

JEDILNIK ZA SREDO, 1.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 piščančje bedro mlinci, sladko zelje *1,3,7,12	cvetačna juha *1 piščančje bedro mlinci, sladko zelje *1,3,7,12	cvetačna juha *1 piščančje bedro mlinci, sladko zelje *1,3,7,12
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	stročji fižol s krompirjem in ocvirki čaj/mleko/kava *7 ali mlečna polenta *7	stročji fižol s krompirjem hrenovka *6 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	krompir v kosih hrenovka *6 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 2.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minijonska juha *1,3 štefani pečenka *1,3 dušen riž solata	minijonska juha *1,3 štefani pečenka *1,3 dušen riž solata	minijonska juha *1,3 sesekljana pečenka *1,3 dušen riž solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	ocvrte kruhove rezine *1,3 marmelada čaj/mleko/kava *7	ocvrte kruhove rezine *1,3 marmelada čaj/mleko/kava *7	zdrobov cmok *1,3,7 mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni močnik *1, 7	mlečni močnik *1,7	mlečni močnik *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 3.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ohrovtova juha *1 skutni štrukelj *1,3,7 gobova omaka *1,7 sok	ohrovtova juha *1 skutni štrukelj *1,3,7 mešana zelenjava *7 sok	ohrovtova juha *1 skutni štrukelj *1,3,7 mešana zelenjava *7 sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	rižev narastek *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	rižev narastek *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	rižev narastek *1,3,7 čežana čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 4.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 kuhana govedina pire krompir *7 hrenova omaka *7	goveja juha z zakuho *1,3 kuhana govedina pire krompir *7 hrenova omaka *7	goveja juha z zakuho *1,3 kuhana govedina pire krompir *7 zelenjava v omaki
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	primorska mineštra, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni vlivanci *1,3,7	primorska mineštra, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	primorska mineštra, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 5.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	VELIKONOČNI ZAJTRK *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	VELIKONOČNI ZAJTRK *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	VELIKONOČNI ZAJTRK *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 mrežna pečenka pečen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka krompir v kosih *7 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka krompir v kosih *7 kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9
ali	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 6.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 puranja pečenka njoki *1,3 solata	paradižnikova juha *1 puranja pečenka njoki *1,3 solata	paradižnikova juha *1 puranja pečenka njoki *1,3 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mesni sir, krompirjeva solata *9,10 čaj/mleko/kava *7	mesni sir, krompirjeva solata *9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, pire krompir *7,9,10 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 7.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol, kruh *1,3 prekajena svinjska rebra pecivo *1,3,7 kompot	krompirjev golaž, kruh *1 pecivo *1,3,7 jabolčni kompot	krompirjev golaž, kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	narastek iz prosene kaše in suhih sliv *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	narastek iz prosene kaše in suhih sliv *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	narastek iz prosene kaše in jabolk *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 8.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 lasanja z mesom *1,3,7 solata čežana	zelenjavna juha *1 lasanja z mesom *1,3,7 solata čežana	zelenjavna juha *1 lasanja z mesom *1,3,7 solata čežana
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna polenta *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 9.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 pečena svinjska rebra zelenjavni riž solata	brokolijeva juha *1,7 telečja pečenka zelenjavni riž solata	brokolijeva juha *1,7 telečja pečenka zelenjavni riž solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	testenine s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	testenine s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	testenine s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 10.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1 postrv na žaru *4 blitva s krompirjem	prežganka *1 postrv na žaru *4 blitva s krompirjem	kostna juha *1,7 dušena postrv *4 blitva s krompirjem
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	marelični cmok *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni vlivanci *1,3,7	marelični cmok *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	marelični cmok *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 11.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 goveji golaž *1 kruhova rezina *1,3 solata	porova juha *1,7 goveji golaž *1 kruhova rezina *1,3 solata	porova juha *1,7 goveji golaž *1 kruhova rezina *1,3 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zaroštan močnik *1,3 čaj/mleko/kava *7	zaroštan močnik *1,3 čaj/mleko/kava *7	mlečni močnik *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 12.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 13.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 goveje rezine (stroganov) *1,10 njoki *1,3 solata	cvetačna juha *1,7 goveje rezine (stroganov) *1,10 njoki *1,3 solata	cvetačna juha *1,7 goveje rezine (stroganov) *1,10 njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 14.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	kosmičeva juha *1,3 pečen piščanec džuveč riž *1 solata	kosmičeva juha *1,3 pečen piščanec džuveč riž *1 solata	kosmičeva juha *1,3 pečen piščanec zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7	zabeljena polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7	zabeljena polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 15.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	jajca s šunko, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	jajca s šunko, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,6,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 jabolčni kompot	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ješprenova solata s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	ješprenova solata s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	ješprenova solata s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 16.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir *1,7 solata	gobova juha *1,7 mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir *1,7 solata	brokolijeva juha *1,7 mesne kroglice v naravni omaki, pire krompir *1,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 17.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1 ocvrta riba *1,3,4 krompir v kosih, špinača, sok *7	prežganka *1 pečena riba *4 krompir v kosih, špinača, sok *7	kostna juha *1 pečena riba *4 krompir v kosih, špinača, sok *7
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,7	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,7	gratinirane skutine palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 18.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	juha iz prosene kaše *1 jetra v omaki *1 pire krompir *7 solata	juha iz prosene kaše *1 jetra v omaki *1 pire krompir *7 solata	juha iz prosene kaše *1 goveji golaž pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	hrenovka, cvetačna solata, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 19.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 pečena piščančja bedra rizi bizi solata	goveja juha z zakuho *1,3 pečena piščančja bedra rizi bizi solata	goveja juha z zakuho *1,3 pečena piščančja bedra dušen riž kuhana solata
	jogurt *7	jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	mortadela, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7,8,10	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok, *1,6,7,8,10	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok, *1,6,7,8,10
ali	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 20.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 goveji rezanci po mongolsko *1 testenine *1 solata	paradižnikova juha *1 goveji rezanci po mongolsko *1 testenine *1 solata	paradižnikova juha *1 goveji rezanci po mongolsko *1 testenine *1 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna polenta *7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 21.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pariška salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 mesni sir zeljne krpice *1,3,7 čežana	gobova juha *1,7 puranja pečenka zeljne krpice *1,3,7 čežana	brokoli juha *1,7 puranja pečenka zeljne krpice *1,3,7 čežana
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	carski praženec, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	carski praženec, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	carski praženec, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 22.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pohorski lonec, kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	pohorski lonec, kruh *1 pecivo *1,3,7 jabolčni kompot	pohorski lonec, kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	obložen kruhek s šunko in sirom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	obložen kruhek s šunko in sirom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	obložen kruhek s šunko in sirom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 23.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,3 musaka *1,3,7 solata puding *7	brokolijeva juha *1,3 musaka *1,3,7 solata čežana	brokolijeva juha *1,3 musaka *1,3,7 solata puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ocvrte perutničke *1,3 francoska solata *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7	pečene perutničke, francoska solata *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7	pečene perutničke, zelenjava *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 24.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1 skutni štrukelj *1,3,7 gobova omaka *1,7 sok	prežganka *1 skutni štrukelj *1,3,7 mešana zelenjava *7 sok	kostna juha *1,7 skutni štrukelj *1,3,7 mešana zelenjava *7 sok
MALICA	čokoladno mleko *7	mleko *7	čokoladno mleko *7
VEČERJA	orehove palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *1,7	orehove palačinke * 1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	orehove palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 25.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 pečen piščanec mlinci *1 dušeno sladko zelje *1	zelenjavna juha *1 pečen piščanec mlinci *1 dušeno sladko zelje *1	zelenjavna juha *1 pečen piščanec mlinci *1 dušeno sladko zelje *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna polenta *7	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	polenta z maslom *6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 26.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 mrežna pečenka pražen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka pražen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	jogurt *7	jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 27.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 pečena svinjska rebra zelenjavni riž solata	porova juha *1,7 telečja pečenka zelenjavni riž solata	porova juha *1,7 telečja pečenka zelenjavni riž solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *1,7	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 28.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 vampi po tržaško *1 koruzna polenta solata	korenčkova juha *1 telečji frikase *1 koruzna polenta solata	korenčkova juha *1 telečji frikase *1 koruzna polenta kuhana solata
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	zavitek s skuto in porom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni kosmiči *7	zavitek s skuto in porom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7	zavitek s skuto in porom *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 29.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	krompirjev golaž *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 kompot	krompirjev golaž *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 jabolčni kompot	krompirjev golaž *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	stročji fižol s smetano, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni riž *7	stročji fižol s smetano, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	gratinirana zelenjava, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 30.4.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 jetra v omaki *1 pire krompir *7 solata	minjonska juha *1,3 jetra v omaki *1 pire krompir *7 solata	minjonska juha *1,3 goveji golaž pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	široki rezanci po kraško *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni vlivanci *1,3,7	široki rezanci s šunko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3 7	široki rezanci s šunko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3 7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki