

JEDILNIK ZA SREDO, 1.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	wiki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	wiki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 jetra v omaki *1 pire krompir *7 solata	brokolijeva juha *1 jetra v omaki *1 pire krompir *7 solata	brokolijeva juha *1 goveji golaž pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni kosmiči *1,7	zdrobovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 2.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minijonska juha *1,3 vampi po tržaško *1 koruzna polenta solata	minijonska juha *1,3 telečji frikase *1 koruzna polenta solata	minijonska juha *1,3 telečji frikase *1 koruzna polenta kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	rižev narastek *3,7 sadna polivka čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,7	rižev narastek *3,7 sadna polivka čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,7	rižev narastek *3,7 sadna polivka čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 3.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ohrovtova juha *1 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata sok	ohrovtova juha *1 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata sok	ohrovtova juha *1 dušen oslič *4 maslen krompir*7 sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	testenine po kraško *1,3 čaj/mleko/kava *7 ali čokolino *6,7,8	testenine s haše omako *1,3 čaj/mleko/kava *7 čokolino *6,7,8	testenine s haše omako *1,3 čaj/mleko/kava *7 čokolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 4.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 puranji curry *7 solata	paradižnikova juha *1 puranji curry *7 solata	paradižnikova juha *1 puranji curry *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	češpljeva kaša *1,7 čaj/mleko/kava *7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 5.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjska pečenka pražen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka tlačen krompir*7 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka tlačen krompir *7 kuhana solata
MALICA	jogurt *7	jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	posebna salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	posebna salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	posebna salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,7
ali	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 6.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3,7 solata	zelenjavna juha *1 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3,7 solata	zelenjavna juha *1 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7	zabeljena polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7	zabeljena polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna polenta *1,7	mlečna polenta *1,7	mlečna polenta *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 7.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 piščančji zrezek v omaki *1 dušen riž solata	fižolova juha *1 piščančji zrezek v omaki *1 dušen riž solata	belušna juha piščančji zrezek v omaki *1 dušen riž kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	orehovi štruklji *1,3,7,8 čaj/mleko/kava *7 ali keksolino *6,7,8	orehovi štruklji *1,3,7,8 čaj/mleko/kava *7 keksolino *6,7,8	skutini štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 keksolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 8.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pohorski lonec *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	pohorski lonec *1 dietno pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	pohorski lonec *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ješprenova solata s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	ješprenova solata s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	ješprenova solata s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 9.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 piščančje bedro kuskus *1 bučke v omaki *7	brokolijeva juha *1,7 piščančje bedro kuskus *1 bučke v omaki *7	brokolijeva juha *1,7 piščančje bedro kuskus *1 bučke v omaki *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 10.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1 ocvrta riba *1,3,4 francoska solata *3,10 sok	prežganka *1 pečena riba *4 krompir v kosih *7 špinača, sok *7	kostna juha *1,7 pečena riba *4 krompir v kosih *7 špinača, sok *7
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	hrenovka, cvetačna solata, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 11.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 svinjski paprikaš *1 vodni vlivanci *1,3 solata	porova juha *1,7 telečji frikase *1 vodni vlivanci*1,3 solata	porova juha *1,7 telečji frikase *1 vodni vlivanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 12.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 pečena svinjska rebra pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata
MALICA	jogurt *7	jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 13.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta solata	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta solata	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 14.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zvezdicami *1,3 kuhana govedina pražen krompir hrenova omaka *1	goveja juha z zvezdicami *1,3 kuhana govedina tlačen krompir *7 kolerabina omaka *1	goveja juha z zvezdicami *1,3 kuhana govedina tlačen krompir *7 kolerabina omaka *1
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 15.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 jabolčni kompot	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni riž *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 16.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 piščančji zrezek *1 široki rezanci *1,3,7 rdeča pesa	gobova juha *1,7 piščančji zrezek *1 široki rezanci, korenje *1,3,7 rdeča pesa	brokolijeva juha *1,7 piščančji zrezek *1 široki rezanci, korenje *1,3,7 rdeča pesa
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	polenta z mlekom *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 17.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 sardele *4 krompirjeva solata sok	zelenjavna juha *1 sardele *4 krompirjeva solata sok	zelenjavna juha *1 sardele *4 slan krompir, kuhana solata sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni vlivanci *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 18.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 jetra v omaki *1 pire krompir *7 solata	paradižnikova juha *1 jetra v omaki *1 pire krompir *7 solata	paradižnikova juha *1 goveji golaž pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	perutninska ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	perutninska ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	perutninska ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 19.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 pečena piščančja bedra dušeno rdeče zelje *1 mlinci *1	goveja juha z zakuho *1,3 pečena piščančja bedra dušeno rdeče zelje *1 mlinci *1	goveja juha z zakuho *1,3 pečena piščančja bedra dušeno rdeče zelje *1 mlinci *1
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	mortadela, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7,8,10	puranja šunka, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,10	puranja šunka, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,10
ali	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 20.10.2023



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, kruh *1,4, 6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4, 6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4, 6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	grahova juha *1 goveji trakci z zelenjavo *1 dušen riž solata	grahova juha *1 goveji trakci z zelenjavo *1 dušen riž solata	zelenjavna juha *1 goveji trakci z zelenjavo *1 dušen riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	testenine s tuno *1,3,4 čaj/mleko/kava *7	testenine s tuno *1,3,4 čaj/mleko/kava *7	testenine s tuno *1,3,4 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 21.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokoli juha *1,7 pečena svinjska rebra pečen krompir solata	brokoli juha *1,7 telečja pečenka krompir v kosih *7 solata	brokoli juha *1,7 telečja pečenka krompir v kosih *7 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	carski praženec, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7	carski praženec, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7	carski praženec, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 22.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol *1 kranjska klobasa, kruh *1,6,10 pecivo *1,3,7 kompot	telečja obara *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	telečja obara *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pečene perutničke krompirjeva solata *10 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	pečene perutničke krompirjeva solata *10 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	pečene perutničke kuhana solata čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 23.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 mesna lasanja *1,3,7 solata	cvetačna juha *1 mesna lasanja *1,3,7 solata	cvetačna juha *1 mesna lasanja *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečni riž s čokolado *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž s čokolado *7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 24.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1 ocvrt oslič *1,3,4 krompir z blitvo čežana	prežganka *1 oslič *4 krompir z blitvo čežana	kostna juha *1,7 oslič *4 krompir z blitvo čežana
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	piščančji trakci, pražena zelenjava, testenine *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	piščančji trakci, pražena zelenjava, testenine *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	piščančji trakci, pražena zelenjava, testenine *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 25.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho *1,3 mesni sir pire *7 sladko zelje *1	goveja juha s prikuho *1,3 puranja pečenka pire *7 sladko zelje *1	goveja juha s prikuho *1,3 puranja pečenka pire *7 sladko zelje *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	govedina v solati *10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	govedina v solati *10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	govedina v solati *10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 26.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjski laks kare rizi bizi beby korenje	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka rizi bizi beby korenje	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka riž beby korenje
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7 keksolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7 keksolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7 keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 27.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 makaronovo meso *1,3 solata, puding *7	porova juha *1,7 makaronovo meso *1,3 solata, puding *7	porova juha *1,7 makaronovo meso *1,3 kuhana solata, puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	rižev narastek *3,7 sadna polivka čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	rižev narastek *3,7 sadna polivka čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	rižev narastek *3,7 sadna polivka čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 28.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 piščančje bedro mlinci sladko zelje *1,3,7,12	korenčkova juha *1 piščančje bedro mlinci sladko zelje *1,3,7,12	korenčkova juha *1 piščančje bedro mlinci sladko zelje *1,3,7,12
MALICA	jogurt *7	jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 29.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pohorski lonec *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	pohorski lonec *1 dietno pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	pohorski lonec *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	obloženi topli kruhki *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	obloženi topli kruhki *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	obloženi topli kruhki *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 30.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 džuveč riž s svinjskim mesom solata	minjonska juha *1,3 zelenjavni riž, telečja pečenka solata	minjonska juha *1,3 zelenjavni riž, telečja pečenka kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ješprenova solata, ocvrt piščančji zrezek *1,3,6 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	ješprenova solata, piščančji zrezek *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3 7	ješprenova solata, piščančji zrezek *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3 7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 31.10.2025



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 sardele *4 krompirjeva solata sok	fižolova juha *1 sardele *4 krompirjeva solata sok	zelenjavna juha *1,7 sardele *4 slan krompir, kuhana solata sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki