

JEDILNIK ZA SREDO, 1.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bučna enolončnica *1,12 kruh *1 krof *1,3,7	bučna enolončnica *1,12 kruh *1 polnozrnat rogljič *1	bučna enolončnica *1,12 kruh *1 krof *1,3,7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavna pizza *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 2.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 pečena piščančja bedra mlinci dušeno rdeče zelje	cvetačna juha *1,7 pečena piščančja bedra mlinci dušeno rdeče zelje	cvetačna juha *1,7 pečena piščančja bedra mlinci dušeno rdeče zelje
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 3.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, žemlja *1,6 čaj/mleko/kava *7	pašteta, žemlja *1,6 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 blitva s krompirjem	prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 blitva s krompirjem	kostna juha *1,3 postrv po tržaško *4 blitva s krompirjem
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	porova enolončnica s piščancem, kruh *1,12 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	porova enolončnica s piščancem, kruh *1,12 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	porova enolončnica s piščancem, kruh *1,12 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 4.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 piščančji zrezek v omaki *1,12 špinačni rezanci *1,3 radič v solati	brokolijeva juha *1 piščančji zrezek v omaki *1,12 špinačni rezanci *1,3 radič v solati	brokolijeva juha *1 piščančji zrezek v omaki *1,12 špinačni rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 5.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 telečja pečenka *1,12 pražen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka *1,12 pražen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka *1,12 tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	goveja salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,4,6,8 čaj/mleko/kava *7 rižolino *1,7,8	goveja salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,4,6,8 čaj/mleko/kava *7 rižolino *1,7,8	goveja salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,4,6,8 čaj/mleko/kava *7 rižolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 6.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 goveji golaž *1,12 široki rezanci *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 goveji golaž *1,12 široki rezanci *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 goveji golaž *1,12 široki rezanci *1,3 pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	krompirjeva juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	krompirjeva juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	piščančja ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 7.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ohrovtova juha *1 puranji zrezek v omaki *1,12 zdrobova rezina *1,3 kitajsko zelje v solati	ohrovtova juha *1 puranji zrezek v omaki *1,12 zdrobova rezina *1,3 kitajsko zelje v solati	ohrovtova juha *1 puranji zrezek v omaki *1,12 zdrobova rezina *1,3 kuhana solata
MALICA	kislo mleko *7	kislo mleko *7	kislo mleko *7
VEČERJA ali	gratinirani kaneloni z mesom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	gratinirani kaneloni z mesom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	gratinirani kaneloni z mesom*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 8.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ričet, kranjska klobasa *1,6,7 kruh *1 rogljič z marmelado *1,7 kompot	ričet, piščančja hrenovka *1,6 kruh *1 polnozrnat rogljič *1 kompot	ričet, piščančja hrenovka *1,6 kruh *1 rogljič z marmelado *1,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	mesni ravioli, smetanova omaka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	mesni ravioli, smetanova omaka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	mesni ravioli, smetanova omaka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 9.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir *1,3,7 zelena solata	fižolova juha *1 mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir *1,3,7 zelena solata	porova kremna juha *1 mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7	polenta z maslom *7 čaj/mleko/kava *7	polenta z maslom *7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni kosmiči *1,7	mlečni kosmiči *1,7	mlečni kosmiči *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 10.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,6 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,6 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	grahova juha *1,7 ocvrt oslič file *1,3,7 krompirjeva solata *8,9,10	grahova juha *1,7 ocvrt oslič file *1,3,7 krompirjeva solata *8,9,10	zelenjavna juha *1,7 pečen oslič file *4 kuhan krompir
MALICA	sadni jogurt *7	navadni jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	rižev narastek, sadna polivka*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	rižev narastek, sadna polivka*1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 11.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1,7 čevapčiči z oblogo džuvec riž pečena paprika v solati	paradižnikova juha *1,7 čevapčiči z oblogo džuvec riž pečena paprika v solati	paradižnikova juha *1,7 dietni čevapčiči zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	sojin polpet, mešana zelenjava *1,3,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	sojin polpet, mešana zelenjava *1,3,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	sojin polpet, mešana zelenjava *1,3,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 12.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	marmelada, maslo, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 pečen piščanec *1,12 pečen krompir zelena solata s fižolom	goveja juha *1,3 pečen piščanec *1,12 pečen krompir zelena solata s fižolom	goveja juha *1,3 pečen piščanec *1,12 pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	puranji narezek, kruh, puding, sok *1,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7 medolino *1,7,8	puranji narezek, kruh, puding, sok *1,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7 medolino *1,7,8	puranji narezek, kruh, puding, sok *1,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7 medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 13.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1 stročji fižol z mesom *1,12 polenta pesa v solati	belušna juha *1 stročji fižol z mesom *1,12 polenta pesa v solati	belušna juha *1 mesni ragu z zelenjavo polenta pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
ali	piščančja obara, kruh *1,12 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	piščančja obara, kruh *1,12 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	piščančja obara, kruh *1,12 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 14.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 goveji rezanci z zelenjavo *1 njoki *1,3 radič štrucar s koruzo	porova juha *1 goveji rezanci z zelenjavo *1 njoki *1,3 radič štrucar s koruzo	porova juha *1 goveji rezanci z zelenjavo *1 njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogur *7
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 15.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	piščančja hrenovka, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7	piščančja hrenovka, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7	piščančja hrenovka, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol *1 prekajeni svinjski vrat skutin zavitek *1,3,7 kompot	krompirjev golaž *1 kruh *1 skutin zavitek *1,3,7 jabolčni kompot	krompirjev golaž *1 kruh *1 skutin zavitek *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mineštra z mesom, kruh *1,3,12 čaj/mleko/kava *7	mineštra z mesom, kruh *1,3,12 čaj/mleko/kava *7	mineštra z mesom, kruh *1,3,12 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 16.10.2025



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1,3 pleskavica džuvec riž pečena paprika	korenčkova juha *1,3 goveja pleskavica džuvec riž pečena paprika	korenčkova juha *1,3 goveja pleskavica dušen riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 17.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, žemlja *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, žemlja *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 srdelice *1,4 zeljnata solata s krompirjem	gobova juha *1,7 srdelice *1,4 zeljnata solata s krompirjem	gobova juha *1,7 srdelice *1,4 kuhan krompir zelenjava
MALICA	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	mesni burek *1 čaj/mleko/kava *7	mesni burek *1 čaj/mleko/kava *7	mesni burek *1 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 18.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minionska juha *1 piščančja rižota *1 radič v solati	minionska juha *1 piščančja rižota *1 radič v solati	minionska juha *1 piščančja rižota *1 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ocvrte perutničke *1,3 paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	ocvrte perutničke *1,3 paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	piščančje perutničke kuhana solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 19.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjska mrežna pečenka *1,12 pražen krompir zelena solata z jajcem	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka *1,12 pražen krompir zelena solata z jajcem	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7 medolino *1,6,7	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7 medolino *1,6,7	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7 medolino *1,6,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 20.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 haše omaka *1,12 peresniki *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1 haše omaka *1,12 peresniki *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1 haše omaka *1,12 peresniki *1,3 pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 21.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ječmenova juha*1,7 pečena svinjska rebra *1 pečen krompir zelena solata s fižolom	ječmenova juha *1,7 pečen piščanec *1 pečen krompir zelena solata s fižolom	ječmenova juha *1,7 pečen piščanec *1 pečen krompir kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	pivska klobasa z oblogo, kruh *1,6,8,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	pivska klobasa z oblogo, kruh *1,6,8,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	telečja hrenovka z oblogo, kruh *1,6,8,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 22.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	jota, šink *1 kruh* 1 kompot krof *1,3,7	jota, piščančja hrenovka, kruh *1,6,8,9 jabolčni kompot dietni rogljič *1,3,7	zelenjavna enolončnica s pišč. hrenovko, kruh *1,6,8,9 kompot krof *1,3,7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	topli obloženi kruhki *1,3,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	topli obloženi kruhki *1,3,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	topli obloženi kruhki *1,3,6,8,9 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni riž z čokolado *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 23.10.2025



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 svinjski paprikaš *1,12 ajdova kaša zeljnata solata	zelenjavna juha *1,7 piščančji paprikaš *1 ajdova kaša zeljnata solata	zelenjavna juha *1,7 piščančji frikase *1 ajdova kaša kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7	zelenjavna pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7
ali	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 24.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1 postrv po tržaško *1,4 kuhan krompir kuhan korenček	belušna juha *1 postrv po tržaško *1,4 kuhan krompir kuhan korenček	belušna juha *1 postrv po tržaško *1,4 kuhan krompir kuhan korenček
MALICA	sadni jogurt *7	navadni jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 25.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 kuhana govedina pire krompir *7 hrenova omaka *1,7	gobova juha *1,7 kuhana govedina pire krompir *7 hrenova omaka *1,7	cvetačna kremna juha *1,7 kuhana govedina pire krompir *7 zelenjavna omaka *1,7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	piščančja ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	piščančja ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	piščančja ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 26.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 dunajski zrezek *1,3 pomes frites zelena solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 dunajski zrezek *1,3 pomes frites zelena solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 piščančji zrezek naravni pomes frites kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mortadela, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7	mortadela, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7
ali	keksolino *1,6,7	keksolino *1,6,7	keksolino *1,6,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 27.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1 makaronovo meso *1,3,7 pesa v solati	belušna juha *1 makaronovo meso *1,3,7 pesa v solati	belušna juha *1 makaronovo meso *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 28.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bučna juha *1 pišč. zrezek v gobovi omaki *1,7 krompirjevi ocvrtki *1,3 zelena solata	bučna juha *1 pišč. zrezek v gobovi omaki *1,7 krompirjevi ocvrtki *1,3 zelena solata	bučna juha *1 piščančji zrezek v naravni omaki krompirjevi svaljki *1,3 kuhana solata
MALICA	kislo mleko *7	kislo mleko *7	kislo mleko *7
VEČERJA	ohrovtova juha z mesom *1,7 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	ohrovtova juha z mesom *1,7 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	ohrovtova juha z mesom *1,7 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
ali	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 29.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7	mortadela, kruh *1,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bograč golaž *1 kruh *1 jabolčni zavitek *1 kompot	bograč golaž *1 kruh *1 jabolčni zavitek *1 jabolčni kompot	bograč golaž *1 kruh *1 jabolčni zavitek *1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sirov burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	sirov burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	sirov burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 30.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	mineštrina juha *1 segedin golaž *1 ajdovi žganci *1	mineštrina juha *1 segedin golaž z govejim mesom ajdovi žganci *1	mineštrina juha *1 sladko zelje z govejim mesom beli žganci *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	porova enolončnica s piščancem kruh *1,12 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	porova enolončnica s piščancem kruh *1,12 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	porova enolončnica s piščancem kruh *1,12 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 31.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 losos file *4 krompir, korenček	prežganka *1,3 losos file *4 krompir, korenček	kostna juha *1,3 losos file *4 krompir, korenček
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	goveja salama, kruh, puding, sok *1,3,4,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	goveja salama, kruh, puding, sok *1,3,4,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	goveja salama, kruh, puding, sok *1,3,4,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki