

JEDILNIK ZA PETEK, 1.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 pečena svinjska rebra pražen krompir solata	gobova juha *1,7 telečja pečenka pražen krompir solata	brokoli juha *1,7 telečja pečenka pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	mlečni riž s čokolado *7,8 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž s čokolado *7,8 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni riž s čokolado *7,8	mlečni riž s čokolado *7,8	mlečni riž s čokolado *7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 2.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 kuhana govedina pire krompir *7 hrenova omaka *7	goveja juha z zakuho *1,3 kuhana govedina pire krompir *7 hrenova omaka *7	goveja juha z zakuho *1,3 kuhana govedina pire krompir *7 zelenjava v omaki
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	primorska mineštra, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni močnik *1,3,7	primorska mineštra, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	primorska mineštra, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 3.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 pečen piščanec ajdova kaša z jurčki solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 pečen piščanec ajdova kaša z jurčki solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 pečen piščanec ajdova kaša z zelenjavo kuhana solata
MALICA	jogurt *7	jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9
mlečna	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 4.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 svinjski paprikaš *1,7 vodni vlivanci *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 telečji paprikaš *1,7 vodni vlivanci *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 telečji paprikaš *1,7 vodni vlivanci *1,3 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirana cvetača s šunko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirana cvetača s šunko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirana cvetača s šunko *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 5.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 piščančji zrezek v jurčkovi omaki, krompirjevi svaljki *1,3,7 solata	cvetačna juha *1,7 piščančji zrezek v jurčkovi omaki, krompirjevi svaljki *1,3,7 solata	cvetačna juha *1,7 piščančji zrezek v naravni omaki, krompirjevi svaljki *1,3,7 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni zdrob *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 6.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol prekajena svinjska rebra *1,3 kruh *1, kompot krof *1,3,6,7	krompirjev golaž z mesom *1 kruh *1 jabolčni kompot polnozrnat rogljič *1	krompirjev golaž z mesom *1 kruh *1 kompot krof *1,3,6,7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	ješprenčkova rižota s piščancem *7 čaj/mleko/kava *7	ješprenčkova rižota s piščancem *7 čaj/mleko/kava *7	ješprenčkova rižota s piščancem *7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 7.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka pire krompir *7 stročji fižol v omaki *1	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka pire krompir *7 stročji fižol v omaki *1	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka pire krompir *7 zabeljen brokoli *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	govedina v solati *10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	govedina v solati *10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	govedina v solati *10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni vlivanci *1,7	mlečni vlivanci *1,7	mlečni vlivanci *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 8.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	zelenjavni sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	zelenjavni sir, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 sardele *4 pire krompir *7 špinača *7	porova juha *1,7 sardele *4 pire krompir *7 špinača *7	porova juha *1,7 sardele *4 pire krompir *7 špinača *7
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni riž *7	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	sirovi štruklji *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 9.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	kosmičeva juha *1,3 mesni sir zeljne krpice *1,3 puding *7	kosmičeva juha *1,3 mesni sir zeljne krpice *1,3 puding *7	kosmičeva juha *1,3 pečen piščanec zeljne krpice *1,3 puding *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	telečja obara z žličniki *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	telečja obara z žličniki *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	telečja obara z žličniki *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 10.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 cordon bleu *1,3,7 pražen krompir *7 solata	goveja juha z zakuho *1,3 puranja pečenka pire krompir *7 solata	goveja juha z zakuho *1,3 puranja pečenka pire krompir *7 solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7
mlečna	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 11.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta solata	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta solata	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	testenine s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7	testenine s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7	testenine s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 12.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1 pečen piščanec džuvec riž *1 solata	prežganka *1 pečen piščanec džuvec riž *1 solata	kostna juha *1,7 pečen piščanec zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA mlečna	ocvrta cvetača, tatarska omaka *1,3,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	ocvrta cvetača, tatarska omaka *1,3,6,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	gratinirana cvetača *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 13.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	jajca s šunko, kruh *1,3,6,9 čaj/mleko/kava *7	jajca s šunko, kruh *1,3,6,9 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	krompirjev golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 jabolčni kompot	krompirjev golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 jabolčni kompot
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	rižev narastek s polivko *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	rižev narastek s polivko *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	rižev narastek s polivko *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 14.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 stročji fižol z mesom *1,12 polenta *7 solata	gobova juha *1,7 stročji fižol z mesom *1,12 polenta *7 solata	brokoli juha *1,7 stročji fižol z mesom *1,12 polenta *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	pečene perutničke, francoska solata *3,7,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	pečene perutničke, francoska solata *3,7,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	pečene perutničke, kuhana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 15.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 postrv po tržaško *4 zeljnata solata s krompirjem	zelenjavna juha *1 postrv po tržaško *4 zeljnata solata s krompirjem	zelenjavna juha *1 postrv po tržaško *4 kuhana solata, slan krompir
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA mlečna	carski praženec, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	carski praženec, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	carski praženec, sadna polivka *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 16.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	juha iz prosene kaše *1 čevapčiči džuveč riž solata	juha iz prosene kaše *1 teleči zrezek džuveč riž solata	juha iz prosene kaše *1 teleči zrezek zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečna polenta *7	polenta s smetano *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	polenta s smetano *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 17.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 pečena piščančja bedra dušeno rdeče zelje *1,12 mlinci *1	goveja juha z zakuho *1,3 pečena piščančja bedra dušeno rdeče zelje *1,12 mlinci *1	goveja juha z zakuho *1,3 pečena piščančja bedra dušeno rdeče zelje *1,12 mlinci *1
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	mortadela, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7,8,10	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok, *1,6,7,8,10	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok, *1,6,7,8,10
mlečna	rižolino *1,7,8	rižolino *1,7,8	rižolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 18.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokoli juha *1,7 goveji rezanci po mongolsko *1 njoki *1,3 solata	brokoli juha *1,7 goveji rezanci po mongolsko *1 njoki *1,3 solata	brokoli juha *1,7 goveji rezanci po mongolsko *1 njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 19.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 puranji curry *7 riž solata	gobova juha *1,7 puranji curry *7 riž solata	brokoli juha *1,7 puranji curry *7 riž kuhana solata
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	testenine z mozzarella in paradižnikovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni riž *7	testenine z mozzarella in paradižnikovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	testenine z mozzarella in paradižnikovo omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 20.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pohorski lonec, kruh *1 pecivo *1,3,7 sok	pohorski lonec, kruh *1 pecivo *1,3,7 sok	pohorski lonec, kruh *1 pecivo *1,3,7 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	zdrobovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 21.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 svinjski ombolo v omaki, ajdova kaša solata	paradižnikova juha *1 teleči zrezek v omaki, ajdova kaša solata	paradižnikova juha *1 teleči zrezek v omaki, ajdova kaša kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7	pizza *1,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7	mlečni kuskus *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 22.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata *10	prežganka *1 ocvrt oslič *1,3,4 krompirjeva solata *10	kostna juha *1,3 dušen oslič *4 slan krompir, zelenjava
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	sirovi ravioli, smetanova omaka *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečna kaša *1,7	sirovi ravioli, smetanova omaka *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	sirovi ravioli, smetanova omaka *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 23.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 vampi po tržaško *1 koruzna polenta solata	zelenjavna juha *1 telečji frikase *1 koruzna polenta solata	zelenjavna juha *1 telečji frikase *1 koruzna polenta kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	porova enolončnica s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	porova enolončnica s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	porova enolončnica s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 24.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka *1 pražen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka *1 pražen krompir solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka *1 pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7,8,10	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7,8,10	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7,8,10
mlečna	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8	keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 25.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 bolonjska omaka *1,12 testenine *1,3,7 solata	porova juha *1,7 bolonjska omaka *1,12 testenine *1,3,7 solata	porova juha *1,7 bolonjska omaka *1,12 testenine *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	hrenovka, cvetačna solata, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni riž *7	mlečna riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 26.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 puranji zrezek v naravni omaki, pire krompir *1,7 solata	korenčkova juha *1 puranji zrezek v naravni omaki, pire krompir *1,7 solata	korenčkova juha *1 puranji zrezek v naravni omaki, pire krompir *1,7 kuhana solata
MALICA	jogurt *7	jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA mlečna	ocvrte bučke *1,3 tatarska omaka *3,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7	pečene bučke kisla smetana *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7	pečene bučke kisla smetana *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 27.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ješprenj s fižolom *1 šink pecivo, kruh *1,3,7, sok	dietni ješprenj s puranjim mesom *1 pecivo, kruh *1,3,7, sok	dietni ješprenj s puranjim mesom *1 pecivo, kruh *1,3,7, sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	gratinirana mešana zelenjava s piščancem *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirana mešana zelenjava s piščancem *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirana mešana zelenjava s piščancem *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 28.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pariška salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	pariška salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokoli juha *1,7 pleskavica džuveč riž solata	brokoli juha *1,7 teleči zrezek džuveč riž solata	brokoli juha *1,7 teleči zrezek zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7	polenta z ocvirki čaj/mleko/kava *7	polenta z mlekom *7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 29.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 file lososa na žaru *4 pečen krompir, dušene bučke *7	cvetačna juha *1,7 file lososa na žaru *4 pečen krompir, dušene bučke *7	cvetačna juha *1,7 file lososa na žaru *4 pečen krompir, dušene bučke *7
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	rižev narastek s polivko *3,7 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek s polivko *3,7 čaj/mleko/kava *7	rižev narastek s polivko *3,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 30.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 čebulno meso *1 kuskus *1 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 čebulno meso *1 kuskus *1 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 zelenjavno meso kuskus *1 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	govedina v solati, kruh *1,10 čaj/mleko/kava *7	govedina v solati, kruh *1,10 čaj/mleko/kava *7	govedina v solati, kruh *1,10 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 31.5.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka pire krompir *7 zelje v solati	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka pire krompir *7 zelje v solati	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka pire krompir *7 zelje v solati
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA <i>mlečna</i>	mortadela, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7,8,10 frutolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7,8,10 frutolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7,8,10 frutolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki