

JEDILNIK ZA SOBOTO, 1.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 svinjski zrezek z gobami *1,7 krompirjevi ocvrtki *1,3 kumarice v solati	brokolijeva juha *1 puranji zrezek z gobami *1,7 krompirjevi ocvrtki *1,3 kumarice v solati	brokolijeva juha *1 puranji zrezek naravni njoki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	palačinke z dietno marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 2.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec pražen krompir zelena solata s koruzo	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec pražen krompir zelena solata s koruzo	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	goveja salama, kruh, jogurt, sok *1,6,7,9 čokolino *6,7,8	goveja salama, kruh, jogurt, sok *1,6,7,9 čokolino *6,7,8	goveja salama, kruh, jogurt, sok *1,6,7,9 čokolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 3.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 goveji golaž *1 polenta kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	gratinirana mešana zelenjava, kruh *1,3, 7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 4.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	belušna kremna juha *1 junčji zrezek v omaki *1,10,12 široki rezanci *1,3 stročji fižol v solati	belušna kremna juha *1 junčji zrezek v omaki *1,10,12 široki rezanci *1,3 stročji fižol v solati	belušna kremna juha *1 junčji zrezek v omaki *1,10,12 široki rezanci *1,3 kuhana solata
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	marelični cmok *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	marelični cmok *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	marelični cmok *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 5.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pašta fižol, šink *1 jabolčni zavitek *1 kruh *1	goveja obara *1 jabolčni zavitek *1 kruh *1	goveja obara *1 jabolčni zavitek *1 kruh *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	zelenjavni zrezek na solatnem krožniku *1,3,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,3,7	zelenjavni zrezek na solatnem krožniku *1,3,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,3,7	zelenjavni zrezek kuhana zelenjava *1,3,6 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 6.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	minionska juha *1,3 nadevana paprika *1,3,12 pire krompir *7 sladoled *7	minionska juha *1,3 nadevana paprika *1,3,12 pire krompir *7 sladoled *7	minionska juha *1,3 mesne kroglice *1,3,12 pire krompir *7 sladoled *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	krompirjeva kmečka juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	krompirjeva juha z govejim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7	krompirjeva juha z govejim mesom, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 polenta z mlekom *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 7.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	paradižnikova juha *1 ocvrt oslič *1,3,4 zeljnata solata s krompirjem	paradižnikova juha *1 ocvrt oslič *1,3,4 zeljnata solata s krompirjem	goveja juha *1,3 dušen oslič *4 kuhan krompir brokoli
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	golaževa juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	golaževa juha kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	zelenjavna enolončnica kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 8.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 pleskavica djuveč riž *1 pečena paprika v solati	zelenjavna juha *1 dietna pleskavica djuveč riž *1 pečena paprika v solati	zelenjavna juha *1 dietna pleskavica zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	porova enolončnica s piščancem kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	porova enolončnica s piščancem kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	porova enolončnica s piščancem kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 9.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 telečja pečenka*1 pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka*1 pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 telečja pečenka pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	poli salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,9, frutolino *1,7,8	poli salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,9, frutolino *1,7,8	poli salama, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7,9, frutolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 10.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 vrtnarsko meso, peresniki *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 vrtnarsko meso, peresniki *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 vrtnarsko meso, peresniki *1,3 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	piščančja ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 ali mlečni zdrob *1,7	piščančja ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	piščančja ragu juha, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 11.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	fižolova juha *1,3 svinjski paprikaš *1 kruhova rezina *1 paradižnikova solata	fižolova juha *1,3 puranji sote *1 kruhova rezina *1 paradižnikova solata	brokolijeva juha *1 puranji sote *1 kruhova rezina *1 kuhana solata
MALICA	puding *7	puding *7	puding *7
VEČERJA ali	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	slivovi cmoki *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 12.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	bograč *1,12 rogljič z marmelado *1 kruh *1	bograč *1,12 polnozrnat rogljič *1 kruh *1	dietni bograč *1 rogljič z marmelado *1 kruh *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ocvrti mesni kaneloni s tatarsko omako *1,3,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	ocvrti mesni kaneloni s tatarsko omako *1,3,9,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	gratinirani mesni kaneloni *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 13.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 pečen piščanec pečen krompir zelena solata	gobova juha *1,7 pečen piščanec pečen krompir zelena solata	brokolijeva kremna juha *7 pečen piščanec pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	sataraš, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 14.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 srdelice *1,4 zeljnata solata s krompirjem	prežganka *1,3 srdelice *1,4 zeljnata solata s krompirjem	goveja juha *1,3 srdelice *1,4 kuhan krompir mešana zelenjava
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	gratinirana cvetača *3,7 čaj/mleko/kava *7 ali rižolino *1,7,8	gratinirana cvetača *3,7 čaj/mleko/kava *7 rižolino *1,7,8	gratinirana cvetača *3,7 čaj/mleko/kava *7 rižolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 15.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *7 dunajski zrezek *1,3 francoska solata *3,6,9,10	porova juha *7 dunajski zrezek *1,3 francoska solata *3,6,9,10	porova juha *7 puranji naravni zrezek kuhan krompir brstični ohrovt
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	skuša z zelenjavo, kruh, pudnig, sok, *1,4,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	skuša z zelenjavo, kruh, jogurt, sok, *7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	skuša z zelenjavo, kruh, puding, sok, *1,4,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 16.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 svinjska pečenka *1 pražen krompir zelena solata	goveja juha z rezanci *1,3 pečena puranja prsa *1 pražen krompir zelena solata	goveja juha z rezanci *1,3 pečena puranja prsa *1 tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	piščančja prsa, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7 keksolino *1,7,8	piščančja prsa, sir, kruh, sok, dietni piškoti *1,6,7 keksolino *1,7,8	piščančja prsa, sir, kruh, sok, piškoti *1,6,7 keksolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 17.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	marmelada, maslo, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	cvetačna juha *1,7 goveji rezanci z zelenjavo *1 široki rezanci *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 goveji rezanci z zelenjavo *1 široki rezanci *1,3 pesa v solati	cvetačna juha *1,7 goveji rezanci z zelenjavo *1 široki rezanci *1,3 pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	sojin polpet, mešana zelenjava, holandska omaka *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	sojin polpet, mešana zelenjava, holandska omaka *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7	sojin polpet, mešana zelenjava, holandska omaka *1,3,6,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 18.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 puranji curry *1,7 dušen riž zeljnata solata	zelenjavna juha *1 puranji curry *1,7 dušen riž zeljnata solata	zelenjavna juha *1 puranji curry *7 dušen riž korenje v solati
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	trdo kuhano jajce *3 paradižnik v solati, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	trdo kuhano jajce *3 paradižnik v solati, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	posebna salama *8 kuhana zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 19.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, kruh *1 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	pohorski lonec *1 krof *1,3,7 kruh *1	pohorski lonec *1 polnozrnat rogljič *1 kruh *1	pohorski lonec *1 krof *1,3,7 kruh *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pizza *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	pizza *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7	zelenjavna pizza *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni zdrob *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 20.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	gobova juha *1,7 nadevana paprika *1,3,12 pire krompir *7 sladoled *7	gobova juha *1,7 nadevana paprika *1,3,12 pire krompir *7 sladoled *7	zelenjavna juha *1 mesne kroglice *1,3,12 pire krompir *7 sladoled *7
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	palačinke z dietno marmelado *1, čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	palačinke z marmelado *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 21.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	juha iz ovsenih kosmičev *1 ocvrt oslič - file *1,3,4 blitva s krompirjem	juha iz ovsenih kosmičev *1 ocvrt oslič - file *1,3,4 blitva s krompirjem	juha iz ovsenih kosmičev *1 pečen oslič - file *4 blitva s krompirjem
MALICA	jogurt *7	lahki jogurt *7	jogurt *7
VEČERJA ali	gratinirane bučke *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	gratinirane bučke *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7	gratinirane bučke *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni močnik *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 22.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 puranji file v smetanovi omaki, njoki *1,3,7 paradižnikova solata	brokolijeva juha *1 puranji file v smetanovi omaki, njoki *1,3,7 paradižnikova solata	brokolijeva juha *1 puranji file v smetanovi omaki, njoki *1,3,7 kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	polenta čaj/mleko/kava *7	polenta čaj/mleko/kava *7	polenta čaj/mleko/kava *7
ali	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7	polenta z mlekom *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 23.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha *1,3 pečen piščanec pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 pečen piščanec pečen krompir zelena solata	goveja juha *1,3 pečen piščanec pečen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	puranja šunka, sir, kruh, puding, sok *1,6,7,8,9,10 medolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, puding, sok *1,6,7,8,9,10 medolino *1,7,8	puranja šunka, sir, kruh, puding, sok *1,6,7,8,9,10 medolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 24.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	sirček, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha bolonjska omaka *1 špageti *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha bolonjska omaka *1 špageti *1,3 pesa v solati	zelenjavna juha bolonjska omaka *1 špageti *1,3 pesa v solati
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	istrska mineštra, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	istrska mineštra, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7	zelenjavna enolončnica *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA TOREK, 25.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	sirni namaz, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	porova juha *1 stročji fižol z mesom *1 polenta kumarice v solati	porova juha *1 stročji fižol z mesom *1 polenta kumarice v solati	porova juha *1 zelenjava z govejim mesom *1 polenta kuhana solata
MALICA	sadni jogurt *7	lahki jogurt *7	sadni jogurt *7
VEČERJA	metuljčki s tunino omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 <i>ali</i> čokolino *1,7,8	metuljčki s tunino omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7,8	metuljčki s tunino omako *1,3,7 čaj/mleko/kava *7 čokolino *1,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SREDO, 26.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	vmešana jajca, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	krompirjev golaž *1 skutin zavitek *1,3,7 kruh *1	krompirjev golaž *1 skutin zavitek *1,3,7 kruh *1	krompirjev golaž skutin zavitek *1,3,7 kruh *1
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	ocvrta cvetača *1,3 tatarska omaka *3,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	ocvrta cvetača *1,3 tatarska omaka *3,10 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	gratinirana cvetača *3,7 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO₂), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA ČETRTEK, 27.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	mortadela, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	mortadela, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7	poli salama, kruh *1,6,9,10 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	brokolijeva juha *1 puranji rezanci z zelenjavo *1 ajdova kaša stročij fižol v solati	brokolijeva juha *1 puranji rezanci z zelenjavo *1 ajdova kaša stročij fižol v solati	brokolijeva juha *1 puranji rezanci z zelenjavo *1 ajdova kaša kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	pečene perutničke, paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *1,3,7	pečene perutničke, paradižnikova solata, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *1,3,7	pečene perutničke, kuhana zelenjava, kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečna polenta *1,3,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PETEK, 28.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava*7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, marmelada, žemlja *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	prežganka *1,3 losos file *4 kuhan krompir korenček	prežganka *1,3 losos file *4 kuhan krompir korenček	goveja juha *1,3 losos file *4 kuhan krompir korenček
MALICA	kefir *7	kefir *7	kefir *7
VEČERJA ali	piščančje nabodalo z oblogo, kruh *1 mlečni riž *7	piščančje nabodalo z oblogo, kruh *1 mlečni riž *7	piščančje nabodalo z oblogo, kruh *1 mlečni riž *7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA SOBOTO, 29.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	topljeni sir, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1 čevapčiči prebranec pečena paprika v solati	zelenjavna juha *1 dietni čevapčiči prebranec pečena paprika v solati	zelenjavna juha *1 dietni čevapčiči zelenjavni riž kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7	slivovi cmoki *1,3 čaj/mleko/kava *7
ali	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7	mlečna kaša *1,7

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA NEDELJO, 30.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec pražen krompir zelena solata	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec pražen krompir zelena solata	goveja juha z rezanci *1,3 pečen piščanec tlačen krompir kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA ali	poli salama, kruh, puding, sok *1,6,7,9 čokolino *6,7,8	poli salama, kruh, pudnig, sok *1,6,7,9 čokolino *6,7,8	poli salama, kruh, pudnig, sok *1,6,7,9 čokolino *6,7,8

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreški, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki

JEDILNIK ZA PONEDELJEK, 31.8.2026



	NAVADNI OBROKI	SLADKORNA DIETA	DRUGA DIETA
ZAJTRK	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	pašteta, kruh *1,6,7,9,10 čaj/mleko/kava *7	maslo, med, kruh *1,7 čaj/mleko/kava *7
MALICA		polnozrnat kruh *1, sadje	
KOSILO	zelenjavna juha *1,7 mesno zelenjavna rižota*1 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 mesno zelenjavna rižota*1 pesa v solati	zelenjavna juha *1,7 mesno zelenjavna rižota kuhana solata
MALICA	sadje	sadje	sadje
VEČERJA	štajerski golaž, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	štajerski golaž, kruh *1,3 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7	enolončnica z govejim mesom kruh *1 čaj/mleko/kava *7 mlečni vlivanci *1,3,7
ali			

Legenda alergenov : 1-žita, pšenična moka in izdelki (gluten), 2-raki in izdelki, 3-jajca in izdelki, 4-ribe in izdelki, 5-arašidi in izdelki, 6-soja in izdelki (lecitin), 7-mleko/sir in izdelki (laktoza), 8-oreščki, 9-zelena stebelna in izdelki, 10-gorčica in izdelki, 11-sezam in izdelki, 12-žveplo (vino-SO2), 13-volčji bob, 14-mehkužci in izdelki