

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 1.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 ljubljski zrezek *1,3,7 pekovski krompir zelena solata s fižolom	goveja juha *1,3 ljubljski zrezek *1,3,7 pekovski krompir zelena solata s fižolom	goveja juha *1,3 pečen piščančji file pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	puranja šunka, kruh, sok, piškoti *1,4,6,7,8 frutolino *1,7,8	puranja šunka, kruh, sok, piškoti *1,4,6,7,8 frutolino *1,7,8	puranja šunka, kruh, sok, piškoti *1,4,6,7,8 frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 2.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, žemlja *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	poli salama, žemlja *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	poli salama, žemlja *1,6,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 postrv file *1,4 špinačni krompir	prežganka *1,3 postrv file *1,4 špinačni krompir	goveja juha *1,3 postrv file *1,4 špinačni krompir
MALICA	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA ali	poli salama, sir, kruh, rogljič z marmelado, sok *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,3,7	poli salama, sir, kruh, rogljič z marmelado, sok *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,3,7	poli salama, sir, kruh, rogljič z marmelado, sok *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 3.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 čebulno meso *1,8,9,10 rizi bizi zeljnata solata	zelenjavna juha *1,7 čebulno meso *1,8,9,10 rizi bizi zeljnata solata	zelenjavna juha *1,7 goveje meso z zelenjavo zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	porova enolončnica s piščancem, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	porova enolončnica s piščancem, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	porova enolončnica s piščancem, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 4.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 pečen piščanec pečen krompir zelena solata s fižolom	goveja juha *1,3 pečen piščanec pečen krompir zelena solata s fižolom	goveja juha *1,3 pečen piščanec pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9 keksolino *1,7,8	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9 keksolino *1,7,8	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9 keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 5.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta argeta, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	pašteta argeta, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	pašteta argeta, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1,7 makaronovo meso *1,3 pesa v solati	belušna juha *1,7 makaronovo meso *1,3 pesa v solati	belušna juha *1,7 makaronovo meso *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	štajerski golaž *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	štajerski golaž *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	zelenjavna enolončnica *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 6.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	prešana šunka, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	prešana šunka, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	goveja salama, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 sesekljana pečenka *1,3 pire krompir *7 kislo zelje v solati	fižolova juha *1 sesekljana pečenka *1,3 pire krompir *7 kislo zelje v solati	fižolova juha *1 sesekljana pečenka, goveja *1,3 pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 7.1.2026



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ričet s kranjsko klobaso *1 sadna rezina *1,3,7 kruh *1 kompot	ričet z govejim mesom *1 sadna rezina *1,3,7 kruh *1 kompot	ričet z govejim mesom *1 sadna rezina *1,3,7 kruh *1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	telečja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	telečja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	telečja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 8.1.2026



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 krvavica dušena repa *1 matevž	minjonska juha *1,3 dietna pečenica dušena repa *1 matevž	minjonska juha *1,3 dietna pečenica dušena repa *1 pire krompir *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	rižota s piščančjim mesom *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	rižota s piščančjim mesom *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	rižota s piščančjim mesom *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 9.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, žemlja *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	poli salama, žemlja *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	poli salama, žemlja *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata	gobova juha *1,7 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata	zelenjavna juha *1,7 dušen oslič *4 kuhan krompir, zelenjava
MALICA	sadni jogurt *7	navadni jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 10.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 goveji zrezek v omaki *1,12 krompirjevi ocvrtki *1,3 kitajsko zelje v solati	zelenjavna juha *1 goveji zrezek v omaki *1,12 krompirjevi ocvrtki *1,3 kitajsko zelje v solati	zelenjavna juha *1 goveji zrezek v omaki *1,12 krompirjevi njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	frankfurtska juha, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	frankfurtska juha, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	frankfurtska juha, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 11.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 telečja pečenka *1 pražen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka *1 pražen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka *1 tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	goveja salama, sir, kruh, maslen rogljič, sok *1,6,7,8 čokolino *1,7,8	goveja salama, sir, kruh, maslen rogljič, sok *1,6,7,8 čokolino *1,7,8	goveja salama, sir, kruh, maslen rogljič, sok *1,6,7,8 čokolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 12.1.2026



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 goveji golaž *1,12 široki rezanci *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1 goveji golaž *1,12 široki rezanci *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1 goveji golaž *1,12 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	štajerska kislja juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	štajerska kislja juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	štajerska kislja juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 13.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	puranja šunka, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	puranja šunka, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	puranja šunka, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ješprenova juha *1 dušena repa *1 svinjski kotlet slan krompir *7	ješprenova juha *1 dušena repa *1 puranji zrezek slan krompir *7	ješprenova juha *1 dušena repa *1 puranji zrezek slan krompir *7
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	sirov burek *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	sirov burek *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	sirov burek *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 14.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol *1,3 prekajen svinjski vrat *1 kruh, krof *1,3,7 kompot	pašta fižol *1,3 telečja hrenovka *1,6,8,9 kruh, polnozrnat rogljič *1 jabolčni kompot	zelenjavna enolončnica s telečjo hrenovko *1,6,8,9 kruh, krof *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 15.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,7,8,9 čaj/mleko/kava *7	mortadela, kruh *1,7,8,9 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 sarma *1 slan krompir	porova juha *1,7 sarma *1 slan krompir	porova juha *1,7 sarma iz sladkega zelja slan krompir
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	mineštra z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	mineštra z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	mineštra z mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 16.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, žemlja *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, žemlja *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 sardelice *1,4 zeljnata solata s krompirjem	prežganka *1,3 sardelice *1,4 zeljnata solata s krompirjem	goveja juha *1,3 sardelice *1,4 slan krompir, zelenjava
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	sirovi tortelini v smetanovi omaki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1,7	sirovi tortelini v smetanovi omaki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1,7	sirovi tortelini v smetanovi omaki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 17.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	juha iz prosene kaše *1 puranji naravni zrezek *1 dušen riž radič v solati	juha iz prosene kaše *1 puranji naravni zrezek *1 dušen riž radič v solati	juha iz prosene kaše *1 puranji naravni zrezek *1 dušen riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančje nabodalo, brstični ohrovt *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	piščančje nabodalo, brstični ohrovt *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	piščančje nabodalo, brstični ohrovt *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 18.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha s prikuho *1,3 mrežna pečenka *1 pražen krompir zelena solata	goveja juha s prikuho *1,3 piščančji zrezek *1 pražen krompir zelena solata	goveja juha s prikuho *1,3 piščančji zrezek *1 pretlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	poli salama, sir, kruh, sok, puding *1,6,7,8,9 frutolino *1,7,8	poli salama, sir, kruh, sok, puding *1,6,7,8,9 frutolino *1,7,8	poli salama, sir, kruh, sok, puding *1,6,7,8,9 frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 19.1.2026



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 haše omaka *1 peresniki *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 haše omaka *1 peresniki *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 haše omaka *1 peresniki *1,3 pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	perutninska ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7	perutninska ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7	perutninska ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 20.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 pečena svinjska rebra *1 dušeno kislo zelje *1 slan krompir	porova juha *1 pečen puran dušeno kislo zelje *1 slan krompir	porova juha *1 pečen puran dušeno sladko zelje slan krompir
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	rižev narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1	rižev narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1	rižev narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 21.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pohorski lonec *1 sadna rezina *1,3,7 kruh *1 kompot	pohorski lonec *1 polnozrnat rogljič *1,3,7 kruh *1 kompot	pohorski lonec *1 sadna rezina *1,3,7 kruh *1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	ocvrta cvetača s tatarsko omako *1,3,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7	ocvrta cvetača s tatarsko omako *1,3,6,8,9,10 čaj/mleko/kava *7	gratinirana cvetača *3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 22.1.2026



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	špargljeva juha *1 matevž pečenica kisla repa	špargljeva juha *1 matevž dietna pečenica kisla repa	špargljeva juha *1 pire krompir *7 dietna pečenica kisla repa
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 23.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 postrv po tržaško *4 blitva s krompirjem	cvetačna juha *1 postrv po tržaško *4 blitva s krompirjem	cvetačna juha *1 postrv po tržaško *4 blitva s krompirjem
MALICA	sadni jogurt *7	navadni jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	gobova enolončnica z mesom kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	gobova enolončnica z mesom kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	zelenjavna enolončnica z mesom kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 24.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 mesna rižota *1 zelje v solati	brokolijeva juha *1 mesna rižota *1 zelje v solati	brokolijeva juha *1 mesna rižota *1 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pizza *1,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	pizza *1,6,7,8,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	zelenjavna pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 25.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 pečena puranja prsa *1 zelenjavni riž zelena solata	goveja juha *1,3 pečena puranja prsa *1 zelenjavni riž zelena solata	goveja juha *1,3 pečena puranja prsa *1 zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	puranja šunka, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8 rižolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8 rižolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8 rižolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 26.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 špageti po bolonjsko *1,3 pesa v solati	paradižnikova juha *1 špageti po bolonjsko *1,3 pesa v solati	porova juha *1,7 špageti po bolonjsko *1,3 pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zelenjavni lonec s puranom kruh *1 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni lonec s puranom kruh *1 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni lonec s puranom kruh *1 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 27.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta argeta, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	pašteta argeta, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	pašteta argeta, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 pleskavica prebranec *1 pečena paprika v solati	minjonska juha *1,3 dietna pleskavica prebranec *1 pečena paprika v solati	minjonska juha *1,3 dietna pleskavica zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	skutin burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7	skutin burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7	skutin burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 28.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ciganski golaž *1 kruh *1 kompot puding *7	ciganski golaž *1 kruh *1 jabolčni kompot puding *7	krompirjev golaž kruh *1 jabolčni kompot puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
ali	ocvrti mesni kaneloni s tatarsko omako *1,3,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	ocvrti mesni kaneloni s tatarsko omako *1,3,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	gratinirani mesni kaneloni *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 29.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1,3 sarma *1,3 pražen krompir	korenčkova juha *1,3 sarma *1,3 pražen krompir	korenčkova juha *1,3 sarma iz sladkega zelja *1,3 tlačen krompir *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	piščančja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	piščančja obara, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 30.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, žemlja *1,6 čaj/mleko/kava *7	poli salama, žemlja *1,6 čaj/mleko/kava *7	poli salama, žemlja *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 losos file *1,4 slan krompir *7 kuhan brokoli *7	fižolova juha *1 losos file *1,4 slan krompir *7 kuhan brokoli *7	zelenjavna juha *7 losos file *1,4 slan krompir *7 kuhan brokoli *7
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA ali	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	zelenjavni narastek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 31.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 čebulno meso *1,8,9,10 rizi bizi, zeljnata solata	zelenjavna juha *1,7 čebulno meso *1,8,9,10 rizi bizi, zeljnata solata	zelenjavna juha *1,7 goveje meso z zelenjavo zelenjavni riž, kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	porova enolončnica s piščancem, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	porova enolončnica s piščancem, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	porova enolončnica s piščancem, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki