietno pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	krompirjev golaž *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 3.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 nadevana paprika *1,3,12 pire krompir *7 sladoled *7	korenčkova juha *1 nadevane bučke *1,3,12 pire krompir *7 jabolčni kompot	korenčkova juha *1 nadevane bučke *1,3,12 pire krompir *7 sladoled
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančja obara *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	piščančja obara *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	piščančja obara *1 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 4.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 krompirjevi svaljki *1,3,7 gobova omaka *1,7 solata	paradižnikova juha *1 krompirjevi svaljki *1,3,7 belušna omaka *1,7 solata	paradižnikova juha *1 krompirjevi svaljki *1,3,7 belušna omaka *1,7 kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	zelenjava, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 5.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 vampi po tržaško *1,7 koruzna polenta *6,7 solata	brokolijeva juha *1 junčji zrezek v omaki *1 koruzna polenta *6,7 solata	brokolijeva juha *1 junčji zrezek v omaki *1 koruzna polenta *6,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pečene perutničke, francoska solata, kruh *1,3,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	pečene perutničke, francoska solata, kruh *1,3,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	pečene perutničke, mešana zelenjava, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 6.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 cordon blue *1,3,7 dušen riž z grahom zelje v solati	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka dušen riž z grahom zelje v solati	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	navadni lahki jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	navadni lahki jogurt *7
VEČERJA ali	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8 čokolino *6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8 čokolino *6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8 čokolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 7.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	špinačna juha *1,7 goveji golaž *1,12 testenine *1,3,7 solata	špinačna juha *1,7 goveji golaž *1,12 testenine *1,3,7 solata	špinačna juha *1,7 goveji golaž *1,12 testenine *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 8.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 kuhana govedina pire krompir *6,7 špinača *1,7	goveja juha z ribano kašo *1,3 kuhana govedina pire krompir *6,7 špinača *1,7	goveja juha z ribano kašo *1,3 kuhana govedina pire krompir *6,7 špinača *1,7
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	gratinirane testenine s šunko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	gratinirane testenine s šunko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	gratinirane testenine s šunko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 9.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	salama, kruh *1,6,7,8,10 čaj/mleko/kava *7	salama, kruh *1,6,7,8,10 čaj/mleko/kava *7	salama, kruh *1,6,7,8,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	boranja z mesom *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	krompirjev golaž *1 dietno pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	krompirjev golaž *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	marelični cmok *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,3,7	zdrobov cmok *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,3,7	marelični cmok *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 10.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 pečen piščanec džuveč riž *1 solata	brokolijeva juha *1 pečen piščanec džuveč riž *1 solata	brokolijeva juha *1 pečen piščanec zelenjavni riž brstični ohrovt v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	telečja obara, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	telečja obara, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	telečja obara, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 11.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1,3 pečen losos-file *4 tlačen krompir *7 sok	korenčkova juha *1,3 pečen losos-file *4 tlačen krompir *7 zelenjavna priloga, sok	korenčkova juha *1,3 pečen losos-file *4 tlačen krompir *7 zelenjavna priloga, sok
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 12.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 mesni sir mlinci *1,7 sladko zelje *1	zelenjavna juha *1 puranja pečenka mlinci *1,7 sladko zelje *1	zelenjavna juha *1 puranja pečenka mlinci *1,7 sladko zelje *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	govedina v solati *10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	govedina v solati *10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	govedina v solati *10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 13.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjska pečenka njoki *1,3 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka njoki *1,3 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	jogurt *7	jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9 frutolino *1,7,8	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9 frutolino *1,7,8	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9 frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 14.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 junčji trakci z zelenjavo *1 polenta solata	cvetačna juha *1 junčji trakci z zelenjavo *1 polenta solata	cvetačna juha *1 junčji trakci z zelenjavo *1 polenta kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečni riž s čokolado *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 15.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 piščančji frikase *1 kuskus *1 solata	brokolijeva juha *1 piščančji frikase *1 kuskus *1 solata	brokolijeva juha *1 piščančji frikase *1 kuskus *1 kuhana solata
MALICA	navadni lahki jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	navadni lahki jogurt *7
VEČERJA ali	francoska solata, hrenovka, kruh *1,3,6,7,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	francoska solata, hrenovka, kruh *1,3,6,7,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	mešana zelenjava, hrenovka, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 16.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	jajca s šunko, kruh *1,3,6,9 čaj/mleko/kava *7	jajca s šunko, kruh *1,3,6,9 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bograč *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	dietni bograč *1 dietno pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	dietni bograč *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni vlivanci *1,3,7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 17.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 nadevana paprika *1,3,12 pire krompir *7 sladoled *7	korenčkova juha *1 nadevane bučke *1,3,12 pire krompir *7 jabolčni kompot	korenčkova juha *1 nadevane bučke *1,3,12 pire krompir *7 sladoled
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančji trakci, pražena zelenjava, riž čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	piščančji trakci, pražena zelenjava, riž čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	piščančji trakci, kuhana zelenjava, riž čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 18.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 skutin štruklji *1,3,7 mešana zelenjava *7 čežana	minjonska juha *1,3 skutin štruklji *1,3,7 mešana zelenjava *7 čežana	minjonska juha *1,3 skutin štruklji *1,3,7 mešana zelenjava *7 čežana
MALICA	navadni jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA ali	stročji fižol s krompirjem in ocvirki čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	stročji fižol s krompirjem hrenovka *6 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	krompir v kosih hrenovka *6 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 19.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 1/2 kranjske klobase tlačen krompir *7 bučke v omaki *1,7	zelenjavna juha *1 kuhana govedina tlačen krompir *7 bučke v omaki *1,7	zelenjavna juha *1 kuhana govedina tlačen krompir *7 bučke v omaki *1,7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 20.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 pečena piščančja bedra njoki *1,3 solata	goveja juha z rezanci *1,3 pečena piščančja bedra njoki *1,3 solata	goveja juha z rezanci *1,3 pečena piščančja bedra njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	suha salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8 keksolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8 keksolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8 keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 21.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3 solata	porova juha *1 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3 solata	porova juha *1 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ocvrte kruhove rezine *1,3,7 mleko *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	ocvrte kruhove rezine *1,3,7 mleko *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 22.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 puranji curry *7 dušen riž zeljna solata	zelenjavna juha*1 puranji curry *7 dušen riž zeljna solata	zelenjavna juha*1 puranji curry *7 dušen riž korenje v solati
MALICA	sadni jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	trdo kuhano jajce *3 paradižnik v solati, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	trdo kuhano jajce *3 paradižnik v solati, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	posebna salama *8 kuhana zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 23.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pasulj, kranjska klobasa *1,6 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	enolončnica z mesom *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	enolončnica z mesom *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	rižev narastek *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	rižev narastek *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	rižev narastek *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 24.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 ocvrt piščanec *1,3 pire *7 solata	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec pire *7 solata	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec pire *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	palačinke z orehi *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	palačinke z orehi *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 25.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	juha iz ovsenih kosmičev *1 sardele *4 francoska solata *3,10 sok	juha iz ovsenih kosmičev *1 sardele *4 francoska solata *3,10 sok	juha iz ovsenih kosmičev *1 sardele *4 tlačen krompir, zelenjava sok
MALICA	navadni jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA ali	ohrovtova juha z mesom *1,7 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	ohrovtova juha z mesom *1,7 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	ohrovtova juha z mesom *1,7 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 26.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 pečena svinjska rebra zeljne krpice *1,3 čežana	minjonska juha *1,3 telečja pečenka zeljne krpice *1,3 čežana	minjonska juha *1,3 telečja pečenka zeljne krpice *1,3 čežana
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	polenta zabeljena zelenjava *1,7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	polenta zabeljena zelenjava *1,7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 27.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 cordon blue *1,3,7 dušen riž z grahom zelje v solati	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka dušen riž z grahom zelje v solati	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8 medolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8 medolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8 medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 28.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha telečji ragu *1,12 testenine *1,3 solata	zelenjavna juha telečji ragu *1,12 testenine *1,3 solata	zelenjavna juha telečji ragu *1,12 testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	češpljeva kaša *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 29.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna kremna juha *1 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	cvetačna kremna juha *1 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	cvetačna kremna juha *1 zelenjava z govejim mesom *1 polenta *6,7 kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 ali čokolino *1,7,8	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7,8	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 30.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pastirski lonec *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	pastirski lonec *1 dietno pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	pastirski lonec *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	hrenovka, mešana zelenjava, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 31.7.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 pleskavica džuvec riž solata	brokolijeva juha *1 goveja pleskavica džuvec riž solata	brokolijeva juha *1 goveja pleskavica dušen riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	zeljne krpice, mesni sir *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *1,3,7	zeljne krpice, mesni sir *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *1,3,7	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki