

JEDILNIK ZA SOBOTO, 1.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 pečena svinjska rebra džuvec riž solata	zelenjavna juha *1,7 piščančje bedro džuvec riž solata	zelenjavna juha *1,7 piščančje bedro džuvec riž solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni kosmiči *7	zdrobovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni kosmiči *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 2.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 cordon bleu *1,3,7 pire krompir *7 solata	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka pire krompir *7 solata	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka pire krompir *7 solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7
mlečna	medolino *1,6,7	medolino *1,6,7	medolino *1,6,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 3.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	juha iz ovsenih kosmičev *1 goveji golaž *1,12 testenine *1,3 solata	juha iz ovsenih kosmičev *1 goveji golaž *1,12 testenine *1,3 solata	juha iz ovsenih kosmičev *1 goveji golaž *1,12 testenine *1,3 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni močnik *1,3,7	polenta z ocvirki *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	polenta z maslom *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 4.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1,7 pariški zrezek *1,3 francoska solata *1,7,10 sok	brokolijeva juha *1,7 pariški zrezek *1,3 francoska solata *1,7,10 sok	brokolijeva juha *1,7 pariški zrezek *1,3 francoska solata *1,7,10 sok
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	skutni burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni zdrob *1,7	skutni burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	skutni burek *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 5.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	ričet, šink *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 sladoled *7	ješprenova enolončnica z govejim mesom, kruh *1 pecivo *1,3,7 kompot	ješprenova enolončnica z govejim mesom, kruh *1 pecivo *1,3,7 sladoled *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	goveja juha z žlikrofi *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni kus kus *1,7	goveja juha z žlikrofi *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus kus *1,7	goveja juha z žlikrofi *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus kus *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 6.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 puranji curry *7 riž solata	gobova juha *1,7 puranji curry *7 riž solata	cvetačna juha *1,7 puranji curry *7 riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	palačinke z orehi *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 7.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, žemlja *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, žemlja *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, žemlja *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zdrobova juha *1,3 file postrvi po tržaško *4 krompir, špinača *7 sok	zdrobova juha *1,3 file postrvi po tržaško *4 krompir, špinača *7 sok	zdrobova juha *1,3 file postrvi po tržaško *4 krompir, špinača *7 sok
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	skutni štruklji *1,3,7	skutni štruklji *1,3,7	skutni štruklji *1,3,7
mlečna	čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 8.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 golaž s papriko *1,12 njoki *1,3,7 solata	korenčkova juha *1 golaž s papriko *1,12 njoki *1,3,7 solata	korenčkova juha *1 junčji golaž *1,12 njoki *1,3,7 solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	piščančja obara *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	piščančja obara *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	piščančja obara *1,3 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 9.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka pražen krompir *7 baby korenje	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka tlačen krompir *7 baby korenje	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka tlačen krompir *7 baby korenje
MALICA	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7	lahki jogurt *7
VEČERJA	suha salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8
mlečna	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8	čokolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 10.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 telečji ragu *1 testenine *1,3 solata	zelenjavna juha *1,7 telečji ragu *1 testenine *1,3 solata	zelenjavna juha *1,7 telečji ragu *1 testenine *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	zdrobovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	marelični cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 11.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 pečen piščanec, mlinci, sladko zelje *1,3,7,12	cvetačna juha *1,7 pečen piščanec, mlinci, sladko zelje *1,3,7,12	cvetačna juha *1,7 pečen piščanec, mlinci, sladko zelje *1,3,7,12
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	palačinke z marmelado *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni riž *7	palačinke z dietno marmelado *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	palačinke z marmelado *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 12.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pasulj, kranjska klobasa *1,6 kruh *1 pecivo *1,3,7 sok	enolončnica z mesom *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 sok	enolončnica z mesom *1 kruh *1 pecivo *1,3,7 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta z ocvrtki *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečna polenta *7	polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7	polenta, mešana zelenjava *7 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 13.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pariška salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	pariška slama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 pleskavica, džuvec riž *1 sladoled *7	brokljjeva juha *1 pleskavica, džuvec riž *1 čežana	brokolijeva juha *1 mesna sekanica *1,12 džuvec riž *1 sladoled *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni ovseni kosmiči *1,7	mlečni ovseni kosmiči *1,7	mlečni ovseni kosmiči *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 14.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, žemlja *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, žemlja *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, žemlja *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha s krompirjem *1,7 sardele *4 slan krompir, kuhana zelenjava sok	porova juha s krompirjem *1,7 sardele *4 slan krompir, kuhana zelenjava sok	porova juha s krompirjem *1,7 sardele *4 slan krompir, kuhana zelenjava sok
MALICA	sadni jogurt *7	navadni jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	zeljne krpice *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni riž *7	zeljne krpice *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	zeljne krpice *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 15.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 svinjski paprikaš *1 vodni vlivanci *1,3 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečji frikase *1 vodni vlivanci *1,3 solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečji frikase *1 vodni vlivanci *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	govedina v solati *10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	govedina v solati *10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7	govedina v solati *10 kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7	mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 16.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 cordon bleu *1,3,7 pražen krompir *7 solata	goveja juha z rezanci *1,3 cordon bleu *1,3,7 tlačen krompir *7 solata	goveja juha z rezanci *1,3 puranja pečenka tlačen krompir *7 kuhana solata
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9	mesni narezek, kruh, piškoti, sok *1,6,7,9
mlečna	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8	medolino *1,7,8

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 17.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3 solata	zelenjavna juha *1 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3 solata	zelenjavna juha *1 bolonjska omaka *1,12 špageti *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
mlečna	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	gratinirana mešana zelenjava, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 18.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	porova juha *1 stročji fižol z mesom *1 polenta *7 solata	porova juha *1 zelenjava z govejim mesom *1 polenta *6,7 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA mlečna	pražena jetrca kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus kus *1,7	pražena jetrca kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus kus *1,7	pražena jetrca kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni kus kus *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 19.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	puranja šunka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	puranja šunka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	puranja šunka, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol *1,3 kranjska klobasa *6 kruh, pecivo *1,3,7 sok	krompirjev golaž kruh *1 pecivo *1,3,7 sok	krompirjev golaž kruh *1 pecivo *1,3,7 sok
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	prosena kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7	prosena kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7	prosena kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 20.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 goveji zrezki v omaki *1 dušen riž solata	cvetačna juha *1,7 goveji zrezki v omaki *1 dušen riž solata	cvetačna juha *1,7 goveji zrezki v omaki *1 dušen riž solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	stročji fižol z ocvirki kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	stročji fižol z maslom *7 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	dušen brokoli z maslom *7 kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 21.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, žemlja *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, žemlja *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, žemlja *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 pečen losos - file *4 kuskus, curry omaka *1,7 sok	paradižnikova juha *1 pečen losos - file *4 kuskus, curry omaka *1,7 sok	paradižnikova juha *1 pečen losos - file *4 kuskus, curry omaka *1,7 sok
MALICA	navadni jogurt *7	lahki jogurt *7	navadni jogurt *7
VEČERJA	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7	gratinirane skutne palačinke *1,3,7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 22.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 vampi po tržaško *1 koruzna polenta solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečji frikase *1 koruzna polenta solata	goveja juha z rezanci *1,3 telečji frikase *1 koruzna polenta kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	testenine s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta z mlekom *7	testenine s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava*7 polenta z mlekom*7	testenine s tunino omako *1,3,4 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 23.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 pečena piščančja bedra mlinci, rdeče zelje *1,3,7,12	goveja juha z ribano kašo *1,3 pečena piščančja bedra mlinci, rdeče zelje *1,3,7,12	goveja juha z ribano kašo *1,3 pečena piščančja bedra mlinci, rdeče zelje *1,3,7,12
MALICA	sadni jogurt *7	navadni jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7	puranja šunka, sir, kruh, piškoti, sok *1,6,7
mlečna	medolino *1,6,7	medolino *1,6,7	medolino *1,6,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 24.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	tunina pašteta, kruh *1,4,6 čaj/mleko/kava *7	tunina pašteta, kruh *1,4,6 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *7 junčji trakci z zelenjavo *1 testenine *1,3,7 solata	cvetačna juha *1,7 junčji trakci z zelenjavo *1 testenine *1,3,7 solata	cvetačna juha *1,7 junčji trakci z zelenjavo *1 testenine *1,3,7 mešana zelenjava
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	francoska solata, hrenovka, kruh *1,3,6,7,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	francoska solata, hrenovka, kruh *1,3,6,7,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	mešana zelenjava, hrenovka, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 25.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 svinjska pečenka vodni vlivanci, gobova omaka *1,3,7 solata	paradižnikova juha *1 telečja pečenka vodni vlivanci, zelenjava *1,3 solata	paradižnikova juha *1 telečja pečenka vodni vlivanci, zelenjava *1,3 kuhana solata
MALICA	sadna skuta *7	lahki jogurt *7	sadna skuta *7
VEČERJA mlečna	ocvrte bučke *1,3 tatarska omaka *3,10 čaj/mleko/kava *7 čokolino*1,6,7	pečene bučke kisla smetana *7 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,6,7	pečene bučke kisla smetana *7 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,6,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 26.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	krompirjev golaž *1,12 kruh *1 krof *1,3,7 čežana	krompirjev golaž *1,12 kruh *1 dietni rogljič *1,3,7 čežana	krompirjev golaž *1 kruh *1 krof *1,3,7 čežana
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	mlečni riž s čokolado *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7	mlečni riž *7 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7	mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 27.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7	posebna salama, kruh *1,6 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	korenčkova juha *1 nadevana paprika *1,3,12 pire krompir *7 sladoled *7	korenčkova juha *1 nadevana paprika *1,3,12 pire krompir *7 čežana	korenčkova juha *1 mesne kroglice *1,3,12 pire krompir *7 sladoled *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA mlečna	telečja obara z žličniki, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	telečja obara z žličniki, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	telečja obara z žličniki, kruh *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 28.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	viki krema, žemlja *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7	tuna, žemlja *1,4 čaj/mleko/kava *7	viki krema, žemlja *1,5,6,7,8 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 skutini štrukelj *1,3,7 maslena zelenjava *7 sladoled *7	gobova juha *1,7 skutini štrukelj *1,3,7 maslena zelenjava *7 čežana	belušna juha *1 skutini štrukelj *1,3,7 maslena zelenjava *7 sladoled *7
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA mlečna	piščančji trakci, pražena zelenjava, riž čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	piščančji trakci, pražena zelenjava, riž čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	piščančji trakci, kuhana zelenjava, riž čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 29.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 mesni sir pire *7 sladko zelje *1	zelenjavna juha *1,7 puranja pečenka pire *7 sladko zelje *1	zelenjavna juha *1,7 puranja pečenka pire *7 sladko zelje *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	češpljeva kaša *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna mlečni riž *7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	mlečna kaša z jabolki *1,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 30.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z ribano kašo *1,3 cordon bleu *1,3,7 zelenjavni riž solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 cordon bleu *1,3,7 zelenjavni riž solata	goveja juha z ribano kašo *1,3 telečja pečenka zelenjavni riž solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA	suha salama, sir, kruh, piškoti, sok *1,3,6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8	puranja šunka, sir, kruh, dietni piškoti, sok *1,3,6,7,8
mlečna	keksolino *1,6,7	keksolino *1,6,7	keksolino *1,6,7

Legenda alergenov: 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 31.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	juha iz ovsenih kosmičev *1 makaronovo meso *1,3,7 solata	juha iz ovsenih kosmičev *1 makaronovo meso *1,3,7 solata	juha iz ovsenih kosmičev *1 makaronovo meso *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	trdo kuhano jajce *3 paradižnik v solati, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	trdo kuhano jajce *3 paradižnik v solati, kruh *1 čaj/mleko/kava *7	posebna salama *8 kuhana zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
mlečna	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7	mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki