

JEDILNIK ZA SREDO, 1.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	skuta, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	krompirjev golaž z mesom *1 kruh *1 pecivo *1,3 sok	krompirjev golaž z mesom *1 kruh *1 pecivo *1,3 sok	krompirjev golaž z mesom *1 kruh *1 pecivo *1,3 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>mlečna</i>	sataraš *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	sataraš *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	sataraš *3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 2.7.2027



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava*7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 nadevana paprika *1,3 pire krompir *7 sladoled *7	minjonska juha *1,3 nadevana paprika *1,3 pire krompir *7 jogurt *7	minjonska juha *1,3 mesne kroglice *1,3 pire krompir *7 sladoled *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>mlečna</i>	trdo kuhano jajce *3 paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	trdo kuhano jajce *3 paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	zelenjavni zrezek, dušena zelenjava *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 3.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	juha prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 kuskus z zelenjavo *1 sok	juha prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 kuskus z zelenjavo *1 sok	kostna juha *1,7 postrv po tržaško *4 kuskus z zelenjavo *1 sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečna polenta *7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	golaževa juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 4.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	zelenjavna juha *1 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	zelenjavna juha *1 zelenjava z govejim mesom *1 polenta *6,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni močnik *1,3,7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 5.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 cordon blue *1,3,7 dušen riž z grahom zelje v solati	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka dušen riž z grahom zelje v solati	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	kislo mleko*7	kislo mleko *7	kislo mleko *7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7
mlečna	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8	frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 6.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 goveji golaž *1 široki rezanci *1,3 solata	gobova juha *1,7 goveji golaž *1 široki rezanci *1,3 solata	cvetačna juha *1,7 goveji golaž *1 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	ješprenova solata s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	ješprenova solata s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	ješprenova solata s piščančjim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 7.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 solata	brokolijeva juha *1 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 solata	brokolijeva juha *1 mesni polpet *1,3 pire krompir *7 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni vlivanci *1,3,7	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	mlečna polenta *7 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 8.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pasulj s prekajenim rebri *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 sok	goveja obara, kruh *1 pecivo *1,3,7 sok	goveja obara, kruh *1 pecivo *1,3,7 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	marelični cmok *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	zdrobov cmok *1,3,7 mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7	zdrobov cmok *1,3,7 mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 9.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,6,7,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 pečen piščanec rizi bizi solata	porova juha *1 pečen piščanec rizi bizi solata	porova juha *1 pečen piščanec zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>mlečna</i>	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	hrenovka, cvetačna solata, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 10.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 oslič *1,3,4 krompir, špinača *7 sok	zelenjavna juha *1 oslič *1,3,4 krompir, špinača *7 sok	zelenjavna juha *1 oslič *1,3,4 krompir, špinača *7 sok
MALICA	sadna skuta *7	lahki jogurt *7	sadna skuta *7
VEČERJA mlečna	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 11.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	kosmičeva juha *1 vampi po tržaško *1 polenta *7 solata	kosmičeva juha *1 goveje rezine z zelenjavo polenta *7 solata	kosmičeva juha *1 goveje rezine z zelenjavo polenta *7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečni riž s čokolado *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž *7 1,3,7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž s čokolado *7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni riž *7	mlečni riž *7	mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 12.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir solata	goveja juha z zakuho *1,3 telečja pečenka pečen krompir kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	suha salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8
mlečna	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 13.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1,3 bolonjska omaka *1 testenine *1,3 solata	paradižnikova juha *1,3 bolonjska omaka *1 testenine *1,3 solata	paradižnikova juha *1,3 bolonjska omaka *1 testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 14.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh*1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 pleskavica džuvec riž solata	brokolijeva juha *1 goveja pleskavica džuvec riž solata	brokolijeva juha *1 goveja pleskavica dušen riž kuhana solata
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA <i>mlečna</i>	pečene perutničke mešana zelenjava, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	pečene perutničke mešana zelenjava, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	pečene perutničke mešana zelenjava, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 15.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pastirski lonec *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	pastirski lonec *1 dietno pecivo *1,3,7 kruh *1 sok	pastirski lonec *1 pecivo *1,3,7 kruh *1 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	perutninska juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *7	perutninska juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *7	perutninska juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 16.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 pečena svinjska rebra zeljne krpice *1,3 čežana	cvetačna juha *1,7 telečja pečenka zeljne krpice *1,3 čežana	cvetačna juha *1,7 telečja pečenka zeljne krpice *1,3 čežana
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sataraš z jajci, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	sataraš z jajci, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	zelenjava s smetano, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni kosmiči *1,7,8	mlečni kosmiči *1,7,8	mlečni kosmiči *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 17.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minjonska juha *1,3 ocvrt oslič - file *1,3,4 krompirjeva solata sok	minjonska juha *1,3 dušen oslič *4 krompirjeva solata sok	minjonska juha *1,3 dušen oslič *4 slan krompir, kuhana solata sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	sirovi ravioli, smetanova omaka *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirovi ravioli, smetanova omaka *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirovi ravioli, smetanova omaka *1,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 18.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 ajdova kaša z zelenjavo in piščancem solata	goveja juha z zakuho *1,3 ajdova kaša z zelenjavo in piščancem solata	goveja juha z zakuho *1,3 ajdova kaša z zelenjavo in piščancem kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	govedina v solati, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni riž *7	govedina v solati, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	govedina v solati, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 19.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z zakuho *1,3 puran v naravni omaki *1 njoki *1,3,7 solata	goveja juha z zakuho *1,3 puran v naravni omaki *1 njoki *1,3,7 solata	goveja juha z zakuho *1,3 puran v naravni omaki *1 njoki *1,3,7 kuhana solata
MALICA	čokoladno mleko *7	mleko *7	čokoladno mleko *7
VEČERJA <i>mlečna</i>	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8 čaj/mleko/kava *7 frutolino *1,7	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8 čaj/mleko/kava *7 frutolino *1,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8 čaj/mleko/kava *7 frutolino *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 20.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 telečji ragu *1,12 testenine *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 telečji ragu *1,12 testenine *1,3 solata	brokolijeva juha *1,7 telečji ragu *1,12 testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA <i>mlečna</i>	trdo kuhano jajce *3 paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	trdo kuhano jajce *3 paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	zelenjavni zrezek, dušena zelenjava *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 21.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 puranji curry *7 riž solata	zelenjavna juha *1 puranji curry *7 riž solata	zelenjavna juha *1 puranji curry *7 riž kuhana solata
MALICA	sadna skuta *7	lahki jogurt *7	sadna skuta *7
VEČERJA	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni močnik *1,3,7	zeljne krpice s šunko *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	zeljne krpice *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 22.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pariška salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 sok	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 sok	bograč golaž *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 23.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1,7 mesni sir mlinci *1,7 bučke v omaki*1	porova juha *1,7 puranja pečenka mlinci *1,7 bučke v omaki*1	porova juha *1,7 puranja pečenka mlinci *1,7 bučke v omaki*1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	istrska mineštra z mesom kruh *1 čaj/mleko/kava *7	istrska mineštra z mesom kruh *1 čaj/mleko/kava *7	istrska mineštra z mesom kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7	mlečna polenta *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 24.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 zeljnata solata s krompirjem čežana	prežganka *1,3 postrv po tržaško *4 zeljnata solata s krompirjem čežana	belušna juha *1, pečena postrv *4 kuhan krompir, zelenjava čežana
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	palačinke z orehi *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečna kaša *1,7	palačinke z orehi, natren *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 25.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *1,7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1 krompirjevi svaljki *1,3,7 gobova omaka *1,7 solata	cvetačna juha *1 krompirjevi svaljki *1,3,7 belušna omaka *1,7 solata	cvetačna juha *1 krompirjevi svaljki *1,3,7 belušna omaka *1,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni vlivanci *1,3,7	zdrobovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 26.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 cordon blue *1,3,7 dušen riž z grahom zelje v solati	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka dušen riž z grahom zelje v solati	goveja juha z ribano kašo *1,3 puranja pečenka zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	navadni lahki jogurt *7	navadni lahki jogurt *7	navadni lahki jogurt *7
VEČERJA mlečna	suha salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8 čaj/mleko/kava *7 keksolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8 čaj/mleko/kava *7 keksolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8 čaj/mleko/kava *7 keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 27.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 goveji sote stroganof *1 testenine *1,3 solata	zelenjavna juha *1 goveji sote stroganof *1 testenine *1,3 solata	zelenjavna juha *1 goveji trakci z zelenjavo*1 testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečna kaša s slivami *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni kosmiči *1,7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 28.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	zelenjavna juha stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	zelenjavna juha zelenjava z govejim mesom *1 polenta *7 kuhana solata
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA mlečna	goveja juha z žlikrofi *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	goveja juha z žlikrofi *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	goveja juha z žlikrofi *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 29.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	piščančja salama, kruh *1,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol *1 prekajena rebra, kruh *1 pecivo *1,3,7 sok	puranja enolončnica *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 sok	puranja enolončnica *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	pražena jetrca, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 30.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 dunajski zrezek *1,3 francoska solata *6,9,10	korenčkova juha *1 dunajski zrezek *1,3 francoska solata *6,9,10	korenčkova juha *1 naravni zrezek krompir
MALICA	sladoled *7	čežana	sladoled *7
VEČERJA mlečna	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	hrenovka, stročji fižol v solati, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	hrenovka, cvetačna solata, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 31.7.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 postrv file *4 kus kus, zelenjava *1 sok	brokolijeva juha *1 postrv file *4 kus kus, zelenjava *1 sok	brokolijeva juha *1 postrv file *4 kus kus, zelenjava *1 sok
MALICA	čokoladno mleko *7	mleko *7	čokoladno mleko *7
VEČERJA mlečna	ješprenova solata s piščančjim mesom *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	ješprenova solata s piščančjim mesom *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	ješprenova solata s piščančjim mesom *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki