

JEDILNIK ZA PETEK, 1.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 poširano jajce *3 pire krompir *1,7 kremna špinača *1	prežganka *1,3 poširano jajce *3 pire krompir *1,7 kremna špinača *1	goveja juha *1,3 piščančje nabodalo pire krompir *1,7 kremna špinača *1
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	poli salama, sir, kruh, skuta s sadjem *1,6,7,8	poli salama, sir, kruh, skuta s sadjem *1,6,7,8	poli salama, sir, kruh, skuta s sadjem *1,6,7,8
ali	keksolino *1,7,8	rižolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 2.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 čevapčiči džuvec riž pečena paprika v solati	brokolijeva juha *1,7 dietni čevapčiči džuvec riž pečena paprika v solati	brokolijeva juha *1,7 dietni čevapčiči zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	puranja šunka, sir, piškoti, sok, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	puranja šunka, sir, polnozrnat roglič, sok, kruh *1,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	puranja šunka, sir, piškoti, sok, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 3.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 pečeno piščančje bedro *1 pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 pečeno piščančje bedro *1 pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 pečeno piščančje bedro *1 pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	piščančja prsa, sir, kruh, sok, puding *1,6,7,8,9	piščančja prsa, sir, kruh, sok, polnozrnat rogljič *1,6,7,8,9	piščančja prsa, sir, kruh, sok, puding *1,6,7,8,9
ali	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 4.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 goveji golaž *1,12 kruhova rezina *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 goveji golaž *1,12 kruhova rezina *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 goveji golaž *1,12 kruhova rezina *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	kisla štajerska juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	kisla štajerska juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	zelenjavna juha z govejim mesom kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 5.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna juha *1,7 krompirjeva musaka *3,7 zeljnata solata	belušna juha *1,7 krompirjeva musaka *3,7 zeljnata solata	belušna juha *1,7 krompirjeva musaka *3,7 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	gratinirane bučke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečna kaša *1,7	gratinirane bučke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	gratinirane bučke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 6.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	mortadela, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pasulj, prekajena svinjska rebra, kruh *1 roglič z marmelado *1,7 kompot	pasulj, piščančja hrenovka *6,7 kruh *1 polnozrnat roglič *1 jabolčni kompot	zelenjavna enolončnica s piščančjo hrenovko *6,7 kruh *1 roglič z marmelado *1,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	zelenjavni zrezek na solatnem krožniku *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni zrezek na solatnem krožniku *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni zrezek, kuhana zelenjava *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 7.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 stročji fižol z mesom *1 polenta	gobova juha *1,7 stročji fižol z mesom *1 polenta	cvetačna juha *1,7 zelenjava z govejim mesom *1 polenta
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni kuskus *1,7	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 8.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, žemlja *1,4,6 čaj/mleko/kava *7	poli salama, žemlja *1,4,6 čaj/mleko/kava *7	poli salama, žemlja *1,4,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1,3 ocvrt oslič file *1,3,4 krompirjeva solata	paradižnikova juha *1,3 ocvrt oslič file *1,3,4 krompirjeva solata	paradižnikova juha *1,3 dušen oslič *4 slan krompir kuhana zelenjava
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	pizza *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni riž *7	pizza *1,6,7,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	zelenjavna pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 9.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 kuhano goveje stegno dušeno sladko zelje slan krompir *1	korenčkova juha *1 kuhano goveje stegno dušeno sladko zelje slan krompir *1	korenčkova juha *1 kuhano goveje stegno dušeno sladko zelje kuhan krompir *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ajdova kaša s piščancem in bučkami *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	ajdova kaša s piščancem in bučkami *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	ajdova kaša s piščancem in bučkami *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 10.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 dunajski zrezek *1,3 francoska solata *3,7,10	goveja juha z zakuho *1,3 dunajski zrezek *1,3 francoska solata *3,7,10	goveja juha z zakuho *1,3 piščančji naravni zrezek *1 slan krompir kuhana zelenjava
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	tuna, kruh, sok, puding *1,4,6,7	tuna, kruh, sok, jogurt *1,4,6,7	tuna, kruh, sok, puding *1,4,6,7
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 11.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 bolonjski špageti *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 bolonjski špageti *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 bolonjski špageti *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančje nabodalo, kuhan brstični ohrovt, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	piščančje nabodalo, kuhan brstični ohrovt, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	piščančje nabodalo, kuhan brstični ohrovt, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 12.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1 vrtnarsko meso *1,7 dušen riž	fižolova juha *1 vrtnarsko meso *1,7 dušen riž	porova kremna juha *1,7 vrtnarsko meso *1,7 dušen riž
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	telečja obara z žličniki, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni močnik *1,3,7	telečja obara z žličniki, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	telečja obara z žličniki, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 13.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol, šink *1,3 krof *1,3,7 kruh *1 kompot	pašta fižol, puranja šunka *1,3,6,7 polnozrnat rogljič *1 kruh *1 jabolčni kompot	zelenjavna enolončnica *1,3 krof *1,3,7 kruh *1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	špinačni rezanci z bučkami *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7	špinačni rezanci z bučkami *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7	špinačni rezanci z bučkami *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7
ali			

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 14.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	mortadela, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	milijonska juha *1,3 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 zelena solata	milijonska juha *1,3 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 zelena solata	milijonska juha *1,3 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	dietni carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	carski praženec *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 15.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 sardelice *1,4 zeljnata solata s krompirjem	prežganka *1,3 sardelice *1,4 zeljnata solata s krompirjem	kostna juha *1,3 sardelice *1,4 slan krompir zelenjava
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA <i>ali</i>	primorska mineštra *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	primorska mineštra *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	primorska mineštra z govejim mesom, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 16.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ohrotova juha *1 pleskavica prebranec pečena paprika	ohrotova juha *1 dietna pleskavica prebranec pečena paprika	ohrotova juha *1 dietna pleskavica zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	široki rezanci po kraško *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 <i>ali</i> mlečni riž *7	široki rezanci po kraško *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	široki rezanci z govejim mesom *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 17.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka *1 pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	piščančja prsa, sir, rogljič z marmelado, sok, kruh *1,6,7,8	piščančja prsa, sir, polnozrnat rogljič, sok, kruh *1,6,7,8	piščančja prsa, sir, rogljič z marmelado, sok, kruh *1,6,7,8
ali	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 18.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 svinjski paprikaš *1 peresniki *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 piščančji paprikaš *1 peresniki *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 piščančji paprikaš *1 peresniki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 19.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 pečena svinjska rebra zelenjavni riž paradižnikova solata	gobova juha *1,7 pečena puranja prsa zelenjavni riž paradižnikova solata	cvetačna juha *1,7 pečena puranja prsa zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	pizza *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	pizza *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	zelenjavna pizza *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7
ali			

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 20.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	med, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ričet, prekajen svinjski vrat kruh *1 jabolčni zavitek *1 kompot	ričet z govejim mesom, kruh *1 jabolčni zavitek *1 jabolčni kompot	ričet z govejim mesom, kruh *1 jabolčni zavitek *1 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	beluši z jajcem, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni kosmiči *1,3,7	beluši z jajcem, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,3,7	beluši s sirom, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 21.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 sesekljana puranja pečenka, dušen riž *1,3 mlado zelje v solati	cvetačna juha *1,7 sesekljana puranja pečenka, dušen riž *1,3 mlado zelje v solati	cvetačna juha *1,7 sesekljana puranja pečenka, dušen riž *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	napolitanske testenine z mozzarella *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	napolitanske testenine z mozzarella *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7	napolitanske testenine z mozzarella *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 22.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 postrv po tržaško *1,4 blitva s krompirjem	prežganka *1,3 postrv po tržaško *1,4 blitva s krompirjem	kostna juha *1,3 dušena postrv *1,4 blitva s krompirjem
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	perutninska šara, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 ali močnik *7	perutninska šara, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 močnik *7	perutninska šara, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 močnik *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 23.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 piščančja rižota *1 radič v solati	brokolijeva juha *1,7 piščančja rižota *1 radič v solati	brokolijeva juha *1,7 piščančja rižota *1 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	štajerski golaž, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	štajerski golaž, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	zelenjavna enolončnica s puranom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 24.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 ocvrt piščanec *1,3 pommes frites zelena solata	goveja juha *1,3 ocvrt piščanec *1,3 pommes frites zelena solata	goveja juha *1,3 pečen piščanec pommes frites kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mortadela, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9,10	poli salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9,10	poli salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9,10
ali	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 25.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 čebulno meso *1,6,8,9,10 njoki *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 čebulno meso *1,6,8,9,10 njoki *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 goveji lističi z zelenjavo *1 njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	sojin polpet, dušen brokoli, holandska omaka *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	sojin polpet, dušen brokoli, holandska omaka *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	sojin polpet, dušen brokoli, holandska omaka *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 26.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ohrovtova juha *1 vampi po tržaško *1 polenta zelena solata	grahova juha *1 puranji rezanci z zelenjavo *1 polenta zelena solata	zelenjavna kremna juha *1,7 puranji rezanci z zelenjavo *1 polenta kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	zeljne krpice s šunko *1,3,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	zeljne krpice s šunko *1,3,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *7
ali			

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 27.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bograč golaž *1 kruh *1 skutni zavitek *1,3,7 kompot	bograč golaž *1 kruh *1 skutni zavitek *1,3,7 kompot	krompirjeva enolončnica z govejim mesom, kruh *1 skutni zavitek *1,3,7 kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	rižev narastek *3,7 sadna polivka *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	rižev narastek *3,7 sadna polivka *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	rižev narastek *3,7 sadna polivka *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 28.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 štefani pečenka *1,3 pire krompir *7 zelena solata	porova juha *1,7 štefani pečenka *1,3 pire krompir *7 zelena solata	porova juha *1,7 štefani pečenka *1,3 pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	nadevane bučke s krompirjem in skuto *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	nadevane bučke s krompirjem čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	nadevane bučke s krompirjem in skuto *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 29.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, žemlja *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, žemlja *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 ocvrt oslič *1,3,4 zeljnata solata s krompirjem	prežganka *1,3 ocvrt oslič *1,3,4 zeljnata solata s krompirjem	kostna juha *1,3 dušen oslič *4 slan krompir kuhan korenček
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	porova enolončnica s piščancem, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	porova enolončnica s piščancem, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	porova enolončnica s piščancem, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 30.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokoli juha *1,7 goveji rezanci z zelenjavo *1 zdrobova rezina *3,7 radič v solati	brokoli juha *1,7 goveji rezanci z zelenjavo *1 zdrobova rezina *3,7 radič v solati	brokoli juha *1,7 goveji rezanci z zelenjavo *1 zdrobova rezina *3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ocvrti mesni kanelon, tatarska omaka *1,3,6,7,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	ocvrti mesni kanelon, tatarska omaka *1,3,6,7,8,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	gratinirani mesni kanelon *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 31.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 puranji zrezek v smetanovi omaki, pražen krompir *1,7 zelena solata	goveja juha *1,3 puranji zrezek v smetanovi omaki, pražen krompir *1,7 zelena solata	goveja juha *1,3 puranji zrezek v smetanovi omaki, tlačen krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	goveja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9 medolino *1,7,8	goveja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9 medolino *1,7,8	goveja salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,8,9 medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki