

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 1.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,3 špageti po bolonjsko *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1,3 špageti po bolonjsko *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1,3 špageti po bolonjsko *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	sirov burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	sirov burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	sirov burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 2.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 musaka s krompirjem *1,3,7 zeljnata solata	cvetačna juha *1,7 musaka s krompirjem *1,3,7 zeljnata solata	cvetačna juha *1,7 musaka s krompirjem *1,3,7 kuhana solata
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	piščančja rižota s parmezanom *1,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	piščančja rižota s parmezanom *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	piščančja rižota s parmezanom *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 3.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ričet s kranjsko klobaso *1,6,9 kruh *1 višnjeva pita *1,3,7 kompot	ričet z govejim mesom, kruh *1 višnjeva pita *1,3,7 jabolčni kompot	ričet z govejim mesom, kruh *1,6, višnjeva pita *1,3,7 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	kuhano jajce, paradižnikova solata, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	kuhano jajce, paradižnikova solata, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	telečja hrenovka, kuhan brokoli kruh *1,6, čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 4.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,3 nadevana paprika *1 pire krompir *7 sladoled *7	gobova juha *1,3 nadevana paprika *1 pire krompir *7 sladoled *7	belušna juha *1,3 mesne kroglice *3 pire krompir *7 sladoled *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 5.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	juha z ajdovo kašo *1,7 ocvrt oslič *1,4,7 krompirjeva solata	juha z ajdovo kašo *1,7 ocvrt oslič *1,4,7 krompirjeva solata	juha z ajdovo kašo *1,7 dušen oslič *4 slan krompir, mešana zelenjava
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	mesni kaneloni s tatarsko omako *1,3,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	mesni kaneloni s tatarsko omako *1,3,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	gratinirani mesni kaneloni *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 6.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljen sir, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	topljen sir, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	topljen sir, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 čebulno meso *1 široki rezanci *1,3 stročji fižol v solati	zelenjavna juha *1,7 čebulno meso *1 široki rezanci *1,3 stročji fižol v solati	zelenjavna juha *1,7 meso z zelenjavo široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	rižev narastek s polivko *3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	rižev narastek s polivko *3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	rižev narastek s polivko *3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 7.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, dietni med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 piščančji file v drobnjakovi omaki krompirjevi kroketi *1,3,7 zelena solata s fižolom	goveja juha *1,3 piščančji file v drobnjakovi omaki krompirjevi kroketi *1,3,7 zelena solata s fižolom	goveja juha *1,3 piščančji file v drobnjakovi omaki krompirjevi kroketi *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	poli salama, sir, piškoti, sok, kruh *1,3,6,7,8	poli salama, sir, piškoti, sok, kruh *1,3,,6,7,8	poli salama, sir, piškoti, sok, kruh *1,3,6,7,8
ali	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 8.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1,7 mesno zelenjavna rižota s sirom *1,7 pesa v solati	belušna juha *1,7 mesno zelenjavna rižota s sirom *1,7 pesa v solati	belušna juha *1,7 mesno zelenjavna rižota s sirom *1,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	cvetačni narastek *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	cvetačni narastek *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	cvetačni narastek *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 9.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 sesekljana pečenka *1,3 dušen ohrovt mlinci *1	fižolova juha *1 sesekljana pečenka *1,3 dušen ohrovt mlinci *1	porova kremna juha *1,7 sesekljana pečenka *1,3 dušen ohrovt mlinci *1
MALICA	kislo mleko *7	kislo mleko *7	kislo mleko *7
VEČERJA ali	metuljčki po provansalsko s parmezanom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	metuljčki po provansalsko s parmezanom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	metuljčki po provansalsko s parmezanom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 10.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pasulj *1 prekajena svinjska rebra, kruh *1 jabolčni zavitek *1,7 komport	pasulj z piščančjo hrenovko, kruh *1,6,8,9 jabolčni zavitek *1,7 jabolčni kompot	zelenjavna enolončnica s piščančjo hrenovko, kruh *1,6,8,9 jabolčni zavitek *1,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 11.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bučna juha *1,3 mesni polpet *1,3 peresniki *1,3 mešana solata	bučna juha *1,3 mesni polpet *1,3 peresniki *1,3 mešana solata	bučna juha *1,3 mesni polpet *1,3 peresniki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mesno zelenjavna mineštra kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	mesno zelenjavna mineštra kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	mesno zelenjavna mineštra kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 12.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zelenjavni namaz, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni namaz, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni namaz, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 srdelice *1,4 zeljnata solata s krompirjem	prežganka *1,3 srdelice *1,4 zeljnata solata s krompirjem	kostna juha *1,3 srdelice *1,4 slan krompir, brokoli
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 13.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ohrotova juha *1 pleskavica prebranec pečena paprika v solati	ohrotova juha *1 dietna pleskavica prebranec pečena paprika v solati	ohrotova juha *1 dietna pleskavica zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	ocvrta cvetača, tatarska omaka *1,3,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	ocvrta cvetača, tatarska omaka *1,3,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	gratinirana cvetača *3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 14.9.2024



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 svinjska mrežna pečenka *1 pečen krompir zelena solata s koruzo	goveja juha *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir zelena solata s koruzo	goveja juha *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	puranji narezek, puding, sok, kruh *1,6,7,8	puranji narezek, puding, sok, kruh *1,6,7,8	puranji narezek, puding, sok, kruh *1,6,7,8
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 15.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 stročji fižol z mesom *1 polenta pesa v solati	brokolijeva juha *1,7 stročji fižol z mesom *1 polenta pesa v solati	brokolijeva juha *1,7 goveje meso z zelenjavo polenta kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	mesni burek *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	mesni burek *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	mesni burek *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 16.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 čevapčiči džuvec riž *1 mešana solata	korenčkova juha *1 dietni čevapčiči džuvec riž *1 mešana solata	korenčkova juha *1 dietni čevapčiči zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	telečja obara, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	telečja obara, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	telečja obara, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
ali	kaša *1,3,7	kaša *1,3,7	kaša *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 17.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol s šinkom *1,3 kruh *1 kompot krof *1,3,7	pašta fižol s puranom *1,3 kruh *1 jabolčni kompot polnozrnat rogljič *1,6	zelenjavna enolončnica s puranom, kruh *1 kompot krof *1,3,7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	peperonata s peresniki *1,3 čaj/mleko/kava *7	peperonata s peresniki *1,3 čaj/mleko/kava *7	peperonata s peresniki *1,3 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 18.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	piščančja hrenovka, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	piščančja hrenovka, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	piščančja hrenovka, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 puranja rulada *1,3 ajdova kaša z zelenjavo	porova juha *1,7 puranja rulada *1,3 ajdova kaša z zelenjavo	porova juha *1,7 puranja rulada *3 ajdova kaša z zelenjavo
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	grška musaka *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	grška musaka *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	grška musaka *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 19.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, žemlja *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, žemlja *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, žemlja *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 postrv po tržaško *1,4 slan krompir kuhano korenje	prežganka *1,3 postrv po tržaško *1,4 slan krompir kuhano korenje	kostna juha *1,3 postrv po tržaško *1,4 slan krompir kuhano korenje
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	ocvrte perutničke *1,3 paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	ocvrte perutničke *1,3 paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	pečene perutničke kuhana zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 20.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 kuhana govedina pire krompir *7 kremna špinača *7	cvetačna juha *1,7 kuhana govedina pire krompir *7 kremna špinača *7	cvetačna juha *1,7 kuhana govedina pire krompir *7 kremna špinača *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 21.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 ocvrto piščančje bedro *1,3 francoska solata *3,6,10,12	goveja juha *1,3 ocvrto piščančje bedro *1,3 francoska solata *3,6,10,12	goveja juha *1,3 pečeno piščančje bedro pire krompir, kuhana zelenjava *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	mortadela, sir, piškoti, sok, kruh *1,6,7,8,9 frutolino *1,7,8	mortadela, sir, piškoti, sok, kruh *1,6,7,8,9 frutolino *1,7,8	posebna salama, sir, piškoti, kruh *1,6,7,8,9 frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 22.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	marmelada maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada maslo, kruh *1,,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 makaronovo meso *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 makaronovo meso *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 makaronovo meso *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pivska klobasa z oblogo, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7	pivska klobasa z oblogo, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7	piščančja hrenovka z oblogo, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 23.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	piščančja hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	piščančja hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	piščančja hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 pečen svinjski vrat *1 zelenjavni riž radič v solati	porova juha *1 piščančji file *1 zelenjavni riž radič v solati	porova juha *1 piščančji file *1 zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	ohrotova enolončnica kruh *1 čaj/mleko/kava *7	ohrotova enolončnica kruh *1 čaj/mleko/kava *7	ohrotova enolončnica kruh *1 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 24.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bograč golaž *1 kruh *1 skutin zavitek *1,7 kompot	bograč golaž *1 kruh *1 skutin zavitek *1,7 jabolčni kompot	krompirjev golaž kruh *1 skutin zavitek *1,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 25.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minionska juha *1 čevapčiči z oblogo pomes frites pečena paprika	minionska juha *1 dietni čevapčiči z oblogo pomes frites pečena paprika	minionska juha *1 dietni čevapčiči pomes frites kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	testenine z bučkami in parmezanom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	testenine z bučkami in parmezanom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	testenine z bučkami in parmezanom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 26.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 srdelice *1,4 zeljnata solata s krompirjem	prežganka *1,3 srdelice *1,4 zeljnata solata s krompirjem	kostna juha *1,3 srdelice *1,4 slan krompir, kuhana zelenjava
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	zelenjavna loparnica *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 kaša *1,7	zelenjavna loparnica *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 kaša *1,7	zelenjavna loparnica *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 27.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 puranji zrezek *1 zdrobova rezina *1,3,7 kitajsko zelje s koruzo	paradižnikova juha *1 puranji zrezek *1 zdrobova rezina *1,3,7 kitajsko zelje s koruzo	belušna juha *1 puranji zrezek *1 zdrobova rezina *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	sirov burek *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	sirov burek *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	sirov burek *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 28.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 telečja pečenka *1 pražen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka *1 pražen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka *1 tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	goveja salama, sir, piškoti, sok, kruh *1,6,7,8 frutolino *1,7,8	goveja salama, sir, piškoti, sok, kruh *1,6,7,8 frutolino *1,7,8	goveja salama, sir, piškoti, sok, kruh *1,6,7,8 frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 29.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,3 goveji golaž *1 široki rezanci *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1,3 goveji golaž *1 široki rezanci *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1,3 goveji golaž *1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	porova enolončnica s piščančjo hrenovko, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7	porova enolončnica s piščančjo hrenovko, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7	porova enolončnica s piščančjo hrenovko, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 30.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bučna juha *1,7 musaka s krompirjem *1,3,7 zeljnata solata	bučna juha *1,7 musaka s krompirjem *1,3,7 zeljnata solata	bučna juha *1,7 musaka s krompirjem *1,3,7 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	zelenjavna juha z govejim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki