

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 1.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	cvetačna juha *1,7 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	cvetačna juha *1,7 zelenjava z mesom *1 polenta *7 kuhana solata
MALICA	čokoladno mleko *7	mleko *7	čokoladno mleko *7
VEČERJA	ješprenova solata s piščancem, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	ješprenova solata s piščancem, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	ješprenova solata s piščancem, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 2.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	grahova juha *1 pečena svinjska rebra pečen krompir solata	grahova juha *1 telečja pečenka pečen krompir solata	zelenjavna juha *1,7 telečja pečenka pečen krompir solata
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 3.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	testenine s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7	testenine s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7	testenine s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 4.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 pečeno piščančje bedro riž solata	minjonska juha *1,3 pečeno piščančje bedro riž solata	minjonska juha *1,3 pečeno piščančje bedro riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7	mlečna polenta *7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 5.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 file postrv po tržaško *1,4 kuhana zelenjava, krompir sok	cvetačna juha *1,7 file postrv po tržaško *1,4 kuhana zelenjava, krompir sok	cvetačna juha *1,7 file postrv po tržaško *1,4 kuhana zelenjava, krompir sok
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni zdrob *1,7	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 6.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 vampi po tržaško *1 polenta *7 solata	goveja juha *1,3 goveje rezine z zelenjavo polenta *7 solata	goveja juha *1,3 goveje rezine z zelenjavo polenta * 7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	ohrovtova enolončnica z govedino, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	ohrovtova enolončnica z govedino, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	ohrovtova enolončnica z govedino, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 7.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjska pečenka *1 pražen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka *1 pire krompir *7 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka *1 pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	jogurt *7	jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7
mlečna	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 8.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 solata puding *7	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 solata puding *7	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 solata puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	hrenovka, cvetačna solata, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 9.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 pečen piščanec zeljne krpice *1,3 sok	brokolijeva juha *1,7 pečen piščanec zeljne krpice *1,3 sok	brokolijeva juha *1,7 pečen piščanec zeljne krpice *1,3 sok
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	ocvrte kruhove rezine *1,3 marmelada čaj/mleko/kava *7	ocvrte kruhove rezine *1,3 marmelada čaj/mleko/kava *7	zdrobov cmok *1,3,7 mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 10.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ričet, šink *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	ješprenova enolončnica z govejim mesom, kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	ješprenova enolončnica z govejim mesom, kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	krompirjev zavitek *1,7 čaj/mleko/kava *7	krompirjev zavitek *1,7 čaj/mleko/kava *7	krompirjev zavitek *1,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 11.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 lazanja z mesom *1,3,7 solata čežana	gobova juha *1,7 lazanja z mesom *1,3,7 solata čežana	cvetačna juha *1,7 lazanja z mesom *1,3,7 solata čežana
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sataroš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	sataroš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	gratinirana mešana zelenjava kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 12.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, žemlja *1,4, 6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, žemlja *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, žemlja *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1,3 sardele *4 krompirjeva solata sok	paradižnikova juha *1,3 sardele *4 krompirjeva solata sok	paradižnikova juha *1,3 sardele *4 slan krompir, kuhana solata sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	mlečni riž s čokolado *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž s čokolado *7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 13.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 piščančje bedro mlinci sladko zelje *1,3,7,12	korenčkova juha *1 piščančje bedro mlinci sladko zelje *1,3,7,12	korenčkova juha *1 piščančje bedro mlinci sladko zelje *1,3,7,12
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	široki rezanci po kraško *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	široki rezanci *1,3,7 zelenjavna omaka *1 čaj/mleko/kava *7	široki rezanci *1,3,7 zelenjavna omaka *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 14.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 svinjski laks kare rizi bizi beby korenje	goveja juha z zakuho *1,3 puranja pečenka rizi bizi beby korenje	goveja juha z zakuho *1,3 puranja pečenka riž beby korenje
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7
mlečna	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 15.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 špageti z bolonjsko omako *1,3 solata	zelenjavna juha *1 špageti z bolonjsko omako *1,3 solata	zelenjavna juha *1 špageti z bolonjsko omako *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	frankfurtska enolončnica, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	frankfurtska enolončnica, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	frankfurtska enolončnica, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 16.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 piščančje bedro kuskus *1 bučke v omaki *7	porova juha *1,7 piščančje bedro kuskus *1 bučke v omaki *7	porova juha *1,7 piščančje bedro kuskus *1 bučke v omaki *7
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	zeljne krpice, mesni sir *1,3 čaj/mleko/kava *7	zeljne krpice, mesni sir *1,3 čaj/mleko/kava *7	zeljne krpice, mesni sir *1,3 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 17.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol, šink *1,3 bombetka *1 krof *1,3,7 sok	krompirjev golaž *1 bombetka *1 dietni rogljič *1,3,7 sok	krompirjev golaž *1 bombetka *1 krof 1,3,7 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 18.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 čevapčiči džuvec riž solata	fižolova juha *1 piščančji zrezek zelenjavni riž solata	zelenjavna juha *1,7 piščančji zrezek zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	stročji fižol s krompirjem in ocvirki čaj/mleko/kava *7	stročji fižol s krompirjem hrenovka *6 čaj/mleko/kava *7	krompir v kosih hrenovka *6 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 19.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata *10 sok	brokolijeva juha *1 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata *10 sok	brokolijeva juha *1 dušen oslič *4 slan krompir sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	ocvrte bučke *1,3 tatarska omaka *3,10 čaj/mleko/kava *7	pečene bučke kisla smetana *7 čaj/mleko/kava *7	pečene bučke kisla smetana *7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 20.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 goveji golaž *1 polenta *7 solata	porova juha *1,7 goveji golaž *1 polenta *7 solata	porova juha *1,7 goveji golaž *1 polenta *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	dušene bučke *7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 21.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 mrežna pečenka *1 pražen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 krompir kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA mlečna	suha salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8 frutolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8 frutolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8 frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 22.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 svinjski paprikaš *1 testenine *1,3 solata	zelenjavna juha *1,7 piščančji paprikaš *1 testenine *1,3 solata	zelenjavna juha *1,7 piščančji paprikaš *1 testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 23.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 puranji curry *7 solata	gobova juha *1,7 puranji curry *7 solata	cvetačna juha *1,7 puranji curry *7 kuhana solata
MALICA	sadna skuta *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	polenta, jogurt *7 čaj/mleko/kava *7	polenta, jogurt *7 čaj/mleko/kava *7	polenta, jogurt *7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 24.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pasulj, kruh *1 prekajen svinjski vrat rogljiček z marmelado *1,3,7 kompot	goveja obara kruh *1 polnozrnati rogljič *1,3 jabolčni kompot	goveja obara kruh *1 polnozrnati rogljič *1,3 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečna kaša s sljivami *1,7 čaj/mleko/kava *7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 25.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ohrovtova juha *1 telečji ragu *1 njoki *1,3 solata	ohrovtova juha *1 telečji ragu *1 njoki *1,3 solata	ohrovtova juha *1 telečji ragu *1 njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	trdo kuhano jajce *3 paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	trdo kuhano jajce *3 paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	piščančji trakci, kuhana zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 26.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1,7 sardele *4 špinačni krompir puding *7	korenčkova juha *1,7 postrv po tržaško *1,4 špinačni krompir puding *7	korenčkova juha *1,7 postrv po tržaško *1,4 špinačni krompir puding *7
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	mineštra s hrenovko, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	mineštra s hrenovko, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	mineštra s hrenovko, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 27.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho *1,3 piščančja rižota *1 solata	goveja juha s prikuho *1,3 piščančja rižota *1 solata	goveja juha s prikuho *1,3 piščančja rižota *1 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7	polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7	polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 28.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka pečen krompir kuhana solata
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7
mlečna	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 29.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 junčji trakci z zelenjavo *1 peresniki *1,3,7 solata	cvetačna juha *1,7 junčji trakci z zelenjavo *1 peresniki *1,3,7 solata	cvetačna juha *1,7 junčji trakci z zelenjavo *1 peresniki *1,3,7 mešana zelenjava
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	perutninska juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	perutninska juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	perutninska juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 30.9.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna kremna juha *1,7 pariški zrezek *1,3 fracoska solata *9,10	zelenjavna kremna juha *1,7 pariški zrezek *1,3 francoska solata *9,10	zelenjavna kremna juha *1,7 naravni zrezek pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava *7
mlečna	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki