

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 1.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjski laks kare rizi bizi baby korenje	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka rizi bizi baby korenje	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka riž baby korenje
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	poli salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 2.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 postrv po tržaško *4 francoska solata *3,10 sok	brokolijeva juha *1,7 postrv po tržaško *4 krompir v kosih, špinača *7 sok	brokolijeva juha *1,7 postrv po tržaško *4 krompir v kosih, špinača *7 sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 3.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna kremna juha *1,7 vampi po tržaško *1 koruzna polenta solata	zelenjavna kremna juha *1,7 telečji frikase *1 koruzna polenta solata	zelenjavna kremna juha *1,7 telečji frikase *1 koruzna polenta kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	golaževa juha, kruh *1,12 čaj/mleko/kava *7	golaževa juha, kruh *1,12 čaj/mleko/kava *7	golaževa juha, kruh *1,12 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 4.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 njoki *1,3 solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 njoki *1,3 solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7 mlečni zdrob *1,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7 mlečni zdrob *1,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 5.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 segedin golaž *1 ajdovi žganci *1	paradižnikova juha *1 segedin golaž *1 ajdovi žganci *1	paradižnikova juha *1 segedin golaž iz sladkega zelja beli žganci *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7	polenta z mlekom *7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 6.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 goveji trakci z zelenjavo *1 dušen riž solata	minjonska juha *1,3 goveji trakci z zelenjavo *1 dušen riž solata	minjonska juha *1,3 goveji trakci z zelenjavo *1 dušen riž kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 7.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	jota *1 prekajena svinjska rebra, kruh, pecivo *1,3,7 kompot	goveja obara *1,3 pecivo *1,3,7 kompot	goveja obara *1,3 pecivo *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	rižev narastek, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 8.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova kremna juha *1 jetra v omaki *1 pretlačen krompir *7 solata	zelenjavna kremna juha *1 jetra v omaki *1 pretlačen krompir *7 solata	zelenjavna kremna juha *1 goveji golaž pretlačen krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	krompirjeva juha s hrenovko, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	krompirjeva juha s hrenovko, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	krompirjeva juha s hrenovko, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 9.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 ocvrt oslič *1,3,4 pire, špinača *7 sok	porova juha *1,7 dušen oslič *4 pire, špinača *7 sok	porova juha *1,7 dušen oslič *4 pire, špinača *7 sok
MALICA	mleko *7	mleko *7	mleko *7
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 10.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 svinjski paprikaš *1 testenine *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 telečji frikase *1 testenine *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 telečji frikase *1 testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	zdrobovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 11.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 pečena puranja prsa, dušeno rdeče zelje, mlinci *1	goveja juha z zakuho *1,3 pečena puranja prsa, dušeno rdeče zelje, mlinci *1	goveja juha z zakuho *1,3 pečena puranja prsa, dušeno rdeče zelje, mlinci *1
MALICA	kislo mleko *7	kislo mleko *7	kislo mleko *7
VEČERJA	salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,10	puranja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,10	puranja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,10
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 12.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta *7 solata	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta *7 solata	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta *7 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	piščančja ragu juha *1 čaj/mleko/kava *7	piščančja ragu juha *1 čaj/mleko/kava *7	piščančja ragu juha *1 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 13.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zdrobova juha *1,3 bujta repa *1 krvavica	zdrobova juha *1,3 bujta repa *1 dietna pečenica	zdrobova juha *1,3 bujta repa *1 dietna pečenica
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	mesni burek *1 čaj/mleko/kava *7	mesni burek *1 čaj/mleko/kava *7	mesni burek *1 čaj/mleko/kava *7
ali	čokolino *1,7	čokolino *1,7	čokolino *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 14.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pasulj s prekajenimi svinjskimi rebri, kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	telečja obara kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	telečja obara kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	topli obloženi kruhki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 15.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 goveji zrezek v omaki *1 kruhova rezina *1,3 solata	porova juha *1,7 goveji zrezek v omaki *1 kruhova rezina *1,3 solata	porova juha *1,7 goveji zrezek v omaki *1 kruhova rezina *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7	polenta z maslom *7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 16.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 ocvrt oslič *1,3,4 špinačni krompir sok	prežganka *1,3 dušen oslič *4 špinačni krompir sok	kostna juha dušen oslič *4 špinačni krompir sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	mlečni riž s čokolado *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 17.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 čebulno meso *1 široki rezanci *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 čebulno meso *1 široki rezanci *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 meso z zelenjavo *1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	frankfurtska enolončnica s hrenovko, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	frankfurtska enolončnica s hrenovko, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	frankfurtska enolončnica s hrenovko, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 18.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 svinjska pečenka *1 rizi bizi solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 rizi bizi solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka *1 riž z zelenjavo kuhana solata
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7 frutolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7 frutolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7 frutolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 19.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 solata	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 solata	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	češpljeva kaša *1,7 čaj/mleko/kava *7	češpljeva kaša *1,7 čaj/mleko/kava *7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 20.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	kosmičeva juha *1 segedin golaž *1 ajdovi žganci *1	kosmičeva juha *1 segedin golaž *1 ajdovi žganci *1	kosmičeva juha *1 segedin golaž iz sladkega zelja beli žganci *1
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 21.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	krompirjev golaž kruh *1 krof *1,3 sok	krompirjev golaž kruh *1 polnozrnat rogljiček *1,3 sok	krompirjev golaž kruh *1 krof *1,3 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pražena jetra *10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta *1,7	pražena jetra *10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta *1,7	pražena jetra *10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 22.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zeliščni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	zeliščni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	zeliščni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 puranji curry *7 riž solata	cvetačna juha *1,7 puranji curry *7 riž solata	cvetačna juha *1,7 puranji curry *7 riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z dietno marmelado čaj/mleko/kava *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 23.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, marmelada *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 sardele *4 špinača, pire *7 sok	gobova juha *1,7 sardele *4 špinača, pire *7 sok	belušna kremna juha sardele *4 špinača, pire *7 sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	testenine s paradižnikom in mocarelo *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	testenine s paradižnikom in mocarelo *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	testenine s paradižnikom in mocarelo *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 24.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 pleskavica džuveč riž solata	brokolijeva juha *1,7 pleskavica džuveč riž solata	brokolijeva juha *1,7 mesna sekanica *1,12 dušen riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 25.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA ali	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9 čokolino *1,7,8	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9 čokolino *1,7,8	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9 čokolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 26.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3,7 solata	zelenjavna juha *1 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3,7 solata	zelenjavna juha *1 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7	carski praženec *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7	carski praženec *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 27.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 svinjski kare pire krompir *7 solata	minjonska juha *1,3 puranja pečenka pire krompir *7 solata	minjonska juha *1,3 puranja pečenka pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	skutin burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutin burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutin burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna kaša *1,3	mlečna kaša *1,3	mlečna kaša *1,3

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 28.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ričet s šinkom *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 sok	ričet z govejim mesom kruh *1 pecivo *1,3,7 sok	ričet z govejim mesom kruh *1 pecivo *1,3,7 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7	polenta z maslom *6,7 čaj/mleko/kava *7
ali	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 29.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	juha iz ovsenih kosmičev *1 dušeno kislo zelje *1 matevž pečenica *6,9	juha iz ovsenih kosmičev *1 dušeno sladko zelje *1 matevž dietna pečenica	juha iz ovsenih kosmičev *1 dušeno sladko zelje *1 pire krompir *6,7 dietna pečenica
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirani mesni kaneloni *1,3 čaj/mleko/kava *7	gratinirani mesni kaneloni *1,3 čaj/mleko/kava *7	gratinirani mesni kaneloni *1,3 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 30.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 postrv po tržaško *1,4 krompir z blitvo sok	prežganka *1,3 postrv po tržaško *1,4 krompir z blitvo sok	kostna juha *1,3 pečena postrv *4 krompir z blitvo sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	skutin štrukelj *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 31.1.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 goveji rezanci po mongolsko dušen riž *1, solata	cvetačna juha *1 goveji rezanci po mongolsko dušen riž *1, solata	cvetačna juha *1 goveji rezanci po mongolsko dušen riž *1, kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	krompirjeva juha s hrenovko, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	krompirjeva juha s hrenovko, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	krompirjeva juha s hrenovko, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki