

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 1.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta argeta, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	pašteta argeta, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	pašteta argeta, kruh *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1 makaronovo meso *1,3 pesa v solati	porova juha *1 makaronovo meso *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 2.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 čevapčiči džuvec riž *1 pečena paprika v solati	cvetačna juha *1 dietni čevapčiči džuvec riž *1 pečena paprika v solati	cvetačna juha *1 dietni čevapčiči zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA <i>ali</i>	štajerska kislja juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	štajerska kislja juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	zelenjavna juha z mesom kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 3.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bograč golaž *1 kruh *1 krof z marmelado *1,3,7 kompot	bograč golaž*1 kruh *1 polnozrnat rogljič *1,3 jabolčni kompot	krompirjeva enolončnica kruh *1 krof z marmelado *1,3,7 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	gratinirane bučke *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	gratinirane bučke *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	gratinirane bučke *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 4.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 piščančji file v omaki *1 krompirjevi kroketi *1,3 stročji fižol v solati	porova juha *1 piščančji file v omaki *1 krompirjevi kroketi *1,3 stročji fižol v solati	porova juha *1 piščančji file v omaki njoki*1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni močnik *1,3,7	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 5.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	špargljeva juha *1 losos file *1,4 krompir kuhan korenček	špargljeva juha *1 losos file *1,4 krompir korenček	špargljeva juha *1 losos file *1,4 krompir kuhan korenček
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA ali	kuhano jajce, paradižnikova solata, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 polenta *7	kuhano jajce, paradižnikova solata, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 polenta *7	govedina v solati kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 6.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ohrotova juha *1 čebulno meso *1 peresniki *1,3 mlado zelje v solati	ohrotova juha *1 čebulno meso *1 peresniki *1,3 mlado zelje v solati	ohrotova juha *1 goveje rezine z zelenjavo peresniki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1,3,7	carski praženec z natrenom * 1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1,3,7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 7.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pražen krompir zelena solata s fižolom	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pražen krompir zelena solata s fižolom	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	goveja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7 medolino *1,7,8	goveja salama sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7 rižolino*1,7,8	goveja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7 medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 8.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo ,marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo ,marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo ,marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 pečena piščančja bedra rizi bizi pesa v solati	zelenjavna juha *1 pečena piščančja bedra rizi bizi pesa v solati	zelenjavna juha *1 pečena piščančja bedra zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 9.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	piščančja hrenovka, kruh *1,6,8,10 čaj/mleko/kava *7	piščančja hrenovka, kruh *1,6,8,10 čaj/mleko/kava *7	piščančja hrenovka, kruh *1,6,8,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 mesna lasanja*1,3,7 paradižnikova solata	brokolijeva juha *1 mesna lasanja*1,3,7 paradižnikova solata	brokolijeva juha *1 mesna lasanja*1,3,7 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	špinačni tortelini, smetanova omaka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	špinačni tortelini, smetanova omaka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	špinačni tortelini, smetanova omaka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	kuskus*1,7	kuskus*1,7	kuskus*1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 10.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,4 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol, šink *1,3 kruh *1 krof *1,3,7 kompot	pašta fižol, šink *1,3 kruh *1 polnozrnat rogljič *1 jabolčni kompot	zelenjavna enolončnica s puranom, kruh *1 krof *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	beluši z jajcem *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	beluši z jajcem *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	beluši s sirom *1,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni vlivanci *7	mlečni vlivanci *7	mlečni vlivanci *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 11.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	mortadela, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	piščančja, prsa, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 svinjski paprikaš *1 kruhova rezina *1,3 zelena solata	cvetačna juha *1,7 puranji paprikaš *1 kruhova rezina *1,3 zelena solata	cvetačna juha *1,3 puran z zelenjavo kruhova rezina *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	perutninska šara kruh *1 čaj/mleko/kava *7 kosmiči *1,7,8	perutninska šara kruh *1 čaj/mleko/kava *7 kosmiči *1,7,8	perutninska šara kruh *1 čaj/mleko/kava *7 kosmiči *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 12.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, dietni med *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 ocvrti oslič file *1,3,4 zeljnata solata s krompirjem	paradižnikova juha *1 ocvrti oslič file *1,3,4 zeljnata solata s krompirjem	goveja juha *1,3 dušeni oslič *4 slan krompir, kuhana zelenjava
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	marelični cmoki*1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	marelični cmoki*1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	marelični cmoki*1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 13.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 puranji ragu z zelenjavo *1 ajdova kaša stročij fižol v solati	fižolova juha *1 puranji ragu z zelenjavo *1 ajdova kaša stročij fižol v solati	belušna juha *1 puranji ragu z zelenjavo *1 ajdova kaša kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	metuljčki s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1,3,7	metuljčki s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1,3,7	metuljčki s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1,3,7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 14.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 ocvrto piščančje bedro *1,3 pečen krompir zelena solata s koruzo	goveja juha *1,3 ocvrto piščančje bedro *1,3 pečen krompir zelena solata s koruzo	goveja juha *1,3 pečeno piščančje bedro pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
ali	poli salama, sir, kruh, sok, puding *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7 frutolino *1,7	poli salama, sir, kruh, sok, jogurt *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7 rižolino*1,7	poli salama, sir, kruh, sok, puding *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7 frutolino *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 15.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 bolonjski špageti *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1,7 bolonjski špageti *1,3 pesa v solati	brokolijeva juha *1,7 bolonjski špageti *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančje nabodalo, brokoli kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1	piščančje nabodalo, brokoli kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1	piščančje nabodalo, brokoli kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *1

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 16.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1 goveja bržola po kranjsko *1,9,10 krompirjevi ocvrtki *1,3 paradižnikova solata	gobova juha *1 goveja bržola po kranjsko *1,9,10 krompirjevi ocvrtki *1,3 paradižnikova solata	zelenjavna juha *1 goveja bržola v naravni omaki njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	kislo mleko *7	kislo mleko *7	kislo mleko *7
VEČERJA	sirov burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	sirov burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	sirov burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 17.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ričet, prekajena svinjska rebra kruh *1,6,9 višnjeva pita *1,3 kompot	ričet z govejim mesom kruh *1 višnjeva pita *1,3 jabolčni kompot	ričet z govejim mesom kruh *1 višnjeva pita *1,3 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sataraš *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	sataraš *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	sataraš *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 18.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 nadevana paprika*1 pire krompir *7 sladoled *7	porova juha *1,7 nadevana paprika*1 pire krompir *7 sladoled *7	porova juha * 1,7 mesne kroglice*3 pire krompir *7 sladoled *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	istrska mineštra z mesom kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 polenta *7	istrska mineštra z mesom kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 polenta *7	istrska mineštra z mesom kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 19.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 postv po tržaško *4 zeljnata solata s krompirjem	prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 zeljnata solata s krompirjem	belušna juha *1 pečena postrv *4 kuhan krompir, zelenjava
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	sojin polpet, holandska omaka, kuhan brokoli *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 kaša *1,7	sojin polpet, holandska omaka, kuhan brokoli *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 kaša *1,7	sojin polpet, holandska omaka, kuhan brokoli *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 20.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 govedina stroganov *1 špinačni rezanci *1,3 zelena solata	fižolova juha *1 govedina stroganov *1 špinačni rezanci *1,3 zelena solata	cvetačna juha *1 govedina stroganov špinačni rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	rižev narastek s polivko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek s polivko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek s polivko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 21.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 dunajski zrezek *1,3 francoska solata *6,9,10	goveja juha *1,3 puranji dunajski zrezek *1,3 francoska solata *6,9,10	goveja juha *1,3 puranji naravni zrezek krompirjeva solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	goveja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	goveja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	goveja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7
ali	keksolino *1,7,8	rižolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 22.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 haše omaka *1 njoki *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1 haše omaka *1 njoki *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1 haše omaka *1 njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	porova enolončnica s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7	porova enolončnica s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7	porova enolončnica s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 23.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	tamar sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 mesna rižota*1 kumare v solati	korenčkova juha *1 mesna rižota*1 kumare v solati	korenčkova juha *1 mesna rižota kuhana solata
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	kuhano jajce, paradižnikova solata, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci*1,3,7	kuhano jajce, paradižnikova solata, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci*1,3,7	kuhana zelenjava, piščančja hrenovka, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci*1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 24.6.2026



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pohorski lonec *1 kruh*1 buhtelj z marmelado *1,3 kompot	pohorski lonec *1 kruh*1 polnozrnat rogljič *1,3 jabolčni kompot	pohorski lonec *1 kruh*1 buhtelj z marmelado *1,3 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>ali</i>	testenine s paradižnikom in mozzarella *1,3,7 mlečna kaša*7	testenine s paradižnikom in mozzarella *1,3,7 mlečna kaša*7	testenine s paradižnikom in mozzarella *1,3,7 mlečna kaša*7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 25.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,8,9 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 svinjska pečenka *1 piščančji file dunajski *1,3 pečen krompir paradižnikova solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka piščančji file dunajski *1,3 pečen krompir paradižnikova solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka piščančji file naravni pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	tuna, kruh, sok, piškoti *1,4,6 čaj/mleko/kava *7 ali rižolino *1,7	tuna, kruh, sok, piškoti *1,4,6 čaj/mleko/kava *7 rižolino *1,7	tuna, kruh, sok, piškoti *1,4,6 čaj/mleko/kava *7 rižolino *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 26.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7	žemlja, maslo, med *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	juha prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 krompirjeva solata	juha prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 krompirjeva solata	kostna juha *1,7 postrv po tržaško *4 kuhan krompir, zelenjava
MALICA	sadni jogurt*7	lahki jogurt *7	sadni jogurt*7
VEČERJA	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 27.6.2026



	<i>NAVADNI OBROKI</i>	<i>SLADKORNA DIETA</i>	<i>DRUGA DIETA</i>
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minionska juha *1,3 čebulno meso *1 dušen riž kumare v solati	minionska juha *1,3 čebulno meso *1 dušen riž kumare v solati	minionska juha *1,3 goveji rezanci z zelenjavo, dušen riž kumare v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pivska klobasa na žaru, ajvar, čebula, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	pivska klobasa na žaru, ajvar, čebula, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	dietna klobasa na žaru, ajvar, čebula, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 28.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava * 7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 puranji zrezek v omaki *1 pommes frites zelena solata	goveja juha z rezanci *1,3 puranji zrezek v omaki *1 pommes frites zelena solata	goveja juha z rezanci *1,3 puranji zrezek v omaki *1 pommes frites kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančja prsa, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9,10 frutolino *1,7,8	piščančja prsa, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9,10 rižolino*1,7,8	piščančja prsa, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9,10 frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 29.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 goveji golaž *1 široki rezanci *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1 goveji golaž *1 široki rezanci *1,3 pesa v solati	porova juha *1 goveji golaž *1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	marelični cmoki*1,3 čaj/mleko/kava *7	marelični cmoki*1,3 čaj/mleko/kava *7	marelični cmoki*1,3 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 30.6.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 čevapčiči pečen krompir kumarice v solati	brokolijeva juha *1 dietni čevapčiči pečen krompir kumarice v solati	brokolijeva juha *1 dietni čevapčiči pečen krompir kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	štajerska kislja juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	štajerska kislja juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	zelenjavna juha z mesom kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki